

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。

ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)	
主食	ごはん		麦ごはん		●ソフトめん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ごじる】 ⑦豆腐(26) 大根(26) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦豆乳(19.5) ⑦合わせみそ(11.7) 酒(2.6) むろ削り(5.2)		【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑩豚肉(39) しらたき(39) ⑦焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 砂糖(3.9) 酒(2.6)		【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(6.5) グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【*ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(26) グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【大根と豚肉の煮物】 大根(65) さといも(32.5) ⑩豚肉(26) ○うずら卵(26) にんじん(19.5) さやいんげん(6.5) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)	【*大根と豚肉の煮物】 大根(65) さといも(39) ⑩豚肉(39) にんじん(26) さやいんげん(6.5) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)	【中華五目スープ】 ⑩豚肉(19.5) 小松菜(13) にんじん(13) ごぼう(6.5) 切り干し大根(2.99) ⑦高野豆腐(2.6) しょうが(0.39) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩⑩ 中華だしの素(1.95) ④ごま油(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.01)	
フ ライ 缶	【肉野菜いため】 ⑩豚肉(45.5) たまねぎ(19.5) にんじん(13) もやし(13) にら(3.9) しょうが(1.04) にんにく(0.26) ●⑦しょうゆ(3.64) 酒(2.6) 砂糖(1.95) 米油(0.65) でん粉(0.65)		【厚焼き卵の玉ねぎだれかけ】 厚焼き卵(60) たまねぎ(13) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.39) 《厚焼き卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等	【*ソフトカレイフライ】 ソフトカレイフライ(60) 米油(6) 塩(0.195) 《ソフトカレイフライ》 カレイ ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白	【シャキシャキポテトサラダ】 じゃがいも(52) きゅうり(13) とうもろこし(13) ⑧サラダチキン(10.4) 卵なしマヨネーズ(6.5) 米酢(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物たん白 調味料等		【さばのみそ煮】 さばのみそ煮(60) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等		【揚げ鶏のねぎソースかけ】 ⑧鶏肉打ち粉付き(60) 米油(6) ねぎ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 米酢(1.3)	
そ の 他	【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー(70)						【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【野菜ふりかけ】 ふりかけ(1.2)	

日	6月9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)	
主食	ごはん		ごはん		わかめごはん		◎●⑦クロスロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【白みそ汁】 ⑦豆腐(39) 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(10.4) ⑦油揚げ(3.9) ⑦米みそ(11.7) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)		【トックスープ】 たまねぎ(32.5) トック(26) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) たけのこ(10.4) チンゲンサイ(10.4) とうもろこし(6.5) ⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)		【鶏団子汁】 肉団子(39) ⑦豆腐(26) 大根(26) にんじん(13) ねぎ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) 塩(0.39) でん粉(0.65) むろ削り(3.9) 《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ でん粉 ●パン粉 ●⑦粉末状植物性たん白 ⑦粒状大豆たん白 調味料等		【野菜のスープ煮】 じゃがいも(52) キャベツ(39) たまねぎ(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) エリンギ(13) 野菜ブイヨン(1.95) ●⑦しょうゆ(2.6) 白ワイン(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)		【もずく汁】 ⑧鶏肉(26) ⑫ながいも(19.5) にんじん(13) かまぼこ(13) えのきたけ(13) ねぎ(13) もずく(6.5) しょうが(0.65) ●⑦しょうゆ(5.2) 酒(1.3) 塩(0.07) 和風だしの素(1.3)	
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【チャプチェ】 ⑩豚肉(26) たまねぎ(26) にんじん(10.4) ピーマン(6.5) はるさめ(5.2) にんにく(0.13) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(3.25) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ●⑦⑩オイスターソース(1.04) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39)		【たこポテトのから揚げ】 フライドポテト(39) たこから揚げ(26) 塩(0.13) 米油(6.5)		【ハンバーグのてりかけ】 ハンバーグ(60) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26) 《ハンバーグ》 ⑩豚肉 たまねぎ 米粉 ⑦粒状大豆たん白		【野菜たくさんタコライス具】 ⑩豚肉(39) たまねぎ(32.5) 愛知県産トマト(19.5) なす(13) 黄パプリカ(13) トマトケチャップ(13) ソース(5.2) 純カレー(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01) でん粉(0.39)	
あえ物・果物	【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9) 《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等								【冷凍パイナップル】 パイナップル(40)	
その他	【手巻きのみ】 手巻きのみ(3)		【ブルー】 ブルー(20)							

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)	⑯…貝(あさり・ほたて等)			

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。  
2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。  
[https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy\\_mark/](https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/)



日	6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)	
主食	ごはん		ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	<p>【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレーウ 【えがお】(16.9) ソース(3.25) 野菜パイオン(1.3) トマトケチャップ(2.6) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>		<p>【卵とじ】 ○液卵(65) たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) さやいんげん(6.5) ●⑦しょうゆ(4.94) 砂糖(2.08) しいたけ(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)</p>	<p>【*野菜のうま煮】 たまねぎ(65) じゃがいも(52) にんじん(32.5) ⑧鶏肉(32.5) さやいんげん(6.5) ●⑦しょうゆ(4.94) 砂糖(2.08) しいたけ(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)</p>	<p>【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) ⑩豚肉(26) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦豆みそ(11.7) 和風だしの素(1.3)</p>	<p>【春雨スープ】 たまねぎ(32.5) ⑩豚肉(13) たけのこ(13) △えび(13) チンゲンサイ(13) にんじん(6.5) はるさめ(4.55) ⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55) 酒(2.86) ●⑦うす口しょうゆ (1.76) 塩(0.2) こしょう(0.03)</p>	<p>【*春雨スープ】 たまねぎ(32.5) ⑩豚肉(26) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) にんじん(6.5) はるさめ(4.55) ⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55) 酒(2.86) ●⑦うす口しょうゆ (1.76) 塩(0.2) こしょう(0.03)</p>	<p>【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(58.5) ⑦大豆(45.5) にんじん(26) じゃがいも(26) トマト(26) ⑧鶏肉(13) セロリ(2.6) にんにく(0.39) トマトケチャップ(9.1) ソース(2.6) 砂糖(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.07)</p>		
フライ缶	<p>【ごぼうサラダ】 ごぼう(19.5) まぐろ油漬(15.6) きゅうり(13) にんじん(13) ④白ねりごま(2.6) ④白すりごま(1.95) 切り干し大根(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.95) 米酢(1.95) ④ごま油(0.52)</p>		<p>【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.6)</p>	<p>【白身魚フライの サボテンカラフル あんかけ】 白身魚フライ(60) 米油(6) たまねぎ(6.5) うちわサボテン(3.9) 赤パプリカ(3.9) とうもろこし(3.9) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 《白身魚フライ》 ホキ ●⑦パン粉 ●小麦粉 調味料等</p>	<p>【チキンアドボ】 ⑧鶏肉(45.5) じゃがいも(26) たまねぎ(26) ○うずら卵(26) にんじん(13) にんにく(0.07) ●⑦しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) こしょう(0.04) でん粉(0.13)</p>	<p>【*チキンアドボ】 ⑧鶏肉(58.5) じゃがいも(32.5) たまねぎ(26) にんじん(19.5) にんにく(0.07) ●⑦しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) こしょう(0.04) でん粉(0.13)</p>	<p>【ツナサラダ】 まぐろ油漬(26) キャベツ(19.5) きゅうり(19.5) とうもろこし(6.5) 塩(0.13) こしょう(0.01)</p>			
あえ物・果物			<p>【冷凍黄桃】 ①黄桃(60)</p>							
その他	<p>【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)</p>			<p>【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー(60)</p>	<p>【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)</p>	<p>【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ(10)  《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等</p>				

( ) 内は純使用量 単位：グラム

日	6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)	
主食	わかめごはん		麦ごはん		◎●⑦あいちの米粉パン		麦ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【中華風卵スープ】 たまねぎ(39) ⑦豆腐(32.5) ○液卵(26) クリームコーン(19.5) チンゲンサイ(13) とうもろこし(6.5) ●⑦うす口しょうゆ(2.6) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(2.21) 酒(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.04)	【*中華風スープ】 たまねぎ(52) ⑦豆腐(32.5) チンゲンサイ(13) とうもろこし(19.5) ●⑦うす口しょうゆ(2.6) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(2.21) 酒(1.3) 塩(0.17)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) かぼちゃ(32.5) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) ⑦枝豆(5.2) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【パンプキンポタージュ】 たまねぎ(52) かぼちゃ(32.5) にんじん(13) かぼちゃペースト(13) マッシュルーム(10.4) ⑧鶏肉(6.5) パセリ(0.04) ◎牛乳(52) ホワイトルウ「えがお」(7.8) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎生クリーム(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05)	【*パンプキンポタージュ】 たまねぎ(52) かぼちゃ(32.5) にんじん(13) かぼちゃペースト(13) マッシュルーム(10.4) ⑧鶏肉(6.5) パセリ(0.04) ⑦豆乳(52) ホワイトルウ「えがお」(7.8) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05)	【きくらげ入り中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) ①いか(26) ○うずら卵(26) たけのこ(26) 焼きちくわ(13) にんじん(13) チンゲンサイ(13) きくらげ(0.13) ●⑦しょうゆ(4.55) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(1.95) 砂糖(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.03) でん粉(1.95)	【*きくらげ入り中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) ①いか(39) たけのこ(26) 焼きちくわ(26) にんじん(13) チンゲンサイ(13) きくらげ(0.13) ●⑦しょうゆ(4.55) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(1.95) 砂糖(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.03) でん粉(1.95)	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑦油揚げ(3.9) にんにく(0.26) ⑦合わせみそ(11.7) むろ削り(3.9)		
	【サボテンコロッケ】 サボテン入りコロッケ(60) 米油(6) 《サボテン入りコロッケ》 じゃがいも サボテン ●パン粉 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等		【いわしの梅煮】 いわしの梅煮(50) 《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等		【じゃがいもとアスパラガスのカレーいため】 じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(26) アスパラガス(13) にんじん(6.5) にんにく(0.13) ⑦⑩洋風だしの素(1.04) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.16)		【切り干し大根とツナのサラダ】 まぐろ油漬(15.6) きゅうり(13) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.64) ④白すりごま(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 砂糖(1.3) サラダ油(0.65)		【飛び魚カツ】 飛び魚カツ(60) 米油(6) 《飛び魚カツ》 たら たまねぎ にんじん 飛び魚 ●パン粉 ●⑦調味料等	
あ え 物 ・ 菓 物				【冷凍みかん】 みかん(120)		【冷凍洋なし】 洋梨(40)				
そ の 他	【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)							【ひじき佃煮】 ひじきのり佃煮(10) 《ひじきのり佃煮》 のり ひじき ●⑦調味料等		

日	6月30日(月)	
主食	玄米ごはん	
牛乳	◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	<p>【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ③牛肉(39) にんじん(26) マッシュルーム(13) にんにく(0.39) ハヤシルウ 「えがお」(15.6) トマトピューレ(13) デミグラスソース(7.8) トマトケチャップ(6.5) 赤ワイン(1.3) ⑦⑩洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) 砂糖(0.26) こしょう(0.04)</p> <p>《デミグラスソース》 ●小麦粉 トマト ⑧⑩調味料等</p>	
フライ缶	<p>【コーンサラダ】 キャベツ(32.5) とうもろこし(26) きゅうり(13) ⑧サラダチキン(10.4) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	
あえ物・果物		
その他	<p>【バナナチップス】 バナナチップス(10)</p> <p>《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑮調味料等</p>	

( ) 内は純使用量 単位：グラム