

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

| 日                          | 7月1日(火)                                                                                                                                                                                            |                          | 7月2日(水)                                                                                                                                                                  |                          | 7月3日(木)                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             | 7月4日(金)                                                                                                                                                      |                          | 7月7日(月)                                                                                                                                                      |                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 主食                         | ごはん                                                                                                                                                                                                |                          | 麦ごはん                                                                                                                                                                     |                          | ◎●⑦くろロールパン                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             | ごはん                                                                                                                                                          |                          | ごはん                                                                                                                                                          |                          |
| 牛乳                         | ◎牛乳                                                                                                                                                                                                |                          | ◎牛乳                                                                                                                                                                      |                          | ◎牛乳                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             | ◎牛乳                                                                                                                                                          |                          | ◎牛乳                                                                                                                                                          |                          |
|                            | 通常給食                                                                                                                                                                                               | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                                     | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                                                                                    | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去)                                                                                                                                                    | 通常給食                                                                                                                                                         | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                         | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) |
| 食<br>告                     | 【ピリ辛<br>トックスープ】<br>たまねぎ(25)<br>トク(20)<br>⑧鶏肉(10)<br>にんじん(10)<br>たけのこ(8)<br>チンゲンサイ(8)<br>とうもろこし(5)<br>⑧⑩中華ガラスープ<br>の素(3.5)<br>●⑦しょうゆ(1.2)<br>酒(1)<br>④ごま油(0.3)<br>豆板醤(0.15)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.01) |                          | 【筑前煮】<br>じゃがいも(40)<br>⑧鶏肉(20)<br>にんじん(20)<br>ごぼう(15)<br>⑦さつま揚げ(15)<br>こんにゃく(10)<br>たけのこ(10)<br>さやいんげん(10)<br>しいたけ(1)<br>●⑦しょうゆ(5)<br>砂糖(3)<br>本みりん(1)<br>酒(1)<br>むろ削り(1) |                          | 【白いんげんと<br>コーンのポタージュ】<br>たまねぎ(30)<br>白いんげん豆<br>ペースト(25)<br>とうもろこし(15)<br>にんじん(15)<br>⑧鶏肉(10)<br>マッシュルーム(10)<br>◎牛乳(30)<br>ホワイトルウ<br>[えがお](5)<br>◎脱脂粉乳(2)<br>◎生クリーム(2)<br>◎バター(1)<br>⑦⑩洋風だしの素(1)<br>塩(0.4)<br>こしょう(0.01) | 【*白いんげんと<br>コーンのポタージュ】<br>たまねぎ(30)<br>白いんげん豆<br>ペースト(30)<br>とうもろこし(15)<br>にんじん(15)<br>⑧鶏肉(10)<br>マッシュルーム(10)<br>ホワイトルウ<br>[えがお](5)<br>⑦⑩洋風だしの素(1.5)<br>塩(0.4)<br>こしょう(0.01) | 【ジャーチャン<br>ドゥフ】<br>たまねぎ(45)<br>⑦生揚げ(45)<br>⑩豚肉(30)<br>にんじん(15)<br>ねぎ(7)<br>しいたけ(0.5)<br>しょうが(0.5)<br>●⑦しょうゆ(5)<br>⑦豆みそ(2.5)<br>砂糖(2)<br>豆板醤(0.1)<br>でん粉(1.2) |                          | 【セタ汁】<br>大根(20)<br>⑧鶏肉(10)<br>にんじん(10)<br>星型かまぼこ(10)<br>オクラ(8)<br>ねぎ(5)<br>●サボテンきしめん(5)<br>しいたけ(1)<br>●⑦しょうゆ(4)<br>塩(0.2)<br>和風だしの素(1)                       |                          |
| フ<br>ラ<br>イ<br>缶           | 【枝豆コロッケ】<br>枝豆コロッケ(50)<br>米油(5)<br>《枝豆コロッケ》<br>⑦枝豆<br>じゃがいも<br>●パン粉<br>●小麦粉<br>⑦植物性たん白<br>調味料等                                                                                                     |                          | 【三色あえ】<br>もやし(10)<br>キャベツ(10)<br>小松菜(10)<br>まぐろ油漬け(10)<br>にんじん(5)<br>切り干し大根(2.5)<br>④白すりごま(2)<br>④白ねりごま(2)<br>●⑦しょうゆ(2.5)<br>砂糖(1)                                       |                          | 【ハンバーグの<br>夏野菜ソースかけ】<br>ハンバーグ(50)<br>トマト(15)<br>野菜ミックス(5)<br>ズッキーニ(5)<br>ピーマン(3)<br>砂糖(0.6)<br>赤ワイン(0.5)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.01)                                                                                        |                                                                                                                                                                             | 【春雨サラダ】<br>きゅうり(15)<br>⑧サラダチキン(12)<br>キャベツ(10)<br>とうもろこし(15)<br>はるさめ(3)<br>●⑦しょうゆ(2)<br>米酢(1.5)<br>砂糖(1.5)<br>④ごま油(0.5)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.01)              |                          | 【なすいり肉みそ<br>ひじき丼の具】<br>たまねぎ(30)<br>⑩豚肉(30)<br>キャベツ(10)<br>にんじん(8)<br>ひじき(1.4)<br>しょうが(1)<br>⑦豆みそ(4)<br>砂糖(2.5)<br>酒(2)<br>本みりん(1.5)<br>●⑦しょうゆ(1)<br>でん粉(0.5) |                          |
| あ<br>え<br>物<br>・<br>果<br>物 | 【ボイルキャベツ】<br>キャベツ(25)<br>塩(0.5)                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                                                                          |                          | 《野菜ミックス》<br>ズッキーニ<br>黄ピーマン<br>赤ピーマン<br>たまねぎ<br>にんじん                                                                                                                                                                     | 《ハンバーグ》<br>⑩豚肉<br>たまねぎ<br>米粉<br>⑦粒状大豆たん白<br>調味料等                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                          |                                                                                                                                                              |                          |
| そ<br>の<br>他                | 【小袋中濃ソース】<br>⑦⑬中濃ソース(8)                                                                                                                                                                            |                          | 【のり佃煮】<br>のり佃煮(10)<br>《のり佃煮》<br>のり<br>●⑦調味料等                                                                                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                          | 【あん入りわらびもち】<br>⑦あん入りわらびもち(50)                                                                                                                                |                          |

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

|                     |        |       |               |      |
|---------------------|--------|-------|---------------|------|
| ○…卵                 | ◎…乳    | ●…小麦  | △…えび          | ▲…かに |
| ①…いか                | ②…オレンジ | ③…牛肉  | ④…ごま          | ⑤…さけ |
| ⑥…さば                | ⑦…大豆   | ⑧…鶏肉  | ⑨…バナナ         | ⑩…豚肉 |
| ⑪…もも                | ⑫…やまいも | ⑬…りんご | ⑭…ゼラチン        |      |
| ⑮…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ） |        |       | ⑯…貝（あさり・はたて等） |      |

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

[https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy\\_mark/](https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/)



| 日                          | 7月8日(火)                                                                                                                                                                                                         |  |                          | 7月9日(水)                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                              | 7月10日(木)                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                          | 7月11日(金)                                                                                                                                          |  |                          | 7月14日(月)                                                                                                                |  |                          |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|
| 主食                         | 麦ごはん                                                                                                                                                                                                            |  |                          | わかめごはん                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                              | ◎●⑦あいちの米粉パン                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                          | 麦ごはん                                                                                                                                              |  |                          | 玄米ごはん                                                                                                                   |  |                          |
| 牛乳                         | ◎牛乳                                                                                                                                                                                                             |  |                          | ◎牛乳                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                              | ◎牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                          | ◎牛乳                                                                                                                                               |  |                          | ◎牛乳                                                                                                                     |  |                          |
|                            | 通常給食                                                                                                                                                                                                            |  | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                                                                                                   |  | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去)                                                                                                                                                                     | 通常給食                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                              |  | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                    |  | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) |
| 食<br>缶                     | 【とうがんの<br>カレースープ】<br>とうがん(30)<br>たまねぎ(25)<br>にんじん(15)<br>⑧鶏肉(10)<br>とうもろこし(10)<br>エリンギ(10)<br><br>ねぎ(5)<br><br>カレールウ<br>「えがお」(9)<br>●⑦しょうゆ(2.5)<br><br>本みりん(1.5)<br><br>野菜ブイヨン(0.8)<br><br>塩(0.2)<br>純カレー(0.02) |  |                          | 【タイピーエン】<br>⑩豚肉(10)<br>○うずら卵(25)<br>たまねぎ(20)<br>はくさい(18)<br>たけのこ(12)<br>チンゲンサイ(10)<br>チンゲンサイ(10)<br>△えび(10)<br><br>はるさめ(3)<br>⑧⑩中華ガラスープ<br>の素(3.5)<br><br>酒(2.2)<br>●⑦うす口しょうゆ<br>(1.35)<br>●⑦⑧チキン<br>コンソメ(1.3)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.02) |  | 【*春雨スープ】<br>⑩豚肉(20)<br>たまねぎ(35)<br>はくさい(18)<br>たけのこ(12)<br>チンゲンサイ(10)<br>はるさめ(3)<br>⑧⑩中華ガラスープ<br>の素(3.5)<br><br>酒(2.2)<br>●⑦うす口しょうゆ<br>(1.35)<br>●⑦⑧チキン<br>コンソメ(1.3)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.02) | 【ミートソース<br>ペンネ】<br>たまねぎ(40)<br>トマト(25)<br>●マカロニ(15)<br>⑩豚肉(15)<br>⑦大豆(10)<br>にんじん(15)<br><br>マッシュルーム(5)<br><br>にんにく(0.5)<br><br>パセリ(0.05)<br>トマトケチャップ<br>(15)<br>デミグラスソース<br>(8)<br>⑧チキンブイヨン(12)<br>ソース(3)<br>赤ワイン(1)<br>砂糖(1)<br>オリーブ油(0.5)<br>塩(0.3)<br>こしょう(0.03) |  |                          | 【牛肉とたまねぎの<br>うま煮】<br>たまねぎ(60)<br>しらたき(30)<br>⑦焼き豆腐(30)<br>③牛肉(20)<br>ねぎ(15)<br>にんじん(10)<br><br>エリンギ(10)<br><br>●⑦しょうゆ(5)<br><br>砂糖(3)<br><br>酒(2) |  |                          | 【鶏団子汁】<br>⑧肉団子(20)<br>⑦豆腐(20)<br>大根(20)<br>にんじん(10)<br>ねぎ(10)<br>●⑦しょうゆ(3)<br><br>塩(0.3)<br><br>でん粉(0.5)<br><br>むろ削り(3) |  |                          |
|                            | 【キャベツと<br>ウィンナーのソテー】<br>キャベツ(35)<br>⑩ポークウィンナー<br>(25)<br><br>にんじん(5)<br>米油(0.5)<br>塩(0.2)<br>こしょう(0.02)                                                                                                         |  |                          | 【ブルコギ】<br>③牛肉(30)<br>たまねぎ(20)<br>黄パプリカ(10)<br>にんじん(8)<br>ねぎ(5)<br>にんにく(0.2)<br>④白ごま(1)<br>●⑦しょうゆ(4)<br>砂糖(2)<br>酒(1)<br>④ごま油(0.5)<br>こしょう(0.03)<br>でん粉(0.3)                                                                            |  |                                                                                                                                                                                              | 【ツナサラダ】<br>キャベツ(20)<br>きゅうり(20)<br><br>まぐろ油漬(20)<br>とうもろこし(5)<br>にんじん(3)<br>砂糖(1)<br>ワインビネガー(1)<br>●⑦しょうゆ(0.8)<br>オリーブ油(0.5)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)                                                                                                                 |  |                          | 【ちくわの<br>いそべ揚げ】<br>焼きちくわ(40)<br>●小麦粉(3)<br><br>でん粉(1)<br>青のり粉(0.12)<br>米油(4.52)                                                                   |  |                          | 【まぐろの甘辛煮】<br>まぐろ油漬(45)<br>キャベツ(12)<br><br>しょうが(1)<br>砂糖(3)<br>●⑦しょうゆ(1.5)<br>本みりん(1)<br>酒(1)                            |  |                          |
| あ<br>え<br>物<br>・<br>果<br>物 |                                                                                                                                                                                                                 |  |                          |                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                              | 《デミグラスソース》<br>●小麦粉<br>トマトペースト<br>⑧⑩調味料等                                                                                                                                                                                                                              |  |                          | 【えだ豆】<br>⑦枝豆(8)<br>塩(0.5)                                                                                                                         |  |                          | 【きざみたくあん】<br>たくあん漬(13)<br><br>《たくあん漬》<br>大根<br>●⑦調味料等                                                                   |  |                          |
| そ<br>の<br>他                | 【フローズンヨーグルト】<br>◎ヨーグルト(60)                                                                                                                                                                                      |  |                          | 【きらず揚げ】<br>きらず揚げ(8)<br><br>《きらず揚げ》<br>●小麦粉<br>⑦おからパウダー<br>調味料等                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                          | 【いわしの干し小魚】<br>いわしの干し小魚(5)                                                                                                                         |  |                          | 【手巻きのり】<br>手巻きのり(2.5)                                                                                                   |  |                          |

| 日                | 7月15日(火)                                                                                                                        |                          | 7月16日(水)                                                                                                                                                                                                          |                          | 7月17日(木)                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主食               | ごはん                                                                                                                             |                          | 麦ごはん                                                                                                                                                                                                              |                          | ごはん                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      |
| 牛乳               | ◎牛乳                                                                                                                             |                          | ◎はっこう乳                                                                                                                                                                                                            |                          | ◎牛乳                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      |
|                  | 通常給食                                                                                                                            | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                                                                              | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去) | 通常給食                                                                                                                                                            | アレルギー給食<br>(卵・乳・えび・かに除去)                                                                                                                             |
| 食<br>缶           | <b>【かぼちゃ入り<br/>みそ汁】</b><br>かぼちゃ団子(20)<br>⑦豆腐(20)<br>かぼちゃ(15)<br>大根(10)<br>たまねぎ(10)<br>小松菜(8)<br>⑦油揚げ(3)<br>⑦合わせみそ(9)<br>むろ削り(3) |                          | <b>【サボテン<br/>キーマカレー】</b><br>たまねぎ(60)<br>⑩豚肉(25)<br>にんじん(20)<br>⑦大豆(12)<br>トマト(12)<br>黄パプリカ(7)<br>うちわサボテン(5)<br>しいたけ(0.5)<br>カレールウ<br>[えがお](12)<br>⑦⑩洋風だしの素(1.5)<br>純カレー(0.3)<br>塩(0.3)<br>こしょう(0.02)<br>サラダ油(0.5) |                          | <b>【もずく汁】</b><br>⑫ながいも(15)<br>⑧鶏肉(10)<br>にんじん(10)<br>かまぼこ(10)<br>えのきたけ(10)<br>ねぎ(10)<br>もずく(10)<br>しょうが(0.5)<br>●⑦しょうゆ(4)<br>酒(1)<br>塩(0.05)<br>和風だしの素(1)       |                                                                                                                                                      |
| フ<br>ラ<br>イ<br>缶 | <b>【いわしのかば焼き】</b><br>いわし打ち粉付き<br>(40)<br>米油(4)<br>しょうが(1)<br>●⑦しょうゆ(2)<br>砂糖(2)<br>本みりん(1.5)<br>酒(1)<br>でん粉(0.2)                |                          | <b>【ポテトサラダ】</b><br>じゃがいも(40)<br>⑧チキンハム(10)<br>きゅうり(10)<br>とうもろこし(5)<br>卵なしマヨネーズ(6)<br>米酢(0.5)<br>砂糖(0.5)<br>こしょう(0.03)<br>《卵なしマヨネーズ》<br>⑦大豆粉<br>⑦粉末状植物たん白<br>調味料等                                                 |                          | <b>【ゴーヤ<br/>チャンプルー】</b><br>⑦生揚げ(25)<br>○炒り卵(20)<br>ゴーヤ(15)<br>⑩豚肉(15)<br>●⑦しょうゆ(2)<br>砂糖(2)<br>⑦⑧⑩⑫中華だしの素<br>(0.5)<br>米油(0.3)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.03)<br>塩(0.5) | <b>【*ゴーヤ<br/>チャンプルー】</b><br>⑦生揚げ(35)<br>ゴーヤ(15)<br>⑩豚肉(25)<br>●⑦しょうゆ(2)<br>砂糖(2)<br>⑦⑧⑩⑫中華だしの素<br>(0.5)<br>米油(0.3)<br>塩(0.1)<br>こしょう(0.02)<br>塩(0.5) |
| お<br>ま<br>け<br>品 |                                                                                                                                 |                          | <b>【冷凍みかん】</b><br>みかん(120)                                                                                                                                                                                        |                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |
| そ<br>の<br>他      | <b>【黒糖そら豆】</b><br>黒糖入りそら豆(5)                                                                                                    |                          |                                                                                                                                                                                                                   |                          | <b>【セレクトデザート】</b><br>⑦米粉シークワースタルト(30)<br>アセロラゼリー(40)                                                                                                            |                                                                                                                                                      |

( ) 内は純使用量 単位：グラム