

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月6日(月)		10月7日(火)	
主食	ごはん		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【みそすいとん汁】 ●すいとん(39) たまねぎ(32.5) 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(6.5) ⑦豆みそ(11.7) 本みりん(0.65) 和風だしの素(1.3)		【春雨スープ】 たまねぎ(32.5) ⑩豚肉(19.5) たけのこ(13) △えび(13) チンゲンサイ(13) にんじん(6.5) はるさめ(4.55) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) 酒(2.86) ●⑦うす口しょうゆ (1.76) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【*春雨スープ】 たまねぎ(32.5) ⑩豚肉(26) たけのこ(19.5) チンゲンサイ(13) にんじん(6.5) はるさめ(4.55) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) 酒(2.86) ●⑦うす口しょうゆ (1.76) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【大豆のインド煮】 たまねぎ(78) ⑦大豆(52) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) トマトピューレ(11.7) マッシュルーム(6.5) ソース(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.52) 純カレー(0.45) こしょう(0.03)		【いも煮】 さといも(52) ごぼう(32.5) こんにゃく(32.5) ⑩豚肉(26) ねぎ(19.5) ぶなしめじ(13) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 塩(0.07) 和風だしの素(1.04)		【白みそ汁】 ⑦豆腐(39) たまねぎ(32.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) ねぎ(6.5) えのきたけ(6.5) ⑦油揚げ(3.9) ⑦米みそ(11.7) 本みりん(1.3) むろ削り(3.9)	
フ ラ イ 缶	【豚肉とれんこんの 甘辛炒め】 れんこん(32.5) ⑩豚肉(26) エリンギ(19.5) にんじん(13) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(1.95) 酒(1.3) 本みりん(1.3) にんにく(0.07) ④ごま油(0.65)		【豆腐ナゲット】 豆腐ナゲット(60) 米油(6) 《豆腐ナゲット》 ⑦豆腐 たまねぎ 魚肉すり身 ●⑦粉末状植物性たん白 ⑦豆乳 ●小麦粉 ●⑦⑩⑬調味料等		【コーンサラダ】 キャベツ(32.5) とうもろこし(26) ⑧サラダチキン(13) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【ほうれん草と ツナのおひたし】 もやし(32.5) まぐろ油漬け(15.6) ほうれん草(13) にんじん(9.1) ●⑦しょうゆ(2.6) ④白すりごま(2.08) 砂糖(1.3) 米酢(0.65)		【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬け(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.6)	
あ え 物 ・ 果 物			【キャベツのあえもの】 キャベツ(36.4) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)						【ボイル野菜】 ブロッコリー(32.5) 塩(0.65)	
そ の 他	【フローゼンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)						【月見団子】 お月見団子(30) 《お月見団子》 米粉 ⑦⑬調味料等		【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ）		⑯…貝（あさり・ほたて等）		

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
<https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy mark/>



日	10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月14日(火)		10月15日(水)	
主食	◎●⑦スライスパン		麦ごはん		玄米ごはん		ごはん		わかめごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【秋味シチュー】 たまねぎ(52) さつまいも(26) にんじん(13) 白いんげん豆 ペースト(13) ⑮くり(13) ⑧チキンウインナー (13) ぶなしめじ(6.5) マッシュルーム(6.5) ⑦枝豆(6.5) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ 「えがお」(7.8) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) ◎チーズ(1.3) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.03)	【*秋味シチュー】 たまねぎ(52) さつまいも(26) にんじん(13) 白いんげん豆 ペースト(13) ⑮くり(13) ⑧チキンウインナー (13) ぶなしめじ(6.5) マッシュルーム(6.5) ⑦枝豆(6.5) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ 「えがお」(7.8) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.03)	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) たけのこ(32.5) ①いか(26) 焼きちくわ(26) にんじん(19.5) チンゲンサイ(13) ●⑦しょうゆ(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) 砂糖(1.3) 酒(1.3) ●⑦⑩オイスター ソース(1.3) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.3)		【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(45.5) じゃがいも(32.5) にんじん(13) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) さやいんげん(9.1) ⑦高野豆腐(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) にんじん(13) ⑧鶏肉(39) かまぼこ(13) さやいんげん(9.1) ⑦高野豆腐(9.1) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でんぶん(0.65) むろ削り(3.25)	【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ⑫ながいも(19.5) たけのこ(19.5) かまぼこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) 和風だしの素(1.3)		【麦みそのみそ汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(6.5) えのきたけ(6.5) ⑦麦みそ(11.7) 和風だしの素(1.3)	
	フライ缶	【ハンバーグの トマトソースかけ】 ハンバーグ(60) 野菜ミックス(13) ベジタブルソース (13) トマトケチャップ (6.5) ソース(1.3) 赤ワイン(0.65) 砂糖(0.39) 塩(0.13) 《野菜ミックス》 ズッキーニ 黄ピーマン 赤ピーマン たまねぎ にんじん 《ハンバーグ》 ⑧鶏肉 ⑩豚肉 たまねぎ でん粉 ⑩調味料等 《ベジタブルソース》 トマト たまねぎ ⑦調味料等		【揚げぎょうざ】 ぎょうざ(54) 米油(5.4) 《ぎょうざ》 キャベツ ●小麦粉 ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ●⑦⑩調味料等		【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【肉野菜いため】 ⑩豚肉(45.5) たまねぎ(19.5) にんじん(13) もやし(13) にら(3.9) しょうが(1.04) にんにく(0.26) ●⑦しょうゆ(3.64) 酒(2.6) 砂糖(1.95) 米油(0.65) でん粉(0.65)
食 材 物							【きざみたくあん】 たくあん漬(16.9)		【みかん】 みかん(120)	
そ の 他			【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【ブルーベリーゼリー】 ブルーベリーゼリー(50)		【手巻きのり】 手巻きのり(3)			

日	10月16日(木)		10月17日(金)		10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)	
主食	●ソフトめん		ごはん		麦ごはん		ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(6.5) グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【＊ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(26) グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【じゃがいもの 豚そぼろ煮】 じゃがいも(117) ⑦生揚げ(26) にんじん(19.5) ⑩豚肉(19.5) たけのこ(13) たまねぎ(13) ⑦枝豆(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)		【サボテン きしめん汁】 ⑦豆腐(39) 大根(26) えのきたけ(13) にんじん(6.5) ねぎ(6.5) ●サボテンきしめん(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.13) むろ削り(3.9)		【チンゲンサイ入り 八宝菜】 たまねぎ(52) キャベツ(49.4) △えび(26) ○うずら卵(26) ⑩豚肉(26) たけのこ(26) チンゲンサイ(15.6) にんじん(13) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩⑩中華だしの 素(1.95) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.04) でん粉(1.3)	【＊チンゲンサイ入り 八宝菜】 たまねぎ(65) キャベツ(49.4) ⑩豚肉(45.5) たけのこ(26) チンゲンサイ(22.1) にんじん(26) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩⑩中華だしの 素(1.95) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.04) でん粉(1.3)	【トックスープ】 たまねぎ(32.5) トック(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(16.9) 小松菜(10.4) とうもろこし(6.5) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)	
	【男鹿なし入り フルーツミックス】 みかんカットゼリー(39) 梨(32.5) パイナップル(32.5)		【鶏肉とたまねぎの てりかけ】 ⑧鶏肉打ち粉付き(60) 米油(6) たまねぎ(13) ●⑦しょうゆ(4.55) 砂糖(3.25) 本みりん(0.39) でん粉(0.26)		【肉団子の甘酢あん】 肉団子(52) 米油(5.2) たまねぎ(26) にんじん(13) さやいんげん(6.5) 砂糖(1.95) トマトケチャップ(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 米酢(1.3) でん粉(0.65) 《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ ●パン粉 ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦⑩調味料等		【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬(15.6) きゅうり(13) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.64) ④白すりごま(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 砂糖(1.3) サラダ油(0.65)		【じゃがいもの 中華いため】 じゃがいも(52) ⑩ベーコン(13) たけのこ(13) にら(6.5) 酒(2.6) ●⑦⑩オイスター ソース(1.95) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01) ④ごま油(0.65)	
フ ラ イ 缶										
そ の 他							【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	

日	10月23日(木)		10月24日(金)		10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)	
主食	◎●⑦サンドイッチロールパン		麦ごはん		麦ごはん		ごはん		●白玉うどん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【シェフの 野菜チャウダー】 たまねぎ(39) クリームコーン(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ⑧チキンブイヨン (19.5) ホワイトルウ [えがお](7.8) ◎生クリーム(3.9) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【*シェフの 野菜チャウダー】 たまねぎ(39) クリームコーン(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ⑦豆乳(39) ⑧チキンブイヨン (19.5) ホワイトルウ [えがお](7.8) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) ⑩豚肉(26) ごぼう(13) 大根(13) にんじん(6.5) ねぎ(6.5) ⑦豆みそ(11.7) 和風だしの素(1.3)		【大根と豚肉の煮物】 大根(71.5) さといも(45.5) ⑩豚肉(26) にんじん(26) ⑦さつま揚げ(15.6) ⑦大豆(10.4) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)		【じゃがいも だんご汁】 じゃがいもだんご (32.5) たまねぎ(26) かまぼこ(13) にんじん(10.4) ねぎ(10.4) ⑦油揚げ(3.9) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) 和風だしの素(1.3)		【五目うどんの汁】 大根(26) ⑧鶏肉(26) ごぼう(13) 小松菜(13) ⑦油揚げ(3.9) しいたけ(1.56) ●⑦しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) 塩(0.26) 和風だしの素(1.3)	
フ ライ 缶	【スラッピージョー】 たまねぎ(32.5) ⑩豚肉(16.9) ③牛肉(13) レンズ豆(10.4) マッシュルーム(7.8) パン粉(2.6) トマトケチャップ ソース(6.5) 砂糖(1.3) マスタード(0.13) 塩(0.13) 《パン粉》 ●小麦粉 ●⑦調味料等		【さんまフライ】 さんまフライ(60) 米油(6) 《さんまフライ》 さんま ●⑦パン粉 ●小麦粉 調味料等		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(50) 《いわしのしょうが煮》 いわし ●⑦調味料等		【切り干し大根の ソースいため】 キャベツ(26) ⑩豚肉(26) にんじん(13) 切り干し大根(3.9) 青のり粉(0.04) 中濃ソース(6.24) ソース(2.41) 塩(0.2) こしょう(0.03) 米油(0.65)		【かぼちゃコロッケ】 かぼちゃコロッケ (60) 米油(6) 《かぼちゃコロッケ》 かぼちゃ じゃがいも ⑩豚肉 たまねぎ ●パン粉 調味料等	
あ え 物 ・ 果 物			【ボイルキャベツ】 キャベツ(32.5) 塩(0.65)							
そ の 他			【小袋ソース】 ⑦⑬ウスターソース(8)				【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑬調味料等		【ミニ洋梨ゼリー】 ミニゼリー(21)	

() 内は純使用量 単位：グラム

中学校ー 5

日	10月30日(木)		10月31日(金)	
主食	麦ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【きのこの キーマカレー】 たまねぎ(52) ⑩豚肉(39) にんじん(26) トマト(26) エリンギ(13) ぶなしめじ(13) ほうれん草(13) にんにく(0.26) カレールウ 「えがお」(13) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) 純カレー(0.39) オリーブ油(0.26)		【生揚げのみそ煮】 ⑦生揚げ(52) こんにゃく(32.5) ⑩豚肉(26) ○うずら卵(26) にんじん(13) さやいんげん(13) しいたけ(1.3) しょうが(0.65) ⑦豆みそ(9.75) 砂糖(5.85) 本みりん(1.3) 米油(0.65)	【＊生揚げのみそ煮】 ⑦生揚げ(52) こんにゃく(39) ⑩豚肉(39) にんじん(19.5) さやいんげん(13) しいたけ(1.3) しょうが(0.65) ⑦豆みそ(9.75) 砂糖(5.85) 本みりん(1.3) 米油(0.65)
フ ラ イ 缶	【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(45.5) きゅうり(13) とうもろこし(13) まぐろ油漬(10.4) 卵なしマヨネーズ (7.8) 米酢(0.65) 塩(0.08) こしょう(0.03) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等		【五目きんぴら】 ごぼう(26) ⑧鶏肉(19.5) れんこん(13) こんにゃく(13) にんじん(6.5) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) ④ごま油(0.65)	
あ え 物 ・ 果 物				
そ の 他	【ブルーン】 ブルーン(20)			

() 内は純使用量 単位：グラム