

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月10日(月)	
主食	麦ごはん		ごはん		◎●⑦⑬りんごパン		わかめごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【かきたま汁】 ⑦豆腐(25) ○液卵(20) ⑧鶏肉(15) たまねぎ(15) かまぼこ(10) にんじん(5) えのきたけ(5) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(1) むろ削り(3)	【＊すまし汁】 ⑦豆腐(30) ⑧鶏肉(20) たまねぎ(20) かまぼこ(15) にんじん(5) えのきたけ(5) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(1) むろ削り(3)	【さわにわん】 ⑩豚肉(20) ⑫ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.1) こしょう(0.02) 和風だしの素(1)		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(40) ⑦大豆(35) にんじん(20) じゃがいも(25) トマト(20) ⑧鶏肉(15) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)		【なめこのみそ汁】 ⑦豆腐(30) なめこ(10) 大根(10) にんじん(10) ねぎ(10) ごぼう(8) ⑦油揚げ(3) ⑦豆みそ(9) 本みりん(0.5) むろ削り(4)		【タイビーエン】 ⑧鶏肉(15) ○うずら卵(25) たまねぎ(20) はくさい(18) たけのこ(12) チンゲンサイ(10) △えび(10) はるさめ(3) ⑩豚がらスープ(5.5) 酒(2.2) ●⑦うす口しょうゆ (1.35) ●⑦⑧チキンコンソメ (1.3) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【＊春雨スープ】 ⑧鶏肉(25) たまねぎ(30) はくさい(18) たけのこ(12) チンゲンサイ(10) はるさめ(4) ⑩豚がらスープ(5.5) 酒(2.2) ●⑦うす口しょうゆ (1.35) ●⑦⑧チキンコンソメ (1.3) 塩(0.2) こしょう(0.02)
	【ツナとおからの そぼろ丼の具】 ⑧鶏肉(20) まぐろ油漬け(20) にんじん(6) ⑦おから(6) ⑦枝豆(5) しいたけ(0.6) しょうが(0.6) 砂糖(2.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 米油(0.5)		【さんまの南蛮漬け】 さんま打ち粉付き (40) 米油(4) たまねぎ(10) 黄パプリカ(5) にんじん(5) しょうが(0.3) 米酢(2) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) 酒(1) 一味唐辛子(0.02)		【コーンサラダ】 キャベツ(25) とうもろこし(20) まぐろ油漬け(12) にんじん(5) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【れんこんと鶏団子の 揚げ煮】 肉団子(35) 米油(3.5) れんこん(12) たまねぎ(10) さやいんげん(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(1) 本みりん(1) 和風だしの素(0.3) でん粉(0.3) 《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ ●パン粉 調味料等		【キムタク ごはんの具】 キムチ(30) ⑩豚肉(30) ねぎ(8) つぼ漬(5) 本みりん(1) ④ごま油(0.3)	
あ え 物 ・ 菓 物										
そ の 他							【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月17日(月)	
主食	麦ごはん		◎●⑦サンドイッチパンズパン		麦ごはん		●きしめん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【マーボ豆腐】 ⑦豆腐(90) にんじん(25) たけのこ(20) ⑩豚肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) にんにく(0.2) ⑦豆みそ(5) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(2.3) ⑦⑧⑩⑩⑩ 中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ④ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)		【クリームコーン シチュー】 たまねぎ(30) クリームコーン(25) じゃがいも(20) にんじん(20) ⑩ベーコン(10) パセリ(0.05) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](6) ◎脱脂粉乳(2) ◎チーズ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.4) こしょう(0.04)	【*クリームコーン シチュー】 たまねぎ(30) クリームコーン(25) じゃがいも(20) にんじん(20) ⑩ベーコン(10) パセリ(0.05) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](6) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.4) こしょう(0.04)	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(35) たまねぎ(30) じゃがいも(30) にんじん(10) ⑧鶏肉(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(5) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) 和風だしの素(1)	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) にんじん(10) ⑧鶏肉(30) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(8) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) 和風だしの素(1) でん粉(0.5)	【きしめんの汁】 ⑧鶏肉(20) 大根(10) ねぎ(10) 小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ⑦油揚げ(3) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(6.5) 本みりん(1) 塩(0.3) でん粉(0.6) むろ削り(4)		【だまこ汁】 だまこもち(30) ⑧鶏肉(15) ごぼう(10) にんじん(10) はくさい(10) ねぎ(10) しらたき(5) えのきたけ(5) ⑧チキンブイヨン(20) ●⑦しょうゆ(3.5) 和風だしの素(1) 本みりん(1) 塩(0.3)	
	【パンパンジー サラダ】 きゅうり(30) ⑧サラダチキン(20) キャベツ(10) にんじん(3) ④白ねりごま(3) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1.8) 砂糖(1.5) 米酢(1) ④ごま油(0.5)		【チキンカツ】 チキンカツ(50) 米油(5) 《チキンカツ》 ⑧鶏肉 ●小麦粉 ●⑦調味料等		【いろいろいため】 たまねぎ(35) ⑩豚肉(30) にんじん(15) ピーマン(5) しょうが(0.8) にんにく(0.2) ●⑦しょうゆ(2.2) 酒(2) 砂糖(1.5) 塩(0.1) 米油(0.5) でん粉(0.5)		【かきあげ】 ●かき揚げ(40) 米油(4)		【ひじき入り 豚そぼろ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(15) とうもろこし(10) にんじん(10) ⑦枝豆(3) ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	
あ え 物 ・ 果 物					【みかん】 みかん(120)					
そ の 他			【小袋ケチャップ】 トマトケチャップ(8)						【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑩調味料等	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月26日(水)	
主食	◎●⑦あいちの米粉パン		愛知の大根葉ごはん		玄米ごはん		ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【切り干し大根の 具沢山スープ】 キャベツ(20) にんじん(15) ⑩ベーコン(15) えのきたけ(10) 切り干し大根(2.3) ●⑦しょうゆ(2.5) 酒(2) ⑦⑩ポークコンソメ (0.6) ④ごま油(0.5) にんにく(0.1) こしょう(0.01)		【ひきずり】 はくさい(40) ⑧鶏肉(30) ⑦焼き豆腐(25) こんにゃく(20) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 本みりん(1) 酒(1)		【えがおの ハヤシシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) にんにく(0.3) ハヤシルウ 【えがお】(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 砂糖(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【ゆば入りもみじの おすい物】 ⑦豆腐(30) 大根(15) にんじん(10) ごぼう(10) もみじかまぼこ(8) ねぎ(8) ⑦湯葉(3) ⑦油揚げ(2) しいたけ(0.5) ●⑦しょうゆ(3) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(4)		【愛知野菜の インド風中華スープ】 じゃがいも(20) たまねぎ(20) キャベツ(20) ⑩豚肉(20) れんこん(10) にんじん(10) にんにく(0.1) ⑧⑩中華ガラスープの 素(3.5) ●⑦しょうゆ(2) 純カレー(0.25) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
フ ラ イ 缶	【さつまいも コロッケ】 さつまいもコロッケ (50) 米油(5) 《さつまいも コロッケ》 さつまいも ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 ⑦調味料等		【さばのみそ煮】 さばのみそ煮(50) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等		【根菜サラダ】 ごぼう(15) れんこん(8) きゅうり(8) とうもろこし(5) コンクリーミー ドレッシング(6) ●⑦しょうゆ(0.3) 砂糖(0.1) 塩(0.05)		【たらの天ぷら】 ●たらの天ぷら(40) 米油(4)		【揚げぎょうざ】 ぎょうざ(36) 米油(3.6) 《ぎょうざ》 キャベツ ●小麦粉 ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ●⑦⑩調味料等	
あ え 物 ・ 果 物							【白菜のゆず和え】 はくさい(30) にんじん(5) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.3) ゆず果汁(0.3)		【もやしのナムル】 もやし(30) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.3)	
そ の 他			【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー(60)		【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(70)		【納豆】 納豆(30) 《納豆》 ⑦大豆 ●⑦調味料等			

() 内は純使用量 単位：グラム

日	11月27日(木)		11月28日(金)	
主食	◎●⑦くろロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) じゃがいも(20) トマトピューレ(10) ⑧鶏肉(10) にんじん(7) とうもろこし(5) セロリ(1.5) トマトケチャップ(5) ●⑦⑧チキンコンソメ (2) 赤ワイン(1) 砂糖(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)		【みそおでん】 大根(40) さといも(30) ○うずら卵(25) にんじん(20) こんにゃく(15) ⑦玉はんぺん(10) ⑦豆みそ(7) 砂糖(4) 和風だしの素(1) 本みりん(1)	【*みそおでん】 大根(40) さといも(40) にんじん(20) こんにゃく(20) ⑦玉はんぺん(20) ⑦豆みそ(7) 砂糖(4) 和風だしの素(1) 本みりん(1)
フ ラ イ 缶	【ペンネの クリームソース】 たまねぎ(15) ブロッコリー(12) ●マカロニ(10) ⑩ベーコン(8) ぶなしめじ(5) ◎牛乳(15) ホワイトルウ 「えがお」(3.5) ◎生クリーム(1) ⑦⑩洋風だしの素(0.8) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【*ペンネの クリームソース】 たまねぎ(15) ブロッコリー(12) ●マカロニ(10) ⑩ベーコン(8) ぶなしめじ(5) ⑦豆乳(15) ホワイトルウ 「えがお」(3.5) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【あじの竜田揚げ】 あじの竜田揚げ(40) 米油(4) 《あじの竜田揚げ》 あじ ⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【りんご】 ⑬りんご(40)		【れんごんのゆかり和え】 れんごん(25) ゆかり粉(0.5)	
そ の 他				

() 内は純使用量 単位：グラム

12 月セレクト給食の実施について（事前のお知らせ）

12月22日（月）に、次のとおりデザートの特選給食を実施する予定です。

12月のアレルギー献立表等は、通常どおり11月中旬頃に送付しますが、その前に食品を発注するため、10月中旬から、各学校で、どちらを選択するか児童生徒に確認をとりますので、御承知ください（家庭でも、お子様にアレルギーの入った食品を選択しないよう伝えるなど、御注意ください。）。

※ 次回の12月食物アレルギー対応表又は注文表提出時には、お子様が選択しなかった方（食べない方）の食品に「×」をつけていただくことになります。

【セレクト給食の内容（どちらかを選択していただきます）】

食品名	アレルギー（春日井市で情報提供している 21 品目）
いちごプリン	—
チョコクレープ	大豆