

- 1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
- 2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
主食	ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん		わかめごはん		●ソフトめん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【トックスープ】 たまねぎ(25) トック(12) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) はくさい(10) チンゲンサイ(10) とうもろこし(5) ⑧⑩中華ガラスープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【ABCスープ】 じゃがいも(20) たまねぎ(20) キャベツ(15) ⑩ベーコン(10) ひよこ豆(10) にんじん(10) ●ABCパスタ(3) ⑦⑩洋風だしの素(2) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.3) こしょう(0.02)		【卵とじ】 ○液卵(40) じゃがいも(35) たまねぎ(35) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) さやいんげん(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(1.6) 本みりん(1) むろ削り(1)	【＊野菜のうま煮】 じゃがいも(40) たまねぎ(50) ⑧鶏肉(35) にんじん(10) さやいんげん(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(1.6) 本みりん(1) むろ削り(1)	【のつべ】 さといも(40) 大根(25) ⑧鶏肉(20) こんにゃく(20) にんじん(15) ごぼう(15) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4.6) 本みりん(1.5) 塩(0.2) でん粉(0.6) むろ削り(1.5)		【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(5) グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) トマトルウ(13) ソース(3) ◎チーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 砂糖(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【＊ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(20) グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) トマトルウ(13) ソース(3) 砂糖(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等
	【ブルコギ】 ③牛肉(30) たまねぎ(20) 黄パプリカ(10) にんじん(8) ねぎ(5) にんにく(0.2) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 酒(1) ④ごま油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.3)		【切り干し大根とチキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(10) きゅうり(10) とうもろこし(8) 切り干し大根(3) ④白すりごま(2) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)		【いかナゲット】 いかナゲット(40) 米油(4) 《いかナゲット》 ①いか たちうお ⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等		【わかさぎの南蛮漬け】 わかさぎから揚げ(40) 米油(4) たまねぎ(10) 黄パプリカ(5) にんじん(5) しょうが(0.3) 米酢(2) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) 酒(1) 一味唐辛子(0.01)		【シャキシャキポテトサラダ】 じゃがいも(40) きゅうり(10) とうもろこし(10) ⑧サラダチキン(8) 卵なしマヨネーズ(5) 米酢(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白調味料等	
あえ物・果物			【みかん】 みかん(120)		【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(25) にんじん(3) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等		《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等			
その他	【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(70)						【きらず揚げ】 きらず揚げ(8)			

日	12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
主食	麦ごはん		麦ごはん		ごはん		◎●⑦くろロールパン		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑩豚肉(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑦油揚げ(3) にんにく(0.2) ⑦合わせみそ(9) 和風だしの素(0.9)		【春雨スープ】 たまねぎ(30) ⑧鶏肉(15) たけのこ(15) △えび(15) にんじん(10) チンゲンサイ(10) はるさめ(3.5) ⑧チキンブイヨン(5.5) 酒(2.4) ●⑦うす口しょうゆ(1.3) ●⑦⑧チキンコンソメ(1.4) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【＊春雨スープ】 たまねぎ(30) ⑧鶏肉(25) たけのこ(15) にんじん(15) チンゲンサイ(10) はるさめ(3.5) ⑧チキンブイヨン(5.5) 酒(2.4) ●⑦うす口しょうゆ(1.3) ●⑦⑧チキンコンソメ(1.4) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【ひきずり】 はくさい(40) ⑧鶏肉(30) ⑦焼き豆腐(25) こんにゃく(20) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 本みりん(1) 酒(1)		【白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(40) じゃがいも(25) 白いんげん豆ペースト(20) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) ◎牛乳(30) ホワイトルウ「えがお」(5) ◎生クリーム(2) ◎脱脂粉乳(2) ◎チーズ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.5) こしょう(0.03)	【＊白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(40) じゃがいも(25) 白いんげん豆ペースト(30) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) ホワイトルウ「えがお」(5) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.5) こしょう(0.03)	【大根と豚肉の煮物】 大根(55) さといも(35) ⑩豚肉(20) ⑦生揚げ(20) にんじん(20) 昆布(0.5) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	
	【親子そぼろ】 たまねぎ(20) ○炒り卵(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(15) グリーンピース(3) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5) 米油(0.5)	【＊鶏そぼろ】 たまねぎ(30) ⑧鶏肉(25) にんじん(15) グリーンピース(3) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5) 米油(0.5)	【揚げしゅうまい】 しゅうまい(40) 米油(4) 《しゅうまい》 ⑩豚肉 たまねぎ ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等		【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(50) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【キャベツとウインナーのソテー】 キャベツ(35) ⑩ポークウインナー(25) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【たらの野菜あんかけ】 たら打ち粉付き(50) 米油(5) たまねぎ(10) にんじん(3) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1.7) 酒(1) でん粉(0.3)	
あえ物・果物			【もやしのナムル】 もやし(30) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.4)							
その他	【ココア牛乳のもと】 ココア牛乳のもと(12.5) 《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)							

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

- パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
主食	ごはん		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ [えがお](13) ソース(2.5) 野菜パイオン(1) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【ごじる】 ⑦豆腐(20) 大根(20) ⑦大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦豆乳(15) ⑦豆みそ(9) 酒(2) むろ削り(4)		【わかめスープ】 たまねぎ(20) ⑦豆腐(20) ⑩豚肉(10) にんじん(10) ねぎ(10) とうもろこし(5) わかめ(0.5) ⑧チキンパイオン(20) ●⑦しょうゆ(2.5) ⑦⑧⑩⑬中華だし の素(1) 塩(0.4) ④ごま油(0.1) こしょう(0.02)		【かぼちゃの ごまみそ汁】 かぼちゃ(25) ⑦豆腐(25) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(8) ⑦油揚げ(3) ⑦合わせみそ(9) ④白ねりごま(3) ④白すりごま(1.5) 和風だしの素(0.9)		【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(45) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリーンピース(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	
フ ライ 缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) とうもろこし(10) にんじん(8) ④白ねりごま(2) ④白すりごま(1.5) 切り干し大根(1) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1.5) 米酢(1.5) ④ごま油(0.8)		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【チキンアドボ】 ⑧鶏肉(35) じゃがいも(20) たまねぎ(20) ○うずら卵(15) にんじん(10) にんにく(0.05) ●⑦しょうゆ(4) 米酢(2) 砂糖(2) 酒(1) 米油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.1)	【*チキンアドボ】 ⑧鶏肉(40) じゃがいも(30) たまねぎ(20) にんじん(10) にんにく(0.05) ●⑦しょうゆ(4) 米酢(2) 砂糖(2) 酒(1) 米油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.1)	【れんこん入り コロッケ】 れんこん入り コロッケ(50) 米油(5) 《れんこん入り コロッケ》 じゃがいも れんこん ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦粉末状植物性たん白 ⑦⑧調味料等		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(40) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物			【きざみたくあん】 たくあん漬け(13)				【白菜とほうれん草のゆず和え】 はくさい(25) ほうれん草(10) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(0.3) ゆず果汁(0.3)			
そ の 他			【手巻きのみり】 手巻きのみり(2.5)		【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑮調味料等				【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)	

() 内は純使用量 単位：グラム

小学校ー4

日	12月22日(月)	
主食	◎●⑦小型ロールパン	
牛乳	◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【野菜スープ】 たまねぎ(30) エリンギ(15) はくさい(15) ⑩ベーコン(10) にんじん(10) パセリ(0.03) ●⑦⑧チキン コンソメ(1.5) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	
フ ラ イ 缶	【フライドチキン】 フライドチキン(50) 米油(5) 《フライドチキン》 ⑧鶏肉 ●小麦粉 ●⑦でん粉 ●パン粉 ⑦⑮調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【ボイルブロッコリー】 ブロッコリー(20) 塩(0.5)	
そ の 他	【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等 【セレクトデザート】 いちごプリン(30) ⑦チョコクレープ(30)	

() 内は純使用量 単位：グラム