

- 1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
- 2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
主食	ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん		●ソフトめん		わかめごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【トックスープ】 たまねぎ(32.5) トック(15.6) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) はくさい(13) チンゲンサイ(13) とうもろこし(6.5) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)		【ABCスープ】 じゃがいも(26) たまねぎ(26) キャベツ(19.5) ⑩ベーコン(13) ひよこ豆(13) にんじん(13) ●ABCパスタ(3.9) ⑦⑩洋風だしの素 (2.6) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.03)		【卵とじ】 ○液卵(52) じゃがいも(45.5) たまねぎ(45.5) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) さやいんげん(10.4) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(2.08) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【＊野菜のうま煮】 じゃがいも(52) たまねぎ(65) ⑧鶏肉(45.5) にんじん(13) さやいんげん(10.4) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(2.08) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(6.5) グリンピース(5.2) トマトケチャップ (26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ⑩チーズ(2.6) ⑩脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【＊ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(26) グリンピース(5.2) トマトケチャップ (26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【のつべ】 さといも(52) 大根(32.5) ⑧鶏肉(26) こんにゃく(26) にんじん(19.5) ごぼう(19.5) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.98) 本みりん(1.95) 塩(0.26) でん粉(0.78) むろ削り(1.95)	
	【ブルコギ】 ③牛肉(39) たまねぎ(26) 黄パプリカ(13) にんじん(10.4) ねぎ(6.5) にんにく(0.26) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 酒(1.3) ④ごま油(0.65) こしょう(0.04) でん粉(0.39)		【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(13) きゅうり(13) とうもろこし(10.4) 切り干し大根(3.9) ④白すりごま(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 砂糖(1.3) サラダ油(0.65)		【いかナゲット】 いかナゲット(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ①いか たちうお ⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等		【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(52) きゅうり(13) とうもろこし(13) ⑧サラダチキン(10.4) 卵なしマヨネーズ (6.5) 米酢(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物たん白 調味料等		【わかさぎの 南蛮漬け】 わかさぎ から揚げ(52) 米油(5.2) たまねぎ(13) 黄パプリカ(6.5) にんじん(6.5) しょうが(0.39) 米酢(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 一味唐辛子(0.02)	
あ え 物 ・ 果 物					【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(32.5) にんじん(3.9) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等				《きらずあげ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	
そ の 他	【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(70)								【きらず揚げ】 きらず揚げ(8)	

日	12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
主食	麦ごはん		麦ごはん		ごはん		◎●⑦くろロールパン		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑦油揚げ(3.9) にんにく(0.26) ⑦合わせみそ(11.7) 和風だしの素(1.17)		【春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑧鶏肉(19.5) たけのこ(19.5) △えび(19.5) にんじん(13) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55) ⑧チキンブイヨン (7.15) 酒(3.12) ●⑦うす口しょうゆ (1.69) ●⑦⑧チキン コンソメ(1.82) 塩(0.26) こしょう(0.01)	【＊春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑧鶏肉(32.5) たけのこ(19.5) にんじん(19.5) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55) ⑧チキンブイヨン (7.15) 酒(3.12) ●⑦うす口しょうゆ (1.69) ●⑦⑧チキン コンソメ(1.82) 塩(0.26) こしょう(0.01)	【ひきずり】 はくさい(52) ⑧鶏肉(39) ⑦焼き豆腐(32.5) こんにゃく(26) ねぎ(26) にんじん(13) ぶなしめじ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【白いんげんの ポタージュ】 たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) 白いんげん豆 ペースト(26) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ホワイトルウ 【えがお】(6.5) ◎生クリーム(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎チーズ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【＊白いんげんの ポタージュ】 たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) 白いんげん豆 ペースト(39) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) ホワイトルウ 【えがお】(6.5) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【大根と豚肉の煮物】 大根(71.5) さといも(45.5) ⑩豚肉(26) ⑦生揚げ(26) にんじん(26) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3)	
	フライ缶	【親子そぼろ】 たまねぎ(26) ○炒り卵(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(19.5) グリーンピース(3.9) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 米油(0.65)	【＊鶏そぼろ】 たまねぎ(39) ⑧鶏肉(32.5) にんじん(19.5) グリーンピース(3.9) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 米油(0.65)	【揚げしゅうまい】 しゅうまい(60) 米油(6) 《しゅうまい》 ⑩豚肉 たまねぎ ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等		【たらの 野菜あんかけ】 たら打ち粉付き(65) 米油(6.5) たまねぎ(13) にんじん(3.9) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.21) 酒(1.3) でん粉(0.39)		【キャベツと ウィンナーの ソテー】 キャベツ(45.5) ⑩ポークウィンナー (32.5) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)		【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等
あ え 物 ・ 果 物			【もやしのナムル】 もやし(39) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.52)				【みかん】 みかん(120)			
そ の 他	【ココア牛乳のもと】 ココア牛乳のもと(12.5) 《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)							

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
主食	ごはん		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【えがのお カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ [えがのお](16.9) ソース(3.25) 野菜パイヨン(1.3) トマトケチャップ (2.6) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(58.5) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリーンピース(5.2) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)		【かぼちゃの ごまみそ汁】 かぼちゃ(32.5) ⑦豆腐(32.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(10.4) ⑦油揚げ(3.9) ⑦合わせみそ(11.7) ④白ねりごま(3.9) ④白すりごま(1.95) 和風だしの素(1.17)		【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑦豆腐(26) ⑩豚肉(13) にんじん(13) ねぎ(13) とうもろこし(6.5) わかめ(0.65) ⑧チキンパイヨン(26) ●⑦しょうゆ(3.25) ⑦⑧⑩⑬中華だしの 素(1.3) 塩(0.52) ④ごま油(0.13) こしょう(0.03)		【ごじる】 ⑦豆腐(26) 大根(26) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦豆腐(19.5) ⑦豆みそ(11.7) 酒(2.6) むろ削り(5.2)	
フ ラ イ 缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) とうもろこし(13) にんじん(10.4) ④白ねりごま(2.6) ④白すりごま(1.95) 切り干し大根(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.95) 米酢(1.95) ④ごま油(1.04)		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(50) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●⑦調味料等		【れんこん入り コロッケ】 れんこん入り コロッケ(60) 米油(6) 《れんこん入り コロッケ》 じゃがいも れんこん ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦粉末状植物性たん白 ⑦⑧調味料等		【チキンアドボ】 ⑧鶏肉(45.5) じゃがいも(26) たまねぎ(26) ○うずら卵(19.5) にんじん(13) にんにく(0.07) ●⑦しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 米油(0.65) こしょう(0.04) でん粉(0.13)	【*チキンアドボ】 ⑧鶏肉(52) じゃがいも(39) たまねぎ(26) にんじん(13) にんにく(0.07) ●⑦しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 米油(0.65) こしょう(0.04) でん粉(0.13)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	
あ え 物 ・ 果 物					【白菜とほうれん草のゆず和え】 はくさい(32.5) ほうれん草(13) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(0.39) ゆず果汁(0.39)				【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9)	
そ の 他			【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)				【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑮調味料等		【手巻きのり】 手巻きのり(3)	

() 内は純使用量 単位：グラム

中学校ー4

日	12月22日(月)	
主食	◎●⑦クロスロールパン	
牛乳	◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【野菜スープ】 たまねぎ(39) エリンギ(19.5) はくさい(19.5) ⑩ベーコン(13) にんじん(13) パセリ(0.04) ●⑦⑧チキン コンソメ(1.95) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	
フ ラ イ 缶	【てり焼きチキン】 照り焼きチキン(60) 《照り焼きチキン》 ⑧鶏肉 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【ボイルブロッコリー】 ブロッコリー(26) 塩(0.65)	
そ の 他	【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等 【セレクトデザート】 いちごプリン(30) ⑦チョコクレープ(30)	

() 内は純使用量 単位：グラム