

令和7年度 1月アレルギー献立表（通常献立、アレルギー給食献立）

小学校ー1

- 1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
- 2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

1月8日(木)		1月9日(金)		1月13日(火)		1月14日(水)		1月15日(木)		
主食	ごはん	愛知の大根葉ごはん		麦ごはん		◎●⑦ロールパン		ごはん		
牛乳	◎牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	
食 缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40)  じゃがいも(35)  ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ 【えがお】(13) ソース(2.5) 野菜パイオン(1) トマトケチャップ(2)  ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【雑煮】 餅(30)  はくさい(20) 小松菜(10) かまぼこ(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 花かつお(0.5) 塩(0.2) だし		【みぞれ汁】 大根おろし(25)  ⑦豆腐(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(15) ごぼう(15) 大根(10) 小松菜(8)  なめこ(5) でん粉(0.7)  ●⑦しょうゆ(3) 本みりん(0.8) 酒(1) 塩(0.3) だし		【キャロット ポタージュ】 たまねぎ(40) にんじん ペースト(25) じゃがいも(15) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) マッシュルーム(10) パセリ(0.05)  ◎牛乳(35) ⑧チキンブイヨン(20) ホワイトルウ 【えがお】(6) ◎バター(1) ◎チーズ(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【*キャロット ポタージュ】 たまねぎ(40) にんじん ペースト(25) じゃがいも(15) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) マッシュルーム(10) パセリ(0.05)  ⑦豆乳(30) ⑧チキンブイヨン(20) ホワイトルウ 【えがお】(6) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【さわにわん】 ⑩豚肉(20)  ⑫ながいも(15) にんじん(15) かまぼこ(10) たけのこ(10) ごぼう(10) ねぎ(5)  ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) だし	
	フ ラ イ 缶	【花野菜サラダ】 ブロッコリー(15) まぐろ油漬(10) カリフラワー(10) とうもろこし(10) きゅうり(5) にんじん(5) 砂糖(1.5) 米酢(1.5) サラダ油(0.6) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【あじの竜田揚げ】 あじの竜田揚げ(40) 米油(4)  《あじの竜田揚げ》 あじ でん粉 ⑦調味料等		【どて井の具】 ⑩豚肉(30) ⑦さつま揚げ(15)  こんにゃく(15) にんじん(10) ねぎ(10) 砂糖(3) ⑦八丁みそ(6) でん粉(0.5) だし		【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(35) ⑩ポーク ウインナー(25) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【あつあげと 小松菜のあんかけ】 ⑦生揚げ(35) ⑧鶏肉(15)  にんじん(15) 小松菜(10) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1) 本みりん(1) ④ごま油(0.5) でん粉(0.5)
あ え 物 ・ 果 物			【紅白なます】 にんじん(8) 切り干し大根(2.5) 砂糖(1.2) 米酢(1) ●⑦うす口しょうゆ(0.8) 塩(0.1)							
そ の 他			【黒豆】 ⑦黒豆(5)			【ベビーチーズ】 ◎ベビーチーズ(10)			【きらず揚げ】 きらず揚げ(8)  《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

日	1月16日(金)		1月19日(月)		1月20日(火)		1月21日(水)		1月22日(木)	
主食	ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【きくらげ入り 中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) たけのこ(20) ○うずら卵(20) ①いか(20) 焼きちくわ(20) にんじん(10) チンゲンサイ(10) きくらげ(0.2) ●⑦しょうゆ(2.5) 野菜パイオン(1) 砂糖(1) 酒(1) ●⑦⑩オイスター ソース(1) ④ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1)	【*きくらげ入り 中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) たけのこ(20) ①いか(30) 焼きちくわ(25) にんじん(15) チンゲンサイ(10) きくらげ(0.2) ●⑦しょうゆ(2.5) 野菜パイオン(1) 砂糖(1) 酒(1) ●⑦⑩オイスター ソース(1) ④ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1)	【スタミナ汁】 ⑦豆腐(20) じゃがいも(20) たまねぎ(20) ⑩豚肉(15) にんじん(10) ねぎ(5) ⑦油揚げ(2) にんにく(0.2) ⑦合わせみそ(9) だし		【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(25) にんじん(10) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(5) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) だし	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) にんじん(10) ⑧鶏肉(30) かまぼこ(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(7) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) だし でん粉(0.5)	【ごじる】 ⑦豆腐(20) 大根(20) ⑦大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦豆乳(15) ⑦合わせみそ(9) 酒(2) だし	【大豆のインド煮】 たまねぎ(60) ⑦大豆(40) にんじん(20) ⑩豚肉(15) トマトピューレ(5) マッシュルーム(5) カレールウ [えがお](4) ソース(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 純カレー(0.35) 塩(0.2) こしょう(0.02)		
フ ラ イ 缶	【春巻き】 春巻き(50) 米油(5) 《春巻き》 ⑩豚肉 キャベツ 緑豆もやし にんじん ●小麦粉 ●④⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)		【ひじき入り 豚そぼろ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(15) とうもろこし(10) にんじん(10) ⑦枝豆(3) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5) 米油(0.5)	【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(12) きゅうり(10) とうもろこし(8) 切り干し大根(2.8) ④白すりごま(2) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)		
あ え 物 ・ 果 物	【もやしのナムル】 もやし(30) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.3)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(13) 《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等						【いよかん】 いよかん(60)	
そ の 他			【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)		【たいみそ】 鯛みそ(7) 《鯛みそ》 ⑦調味料等		【ココア牛乳のもと】 ココア牛乳のもと(12.5) 《ココア牛乳のもと》 ココアパウダー ⑦調味料等			

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

1 パンに表示される大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

3 「わり割り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

[https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehvou/allergy\\_mark/](https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehvou/allergy_mark/)



日	1月23日(金)		1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)		1月29日(木)	
主食	ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	<b>【牛肉と たまねぎのうま煮】</b> たまねぎ(60) しらたき(30) ③牛肉(20) ⑦焼き豆腐(20) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(3) 酒(2)		<b>【煮みそ】</b> 大根(30) ⑦生揚げ(30) さといも(20) こんにゃく(10) ねぎ(10) ①いか(10) ⑩豚肉(10) 昆布(1) ⑦豆みそ(6) 砂糖(2) 酒(1) だし		<b>【ちゃんこ汁】</b> ⑧肉団子(30) はくさい(25) ⑦生揚げ(20) しらたき(15) もやし(10) えのきたけ(10) にら(6) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3) ●⑦しょうゆ(1) 酒(1) 塩(0.1)		<b>【キャベツ入り 塩麻婆豆腐】</b> ⑦豆腐(90) キャベツ(30) ⑩豚肉(20) たまねぎ(20) たけのこ(15) しょうが(0.5) にんにく(0.2) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(0.5) 塩(0.1) ◎バター(1) こしょう(0.02) ④ごま油(0.8) でん粉(1.2)		<b>【冬野菜の クリーム煮】</b> はくさい(35) じゃがいも(30) たまねぎ(20) にんじん(15) エリンギ(10) ほうれん草(5) ⑧チキンウインナー(5) ◎牛乳(30) ホワイトルウ [えがお](6) ◎生クリーム(5) ◎バター(1) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.3) こしょう(0.02)	<b>【＊冬野菜の クリーム煮】</b> はくさい(35) じゃがいも(30) たまねぎ(20) にんじん(15) エリンギ(10) ほうれん草(5) ⑧チキンウインナー(5) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.3) こしょう(0.02)
フ ラ イ 缶	<b>【コロッケ】</b> コロッケ(60) 米油(6) 《コロッケ》 じゃがいも ●パン粉 ⑩豚肉 ③牛肉 たまねぎ ●小麦粉 ⑦植物性たん白 ⑦調味料等		<b>【厚焼き卵の たまねぎだれかけ】</b> ○厚焼き卵(50) たまねぎ(10) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 本みりん(1) でん粉(0.2)	<b>【＊ソフト カレイフライ】</b> ソフト カレイフライ(50) 米油(5) 塩(0.15) 《ソフト カレイフライ》 カレイ ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 調味料等	<b>【愛知笑顔の 五目炒め】</b> ⑩豚肉(25) キャベツ(20) れんこん(15) にんじん(10) たまねぎ(10) ●⑦しょうゆ(2) ●⑦⑩オイスター ソース(2) 砂糖(1.2) 酒(1)		<b>【揚げしゅうまい】</b> しゅうまい(40) 米油(4) 《しゅうまい》 たまねぎ ⑩豚肉 でん粉 ●小麦粉 ⑦粒状大豆たん白 ④⑩調味料等		<b>【愛知県産大豆の スラッピージョー】</b> たまねぎ(25) ⑩豚肉(13) ③牛肉(10) ⑦大豆(8) マッシュルーム(6) パン粉(2) トマトケチャップ(7) ソース(5) 砂糖(1) マスタード(0.1) 塩(0.1) 《パン粉》 ●小麦粉 ⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	<b>【ブロッコリーの塩昆布あえ】</b> ブロッコリー(20) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等									
そ の 他	<b>【いわしの干し小魚】</b> いわしの干し小魚(5)		<b>【ういろう】</b> ういろう(30)		<b>【愛知のみかんゼリー】</b> 愛知のみかんゼリー(60)					

( ) 内は純使用量 単位：グラム

小学校ー4

日	1月30日(金)	
主食	●きしめん	
牛乳	◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	<b>【きしめんの汁】</b> ⑧鶏肉(20) 大根(10) ねぎ(10) 小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ⑦油揚げ(3) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(6.5) 本みりん(1) 塩(0.3) でん粉(0.6) だし	
フ ラ イ 缶	<b>【ニギスフライ】</b> ニギスフライ(40) 米油(4) 《ニギスフライ》 ニギス ●パン粉 ●小麦粉 調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	<b>【ボイルキャベツ】</b> キャベツ(25) 塩(0.5)	
そ の 他	<b>【小袋中濃ソース】</b> ⑦⑬中濃ソース(8)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム