

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギ－給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギ－給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギ－給食の献立内容が同じ場合は、アレルギ－給食の欄は空欄としています。

日	2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)	
主食	玄米ごはん		ごはん		◎●㉟サンドイッチロールパン		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギ－給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギ－給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギ－給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギ－給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギ－給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【豆乳汁】 ㉟豆腐(39) ㉟豆乳(32.5) 大根(26) ごぼう(19.5) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ㉟合わせみそ(11.7) だし 本みりん(0.65)		【おとしこし】 大根(52) さといも(39) にんじん(26) れんこん(19.5) 焼きちくわ(19.5) ㉟油揚げ(6.5) ●㉟しょうゆ(6.5) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし		【ドライカレー】 たまねぎ(78) にんじん(39) ㉟豚肉(26) ㉟牛肉(13) マッシュルーム(15.6) ㉟大豆(15.6) ピーマン(6.5) トマトピューレ(5.2) いちじくピューレ (3.9) にんにく(0.26) カレールウ [えがお](5.2) ソース(3.25) トマトケチャップ(2.6) ㉟洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.39) 塩(0.39) こしょう(0.07)		【ピリ辛スープ】 はくさい(32.5) ㉟豚肉(26) ㉟豆腐(26) たまねぎ(26) にんじん(6.5) えのきたけ(6.5) にら(6.5) ㉟白みそ(6.5) ●㉟しょうゆ(3.9) ㉟チキンコンソメ(1.04) 酒(0.65) ㉟ごま油(0.39) にんにく(0.26) 豆板醤(0.2) こしょう(0.01)		【八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ㉟いか(26) にんじん(26) ㉟豚肉(26) たけのこ(13) 小松菜(13) ●㉟しょうゆ(3.9) ㉟㉟㉟中華だしの 素(1.95) でん粉(1.3) 砂糖(0.65) ㉟ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.07)	
	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●㉟しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(50) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●㉟調味料等		【パンプキン コロッケ】 かぼちゃコロッケ (60) 米油(6) 《かぼちゃコロッケ》 かぼちゃ ●㉟パン粉 ㉟鶏肉 ●小麦粉 ㉟植物性たん白 ㉟調味料等		【チキンアドボ】 ㉟鶏肉(45.5) じゃがいも(26) たまねぎ(26) ○うずら卵(19.5) にんじん(13) にんにく(0.07) ●㉟しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) こしょう(0.04) でん粉(0.13)	【*チキンアドボ】 ㉟鶏肉(52) じゃがいも(32.5) たまねぎ(26) にんじん(19.5) にんにく(0.07) ●㉟しょうゆ(5.2) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) こしょう(0.04) でん粉(0.13)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ(54) 米油(5.4) 《ぎょうざ》 キャベツ ●小麦粉 ㉟豚肉 たまねぎ ●㉟調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9) 《たくあん漬け》 大根 ●㉟調味料等				【ボイルキャベツ】 キャベツ(39) 塩(0.65)				【レンコンの青のり和え】 れんこん(26) 青のり粉(0.13) ●㉟しょうゆ(1.95) 砂糖(0.97) ㉟ごま油(0.39)	
そ の 他	【手巻きのり】 手巻きのり(3)		【節分豆】 ㉟節分豆(5)		【小袋ドレッシング】 フレンチドレッシング(8)					

※ アレルギ－物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵
①…いか
⑥…さば
⑪…もも
㉟…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ）


◎…乳
②…オレンジ
⑦…大豆
⑫…やまいも

●…小麦
③…牛肉
⑧…鶏肉
⑬…りんご

△…えび
④…ごま
⑨…バナナ
⑭…ゼラチン
㉟…貝（あさり・ほたて等）

▲…かに
⑤…さけ
⑩…豚肉

※ 春日市市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギ－マークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギ－献立表」を掲載しています。
<https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy.mark/>



1 パンに表示される大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギ－献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

日	2月9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
主食	ごはん		麦ごはん		わかめごはん		◎●⑦スライスパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【鶏団子汁】 ⑧肉団子(32.5) 大根(32.5) ⑦豆腐(26) にんじん(19.5) ねぎ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) 塩(0.39) でん粉(0.65) だし		【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) ⑩豚肉(26) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦豆みそ(11.7) だし		【大根と豚肉の煮物】 大根(65) ⑩豚肉(39) さといも(32.5) ①うずら卵(26) にんじん(13) さやいんげん(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) だし	【*大根と豚肉の煮物】 大根(65) ⑩豚肉(39) さといも(39) にんじん(26) さやいんげん(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) だし	【クリームコーンシチュー】 たまねぎ(39) クリームコーン(26) じゃがいも(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(19.5) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ホワイトルウ [えがお](7.8) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.78) こしょう(0.05)	【*クリームコーンシチュー】 たまねぎ(39) クリームコーン(26) じゃがいも(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(19.5) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ [えがお](7.8) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.78) こしょう(0.05)	【けの汁】 大根(26) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) にんじん(13) こんにやく(13) ⑦高野豆腐(2.6) ⑦油揚げ(2.6) ⑦合わせみそ(11.7) だし	
フ ラ イ 缶	【ちくわのカレー揚げ】 焼きちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 純カレー(0.26) 米油(6.55)		【ひじき入り親子そぼろ】 ①炒り卵(19.5) たまねぎ(19.5) ⑧鶏肉(19.5) ひじき(1.95) にんじん(13) ⑦枝豆(3.9) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 米油(0.65)	【*ひじき入り鶏そぼろ】 とうもろこし(13) たまねぎ(19.5) ⑧鶏肉(26) ひじき(1.95) にんじん(13) ⑦枝豆(3.9) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 米油(0.65)	【ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) とうもろこし(13) にんじん(10.4) ④白ねりごま(2.6) ④白すりごま(1.95) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.95) 米酢(1.95) ④ごま油(1.04)		【ハンバーグのトマトソースかけ】 ハンバーグ(60) ベジタブルソース(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 砂糖(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) 《ハンバーグ》 ⑧鶏肉 たまねぎ ⑩豚肉 ⑩調味料等 《ベジタブルソース》 トマト たまねぎ ⑦調味料等		【肉野菜いため】 ⑩豚肉(45.5) たまねぎ(19.5) にんじん(13) もやし(13) さやいんげん(6.5) しょうが(1.04) にんにく(0.26) ●⑦しょうゆ(3.64) 酒(2.6) 砂糖(1.95) 米油(0.65) でん粉(0.65)	
あ え 物 ・ 果 物										
そ の 他	【納豆】 納豆(30) 《納豆》 ⑦大豆 ●⑦調味料等		【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)				【大豆チョコクリーム】 大豆チョコクリーム(10) 《大豆チョコクリーム》 ⑦大豆粉 ココアパウダー ◎脱脂粉乳 ⑦調味料等		【にんじんとみかんのゼリー】 野菜ゼリー(70)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
主食	ごはん		●ソフトめん		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【いも子汁】 さといも(32.5) ごぼう(26) にんじん(13) ③牛肉(13) こんにやく(13) ねぎ(13) えのきたけ(6.5) ●⑦しょうゆ(6.5) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 塩(0.13) だし		【ジャージャー 麺の具】 たまねぎ(65) にんじん(26) ③牛肉(19.5) ⑩豚肉(19.5) ⑦大豆(19.5) たけのこ(13) ねぎ(13) しいたけ(2.6) しょうが(1.04) にんにく(0.39) 豆板醤(0.39) ⑦豆みそ(10.4) ⑦ハ丁みそ(5.2) ●⑦しょうゆ(5.2) 酒(1.3) 本みりん(3.9) 砂糖(3.9) でん粉(2.6)		【すきやき】 はくさい(52) ③牛肉(39) ⑦焼き豆腐(32.5) こんにやく(26) ねぎ(26) にんじん(13) ●角ふ(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3)		【白菜のクリーム煮】 はくさい(45.5) じゃがいも(39) たまねぎ(32.5) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(6.5) エリンギ(6.5) ◎牛乳(39) ホワイトルウ 「えがお」(7.8) ◎生クリーム(6.5) ◎脱脂粉乳(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.03)	【*白菜の クリーム煮】 はくさい(45.5) じゃがいも(39) たまねぎ(32.5) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(6.5) エリンギ(6.5) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ 「えがお」(6.5) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.03)	【スキージュース】 大根(26) さつまいも(26) ⑦豆腐(13) ⑩豚肉(19.5) ごぼう(13) にんじん(13) ねぎ(10.4) こんにやく(6.5) ⑦合わせみそ(11.7) だし	
フ ラ イ 缶	【さわらの天ぷら】 ●さくら天ぷら(60) 米油(6)		【ブロッコリーと ツナのサラダ】 ブロッコリー(26) きゅうり(19.5) まぐろ油漬(13) とうもろこし(6.5) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑦しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【おひたし】 もやし(32.5) キャベツ(10.4) にんじん(9.1) ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ④白すりごま(2.08) ●⑦しょうゆ(1.95) 砂糖(1.3) 米酢(0.65)		【三河赤鶏の チキンカツ】 三河赤鶏の チキンカツ(60) 米油(6) 《三河赤鶏の チキンカツ》 ⑧鶏肉 ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 調味料等		【いわしのかば焼き】 いわし打ち粉付き (50) 米油(5) しょうが(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.6) 本みりん(1.95) 酒(1.3) でん粉(0.26)	
あ え 物 ・ 果 物	【菜花の塩昆布和え】 キャベツ(22.1) 菜花(10.4) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等									
そ の 他	【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等				【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(100)					

() 内は純使用量 単位：グラム

日	2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)	
主食	ごはん		◎●⑦あいちの米粉パン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【関東煮】 大根(52) さといも(39) ○うずら卵(26) にんじん(19.5) 焼きちくわ(19.5) こんにゃく(13) 昆布(1.3) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) だし	【*関東煮】 大根(58.5) さといも(39) にんじん(26) 焼きちくわ(26) こんにゃく(19.5) 昆布(1.3) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(1.3) 本みりん(1.3) だし	【ボークビーンズ】 たまねぎ(65) ⑦大豆(45.5) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) ⑩ベーコン(5.2) グリンピース(5.2) トマトジュース(26) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 砂糖(1.3) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【中華風卵スープ】 クリームコーン(19.5) たまねぎ(39) ○液卵(26) ⑧鶏肉(26) チンゲンサイ(13) にんじん(13) とうもろこし(6.5) ⑧⑩中華ガラスープの素(1.95) 酒(1.3) ●⑦うす口しょうゆ(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【*中華風スープ】 たまねぎ(52) ⑧鶏肉(26) チンゲンサイ(13) にんじん(13) とうもろこし(19.5) ⑧⑩中華ガラスープの素(1.95) 酒(1.3) ●⑦うす口しょうゆ(1.3) 塩(0.17)
フ ラ イ 缶	【愛知のれんこん入りつくね】 れんこん入りつくね(60) 《れんこん入りつくね》 ⑧鶏肉 れんこん たまねぎ ⑦粒状植物性たん白 ⑦調味料等		【コロコロポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬(13) キャベツ(6.5) たまねぎ(6.5) にんじん(6.5) とうもろこし(6.5) オリーブ油(0.65) 砂糖(0.52) 塩(0.39) こしょう(0.03)		【高野豆腐のマーボ】 ⑩豚肉(26) たまねぎ(26) にんじん(13) ⑦高野豆腐(9.1) ねぎ(6.5) にんにく(0.26) しょうが(0.39) ●④⑦甜面醤(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.3) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(0.91) でん粉(1.04) ④ごま油(0.65) 豆板醤(0.13)	
あ え 物 ・ 果 物					【いよかん】 いよかん(60)	
そ の 他						

() 内は純使用量 単位：グラム