

日曜	2月 献立名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群 魚・肉・卵・大豆など	2群 牛乳・小魚・海藻など	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いもなど	6群 油脂・種実など
20 金	ミルクロールパン 牛乳 白菜のクリーム煮 三河赤鶏のチキンカツ	牛乳 ベーコン 鶏肉	牛乳 生クリーム 脱脂粉乳	にんじん	はくさい たまねぎ マッシュルーム エリンギ	パン じゃがいも ホワイトルウ パン粉 小麦粉	
24 火	麦ごはん 牛乳 スキーチ いわしのかば焼き	牛乳 豆腐 豚肉 合わせみそ いわし		にんじん	大根 ごぼう ねぎ こんにゃく しょうが	米 大麦 さつまいも 砂糖 でん粉	米油
25 水	ごはん 牛乳 関東煮 愛知のれんこん入り つくね(3個)	牛乳 うずら卵 ちくわ 鶏肉	昆布	にんじん	大根 こんにゃく れんこん たまねぎ	米 さといも 砂糖	
26 木	あいちの米粉パン 牛乳 ポークピーンズ コロコロポテトサラダ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン まぐろ油漬け		にんじん トマト にんじん	たまねぎ グリンピース キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 砂糖 じゃがいも 砂糖	オリーブ油
27 金	麦ごはん 牛乳 中華風卵スープ 高野豆腐のマー婆 いよかん	牛乳 卵 鶏肉 豚肉 高野豆腐		チングンサイ にんじん にんじん	とうもろこし たまねぎ たまねぎ ねぎ にんにく しょうが いよかん	米 大麦 でん粉 砂糖 でん粉	ごま油

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
 ④ ノマークは、食缶・フライ缶のおかずには、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

行事食

3日(火)
おとしこし



節分とは、季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、2月3日は「立春の前日」の節分になります。季節の変わり目に邪気を追い払い、無病息災を願う行事です。春日井市の郷土料理である「おとしこし」は、昔の大みそかである節分の日に食べられていて、古くから親しまれてきた料理です。

今月の献立紹介

18日(水)
ジャージャー麺の具

めんについて食べる料理で、甘辛な肉みそ味です。みそは、愛知県で有名なハ丁みそを使用しています。



青森県の郷土料理

16日(月)
けの汁

青森県の津軽地方に伝わる郷土料理です。名前の由来は「粥(かゆ)の汁」がなまって「けの汁」になったと言われています。根菜を中心とした野菜や大豆製品を煮込んで食べる料理で、小正月(1月15日)に一年の無病息災を願って食べられていました。



応募献立

6日(金)
レンコンの青のり和え

《応募者のアピールポイント》
調理ポイントは、レンコンのシャキシャキ感を残すことです。



ブロッコリー

ブロッコリーは花野菜の一種で、小さなつぼみと茎の部分が食べられます。愛知県では、田原市や豊橋市でたくさん作られています。また、ビタミンCを多く含む緑黄色野菜で、体の調子を整えてくれます。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
350円 (保護者負担額 285円)	1月分	令和8年3月2日(月)	4,560円	16日
	2月分	令和8年3月31日(火)	5,130円	18日

※ 口座への入金は、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。

※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

