

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	5月1日(金)		5月7日(木)		5月8日(金)		5月11日(月)		5月12日(火)	
主食	ごはん		玄米ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦クロスロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【わかたけ汁】 たけのこ(15) はくさい(10) にんじん(10) ⑧鶏肉(15) ねぎ(10) ⑦油揚げ(3) しいたけ(1) わかめ(0.5) ●⑦うすろしょうゆ(3.5) 本みりん(1) 塩(0.3) だし		【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ [えがお](13) ソース(2.5) 野菜パイオン(1) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ふき入り筑前煮】 じゃがいも(40) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) ⑦さつま揚げ(15) ごぼう(12) こんにゃく(10) たけのこ(10) ふき(8) さやいんげん(5) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(3) 本みりん(1) 酒(1) だし		【豚汁】 ⑦豆腐(25) じゃがいも(10) ⑩豚肉(10) 大根(10) ごぼう(10) にんじん(10) こんにゃく(10) ねぎ(5) ⑦豆みそ(9) だし		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(40) ⑦大豆(35) じゃがいも(25) にんじん(20) トマト(20) ⑧鶏肉(15) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.03)		
フライ缶	【ちくわの お茶ぶら】 ちくわ(40) お茶の粉(0.3) ●小麦粉(3) でん粉(1) 米油(4.43)		【切り干し大根 サラダ】 きゅうり(10) ⑧鶏肉(10) とうもろこし(10) にんじん(5) 切り干し大根(3) 卵なしマヨネーズ(6) ●⑦しょうゆ(1.2) ④白ごま(1) 米酢(0.5) 砂糖(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【愛知のれんこん入り つくね】 れんこん入り つくね(40) 《れんこん入り つくね》 ⑧鶏肉 れんこん たまねぎ ⑦粒状植物性たん白 ⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【アスパラガスの サラダ】 キャベツ(20) とうもろこし(12) きゅうり(10) まぐろ油漬(10) アスパラガス(10) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(1) ワインビネガー(0.8) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
あえ物・果物	【もやしのごまじょうゆ和え】 もやし(25) ④白ごま(0.5) 花かつお(0.2) ●⑦しょうゆ(1.2) ④ごま油(0.2)		《卵なしマヨネーズ》 ⑦粉末状大豆たん白 調味料等		【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(25) にんじん(3) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等		【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等			
その他	【かしわもち】 かしわもち(30) 《かしわもち》 小豆粒あん 米粉 ⑦調味料等		【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)				【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)			

日	5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)		5月18日(月)		5月19日(火)	
主食	麦ごはん		わかめごはん		ごはん		ごはん		◎●のあいちの米粉パン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【にら卵スープ】 たまねぎ(30) ⑧肉団子(30) ○液卵(20) にんじん(10) たけのこ(10) にら(3) ●⑦しょうゆ(2) ⑦⑧⑩中華だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.02) でん粉(0.5)	【*にらスープ】 たまねぎ(40) ⑧肉団子(35) にんじん(10) たけのこ(10) にら(3) ●⑦しょうゆ(2) ⑦⑧⑩中華だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.02) でん粉(0.5)	【けんちん汁】 ⑦豆腐(25) 大根(20) こんにやく(15) にんじん(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(4) ④ごま油(0.5) 塩(0.3) だし		【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにやく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) ⑦枝豆(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(25) にんじん(10) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(5) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(2.5) 本みりん(1) ◎バター(1) 塩(0.2) だし	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) にんじん(10) ⑧鶏肉(20) かまぼこ(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(7) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(2.5) 本みりん(1) 塩(0.2) だし でん粉(0.5)	【白いんげんとコーンのポタージュ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆(25) とうもろこし(15) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ◎生クリーム(2) ◎脱脂粉乳(2) ◎バター(1) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.4) こしょう(0.01)	【*白いんげんとコーンのポタージュ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆(25) とうもろこし(15) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.4) こしょう(0.01)
フライ缶	【生揚げの肉味噌かけ】 ⑦生揚げ(40) にんじん(15) たまねぎ(15) ⑩豚肉(10) ⑦豆みそ(6) 砂糖(4) 本みりん(1) でん粉(0.3)		【きびなごの南蛮漬け】 きびなご唐揚げ(40) 米油(4) たまねぎ(10) 黄パプリカ(5) 赤パプリカ(5) しょうが(0.3) 米酢(2) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) 酒(1) 一味唐辛子(0.02)		【ひじきサラダ】 ほうれん草(10) キャベツ(13) まぐろ油漬け(15) にんじん(7) とうもろこし(7) ④白ねりごま(5) ひじき(1.2) ●⑦しょうゆ(2.2) 米酢(1.5) 砂糖(1) 塩(0.1)		【三色あえ】 もやし(15) 小松菜(15) まぐろ油漬け(10) にんじん(5) 切り干し大根(2.5) ④白すりごま(2) ④白ねりごま(2) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1)	【ポテトサラダ】 じゃがいも(40) ⑩ポークハム(10) きゅうり(10) にんじん(5) 卵なしマヨネーズ(6) 米酢(0.5) 砂糖(0.5) 塩(0.3) こしょう(0.03) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦粉末状大豆たん白調味料等		
※ ※ ※	【冷凍パイナップル】 パイナップル(40)									
その他			【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【黒糖そら豆】 黒糖入りそら豆(5)					

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

()内は純使用量 単位：グラム

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)	
主食	ごはん		麦ごはん		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【トッポギスープ】 たまねぎ(25) トッポギ(20) ⑩豚肉(10) にんじん(10) チンゲンサイ(10) ねぎ(5) とうもろこし(5) わかめ(0.3) ●⑩中華ガラ スープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【さわにわん】 ⑩豚肉(20) ⑫ながいも(10) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(5) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) だし		【八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ①いか(20) ○うずら卵(20) にんじん(20) ⑩豚肉(20) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑦しょうゆ(3) ●⑦⑩中華だしの 素(1.5) だん粉(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【*八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(45) ①いか(30) にんじん(20) ⑩豚肉(25) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑦しょうゆ(3) ●⑦⑩中華だしの 素(1.5) だん粉(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【野菜スープ】 たまねぎ(35) ⑧鶏肉(20) もやし(20) にんじん(15) エリンギ(15) パセリ(0.03) 白ワイン(2) 野菜ブイヨン(1.5) ●⑦しょうゆ(1) オリーブ油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【ジャーチャン ドウフ】 たまねぎ(45) ⑦生揚げ(45) ⑩豚肉(30) にんじん(15) ねぎ(7) しいたけ(0.5) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(5) ⑦豆みそ(2.5) 砂糖(2) 豆板醤(0.1) だん粉(1.2)	
フ ライ 缶	【タッカルビ】 ⑧鶏肉(30) キャベツ(20) たまねぎ(20) にんじん(10) にはら(5) ④白ごま(1) しょうが(0.2) にんにく(0.2) トマトケチャップ (2.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1.2) ④ごま油(0.5) 塩(0.1) だん粉(0.5)		【かつおと大豆レモン じょうゆ和え】 かつお打ち粉 付き(40) ⑦大豆(15) だん粉(3) 米油(6) ⑦枝豆(5) 砂糖(3) レモン果汁(2.3) ●⑦しょうゆ(1.5)		【春雨サラダ】 きゅうり(15) もやし(10) とうもろこし(10) ⑩ポークハム(8) にんじん(5) はるさめ(4) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1.5) 砂糖(1.5) ④ごま油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01)		【やきそば】 キャベツ(30) 油そば(30) ⑩豚肉(20) ①いか(10) にんじん(10) しょうが酢漬(0.3) 青のり粉(0.05) 中濃ソース(6.5) ソース(2.5) 塩(0.2) こしょう(0.02) 《油そば》 ●小麦粉 ⑦調味料等		【酢鶏】 ⑧鶏肉(35) だん粉(5) 米油(4) たまねぎ(20) にんじん(20) ピーマン(5) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1.75) 米酢(1.5) トマトケチャップ (1.5) 酒(1) ⑦⑧⑩中華だしの 素(0.5) だん粉(0.2)	
そ の 他	【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【のり佃煮】 のり佃煮(10) 《のり佃煮》 のり ⑦大豆食物繊維 ●⑦調味料等		【ブルー】 ブルー(20)					

() 内は純使用量 単位：グラム

日	5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)	
主食	麦ごはん		麦ごはん		●ソフトめん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	<p>【わかめスープ】 たまねぎ(30) にんじん(10) なると(10) 大根(10) ねぎ(10) とうもろこし(10) わかめ(0.5) ⑧チキンブイヨン(20) ●⑦しょうゆ(2.5) ④白ごま(1) ⑦⑧⑩中華だしの素(1) 塩(0.4) ④ごま油(0.2) こしょう(0.02)</p>		<p>【五目白みそ汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) 小松菜(10) えのきたけ(5) ⑦米みそ(9) 本みりん(1) だし</p>		<p>【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(10) グリーンピース(4) トマトケチャップ (20) トマトルウ(13) ソース(3) ◎チーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 砂糖(0.7) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等</p>	<p>【*ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(20) グリーンピース(4) トマトケチャップ (20) トマトルウ(13) ソース(3) 砂糖(0.7) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等</p>
フライ缶	<p>【ピリ辛大豆】 ⑦大豆(25) ⑩豚肉(25) たまねぎ(25) にんじん(5) ⑦枝豆(5) しょうが(0.3) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(0.6) 酒(0.5) ④ごま油(0.2) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.2) 一味唐辛子(0.05) ガーリックパウダー (0.01)</p>		<p>【青じそ入り あじフライ】 青じそ入り あじフライ(50) 米油(5) 《青じそ入り あじフライ》 あじ ●パン粉 ●小麦粉</p>		<p>【じゃがいもと ベーコンのいためもの】 じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑩ベーコン(10) とうもろこし(5) パセリ(0.02) ●⑦しょうゆ(0.5) ⑦⑩洋風だしの素(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	
あえ物・果物			【ポイルキャベツ】 キャベツ(30) 塩(0.5)			
その他	【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【小袋中濃ソース】 ⑦⑬中濃ソース(8)			

() 内は純使用量 単位：グラム