

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています

日	5月1日(金)		5月7日(木)		5月8日(金)		5月11日(月)		5月12日(火)	
主食	ごはん		玄米ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦クロスロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【わかたけ汁】 たけのこ(19.5) はくさい(13) にんじん(13) ⑧鶏肉(19.5) ねぎ(13) ⑦油揚げ(3.9) しいたけ(1.3) わかめ(0.65) ●⑦うす口しょうゆ(4.55) 本みりん(1.3) 塩(0.39) だし		【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ [えがお](16.9) ソース(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ(2.6) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【ふき入り筑前煮】 じゃがいも(52) ⑧鶏肉(26) にんじん(26) ⑦さつま揚げ(19.5) ごぼう(15.6) こんにゃく(13) たけのこ(13) ふき(10.4) さやいんげん(6.5) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3) だし		【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) じゃがいも(13) ⑩豚肉(13) 大根(13) ごぼう(13) にんじん(13) こんにゃく(13) ねぎ(6.5) ⑦豆みそ(11.7) だし		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(52) ⑦大豆(45.5) じゃがいも(32.5) にんじん(26) トマト(26) ⑧鶏肉(19.5) セロリ(2.6) にんにく(0.39) トマトジュース(26) トマトケチャップ(9.1) ソース(2.6) 砂糖(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.04)	
フライ缶	【ちくわの お茶天ぷら】 ちくわ(60) お茶の粉(0.39) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 米油(5.76)		【切り干し大根 サラダ】 きゅうり(13) ⑧鶏肉(13) とうもろこし(13) にんじん(6.5) 切り干し大根(3.9) 卵なしマヨネーズ(7.8) ●⑦しょうゆ(1.56) ④白ごま(1.3) 米酢(0.65) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.04)		【愛知のれんこん入り つくね】 れんこん入り つくね(60) 《れんこん入り つくね》 ⑧鶏肉 れんこん たまねぎ ⑦粒状植物性たん白 ⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【アスパラガスの サラダ】 キャベツ(26) とうもろこし(15.6) きゅうり(13) まぐろ油漬(13) アスパラガス(13) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.04) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	
あえ物・果物	【もやしのごまじょうゆ和え】 もやし(32.5) ④白ごま(0.65) 花かつお(0.26) ●⑦しょうゆ(1.56) ④ごま油(0.26)		《卵なしマヨネーズ》 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等		【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(32.5) にんじん(3.9) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等		【きざみたくあん】 たくあん漬(16.9) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等			
その他	【かしわもち】 かしわもち(30) 《かしわもち》 小豆粒あん 米粉 ⑦調味料等		【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)				【手巻きのり】 手巻きのり(3)			

日	5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)		5月18日(月)		5月19日(火)	
主食	麦ごはん		ごはん		わかめごはん		ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【にら卵スープ】 たまねぎ(39) ⑧肉団子(39) ○液卵(26) にんじん(13) たけのこ(13) にら(3.9) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.03) でん粉(0.65)	【*にらスープ】 たまねぎ(52) ⑧肉団子(45.5) にんじん(13) たけのこ(13) にら(3.9) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.03) でん粉(0.65)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) こんにやく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) ⑦枝豆(5.2) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【けんちん汁】 ⑦豆腐(32.5) 大根(26) こんにやく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(5.2) ④ごま油(0.65) 塩(0.39) だし	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(32.5) にんじん(13) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) さやいんげん(6.5) ⑦高野豆腐(6.5) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.25) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(58.5) じゃがいも(45.5) にんじん(13) ⑧鶏肉(26) かまぼこ(13) さやいんげん(6.5) ⑦高野豆腐(9.1) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.25) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし でん粉(0.65)	【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ⑫ながいも(13) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(6.5) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) だし			
フライ缶	【生揚げの肉味噌かけ】 ⑦生揚げ(52) にんじん(19.5) たまねぎ(19.5) ⑩豚肉(13) ⑦豆みそ(7.8) 砂糖(5.2) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)		【ひじきサラダ】 ほうれん草(13) キャベツ(16.9) まぐろ油漬(19.5) にんじん(9.1) とうもろこし(9.1) ④白ねりごま(6.5) ひじき(1.56) ●⑦しょうゆ(2.86) 米酢(1.95) 砂糖(1.3) 塩(0.13)		【きびなごの南蛮漬け】 きびなご唐揚げ(52) 米油(5.2) たまねぎ(13) 黄パプリカ(6.5) 赤パプリカ(6.5) しょうが(0.39) 米酢(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 一味唐辛子(0.03)		【三色あえ】 もやし(19.5) 小松菜(19.5) まぐろ油漬(13) にんじん(6.5) 切り干し大根(3.25) ④白すりごま(2.6) ④白ねりごま(2.6) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(1.3)		【かつおと大豆レモンしょうゆ和え】 かつお打ち粉付き(52) ⑦大豆(19.5) でん粉(3.9) 米油(7.8) ⑦枝豆(6.5) 砂糖(3.9) レモン果汁(2.99) ●⑦しょうゆ(1.95)	
あえ物・果物	【冷凍パイナップル】 パイナップル(40)									
その他			【黒糖そら豆】 黒糖入りそら豆(5)		【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等			【のり佃煮】 のり佃煮(10) 《のり佃煮》 のり ⑦大豆食物繊維 ●⑦調味料等		

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

() 内は純使用量 単位：グラム

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)	
主食	ごはん		◎●⑦あいちの米粉パン		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	<p>【トッポギスープ】</p> <p>たまねぎ(32.5) トッポギ(26) ⑩豚肉(13) にんじん(13) チンゲンサイ(13) ねぎ(6.5) とうもろこし(6.5)</p> <p>わかめ(0.39)</p> <p>⑧⑩中華ガラ スープの素(4.55)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.56)</p> <p>酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)</p>		<p>【白いんげんとコーンのポタージュ】</p> <p>たまねぎ(39) 白いんげん豆(32.5) とうもろこし(19.5) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ [えがお](6.5)</p> <p>◎生クリーム(2.6)</p> <p>◎脱脂粉乳(2.6)</p> <p>◎バター(1.3)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.01)</p>	<p>【*白いんげんとコーンのポタージュ】</p> <p>たまねぎ(39) 白いんげん豆(32.5) とうもろこし(19.5) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ [えがお](6.5)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素(1.95)</p> <p>塩(0.52)</p> <p>こしょう(0.01)</p>	<p>【八宝菜】</p> <p>キャベツ(52) たまねぎ(52) ①いか(26) ○うずら卵(26) にんじん(26) ⑩豚肉(26) たけのこ(13) チンゲンサイ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.9)</p> <p>⑦⑧⑩中華だしの素(1.95)</p> <p>でん粉(1.3)</p> <p>砂糖(0.65) ④ごま油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.04)</p>	<p>【*八宝菜】</p> <p>キャベツ(52) たまねぎ(58.5) ①いか(39) にんじん(26) ⑩豚肉(32.5) たけのこ(13) チンゲンサイ(13)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.9)</p> <p>⑦⑧⑩中華だしの素(1.95)</p> <p>でん粉(1.3)</p> <p>砂糖(0.65) ④ごま油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.04)</p>	<p>【野菜スープ】</p> <p>たまねぎ(45.5) ⑧鶏肉(26) もやし(26) にんじん(19.5) エリンギ(19.5) パセリ(0.04) 白ワイン(2.6) 野菜ブイヨン(1.95)</p> <p>●⑦しょうゆ(1.3)</p> <p>オリーブ油(0.65)</p> <p>塩(0.26) こしょう(0.03)</p>		<p>【わかめスープ】</p> <p>たまねぎ(39) にんじん(13) なると(13) 大根(13) ねぎ(13) とうもろこし(13) わかめ(0.65)</p> <p>⑧チキンブイヨン(26)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25)</p> <p>④白ごま(1.3)</p> <p>⑦⑧⑩中華だしの素(1.3) 塩(0.52) ④ごま油(0.26) こしょう(0.03)</p>	
フライ缶	<p>【タッカルビ】</p> <p>⑧鶏肉(39) キャベツ(26) たまねぎ(26) にんじん(13) にら(6.5)</p> <p>④白ごま(1.3)</p> <p>しょうが(0.26) にんにく(0.26) トマトケチャップ (3.25)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25)</p> <p>砂糖(1.56)</p> <p>④ごま油(0.65) 塩(0.13) でん粉(0.65)</p>		<p>【ポテトサラダ】</p> <p>じゃがいも(52) ⑩ポークハム(13) きゅうり(13) にんじん(6.5) 卵なし マヨネーズ(7.8)</p> <p>米酢(0.65)</p> <p>砂糖(0.65) 塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.04)</p> <p>《卵なしマヨネーズ》</p> <p>⑦粉末状大豆たん白 調味料等</p>		<p>【春雨サラダ】</p> <p>きゅうり(19.5) もやし(13) とうもろこし(13) ⑩ポークハム(10.4)</p> <p>にんじん(6.5)</p> <p>はるさめ(5.2)</p> <p>●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.95)</p> <p>砂糖(1.95)</p> <p>④ごま油(0.65)</p> <p>塩(0.13) こしょう(0.01)</p>		<p>【やきそば】</p> <p>キャベツ(39) 油そば(39) ⑩豚肉(26) ①いか(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>しょうが酢漬(0.39)</p> <p>青のり粉(0.07) 中濃ソース(8.45)</p> <p>ソース(3.25)</p> <p>塩(0.26) こしょう(0.03)</p> <p>《油そば》</p> <p>●小麦粉 ⑦調味料等</p>		<p>【ピリ辛大豆】</p> <p>⑦大豆(32.5) ⑩豚肉(32.5) たまねぎ(32.5) にんじん(6.5)</p> <p>⑦枝豆(6.5)</p> <p>しょうが(0.39)</p> <p>●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(0.78)</p> <p>酒(0.65)</p> <p>④ごま油(0.26) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.26) 一味唐辛子(0.07) ガーリックパウダー (0.01)</p>	
あえ物・果物										
その他	【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)				【プルーン】 プルーン(20)				【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)	
主食	麦ごはん		●ソフトめん		麦ごはん	
牛乳	◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【ジャーチャンドゥフ】 たまねぎ(58.5) ⑦生揚げ(58.5) ⑩豚肉(39) にんじん(19.5) ねぎ(9.1) しいたけ(0.65) しょうが(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) ⑦豆みそ(3.25) 砂糖(2.6) 豆板醤(0.13) でん粉(1.56)		【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(13) グリンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.91) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【*ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(26) グリンピース(5.2) トマトケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) 砂糖(0.91) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【五目白みそ汁】 ⑦豆腐(39) 大根(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) 小松菜(13) えのきたけ(6.5) ⑦米みそ(11.7) 本みりん(1.3) だし	
フライ缶	【酢鶏】 ⑧鶏肉(45.5) でん粉(6.5) 米油(5.2) たまねぎ(26) にんじん(26) ビーマン(6.5) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(2.28) 米酢(1.95) トマトケチャップ(1.95) 酒(1.3) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.65) でん粉(0.26)		【じゃがいもとベーコンのいためもの】 じゃがいも(52) たまねぎ(26) ⑩ベーコン(13) とうもろこし(6.5) パセリ(0.03) ●⑦しょうゆ(0.65) ⑦⑩洋風だしの素(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【青じそ入りあじフライ】 青じそ入りあじフライ(60) 米油(6) 《青じそ入りあじフライ》 あじ ●パン粉 ●小麦粉	
あえ物・果物					【ボイルキャベツ】 キャベツ(39) 塩(0.65)	
その他					【小袋中濃ソース】 ⑦⑩中濃ソース(8)	

()内は純使用量 単位：グラム