

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月6日(月)		7月7日(火)	
主食 牛乳	ごはん ◎牛乳		わかめごはん ◎牛乳		◎●⑦ミルクロールパン ◎牛乳		麦ごはん ◎牛乳		麦ごはん ◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【スタミナ肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) しらたき(25) ⑩豚肉(15) にんじん(20) ④白ごま(2) にんにく(0.3) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2.5) ⑦コチジャン(1) 本みりん(1) ④ごま油(0.5) 塩(0.2) 豆板醤(0.1) こしょう(0.03)		【かきたま汁】 ⑦豆腐(25) ○液卵(20) たまねぎ(15) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(10) にんじん(5) えのきたけ(5) ねぎ(5) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(1) だし	【*すまし汁】 ⑦豆腐(30) たまねぎ(20) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(15) にんじん(10) えのきたけ(5) ねぎ(5) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(1) だし	【大豆のインド煮】 たまねぎ(70) ⑦大豆(40) にんじん(25) ⑩豚肉(18) トマトピューレ(6) マッシュルーム(6) カレールウ [えがお](4.8) ソース(2.4) ⑦⑩洋風だしの素(1.2) 純カレー(0.42) 塩(0.24) こしょう(0.02)		【わかめスープ】 たまねぎ(25) ⑦豆腐(25) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) ねぎ(6) とうもろこし(5) わかめ(0.5) ⑧チキンブイヨン(20) ●⑦しょうゆ(2.5) ④白ごま(1) ⑦⑧⑩中華だしの素(1) 塩(0.4) ④ごま油(0.1) こしょう(0.03)		【七タ汁】 大根(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) オクラ(8) ねぎ(5) ●サボテンきしめん(5) 星型かまぼこ(5) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.2) だし	
フ ライ 缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(50) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【枝豆コロッケ】 枝豆コロッケ(50) 米油(5) 《枝豆コロッケ》 ⑦枝豆 じゃがいも ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 調味料等		【フルーツの ゼリーあえ】 いちごダイスゼリー (20) みかんカットゼリー (20) ⑪黄桃(20) パイナップル(20)		【肉団子の甘酢あん】 肉団子(40) 米油(4) たまねぎ(10) にんじん(10) 黄パプリカ(5) 砂糖(1.5) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(1.5) 米酢(1) でん粉(0.5)		【なす入り肉みそ ひじき丼の具】 たまねぎ(30) ⑩豚肉(30) なす(10) にんじん(8) ⑦枝豆(10) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ⑦豆みそ(4) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑦しょうゆ(1) でん粉(0.5)	
あ え 物 ・ 果 物		【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(25) にんじん(3) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等					《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ ●パン粉 ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等			
そ の 他							【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【バナナチップス】 ⑨バナナチップス(10)	

日	7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)		7月13日(月)		7月14日(火)	
主食	◎●⑦ツイストロールパン		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦スライスパン	
牛乳	◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【夏野菜のスープ煮】 じゃがいも(30) キャベツ(40) たまねぎ(30) にんじん(20) ズッキーニ(10) とうもろこし(10) ⑩ベーコン(10) 赤パプリカ(5) 野菜ブイヨン(1.5) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(2) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【キーマカレー】 たまねぎ(60) ⑩豚肉(30) にんじん(20) ⑦大豆(15) トマト(10) 黄パプリカ(7) ⑦枝豆(5) しいたけ(0.5) カレールウ [えがお](12) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 純カレー(0.3) 塩(0.3) こしょう(0.02) サラダ油(0.5)		【キムチ入り トッポギスープ】 たまねぎ(25) トッポギ(20) ⑧鶏肉(15) キムチ(10) にんじん(10) ねぎ(5) とうもろこし(5) わかめ(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの 素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【かぼちゃ入り みそ汁】 おじゃがもちボール かぼちゃ(20) ⑦豆腐(20) かぼちゃ(15) 大根(10) ⑧鶏肉(10) 小松菜(8) ⑦油揚げ(3) ⑦合わせみそ(9) だし		【クリームコーン スープ】 たまねぎ(40) クリームコーン(25) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) とうもろこし(5) パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ◎チーズ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.03)	【＊クリームコーン スープ】 たまねぎ(40) クリームコーン(25) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) とうもろこし(5) パセリ(0.05) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.03)
	フライ缶	【かぼちゃサンド オムレツ】 かぼちゃサンド オムレツ(41.6) ≪かぼちゃサンド オムレツ≫ ○鶏卵 かぼちゃ ⑧鶏肉 ⑦調味料等	【＊ホキフライ】 米粉の ホキフライ(40) 米油(4)	【サモサ】 サモサ(40) 米油(4) ≪サモサ≫ じゃがいも さやいんげん たまねぎ にんじん ④白ごま ●小麦粉 調味料等		【切り干し大根入り チャプチェ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(20) にんじん(5) はるさめ(4) 切り干し大根(3) にんにく(0.1) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(2.5) 本みりん(1) 酒(1) ●⑦オイスターソース (0.8) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3)		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【ハンバーグのサボテン 入りソースかけ】 ハンバーグ(50) 野菜ミックス(10) うちわサボテン(3) ベジタブルソース (10) トマトケチャップ(5) ソース(1) 砂糖(1) 赤ワイン(0.5) 塩(0.1) ≪野菜ミックス≫ ズッキーニ 黄ピーマン 赤ピーマン たまねぎ にんじん ≪ベジタブルソース≫ トマト たまねぎ ⑦調味料等
あえ物・果物			【カチュンバル風サラダ】 きゅうり(10) ひよこ豆(10) とうもろこし(5) ドレッシング(2.8) レモン果汁(0.2) 一味唐辛子(0.01)				【きざみたくあん】 たくあん漬け(13) ≪たくあん漬け≫ 大根 ●⑦調味料等		≪ハンバーグ≫ ⑧鶏肉 ⑩豚肉 たまねぎ ⑩調味料等	
その他	【ケチャップ小袋】 トマトケチャップ(8)				【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)		【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム(15)	

日	7月15日(水)		7月16日(木)	
主食	ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【大根と豚肉の煮物】 大根(55) さといも(35) ⑩豚肉(20) ⑦生揚げ(25) にんじん(20) 昆布(0.5) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1) だし		【もずく汁】 ⑧鶏肉(20) ⑫ながいも(15) にんじん(10) かまぼこ(10) えのきたけ(10) ねぎ(10) もずく(10) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(4) 酒(1) 塩(0.05) だし	
フ ラ イ 缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.41)		【ゴーヤ チャンプルー】 ⑦生揚げ(25) ○炒り卵(20) ゴーヤ(15) ⑩豚肉(15) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.5) 米油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【*ゴーヤ チャンプルー】 ⑦生揚げ(35) ゴーヤ(15) ⑩豚肉(25) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.5) 米油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.03)
あ え 物 ・ 果 物	【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(25) ゆかり粉(0.5)			
そ の 他			【セレクトデザート】 ⑦米粉シークワーサータルト(25) ⑪ピーチゼリー(70)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、油、乳化剤（大豆由来）のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、本市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/

