

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月6日(月)		7月7日(火)	
主食	わかめごはん		ごはん		◎●⑦ミルクロールパン		麦ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【かきたま汁】 ⑦豆腐(32.5) ○液卵(26) たまねぎ(19.5) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) にんじん(6.5) えのきたけ(6.5) ねぎ(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) でん粉(1.3) だし	【*すまし汁】 ⑦豆腐(39) たまねぎ(26) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(19.5) にんじん(13) えのきたけ(6.5) ねぎ(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) でん粉(1.3) だし	【スタミナ肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) しらたき(32.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(26) ④白ごま(2.6) にんにく(0.39) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(3.25) ⑦コチジャン(1.3) 本みりん(1.3) ④ごま油(0.65) 塩(0.26) 豆板醤(0.13) こしょう(0.04)		【大豆のインド煮】 たまねぎ(91) ⑦大豆(52) にんじん(32.5) ⑩豚肉(23.4) トマトピューレ(7.8) マッシュルーム(7.8) カレールウ [えがお](6.24) ソース(3.12) ⑦⑩洋風だしの素(1.56) 純カレー(0.55) 塩(0.31) こしょう(0.03)		【わかめスープ】 たまねぎ(32.5) ⑦豆腐(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) ねぎ(7.8) とうもろこし(6.5) わかめ(0.65) ⑧チキンブイヨン(26) ●⑦しょうゆ(3.25) ④白ごま(1.3) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.3) 塩(0.52) ④ごま油(0.13) こしょう(0.04)		【七タ汁】 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) オクラ(10.4) ねぎ(6.5) ●サボテンきしめん (6.5) 星型かまぼこ(6.5) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.26) だし	
	フライ缶	【枝豆コロッケ】 枝豆コロッケ(60) 米油(6) 《枝豆コロッケ》 ⑦枝豆 じゃがいも ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 調味料等		【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【フルーツの ゼリーあえ】 いちごダイスゼリー (26) みかんカットゼリー (26) ⑪黄桃(26) パイナップル(26)		【肉団子の甘酢あん】 肉団子(52) 米油(5.2) たまねぎ(13) にんじん(13) 黄パプリカ(6.5) 砂糖(1.95) トマトケチャップ (3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 米酢(1.3) でん粉(0.65)		【なす入り肉みそ ひじき丼の具】 たまねぎ(39) ⑩豚肉(39) なす(13) にんじん(10.4) ⑦枝豆(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑦豆みそ(5.2) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑦しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)
あえ物・ 果物	【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(32.5) にんじん(3.9) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等						《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ ●パン粉 ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等			
その他			【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)						【バナナチップス】 ⑨バナナチップス(10)	

日	7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)		7月13日(月)		7月14日(火)	
主食	◎●⑦ツイストロールパン		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		◎●⑦スライスパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【夏野菜のスープ煮】 じゃがいも(39) キャベツ(52) たまねぎ(39) にんじん(26) ズッキーニ(13) とうもろこし(13) ⑩ベーコン(13) 赤パプリカ(6.5) 野菜ブイヨン(1.95) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【キムチ入り トッポギスープ】 たまねぎ(32.5) トッポギ(26) ⑧鶏肉(19.5) キムチ(13) にんじん(13) ねぎ(6.5) とうもろこし(6.5) わかめ(0.39) ⑧⑩中華ガラスープの 素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)		【キーマカレー】 たまねぎ(78) ⑩豚肉(39) にんじん(26) ⑦大豆(19.5) トマト(13) 黄パプリカ(9.1) ⑦枝豆(6.5) しいたけ(0.65) カレールウ [えがお](15.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.95) 純カレー(0.39) 塩(0.39) こしょう(0.03) サラダ油(0.65)		【かぼちゃ入り みそ汁】 おじゃがもちボール かぼちゃ(26) ⑦豆腐(26) かぼちゃ(19.5) 大根(13) ⑧鶏肉(13) 小松菜(10.4) ⑦油揚げ(3.9) ⑦合わせみそ(11.7) だし		【クリームコーン スープ】 たまねぎ(52) クリームコーン(32.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) とうもろこし(6.5) パセリ(0.06) ◎牛乳(39) ホワイトルウ [えがお](6.5) ◎チーズ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【＊クリームコーン スープ】 たまねぎ(52) クリームコーン(32.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) とうもろこし(6.5) パセリ(0.06) ⑦豆乳(39) ホワイトルウ [えがお](6.5) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.04)
	【かぼちゃサンド オムレツ】 かぼちゃサンド オムレツ(50) ≪かぼちゃサンド オムレツ≫ ○鶏卵 かぼちゃ ⑧鶏肉 ⑦調味料等	【＊ホキフライ】 米粉の ホキフライ(50) 米油(5)	【切り干し大根入り チャプチェ】 ⑩豚肉(26) たまねぎ(26) にんじん(6.5) はるさめ(5.2) 切り干し大根(3.9) にんにく(0.13) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(3.25) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ●⑦オイスターソース (1.04) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39)		【サモサ】 サモサ(50) 米油(5) ≪サモサ≫ じゃがいも さやいんげん たまねぎ にんじん ④白ごま ●小麦粉 調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【ハンバーグのサボテン 入りソースかけ】 ハンバーグ(60) 野菜ミックス(13) うちわサボテン(3.9) ベジタブルソース (13) トマトケチャップ (6.5) ソース(1.3) 砂糖(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) ≪野菜ミックス≫ ズッキーニ 黄ピーマン 赤ピーマン たまねぎ にんじん ≪ベジタブルソース≫ トマト たまねぎ ⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物					【カチュンバル風サラダ】 きゅうり(13) ひよこ豆(13) とうもろこし(6.5) ドレッシング(3.6) レモン果汁(0.26) 一味唐辛子(0.02)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9) ≪たくあん漬け≫ 大根 ●⑦調味料等		≪ハンバーグ≫ ⑧鶏肉 ⑩豚肉 たまねぎ ⑩調味料等	
そ の 他	【ケチャップ小袋】 トマトケチャップ(8)		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)				【手巻きのり】 手巻きのり(3)		【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム(15)	

日	7月15日(水)		7月16日(木)	
主食	ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【大根と豚肉の煮物】 大根(71.5) さといも(45.5) ⑩豚肉(26) ⑦生揚げ(32.5) にんじん(26) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) だし		【もずく汁】 ⑧鶏肉(26) ⑫ながいも(19.5) にんじん(13) かまぼこ(13) えのきたけ(13) ねぎ(13) もずく(13) しょうが(0.65) ●⑦しょうゆ(5.2) 酒(1.3) 塩(0.07) だし	
フ ラ イ 缶	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(6.54)		【ゴーヤ チャンプルー】 ⑦生揚げ(32.5) ○炒り卵(26) ゴーヤ(19.5) ⑩豚肉(19.5) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.6) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.65) 米油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.04)	【*ゴーヤ チャンプルー】 ⑦生揚げ(45.5) ゴーヤ(19.5) ⑩豚肉(32.5) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(2.6) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.65) 米油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.04)
あ え 物 ・ 果 物	【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(32.5) ゆかり粉(0.65)			
そ の 他			【セレクトデザート】 ⑦米粉シークワーサータルト(25) ⑪ピーチゼリー(70)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、油、乳化剤（大豆由来）のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/

