

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)		9月8日(火)	
主食	玄米ごはん		◎●⑦あいちの米粉パン		ごはん		麦ごはん		◎●⑦ロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【えがおの夏野菜 カレー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) トマト(20) なす(15) ⑩豚肉(15) にんじん(10) ピーマン(5) しょうが(0.5) にんにく(0.2) カレールウ [えがお](11) ソース(2.5) トマトケチャップ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) ●⑦しょうゆ(0.7) 純カレー(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) にんじん(10) ⑧鶏肉(15) マッシュルーム(5) パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑦⑩洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【*じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) にんじん(10) ⑧鶏肉(15) マッシュルーム(5) パセリ(0.05) ⑦豆乳(30) ⑦⑩洋風だしの素(3) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【さわにわん】 ⑩豚肉(20) ⑫ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) だし		【じゃがいもだんご汁】 じゃがいもだんご(25) たまねぎ(20) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(10) にんじん(8) ねぎ(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) だし		【ABCスープ】 じゃがいも(25) たまねぎ(20) ⑧鶏肉(10) とうもろこし(10) ひよこ豆(10) にんじん(10) ●ABCパスタ(3) ⑦⑩洋風だしの素(2) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.3) こしょう(0.03)	
フ ラ イ 缶	【ツナサラダ】 キャベツ(20) きゅうり(20) まぐろ油漬(13) とうもろこし(5) にんじん(3) 砂糖(1) ワインビネガー(1) ●⑦しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【キャベツと ウインナーの ソテー】 キャベツ(35) ⑩ポークウインナー(25) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【ささみしそ梅肉 フライ】 ささみしそ梅肉 フライ(50) 米油(5) 《ささみしそ梅肉 フライ》 ⑧ささみ ●パン粉 ●小麦粉 梅肉		【ピリ辛大豆】 ⑦大豆(25) ⑩豚肉(25) たまねぎ(25) にんじん(5) ⑦枝豆(5) しょうが(0.3) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(0.6) 酒(0.5) ④ごま油(0.2) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.2) 一味唐辛子(0.05) にんにく(0.01)		【ハンバーグの いちじくソース がけ】 ハンバーグ(50) いちじくピューレ(2.5) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1.2) レモン果汁(0.3) でん粉(0.3) 《ハンバーグ》 ⑧鶏肉 たまねぎ ⑩豚肉 でん粉 ⑩調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【冷凍みかん】 みかん(120)				【もやしのごまじょうゆ和え】 もやし(25) ④白ごま(0.5) ●⑦しょうゆ(1.2) ④ごま油(0.2)					
そ の 他					【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【アセロラゼリー】 アセロラゼリー(40)			

() 内は純使用量 単位：グラム

日	9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)	
主食	ごはん		ごはん		●中華めん		麦ごはん		◎●⑦ミルクロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(25) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(5) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) だし	【＊高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑧鶏肉(30) にんじん(10) さやいんげん(5) ⑦高野豆腐(8) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) でん粉(0.5) だし	【トッポギスープ】 たまねぎ(25) トッポギ(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) ねぎ(5) とうもろこし(5) わかめ(0.3) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【しょうゆラーメンの汁】 もやし(15) ⑩豚肉(15) なると(10) とうもろこし(10) ねぎ(10) たけのこ(10) にんじん(10) わかめ(0.4) ⑧チキンブイヨン(30) ●⑦しょうゆ(7.5) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.12) こしょう(0.04)		【スタミナ汁】 ⑦豆腐(20) じゃがいも(20) たまねぎ(20) ⑩豚肉(15) にんじん(10) ねぎ(5) ⑦油揚げ(3) にんにく(0.2) ⑦合わせみそ(9) だし		【大豆とチキン のトマト煮】 たまねぎ(40) ⑦大豆(35) にんじん(20) じゃがいも(20) トマト(20) ⑧鶏肉(15) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマトケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.03)	
	フライ缶	【ちくわのいそべ揚げ】 ちくわ(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.41)		【キムタクごはんの具】 キムチ(30) ⑩豚肉(30) ⑦枝豆(5) つば漬(5) 本みりん(1) ④ごま油(0.3)		【里芋コロッケ】 里芋コロッケ(50) 米油(5) 《里芋コロッケ》 里芋 ⑧鶏肉 ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 ●⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【コーンサラダ】 キャベツ(25) とうもろこし(20) まぐろ油漬け(10) にんじん(5) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)
あえ物・果物	【キャベツとにんじんのおかか和え】 キャベツ(20) にんじん(5) 花かつお(0.2) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.3)				【きゅうりのナムル】 きゅうり(30) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.3)		【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等			
その他			【バナナチップス】 ⑨バナナチップス(10)				【手巻きのり】 のり(2.5)			

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 バンに表示される⑦大豆については、油、乳化剤（大豆由来）のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		9月25日(金)	
主食	麦ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【けんちん汁】 ⑦豆腐(25) 大根(20) こんにゃく(15) にんじん(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(4) ④ごま油(0.5) 塩(0.3) だし		【とうがんの カレースープ】 とうがん(30) ⑧鶏肉(20) たまねぎ(25) にんじん(15) エリンギ(10) さやいんげん(5) カレールウ [えがお](8) ●⑦しょうゆ(2.5) 本みりん(1.5) 野菜ブイヨン(0.8) 塩(0.2) 純カレー(0.02)		【さつまいも汁】 さつまいも(25) 大根(15) ごぼう(10) にんじん(10) こんにゃく(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) だし		【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(30) しらたき(30) ⑦焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 酒(2)		【里芋の煮物】 さといも(35) 大根(30) ⑦がんとどき(20) にんじん(15) さやいんげん(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(3) 本みりん(1) だし	
フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(50) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【じゃがいもと ベーコンの炒め物】 じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑩ベーコン(10) とうもろこし(5) ●⑦しょうゆ(0.5) ⑦⑩洋風だしの素(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【大豆とひじきの煮物】 ⑦大豆(25) にんじん(5) とうもろこし(5) ⑦油揚げ(3) ⑦枝豆(3) ひじき(1.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1.8) 本みりん(1) 酒(1)		【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(15) きゅうり(20) とうもろこし(8) 切り干し大根(2.8) ④白ごま(2) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(40) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●⑦調味料等	
あえ物・ 果物	【キャベツの塩昆布和え】 キャベツ(25) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等						【冷凍黄桃】 ⑪黄桃(60)			
その他	【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)		【おはぎ】 おはぎ(30)				【月見団子】 お月見団子(45)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
主食	わかめごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ワントンスープ】 ●ワントン(10) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) もやし(10) キャベツ(20) にら(5) ⑧チキンブイヨン(5) ●⑦しょうゆ(2) ⑦⑧⑩中華だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.03) ④ごま油(0.1)		【とり団子入りフォー】 たまねぎ(20) ⑧肉団子(25) もやし(10) 小松菜(10) にんじん(5) ねぎ(5) 米平めん(5) しょうが(0.3) ⑧チキンブイヨン(20) ●⑦しょうゆ(3) 塩(0.5) 砂糖(0.15)		【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(50) ③牛肉(30) にんじん(15) グリンピース(4) にんにく(0.3) ハヤシルウ [えがお](12) トマトピューレ(10) デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑦⑩洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 砂糖(0.2) こしょう(0.03) 《デミグラスソース》 ●小麦粉 トマトペースト ⑧⑩調味料等	
フ ラ イ 缶	【さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑤さけ団子(40) 米油(4) たまねぎ(25) ○うずら卵(15) たけのこ(10) 赤パプリカ(3) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(2) 米酢(2) でん粉(0.5) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.2)	【*さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑤さけ団子(50) 米油(5) たまねぎ(25) たけのこ(15) 赤パプリカ(3) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(2) 米酢(2) でん粉(0.5) ⑦⑧⑩中華だしの素(0.2)	【牛肉の甘辛炒め】 ③牛肉(35) たまねぎ(25) 黄パプリカ(13) にんにく(0.2) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 酒(1) ④ごま油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.3)		【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(35) きゅうり(10) とうもろこし(10) まぐろ油漬け(8) 卵なしマヨネーズ(6) 米酢(0.5) 塩(0.06) こしょう(0.02) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦粉末状大豆たん白 調味料等	
あ え 物 ・ 果 物			【大根とにんじんの甘酢漬け】 切り干し大根(2.2) にんじん(5) 砂糖(1.2) 米酢(0.7) ●⑦うす口しょうゆ(0.5) レモン果汁(0.2) 塩(0.1)		【冷凍みかん】 みかん(120)	
そ の 他						

() 内は純使用量 単位：グラム