

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)		9月8日(火)	
主食	玄米ごはん		◎●⑦あいちの米粉パン		ごはん		麦ごはん		◎●⑦ロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【えがおの夏野菜 カレー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) トマト(26) なす(19.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(13) ピーマン(6.5) しょうが(0.65) にんにく(0.26) カレールウ [えがお](14.3) ソース(3.25) トマトケチャップ(26) ⑦⑩洋風だしの素(1.95) ●⑦しょうゆ(0.91) 純カレー(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(13) ⑧鶏肉(19.5) マッシュルーム(6.5) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【*じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(13) ⑧鶏肉(19.5) マッシュルーム(6.5) パセリ(0.07) ⑦豆乳(39) ⑦⑩洋風だしの素(3.9) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ⑫ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) だし		【じゃがいもだんご汁】 じゃがいもだんご(32.5) たまねぎ(26) ⑧鶏肉(13) かまぼこ(13) にんじん(10.4) ねぎ(10.4) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) だし		【ABCスープ】 じゃがいも(32.5) たまねぎ(26) ⑧鶏肉(13) とうもろこし(13) ひよこ豆(13) にんじん(13) ●ABCパスタ(3.9) ⑦⑩洋風だしの素(2.6) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)	
フ ラ イ 缶	【ツナサラダ】 キャベツ(26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(16.9) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑦しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【キャベツと ウインナーの ソテー】 キャベツ(45.5) ⑩ポークウインナー (32.5) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)		【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【ピリ辛大豆】 ⑦大豆(32.5) ⑩豚肉(32.5) たまねぎ(32.5) にんじん(6.5) ⑦枝豆(6.5) しょうが(0.39) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(0.78) 酒(0.65) ④ごま油(0.26) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.26) 一味唐辛子(0.07) にんにく(0.01)		【ハンバーグの いちじくソース がけ】 ハンバーグ(60) いちじくピューレ (3.25) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.56) レモン果汁(0.39) でん粉(0.39) 《ハンバーグ》 ⑧鶏肉 たまねぎ ⑩豚肉 でん粉 ⑩調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【冷凍みかん】 みかん(120)				【もやしのごまじょうゆ和え】 もやし(32.5) ④白ごま(0.65) ●⑦しょうゆ(1.56) ④ごま油(0.26)					
そ の 他					【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【アセロラゼリー】 アセロラゼリー(40)			

日	9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)	
主食	ごはん		●中華めん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦ミルクロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) さやいんげん(6.5) ⑦高野豆腐(6.5) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし	【＊高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑧鶏肉(39) にんじん(13) さやいんげん(6.5) ⑦高野豆腐(10.4) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) だし	【しょうゆラーメン の汁】 もやし(19.5) ⑩豚肉(19.5) なると(13) とうもろこし(13) ねぎ(13) たけのこ(13) にんじん(13) わかめ(0.52) ⑧チキンブイヨン(39) ●⑦しょうゆ(9.75) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) ④ごま油(0.39) 塩(0.16) こしょう(0.05)		【トッポギスープ】 たまねぎ(32.5) トッポギ(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) ねぎ(6.5) とうもろこし(6.5) わかめ(0.39) ⑧⑩中華ガラスープ の素(4.55) ●⑦しょうゆ(1.56) 酒(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.04)		【スタミナ汁】 ⑦豆腐(26) じゃがいも(26) たまねぎ(26) ⑩豚肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(6.5) ⑦油揚げ(3.9) にんにく(0.26) ⑦合わせみそ(11.7) だし		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(52) ⑦大豆(45.5) にんじん(26) じゃがいも(26) トマト(26) ⑧鶏肉(19.5) セロリ(2.6) にんにく(0.39) トマトジュース(26) トマトケチャップ(9.1) ソース(2.6) 砂糖(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.04)	
フ ラ イ 缶	【ちくわの いそべ揚げ】 ちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(6.54)		【里芋コロッケ】 里芋コロッケ(60) 米油(6) 《里芋コロッケ》 里芋 ⑧鶏肉 ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白 ●⑦調味料等		【キムタクごはんの具】 キムチ(39) ⑩豚肉(39) ⑦枝豆(6.5) つぼ漬(6.5) 本みりん(1.3) ④ごま油(0.39)		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【コーンサラダ】 キャベツ(32.5) とうもろこし(26) まぐろ油漬け(13) にんじん(6.5) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	
あ え 物 ・ 果 物	【キャベツとにんじんの おかか和え】 キャベツ(26) にんじん(6.5) 花かつお(0.26) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.39)		【きゅうりのナムル】 きゅうり(39) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)				【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9) 《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等			
そ の 他					【バナナチップス】 ⑨バナナチップス(10)		【手巻きのり】 のり(3)			

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- 1 パンに表示される⑦大豆については、油、乳化剤（大豆由来）のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 3 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		9月25日(金)	
主食	麦ごはん		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【けんちん汁】 ⑦豆腐(32.5) 大根(26) こんにゃく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(2.6) ●⑦しょうゆ(5.2) ④ごま油(0.65) 塩(0.39) だし		【さつまいも汁】 さつまいも(32.5) 大根(19.5) ごぼう(13) にんじん(13) こんにゃく(13) ねぎ(13) ⑦豆みそ(11.7) だし		【とうがんの カレースープ】 とうがん(39) ⑧鶏肉(26) たまねぎ(32.5) にんじん(19.5) エリンギ(13) さやいんげん(6.5) カレールウ [えがお](10.4) ●⑦しょうゆ(3.25) 本みりん(1.95) 野菜ブイヨン(1.04) 塩(0.26) 純カレー(0.03)		【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑩豚肉(39) しらたき(39) ⑦焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(7.8) 砂糖(3.9) 酒(2.6)		【里芋の煮物】 さといも(45.5) 大根(39) ⑦がんとどき(26) にんじん(19.5) さやいんげん(13) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) だし	
フ ラ イ 缶	【ささみしそ梅肉 フライ】 ささみしそ梅肉 フライ(60) 米油(6) 《ささみしそ梅肉 フライ》 ⑧ささみ ●パン粉 ●小麦粉 梅肉		【大豆とひじきの煮物】 ⑦大豆(32.5) にんじん(6.5) とうもろこし(6.5) ⑦油揚げ(3.9) ⑦枝豆(3.9) ひじき(1.95) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(2.34) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【じゃがいもと ベーコンの炒め物】 じゃがいも(52) たまねぎ(26) ⑩ベーコン(13) とうもろこし(6.5) ●⑦しょうゆ(0.65) ⑦⑩洋風だしの素(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【切り干し大根と チキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(19.5) きゅうり(26) とうもろこし(10.4) 切り干し大根(3.64) ④白ごま(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 砂糖(1.3) サラダ油(0.65)		【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(50) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●⑦調味料等	
あ え 物 ・ 果 物	【キャベツの塩昆布和え】 キャベツ(32.5) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等						【冷凍黄桃】 ⑪黄桃(60)			
そ の 他	【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【おはぎ】 おはぎ(30)		【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)				【月見団子】 お月見団子(45)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
主食	わかめごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ワントンスープ】 ●ワントン(13) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) もやし(13) キャベツ(26) にら(6.5) ⑧チキンブイヨン(6.5) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.3) 塩(0.65) こしょう(0.04) ④ごま油(0.13)		【とり団子入りフォー】 たまねぎ(26) ⑧肉団子(32.5) もやし(13) 小松菜(13) にんじん(6.5) ねぎ(6.5) 米平めん(6.5) しょうが(0.39) ⑧チキンブイヨン(26) ●⑦しょうゆ(3.9) 塩(0.65) 砂糖(0.2)		【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ③牛肉(39) にんじん(19.5) グリンピース(5.2) にんにく(0.39) ハヤシルウ [えがお](15.6) トマトピューレ(13) デミグラスソース (7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑦⑩洋風だしの素 (0.65) 塩(0.39) 砂糖(0.26) こしょう(0.04) 《デミグラスソース》 ●小麦粉 トマトペースト ⑧⑩調味料等	
フ ラ イ 缶	【さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑤さけ団子(52) 米油(5.2) たまねぎ(32.5) ○うずら卵(19.5) たけのこ(13) 赤パプリカ(3.9) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(2.6) 米酢(2.6) でん粉(0.65) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.26)	【*さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑤さけ団子(65) 米油(6.5) たまねぎ(32.5) たけのこ(22.5) 赤パプリカ(3.9) ●⑦しょうゆ(3.25) 砂糖(2.6) 米酢(2.6) でん粉(0.65) ⑦⑧⑩中華だしの素 (0.26)	【牛肉の甘辛炒め】 ③牛肉(45.5) たまねぎ(32.5) 黄パプリカ(16.9) にんにく(0.26) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 酒(1.3) ④ごま油(0.65) こしょう(0.04) でん粉(0.39)		【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(45.5) きゅうり(13) とうもろこし(13) まぐろ油漬け(10.4) 卵なしマヨネーズ (7.8) 米酢(0.65) 塩(0.08) こしょう(0.03) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦粉末状大豆たん白 調味料等	
あ え 物 ・ 果 物			【大根とにんじんの甘酢漬け】 切り干し大根(2.86) にんじん(6.5) 砂糖(1.56) 米酢(0.91) ●⑦うす口しょうゆ(0.65) レモン果汁(0.26) 塩(0.13)		【冷凍みかん】 みかん(120)	
そ の 他						