

## (ア) 青少年・女性対象(11講座、計16回)

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数	
1	男女	子どものしつけと親のココロの整え方～これだけは知っておきたい子育てのポイント～【託児付】	子どもの健やかな成長を促がすため、子どものしつけと親の心の整え方のヒントとコツを学びます。	5/26	(金)	午前	1	20	17	0	17	16	23	
2	男女	知っておきたい！子どもの食とアレルギー【託児付】	子どもの食物アレルギーの正しい理解と対処法、災害時の食の備えなどについて考えます。	7/29	(土)	午前	1	20	9	0	9	4	10	
3	男女	美文字にチャレンジ【託児付】	美しい字を書くコツを学びます。	1/14・21・28、2/4・11	(日)	午後	5	20	82	0	82	8	24	
4	男女	安心して老後を生きるための「エンディングノート」の書き方を学ぶ	「エンディングノート」とは、自分にもしものことが起きた時に、伝えておきたいことを書いておくノートのことです。エンディングノートを実際を書いてみることで、今より充実した日々を過ごしましょう。	1/27	(土)	午前	1	20	19	4	15	0	19	
5	男女	正しい「遺言書」の書き方を学ぶ	「遺言書」を作成することは、どなたでも出来ます。自分で遺言書をいつでも作成することが出来れば、安心して日々を過ごすことが出来ます。	1/27	(土)	午後	1	20	14	4	10	0	18	
6	女性	女性のための法律講座～離婚の前に学ぶ、後悔しないための「法律」講座～【託児付】	離婚に伴う養育費や慰謝料等にかかわる問題を解決するため、法律知識の基本を学ぶ。	6/15	(木)	午前	1	20	11	0	11	2	14	
7	男性	男の料理塾(その1)～手軽にできる定番の和食を作ります～	「ふわふわ卵どんぶり、かき揚げ、澄まし汁」を作ります。	10/8	(日)	午前	1	20	19	19	0	0	30	
8	男性	男の料理塾(その2)～手軽にできる定番の洋食を作ります～	「野菜たっぷりミートスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ」を作ります。	10/15	(日)	午前	1	20	19	19	0	0	25	
9	男性	男の料理塾(その3)～手軽にできる定番の中華を作ります～	「春巻き、パラパラチャーハン、野菜と牛肉の炒め物」を作ります。	10/29	(日)	午前	1	20	18	18	0	0	28	
10	親子	パパと学ぶかんたんレシピ～簡単にできるプロの裏ワザ教えます～	からあげなど、家庭で簡単にできるもの(1回で4品、4人前作ります)	7/30、8/6	(日)	午前	2	20	36	30	6	0	22	
11	親子	夏休みダンボール工作教室～パターゴルフ場を作る～	ダンボール紙からパターゴルフ場を作ります。	8/11	(祝)	午前	1	32	28	12	16	0	32	
							計	16	232	272	106	166	30	245
										男女比	39%	61%		

## (イ) 勤労青少年対象講座(7講座、計24回)

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数	
1	勤労青少年	簿記3級をめざして	簿記の知識や技能など取得し、就職やキャリアアップに役立てましょう。	7/15・22・29、8/5・19・26、9/2・9・16・23・30、10/7	(土)	午前	12	40	253	23	230	0	27	
2	勤労青少年	仕事に役立つ人間関係心理学【託児付】	職場での人間関係をより良くするための心理学を学び、仕事に役立てる。	10/13・20	(金)	夜間	2	20	31	2	29	14	25	
3	勤労青少年	リラックス・ヨガ【託児付】	自宅で簡単にできるセルフマッサージとリズムヨガを学ぶ。	11/4・11・18	(土)	午前	3	20	53	0	53	15	32	
4	勤労青少年	バドミントンを楽しもう	バドミントンを基礎から楽しく学ぶ。	11/5・12・19	(日)	午前	3	18	47	14	33	0	33	
5	勤労青少年	パソコン持ち込み講座～ワード・エクセルが苦手な人のための初級講座～	ワード、エクセルが苦手な方に、使い方を分かりやすく説明します。	1/7・14・21・28	(日)	午前	4	20	69	45	24	0	32	
							計	24	118	453	84	369	29	149
										男女比	19%	81%		