



総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室



総合体育館
☎84-7101

【申し込み】

2月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の**申込共通項目**と年齢、学年、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
はずんで! ボールエクササイズ エクササイズボールを使って楽しく運動	3/1 ~ 22の毎週金曜日(4回) 10:45 ~ 11:45	高校生以上の人・40人(抽選)	1200円
親子で野球教室 親子で楽しく、野球の基本を学ぶ ※市民球場で実施	3/2(土) 9:00 ~ 12:00	小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人必要)・25組50人(抽選)	1200円
かんたんステップエアロ ステップ台を使い、音楽に合わせて体を動かす	3/10 ~ 31の毎週日曜日(4回) 10:45 ~ 11:45	高校生以上の人・35人(抽選)	1200円



はずんで! ボールエクササイズ



親子で野球教室



かんたんステップエアロ



クロールを覚えよう

サンフロッグ
春日井
☎56-2277

【申し込み】

2月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の**申込共通項目**と年齢、学年、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841 南下原町2-4-11へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
アクアビクス(中・上級) 運動量の多い水中エアロ	2/26 ~ 3/19の毎週火曜日(4回) 9:20 ~ 10:20	高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	2/27 ~ 3/22の毎週水・金曜日(8回) 10:30 ~ 11:30	クロールで25m以上泳げる高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
クロールを覚えよう クロールを基本から練習する	2/27 ~ 3/22の毎週水・金曜日(8回) 18:15 ~ 19:15	小学生・35人(抽選)	4000円
クロールを覚えよう(春短期) 短期集中でクロールを基本から練習する	3/26(火) ~ 30(土)〈5回〉 18:00 ~ 19:15	小学生・30人(抽選)	3500円

上記の他に、インターネット(<https://www.sporture-kasugai.or.jp/sports/>)からも申し込みができます。