

山登りコース 13 都市緑化植物園 弥勒山 多治見市 甘原町

片道 2.2~3.6km 片道 1.9km

春日井三山のひとつ「弥勒山」を登るコース つづ はら

注

- ・未舗装の山道で起伏に富んだコースです。
- ・山中で日没を迎えることのないよう、時間に十分余裕をもって出かけましょう。

WC トイレ



出発点での準備

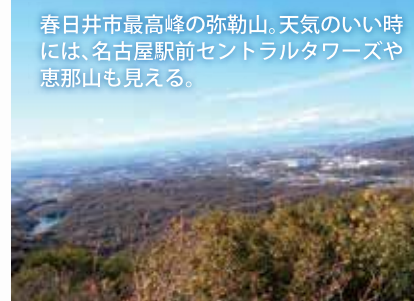
まずは
天候と自分の体調をチェック！

- ☐ 「歩こうマップ」や案内板で、コースを確認
- ☐ 靴ひもの締め具合を確認
- ☐ リュックのパッキングを確認
- ☐ ケガ予防のための準備体操
- ☐ トイレ(コースにはありません)

出発点は
このログハウス裏から



〈開園時間〉
4~10月 9:00~18:00
11~3月 9:00~17:00
〈休園日〉
毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日~翌年1月1日)
※緑と花のフェスティバル期間中は開園



春日井市最高峰の弥勒山。天気のいい時には、名古屋駅前セントラルタワーズや恵那山も見える。

多治見市甘原町みどころ



甘原のカキ

岐阜県の天然記念物に指定されている、県下でも稀なカキの大樹です。地元では「ヒラクリ」と呼ぶ甘ガキです。



基本の登り方・下り方

基本はゆっくり歩くこと！
平地で歩くより小さい歩幅、さらに、足裏全体を使った着地をする。
※体のバランスが不安定になりがちな下り坂は、転倒しやすいので特に注意が必要。ゆっくり体重を移しながら下る。



山歩きの注意点！

- 歩き始めは体を慣らすため、意識してゆっくり歩く
- 天候にかかわらず、防寒着、レインコートを持参する
- 適宜、休憩をとり水分補給に努める
- 植物は採らない
- 決して無理はしない



DATA

所要時間
●都市緑化植物園 ↔ 弥勒山 / 約90分
●弥勒山 ↔ 多治見市甘原町 / 約30分
※およその時間です。
時間に十分余裕をもって出かけましょう。



多治見市マスコットキャラクター「うながっぱ」