



総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室



総合体育館
☎84-7101

【申し込み】

5月10日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、学年、市外在住の人は勤務先、学校名も書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
運動能力を育てよう! 運動の基本動作を遊びながら育てる	6月の毎週水曜日(4回) 16:30~17:30	小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
速く走れるようになろう! 少しでも速く走れるように練習する	6月の毎週木曜日(4回) 17:30~18:30	小学3~6年生・40人(抽選)	1000円
はずんで! ボールエクササイズ エクササイズボールを使って楽しく運動	6月の毎週金曜日(4回) 10:45~11:45	高校生以上の人・40人(抽選)	1200円
始めてみよう! 楽しい体操(てつぼう) 逆上がりなどができるように練習する	6月の毎週金曜日(4回) 18:00~19:00	小学生・70人(抽選)	1000円
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	6/8~29の毎週土曜日(4回) 10:45~11:45	小学生・40人(抽選)	1000円

サンフロッグ
春日井
☎56-2277

【申し込み】

「水中ウォーキング教室」は4月18日(木)午前9時から電話で、それ以外は5月10日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841 南下原町2-4-11へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
水中ウォーキング教室(基本編) 基本的な水中ウォーキングを練習する	4/24(水)10:00~11:00	高校生以上の人・20人(先着順)	500円
水中運動 ウォーキングを基本とした運動を行う	6月の毎週火曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・45人(抽選)	2000円
大人の初めてクロール教室 泳ぎを基本から練習する	6月の毎週火・木曜日(8回) 10:45~11:45	クロールの泳げない高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	6月の毎週水・金曜日(8回) 10:30~11:30	クロールで25m以上泳げる高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
フローターアクア(中級) 浮遊具を使った新感覚の水中エアロ	6月の毎週木曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・25人(抽選)	2000円
水慣れから始める初心者教室①② 顔つけから泳ぎの基本を練習する	①6/6~7/2の毎週火・木曜日(8回) ②6/12~7/5の毎週水・金曜日(8回) 17:00~18:00	小学生・各35人(抽選)	各4000円
クロールを覚えよう①② クロールを基本から練習する	①6/6~7/2の毎週火・木曜日(8回) ②6/12~7/5の毎週水・金曜日(8回) 18:15~19:15	小学生・各35人(抽選)	各4000円

上記の他に、インターネット(<https://www.sporture-kasugai.or.jp/sports/>)からも申し込みができます。