

かすがい健康計画2023(改定版) 取組事業一覧表

(平成30年度実績)

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
栄養・食生活					
妊産婦期 (胎児期)	栄養バランスに配慮した食事による妊娠期の適切な体重管理	市・団体の取組 1 栄養指導、教室を行います。			
		パパママ教室 【子ども政策課】	妊婦とその夫を対象に出産や母乳、育児等について2回1コースで教室を開催する。	実施回数 24回	実施回数 24回
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	妊婦と夫を対象に、健康管理、育児に対する心構えや「父親の役割」について学ぶ。沐浴やオムツの当て方の実習、妊婦疑似体験等を行う。	実施回数 12回	実施回数 12回
		新生児訪問・未熟児訪問 【子ども政策課】	生後2か月までの新生児とその保護者を対象に助産師が訪問し、産後うつ病質問票による調査を行い、必要に応じて相談及び指導を行う。平成25年度から未熟児訪問を実施。	訪問数 新生児 1,006件 未熟児 215件	継続
		こんにちは赤ちゃん訪問 【子ども政策課】	生後1か月から3か月の新生児がいる家庭に一定の研修を受けた市民が「こんにちは赤ちゃん隊」となって訪問し、育児に関する様々な不安や悩みを聞き、市の子育て支援に関する情報提供や健診、教室などの紹介を行う。	訪問件数(面接者数) 2,448件	継続
		妊産婦ケア事業 【子ども政策課】	妊産婦が安らげる空間の提供と育児相談、母乳相談、心の相談、栄養の相談など専門職による支援を実施する。(平成26年6月開始)	延利用者数 895組	継続
		Uターン育児塾 【子ども政策課】	親のゆとりある子育て環境を整えるため、祖父母の世代を対象に子育てに関する知識・技術を学ぶ機会を提供する。その中で、妊産婦や乳幼児の栄養や食事についての啓発・情報提供を行う。	実施回数 4回	実施回数 4回
		市・団体の取組 2 母子健康手帳交付時に、栄養・食生活についての情報を提供します。			
		母子健康手帳交付教室 ～プレママ教室～ 【子ども政策課】	集団での母子健康手帳の交付に合わせて妊娠中の健康管理や過ごし方についての教室を開催。 歯科衛生士や保健師が口腔ケアやたばこの影響等について話す。	実施回数 55回	実施回数 54回
		母子健康手帳交付 【子ども政策課】	窓口にて個別に母子健康手帳の交付とともに、栄養に関する情報が掲載されている副読本も合わせて交付や、喫煙に関する指導を実施する。	交付冊数 2,777冊	継続
		市・団体の取組 3 医療機関が行う教室を通じて、妊産婦への教育を行います。			
		前期マタニティクラス 【医事課(市民病院)】	妊娠20週までの妊婦に対し、市民病院産婦人科病棟の助産師が栄養指導を行うもの。 妊娠の経過・胎児の成長を理解できるようにする。妊娠中の異常やマイナートラブルへの対応や、妊娠期の栄養について理解し、セルフコントロールができるようにする。	実施回数 9回	月1回予定

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
乳幼児期	子どもの望ましい食習慣の定着	市・団体の取組 4 食に対して興味を持つような講座を行います。				
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の作り方、食べさせ方、口腔機能の発達について指導を実施。	実施回数 24回 定員 20組/回(保健センター) 6回 30組/回(総合保健医療センター) 18回 参加者数 522人	実施予定回数 24回 定員 20組/回(保健センター) 6回 30組/回(総合保健医療センター) 18回	
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	8～9か月児の保護者を対象に、後期離乳食、乳児のむし歯予防、生活習慣としての歯みがきについて指導を実施。	実施回数 18回 定員 40組/回 参加者数 460人	実施予定回数 18回 定員 40組/回	
		パクパク健康教室 【健康増進課】	1～5歳の子どもがいる保護者を対象に、乳幼児期の食育を推進するために、栄養士による食育をテーマにした啓発、講話を行う。	実施回数 14回(前期12、後期2) 定員 18組/回 参加者数 215人	実施回数 12回 定員 18組/回 ※後期(3～5歳)は参加者が少ないため廃止	
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	疾病の予防には病気を正しく理解し、日頃から正しい食習慣、運動習慣などの生活習慣を身に付けることが大切であり、そのきっかけづくりとして、医師や有識者等による講演を行う。(年間5回開催)	8月4日開催 「食」の観点から災害に備える」 講師 名古屋市港防災センター 防災教育アドバイザー 近藤ひろ子氏 参加者数 33人	6月15日開催 「味噌の魅力と味比べ講座」 講師 俵泉広 代表取締役 廣井栄治氏 参加者数 55人	
		市・団体の取組 5 各種教室等を通じ、成長にあわせた栄養指導を行います。				
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		パクパク健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		乳幼児健康診査 【子ども政策課】	4ヶ月・1歳半・3歳健診時に計測、内科診察、歯科診察、歯科保健指導、フッ化物塗布、栄養指導、個別相談等を実施する。	4か月児健康診査60回 1歳6か月児健康診査58回 3歳児健康診査 58回	4か月児健康診査60回 1歳6か月児健康診査58回 3歳児健康診査 58回	
		乳幼児健康相談 【子ども政策課】	乳幼児の発育発達、母乳、離乳食などについて保健師・助産師・栄養士が相談に応じる。	実施回数:24回	実施回数:24回	
		保育園の手作りおやつ教室 【食育推進給食会】	手作りおやつの良さを知るとともに、家庭での実践を促進するため、栄養士や調理員の指導により、料理教室を開催する。	実施回数:1回 参加者数:13人	実施回数:1回(予定)	
		市・団体の取組 6 子育て支援、育児サークルなどの場で、栄養・食生活についての情報を提供します。				
		巡回型食育啓発事業 【健康増進課】	子育て支援施設等を利用する幼児の保護者を対象に、食や栄養及び食育に関する情報提供を行う。	市内子育て支援施設8か所 実施回数 15回	継続	
出前講座 【健康増進課】	健康に関する内容について、事業者や学校、団体、個別のグループから依頼を受けて市職員が出向いて話をするもの。	内容 乳幼児期の栄養について等 実施回数 4回 55人 子育てサークル、希望の家等	依頼に応じて実施			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
	市・団体の取組 7 食物アレルギー情報を提供します。				
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		保育園給食のアレルギー情報の提供【保育課】	給食に使用する加工食品のアレルギー情報の配布	年12回	年12回
		食物アレルギー除去食打合せ 【保育課】	保護者・保育士・調理員で食物アレルギーについて毎月話し合う。	各園で毎月実施	各園で毎月実施
	市・団体の取組 8 給食を通じて、規則正しい食生活や栄養バランスについて指導します。				
		保育園給食の実施 【保育課】	栄養バランスのとれた安全・安心な給食の実施	毎日(年末年始、祝日を除く)	毎日(年末年始、祝日を除く)
		給食献立表の配布 【保育課】	献立材料の主な働きがわかる給食献立表を作成し、配布する。	年12回	年12回
		給食の展示及び給食に関するパネル等の展示 【保育課】	給食の写真や実物の展示。園作成の食材カードや料理カードを使用して栄養素別に園児や職員が掲示。配膳の仕方、三角食べ、箸の使い方等給食に関するポスターを作成し掲示。日本の食文化、食事バランスガイド、3つの栄養素等のポスターを作成し掲示。	各園で随時	各園で随時
	給食指導 【保育課】	「いただきます」「ごちそうさま」などのあいさつの実践や食事マナー、残さず食えることなど、毎日の給食時に実施する。	各園で毎日の給食時	各園で毎日の給食時	
学 童 ・ 思 春 期	市・団体の取組 9 体型や適正体重についての正しい知識や過度のダイエットによる身体への影響について啓発を行います。				
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		「給食だより」による栄養指導 【学校給食課】	毎月テーマをもって献立を作成、給食だよりには食育の話題を掲載する。またホームページにも掲載する。	平成29年度までは毎月の献立表の余白を利用して掲載していたが、各学期1回に変更し、A4サイズ1枚(両面)の内容として市内全小中学校で配付する。	継続
	市・団体の取組 10 食に対して興味を持つような講座を行います。				
		こどもの健康教室 【健康増進課】	小学生とその保護者を対象に栄養士、運動指導士による食事の話や運動実技を実施。	実施回数 3回 参加者数 55人(保護者25人、小学生30人)	実施予定回数 2回 定員 20組/回 ※参加者が少ないため回数減
	出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	子どもたちの健康について 柏原小学校PTA 参加人数 16人	依頼に応じ実施	
	夏休み親子料理教室 【食育推進給食会】	保護者と子供が楽しく食について学ぶため、給食献立と一緒に調理する。	実施回数:6回 参加人数:132人	実施回数:6回	
	おいしいクッキング 【子育て子育て総合支援館】	小学生を対象に食の大切さを伝えるとともに、保護者への感謝の心の育成を目指す。日曜日(年4回)、子育て子育て総合支援館創作活動室にて開催。	実施回数:4回 参加者数:63人	実施回数:4回 参加人数:64人(予定)	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
着		ファミリークッキング 【子育て子育て総合支援館】	小学生とその父親を対象に食への関心を高め、また子どもたちが調理を体験し実践する力を身につける。 日曜日(7月)、子育て子育て総合支援館創作活動室にて開催。	実施回数:1回 参加者数:12人(6組)	実施回数:1回 参加人数:16人(8組)(予定)	
		親子deクッキング (令和元年度～) 【子育て子育て総合支援館】	小学生とその保護者を対象に食への関心を高め、また子どもたちが調理を体験し実施する力を身につける。 日曜日(年4回)、子育て子育て総合支援館創作活動室にて開催。	-	実施回数:4回 参加者数:64人(予定)	
	市・団体の取組 11 給食を通じて、規則正しい食生活や栄養バランスについて指導します。					
		「給食だより」による栄養指導 【学校給食課】	市・団体の取組9に記載の事業と同様			
		給食時間の放送による指導 【学校給食課】	給食時間を利用して、児童生徒に放送してもらうため、献立や食生活の情報を掲載する資料を作成し学校へ配付する。	8月を除く各月実施 (放送タイミングは随時)	8月を除く各月実施 (放送タイミングは随時)	
	市・団体の取組 12 学校では、健康な身体づくりに向けた適切なエネルギーの摂取量及び栄養バランスについて指導します。					
		学校訪問栄養指導 【学校給食課】	栄養教諭・学校栄養職員が学校に出向き、食に関する指導を行う。	年度計画に基づき随時実施	年度計画に基づき随時実施	
	市・団体の取組 13 食物アレルギー情報を提供します。					
		アレルギー除去代替食の提供 【学校給食課・食育推進給食会】	卵アレルギーのある子ども(提供希望者)に卵除去対応給食を提供する。	継続提供 91人 新小学1年生を含む新規提供者 39人	継続提供 114人 新小学1年生を含む新規提供者 42人	
		アレルギー献立表での情報提供 【学校給食課】	希望者に対し個々のアレルゲンがわかる献立表を作成、また必要に応じて配合表等資料を配付する。	発行回数 11回	発行回数 11回	
青年期・壮年期	市・団体の取組 14 【重点】栄養バランスに配慮した食事や適正体重について正しい知識の普及・啓発を進め、肥満や生活習慣病を予防します。					
		ヤング健診事後指導 【健康増進課】	ヤング健診受診者のうち指導が必要と判定された者で、医師による健診結果の説明とともに、栄養士・保健師による指導を実施	総合保健医療センター 実施回数8回 参加人数9人 保健センター 実施回数1回 参加人数1人	総合保健医療センター、保健センターで実施	
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	小学生以上の市内在住・在勤・在学の人を対象に、生活習慣の改善に取り組んだり、健診(検診)の受診、健康講座へ参加することで、マイレージ(ポイント)をためて、楽しみながら健康づくりができる事業。100ポイント以上ためると愛知県内でさまざまなサービスが受けられる優待カード「まいか」を交付する。	チャレンジシート配布数 一般8,198枚、子ども17,568枚 アプリダウンロード数 2,340件 まいか交付数 一般414枚、子ども1,112枚	チャレンジシート配布 アプリ提供 まいか交付	
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	健康寿命と平均寿命の差が女性は男性に比べて長いことや、乳がん罹患率の増加などの女性特有の健康問題に対応するため、各ライフステージにおける女性を対象とした健康づくり講座を開催す	実施回数 8回 参加者数 189人	実施予定回数 8回	
		健康づくり講座 【健康管理事業団】	健診受診者のうち、特定の条件を満たす人を対象に教室を開催。生活・運動・栄養に関する指導を行う。	メタボ脱却教室 24回 561人実施 【新規】メタボ脱却教室効果測定会 2回 34人実施 【新規】お腹の中の教室 3回 76人実施	メタボ脱却教室 24回 600人予定 メタボ脱却教室効果測定会 2回 40人予定 お腹の中の教室 3回 90人予定	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
食 バ ラ ン ス に 配 慮 し た 食 事 な ど、 正 し い 食 習 慣 の 定 着		健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	人間ドックの受診者に対し、生活習慣改善を目的とした指導を健診当日に、医師からの結果説明とともに、生活指導を実施する。	健診当日の血液検査、尿検査の判定で経過観察、要精密検査の人に生活改善の指導を行う 総合保健医療センター 年間242日 9,629人実施	健診当日の血液検査、尿検査の判定で経過観察、要精密検査の人に生活改善の指導を行う 総合保健医療センター 年間238日 9,700人予定
		骨密度検査受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	骨密度検査受診者に対し、希望制で指導実施。指導中、対象者によっては低栄養予防指導も行う。	後日予約制で指導を実施 総合保健医療センター 年間242日+集団健診12日 4,727人実施	後日予約制で指導を実施 総合保健医療センター 年間238日+集団健診12日 4,430人予定
		健診待ち時間のミニ講座 【健康管理事業団】	健診の待ち時間を利用したミニ講座を受診者に対し実施する。	健診実施日 242日 総合保健医療センターで、ビデオ映像での啓発	健診実施日 238日 総合保健医療センターで、ビデオ映像での啓発
		健康福祉講座(からだの健康講座) 【社会福祉協議会】	なんとなく理解している健康について、運動・食事・疾病予防の理論を学び、効率よく健康増進につなげてもらうため、講座を行う。 場所:福祉の里レインボープラザ:研修室	実施回数:4回 88人	平成30年度と変わらず実施予定
		料理教室ほか 【健康管理事業団】	生活習慣病の中からテーマを1つ絞り、講義だけでなく料理実習を行うことで、食事の量や種類を目で見て確認し、家庭でも応用・実践できることを目的とする。また食事を取り入れたセミナーなども開催する。	保健センター 栄養・料理実習 5回 90人実施 料理教室 2回 39人実施 ランチタイム教室 2回 58人実施	保健センター 栄養・料理実習 4回 60人予定 料理教室 4回 60人予定 ランチタイム教室 1回 20人予定
		健康づくりチャレンジ推進事業 (あいち健康チャレンジ) *県との協働事業 【健康増進課】	健康に関心の低い方も含めたすべての市民に健康情報が届くよう、健康づくりに関係する各種団体が連携し、一体となり、市民の身近な場所から一斉に健康情報の発信を行うことにより、健康づくりに取り組む気運を盛り上げて「健康寿命あいち」の実現を目指す。 <テーマ> 食に関する情報「食べて元気に もう一皿野菜を！」 運動に関する情報「動いて元気に もう10分！」	リーフレットを啓発期間中、「あいち健康ステーション」(商業施設・協力店舗等)に設置し、女性の適正体重の維持について、周知、啓発を行った。	平成30年度にて終了
	市・団体の取組 15 【重点】男性が参加しやすい栄養・食生活に関する教室を行います。				
		男性の料理教室 【健康増進課】	男性を対象に、調理を通じて、食や栄養に関する知識を普及する教室をヘルスマイトに委託し実施。	実施回数 2回 定員 20人/回 参加者数 32人	予定なし ※参加者が少なく類似事業があるため事業を廃止し、出張料理教室に変更
		はつらつクッキング 【健康増進課】	60歳以上の方を対象に、調理を通じて、食や栄養に関する知識を普及する教室をヘルスマイトに委託し実施。	実施回数 2回 定員 20人/回 参加者数 37人	予定なし ※参加者が少なく類似事業があるため事業を廃止し、出張料理教室に変更
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		男性の料理教室 【健康管理事業団】	男性を対象に、調理を通じて、食や栄養に関する知識を普及する教室をヘルスマイトに委託し実施。	実施回数 1回(1/18) 参加者数 16人 (食物繊維をとろう いつもの和食でしっかり補給)	実施回数 1回 参加者数 20人予定
		給食料理教室 【食育推進給食会】	市民の思い出となっている給食献立を自分で調理し会食することで、自身の心身を育ててきた給食に対する感謝と理解を深める。	-	依頼に応じ実施
		ファミリークッキング 【子育て子育て総合支援館】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		親子deクッキング (令和元年度～) 【子育て子育て総合支援館】	市・団体の取組10に記載の事業と同様	-	実施回数:4回 参加者数:64人(予定)

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
		市・団体の取組 16 【重点】女性のやせは将来の健康へのリスクを高めることについて啓発を行います。				
		健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		ヤング健診事後指導 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		骨密度検査受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		健康づくりチャレンジ推進事業 *県との協働事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 17 食塩の摂取量等に関する知識の啓発を行います。				
			料理教室のレシピの検討時など、教室や出前講座等の事業を通じて啓発をすすめる。			
		市・団体の取組 18 事業者は従業員に対して、栄養バランスに配慮した食事を提供します。				
			商工会議所等と連携して周知の拡大を検討。			
		高齢期	健康維持のための栄養バランスに配慮した食生活の実践	市・団体の取組 19 【重点】偏った単調な食生活などによる低栄養を防止するために、市や事業者などが開催する教室等で正しい食生活について啓発を行います。		
☆ 男性の料理教室 【健康増進課】	市・団体の取組15に記載の事業と同様					
☆ はつらつクッキング 【健康増進課】	市・団体の取組15に記載の事業と同様					
☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様			栄養管理について 春惣熟年会 参加者 14人	依頼に応じ実施	
☆ 市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様					
☆ 女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様					
☆ 口腔機能向上事業 【地域福祉課】	高齢者に対して、口腔機能の向上を目的とした教室を実施する。 その中で、栄養・食生活に関する指導も実施する。			1クール5回、1クール実施 参加延べ人数 35人	1クール5回、1クール実施 定員15人	
☆ 健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組14に記載の事業と同様					
☆ 骨密度検査受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組14に記載の事業と同様					
☆ 健康づくり講座 【健康管理事業団】	18歳以上の方を対象に健康づくりに関する各種の講座を通年で開催する。			低栄養予防について啓発 総合保健医療センター ロコトレ教室 年間 6回 91人実施(うち2回を保健センターで実施)	低栄養予防について啓発 総合保健医療センター ロコトレ教室 年間 6回 120人予定(うち2回を保健センターで実施予定)	
☆ 健康福祉講座(からだの健康講座) 【社会福祉協議会】	市・団体の取組14に記載の事業と同様					
市・団体の取組 20 事業者は、栄養バランスに配慮した食事の提供を行います。						
☆	配食サービス利用助成 【介護・高齢福祉課】	自ら食事の準備や調理を行うことが困難なひとり暮らし高齢者等が、安否確認を兼ねた配食サービス(昼食)を利用する際に必要な経費の一部を助成。市内で配食サービスを実施する登録事業者により直接利用者宅へ配達される。	延配食数 85,010食	延配食予定数 89,999食		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
身体活動・運動						
妊産婦期 (胎児期)	運動 出産に向けた体力づくりのための適切な	市・団体の取組 21 妊娠中・出産後に適した運動の必要性等、知識の啓発を行います。				
		妊婦健診 【子ども政策課】	健康診査(14回)を実施し、妊娠経過を確認しながら、無理なく安全に運動等ができるよう指導する。	37,180人	継続	
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 22 教室を開催し、身体を動かすきっかけづくりを行います。				
		身体への安全性への配慮を踏まえて内容を検討する。				
乳幼児期	身体を動かす習慣づけ	市・団体の取組 23 運動遊びを通じて、運動習慣のきっかけづくりを行います。				
		公共施設での講座 【文化・生涯学習課】	公民館・ふれあいセンターで開催される講座「親子ふれあい体操」、「楽しく親子でリミック」等を開催する。	15講座(84回)	平成30年度と同等程度の開催を予定	
		レッツ★げんきっ子体操♪ 【子育て子育て総合支援館】	子どもに体を動かす楽しさを伝えるとともに、保護者のリフレッシュを図る。 平日の開館日、子育て子育て総合支援館遊戯室にて開催。	実施回数:192回 参加人数:9,254人	継続	
		乳幼児健康診査 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様			
		子育てサポートキャラバン隊 【子ども政策課】	保育士などがおもちゃ類を車に積んで、地域の公民館、ふれあいセンターなどに出向き、子育て支援サロンや子育て相談を行う移動型の地域子育て支援事業	市内4か所 児童1,372人、保護者1,203人	市内6か所	
		生涯スポーツ教室 【スポーツ・ふれあい財団】	スポーツによる健康・体力づくりを推進するため、気軽に取り組むことのできるスポーツ教室を開催する。	すこやか幼児体操 延回数96回 延参加者数2,314人 親子で幼児水泳 延回数24回 延参加者数942人	すこやか幼児体操 延回数96回 親子で幼児水泳 延回数24回	
		市・団体の取組 24 安心して親子で遊べる環境を整備します。				
		地域子育て支援拠点事業 【保育課】	乳幼児とその保護者などを対象に常設のひろばを開設し、子育てに関する相談に応じたり、情報提供をするなど、子育て家庭の交流の場を提供する。	市内7か所(子育て支援施設)で実施	市内7か所(子育て支援施設)で実施	
市・団体の取組 25 幼稚園・保育園の教諭や保育士へ運動に関する研修会を実施します。						
		機会をとらえて実施に向けた検討を行う。				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
学 童 ・ 思 春 期	運 動 の 重 要 性 を 認 識 し、 日 常 的 に 身 体 を 動 か す 習 慣 づ け	市・団体の取組 26 【重点】学校や地域の施設など、運動が行える場所を提供します。				
		こどもの健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組10に記載の事業と同様			
		県立学校体育施設開放 【スポーツ課】	市内県立高等学校の体育施設を、学校教育に支障のない範囲で地域住民等に開放する。	県立学校体育施設開放 8校(県立春日井高等学校 他) 利用人数 339人	県立学校体育施設開放 8校(県立春日井高等学校 他)	
		小中学校体育施設開放 【スポーツ課】	市立小中学校の体育施設を、学校教育に支障のない範囲で地域住民等に開放する。(小学校37校の体育館、中学校15校の体育館、武道場)	小学校 37校の体育館 中学校 15校の体育館、武道場 利用者数 303,456人(延人数)	小学校 37校の体育館 中学校 15校の体育館、武道場	
		市・団体の取組 27 運動の重要性を啓発し、運動習慣のきっかけづくりを行います。				
		こどもの健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組10に記載の事業と同様			
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		かすがいっ子夏休みチャレンジ事業 【健康増進課】	小学生を対象に、規則正しい生活習慣を身につけるため、夏休み期間中にチャレンジシートを使って、楽しみながら健康づくりに取り組む。チャレンジ目標を達成した児童には愛知県内でさまざまなサービスが受けられる優待カード「まいか」を交付する。	チャレンジシート配布数 子ども 17,568枚 まいか交付数 子ども 1,112枚	チャレンジシート配布 まいか交付	
		市・団体の取組 28 学校の教諭へ運動に関する研修会を実施します。				
			機会をとらえて実施に向けた検討を行う。			
		市・団体の取組 29 運動教室やスポーツイベントを開催します。				
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
かすがいっ子夏休みチャレンジ事業 【健康増進課】	市・団体の取組27に記載の事業と同様					
高校生スポーツ大会 【スポーツ課】	市内9高等学校間の交流を深め、体力及び技術の向上を図ることを目的とし、総合体育館始め市内スポーツ施設及び高校会場で毎年開催する。	6月9日～8月5日開催 11競技19種目実施 参加者 9校 3,340人	6月22日～8月7日開催予定 12競技22種目実施予定			
全国高等学校剣道選抜大会 【スポーツ課】	全国都道府県代表の男女各64校が集結し、日本一を目指す。第1回から総合体育館で実施。	3月26日～28日開催(26日は開会式のみ) 参加者 128校 1,012人、観覧者 12,582人	3月26日～28日開催予定(26日は開会式のみ)			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		生涯スポーツ教室(スポーツレクリエーション推進事業含む) 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組23に記載の事業と同様	<p>ジュニアダンス 延回数12回 延参加者数368人 ジュニアダンスマスター 延回数40回 延参加者数1,396人 ボールであそぼう! (テニス、サッカー、バレーボール) 延回数12回 延参加者数380人 ジュニア養成教室 (硬式テニス、サッカー、新体操、バレーボール、軟式野球) 延回数40回 延参加者数930人 速く走れるようになろう! 延回数25回 延参加者数716人 始めてみよう! 楽しい体操(てつぼう、とびばこ・マット) 延回数24回 延参加者数1,042人 運動能力を育てよう! 延回数12回 延参加者数349人 親子で楽しむ! スポーツ教室～フットサル～ 1回 延参加者数93人 親子で楽しむ! スポーツ教室～かけっこ～ 1回 延参加者数122人 親子で野球教室 1回 延参加者数76人 白鳥で体験! アウトドア・冬 1回 延参加者数43人 クロールを覚えよう 延回数111回 延参加者数3,535人 クロールを覚えよう(夏短期) 延回数55回 延参加者数1,961人 クロールを覚えよう(春短期) 延回数5回 延参加者数136人 水慣れから始める初心者教室 延回数40回 延参加者数1,280人 4種目にチャレンジ! (2か月コース) 延回数16回 延参加者数147人 背泳ぎにチャレンジ! 延回数15回 延参加者数185人 バタフライにチャレンジ! 延回数8回 延参加者数90人 平泳ぎを覚えよう 延回数40回 延参加者数890人 松村亜矢子のリズムシンクロ教室(中級編) 延回数8回 延参加者数145人 松村亜矢子のリズムシンクロ教室(初・上級編) 延回数8回 延参加者数204人 オープン記録会 延回数11回 延参加者数1,059人 飛び込みできます! 延回数11回 延参加者数514人 体験してみよう! 着衣泳 延回数2回 延参加者数89人 サンフロッグ杯45分間耐久ルー 1回 延参加者数105人 水ケーション 1回 延参加者数38人 親子で作って、遊ぼう「お魚ロボット」 1回 延参加者数40人 萩原智子杯水泳競技大会 1回 延参加者数991人 リズムシンクロ&スイミングフェスタ 1回 延参加者数47人 泳いでいるフォームを撮影できます! 通年 延参加者数9人 飛び込みをマスターしよう! 1回 延参加者数40人</p>	<p>ジュニアダンス 延回数12回 ジュニアダンスマスター 延回数40回 エイベックス・ダンスボックス 延回数40回 ボールであそぼう! (テニス、サッカー、バレーボール) 延回数12回 ジュニア養成教室 (硬式テニス、サッカー、新体操、バレーボール、軟式野球) 延回数40回 速く走れるようになろう! 延回数24回 始めてみよう! 楽しい体操(てつぼう、とびばこ・マット) 延回数24回 運動能力を育てよう! 延回数12回 親子で楽しむ! スポーツ教室～フットサル～ 1回 親子で楽しむ! スポーツ教室～かけっこ～ 1回 親子で野球教室 1回 白鳥で体験! アウトドア・冬 1回 クロールを覚えよう 延回数120回 クロールを覚えよう(夏短期) 延回数50回 水慣れから始める初心者教室 延回数40回 4種目にチャレンジ! (2か月コース) 延回数16回 背泳ぎにチャレンジ! 延回数8回 バタフライにチャレンジ! 延回数8回 平泳ぎを覚えよう 延回数32回 松村亜矢子のリズムシンクロ教室(中級編) 延回数8回 松村亜矢子のリズムシンクロ教室(初・上級編) 延回数8回 オープン記録会 延回数11回 飛び込みできます! 延回数11回 体験してみよう! 着衣泳 延回数2回 サンフロッグ杯45分間耐久ルー 1回 水ケーション 1回 親子で作って、遊ぼう「お魚ロボット」 1回 萩原智子杯水泳競技大会 1回 リズムシンクロ&スイミングフェスタ 1回 泳いでいるフォームを撮影できます! 通年 飛び込みをマスターしよう! 1回</p>
		学校区体育振興会交流大会 【スポーツ課】	各学校区体育振興会が集まり、親睦と交流を深めることを目的に総合体育館でソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ等開催	11月18日開催 参加者 509人	11月17日開催予定
		ラジオ体操会 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市民の誰もが「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」を実現するため、毎年8月の第1日曜日を「ラジオ体操の日」として定め、ラジオ体操を通して、子どもから高齢者まであらゆる世代の交流や健康づくりを推進する。ラジオ体操の日に、市内2会場で「みんなでラジオ体操会」を実施する。	<p>・みんなでラジオ体操会 8月5日開催 2会場: 朝宮公園、坂下小学校 参加者 1,110人(2会場合計) ・市制75周年記念事業 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会 9月23日開催 会場: 落合公園 参加者 1,300人 ・事前ラジオ体操講習会 会場: 落合公園体育館 参加者 55人</p>	<p>・みんなでラジオ体操会 8月4日開催 2会場: 落合公園、松山小学校で開催予定</p>

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		座ったまま椅子(車いす)でもできる 体操教室 【社会福祉協議会】	障がい者がスポーツやレクリエーションを通して他者とかかわりを持つことを楽しみ、健康の維持や体力の増進を図る。	アキュラシー 5回(210人)、ソフトバレーボール4回(40人)、 フォークダンス2回(31人)、音楽療法 5回(90人)、 椅子に座ってできる体操教室6回(27人)、 レクリエーション4回(36人)、クラフトアート3回(9人)、	アキュラシー 5回、ソフトバレーボール4回、 フォークダンス2回、音楽療法 5回、 椅子に座ってできる体操教室6回、 レクリエーション4回、クラフトアート3回
		レベルアップポッチャ講座 【社会福祉協議会】	障がい者がスポーツやレクリエーションを通して他者とかかわりを持つことを楽しみ、健康の維持や体力の増進、技術や能力の維持向上を図る。	カラーリング体験 5回(51人)、ポッチャ体験 3回(34人)、 スポーツ吹矢5回(37人)、ミニテニス 体験5回(72人)、 レベルアップポッチャ講座3回(34人)、レクリエーション講座4 回(36人) サン・アビ「レク・スポ交流会」2回(78人)	カラーリング体験 5回、ポッチャ体験 3回、 スポーツ吹矢5回、ミニテニス体験5回、 レベルアップポッチャ講座3回、レクリエーション講座4回 サン・アビ「レク・スポ交流会」2回
		公共施設での講座 【文化・生涯学習課】	公民館・ふれあいセンター等で健康増進のための講座を開催する。	5講座(30回)	平成30年度と同等程度の開催を予定
		表情筋トレーニング教室 【社会福祉協議会】	表情が明るく豊かな人は、人からも好意的に受け入れられ話をする きっかけにも繋がりやすくなる。この表情筋を正しく学ぶことで、アン チエイジング(老け顔防止)のほか精神面からも明るくなり、他者との 交流を深めることを目的とする。 場所:福祉の里レインボープラザ	実施回数:6回 59人	平成30年度と変わらず実施予定
		今さら聞けない!トレーニング教室 【社会福祉協議会】	トレーニング会員に対し、ストレッチ、筋トレ、有酸素運動等の正しい 方法を再確認する。 場所:福祉の里レインボープラザ	実施回数:12回 169人	平成30年度と変わらず実施予定
		市・団体の取組 30 【重点】日常生活の中で行える運動について啓発を行います。			
		お気軽運動教室 【健康増進課】	高齢期における自立度の低下を防ぎ、健康寿命の延伸を図るため、 気軽に運動に取り組める軽運動と脳力アップをテーマに教室を開催する	総合保健医療センターで毎週金曜日に開催(50回) 保健センターで毎週火曜日に開催(43回)	総合保健医療センターで毎週金曜日に開催(49回) 保健センターで毎週火曜日に開催(40回)
		健康いきいきサロン 【社会福祉協議会】	老人クラブ等の利用団体を対象に、健康・運動に関する講話と「肩 こりとりんでけストレッチング」「腰痛予防体操」など、軽度の運動を行う もの。	実施回数:256回 8,443人	平成30年度と変わらず実施予定
		ラジオ体操会 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		歩こうマップ 【健康増進課】	気軽にウォーキングに取り組み、健康の維持増進を図れるように、 ウォーキングマップ「歩こうマップ」を作成し、ホームページに掲載す るとともに公共施設で配布	ホームページに掲載するとともに公共施設等で配布 「道風くんマップ」にも掲載 新コースを多治見市と協働で作成、改訂版作成	ホームページに掲載するとともに公共施設等で配布 「道風くんマップ」にも掲載 マップを活用したウォーキングイベントを開催
		市・団体の取組 31 【重点】ニーズにあった地域活動や運動の機会をつくり、活動できる施設等についての情報を提供します。			
		出張スポーツ講座 【スポーツ・ふれあい財団】	老人クラブ、子ども会、企業等の地域での健康・体力づくりを推進 するため、専門の講師が出張し体力測定、運動指導等のスポーツ 教室を行う。	延回数356回 延受講者数8,224人	予定回数240回
		県立学校体育施設開放 【スポーツ課】	市・団体の取組26に記載の事業と同様		
		小中学校体育施設開放 【スポーツ課】	市・団体の取組26に記載の事業と同様		

青年期・壮年期
忙しい中で運動を始めるきっかけづくり・日常生活の中で身体を

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
	動かす習慣づけ	市民体育大会 【スポーツ課】	市民に広くスポーツに接する機会を提供し、健康の増進・体力の向上を目指しながらスポーツ人口の拡大を図るため、各種目の大会を春日井市スポーツ協会に委託し開催する。	実施団体 軟式野球連盟他37団体 平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	実施団体 軟式野球連盟他39団体 平成31年4月1日～ 令和2年3月31日
		歩こうマップ 【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
		情報誌の発行 【スポーツ・ふれあい財団】	情報誌「Do! スポーツかすがい」を年4回発行して、運動教室等の開催を周知している。	年間12,000部を発行	年間12,000部を発行
		☆ 運動指導事業 【スポーツ・ふれあい財団】	市や外郭団体からの運動指導要請に応え、運動指導を実施する。	延回数678回 延受講者数19,633人	予定回数647回
		健診事後支援講習会 【健康管理事業団】	事業団で実施する健康診査の受診者に対し、運動指導を実施する。	体力測定を受診した希望者に運動指導等を実施 保健センター ウォーキング、エアロビクス等 年間 660回 26,403人実施	体力測定を受診した希望者に運動指導等を実施 保健センター ウォーキング、エアロビクス等 年間 681回 25,980人予定
		地域ふれあい運動教室 【スポーツ・ふれあい財団】	地域の健康・体力づくりを推進するため、市内の公共施設を使用して、気軽に取り組める健康運動教室を行う。 4回1教室。8施設で実施する。(味美、高蔵寺、南部、西部ふれあいセンター、東部市民センター、坂下公民館、知多公民館、勤労福祉会館)	延回数48回 延受講者数1,062人	延回数48回
		市・団体の取組 32 【重点】ロコモティブシンドロームやサルコペニアについて周知を行い、運動機能の低下を防ぎます。			
☆	レッツ！健康チェック 【健康増進課】	健康への意識を高めるとともに、生活習慣病の正しい知識の普及とがん検診受診の促進、ロコモ予防の周知を図るため、市内の商業施設にて体成分分析器及び骨密度測定、血管年齢測定、パンフレットの配布、健康相談等を実施。	1月6日にアビタ高蔵寺店にて実施 参加者数 290人	市内公共施設にて実施予定	
☆	市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	10月13日「一流アスリートに学ぶ 実践！健康づくり運動～弱め・短め・弱め～」 講師 中京大学教授 湯浅 景元 参加者数 180人	5月19日「家族で出かけよう！いきぬきヨガ」 講師 ㈱aider 吉澤朋子 参加者数 66人 9月15日にも運動の講座を開催予定	
☆	健康手帳の交付 【健康増進課】	健康管理に役立ててもらうため、40歳以上の市民に無料で交付する。肥満や生活習慣病予防対策、健康診査等についての情報提供を行い、予防を啓発する。	交付場所 13か所 交付数 129冊	交付場所 13か所	
☆	広報等での周知啓発 【健康増進課】	広報春日井、ホームページで健康づくり等に関する情報提供を定期的に行い、周知・啓発を行う。	広報やHP等で歩こうマップや健康マイレージ等の取り組みなど健康づくりについて周知啓発	広報やHP等で歩こうマップや健康マイレージ等の取り組みなど健康づくりについて周知啓発	
☆	骨密度検査 【健康増進課】	骨量を測定し把握することで骨粗しょう症による骨折などを未然に防ぐための検査。	総合保健医療センター 4,727人	総合保健医療センターにて実施	
☆	出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	5/16たかぎサロン 40人参加 6/14鷹来地区いきいきサロン 26人参加 6/20サロン浅山・梅ヶ坪 40人参加 6/22大有建設春日井営業所 16人参加 7/10春惣熟年会 16人参加 7/20リビング春日井 20人参加 9/9かすがい苑自治会 24人参加 10/25清掃事業所 91人参加 12/20鷹来公民館(えびす学級) 38人参加	依頼に応じ実施	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
	☆	かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
	☆	お気軽運動教室 【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
	☆	健康づくり講座 【健康管理事業団】	市・団体の取組19に記載の事業と同様		
	☆	出張スポーツ講座 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		生涯スポーツ教室 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組23に記載の事業と同様	はじめてエクサ 延回数48回 延参加者数1,919人 ソフトエクサ 延回数163回 延参加者数4,958人 脂肪燃焼エクサ 延回数216回 延参加者数5,073人 パワフルエクサ 延回数92回 延参加者数2,566人 ヨガ 延回数191回 延参加者数7,198人 かんたんステップエアロ 延回数16回 延参加者数243人 ボクシングエアロ 延回数12回 延参加者数239人 はずんで！ボールエクササイズ 延回数8回 延参加者数191人 癒やしのストレッチ体操 延回数8回 延参加者数170人 運動不足解消、はじめの一步 延回数24回 延参加者数147人 太極拳(初心者向け) 延回数8回 延参加者数116人 フラダンス 延回数16回 延参加者数543人 自然満喫！トレッキング体験・春 1回 延参加者数44人 春日井フットサルフェスタ 1回 延参加者数312人 大人の初めてクローラ教室 延回数32回 延参加者数471人 ロングスミング教室 延回数39回 延参加者数637人 ソフトアクア(初級) 延回数12回 延参加者数417人 アクアビクス(中・上級) 延回数12回 延参加者数483人 フローターアクア(中級) 延回数8回 延参加者数175人 脂肪燃焼アクア(2か月コース) 延回数40回 延参加者数1,519人 水中運動 延回数28回 延参加者数903人 松村亜矢子の水中運動 延回数12回 延参加者数297人 水中ウォーキング教室 延回数11回 延参加者数115人	はじめてエクサ 延回数74回 ソフトエクサ 延回数159回 脂肪燃焼エクサ 延回数145回 パワフルエクサ 延回数94回 ヨガ 延回数229回 ズンバ 延回数48回 かんたんステップエアロ 延回数16回 ボクシングエアロ 延回数12回 はずんで！ボールエクササイズ 延回数8回 癒やしのストレッチ体操 延回数8回 にこにこ健康運動教室 延回数20回 太極拳(初心者向け) 延回数8回 フラダンス 延回数16回 自然満喫！トレッキング体験・春 1回 春日井フットサルフェスタ 1回 大人の初めてクローラ教室 延回数40回 ロングスミング教室 延回数40回 ソフトアクア(初級) 延回数12回 アクアビクス(中・上級) 延回数12回 フローターアクア(中級) 延回数12回 脂肪燃焼アクア(2か月コース) 延回数48回 水中運動 延回数24回 松村亜矢子の水中運動 延回数12回 水中ウォーキング教室 延回数11回 水中運動(2か月コース) 延回数8回
	☆	体育館やトレーニング室の利用 【スポーツ・ふれあい財団】	体育館の個人利用として、卓球、空いている時間帯の使用。 プールトレーニング室に常駐するトレーナーがおり、効果的なトレーニング方法を指導する。	トレーニング指導 開所日数308日 延利用者数 124,006人 トレーニング教室 延回数369回 延受講者数667人	トレーニング指導 開所日数 310日 トレーニング教室 延回数 332回予定
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市で開催するイベントに出展し、各種の啓発を行う。	レッツ！健康チェック(アビタ高蔵寺店)参加者数 290人 健康救急フェスティバル	消費生活展、レッツ！健康チェック、健康救急フェスティバル等
	☆	女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
市・団体の取組 33 【重点】講座や教室を開催し、身体を動かすきっかけづくりを行います。					
		公共施設での講座 【文化・生涯学習課】	市・団体の取組29に記載の事業と同様	2講座(8回)	平成30年度と同等程度の開催を予定

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		シニア運動セミナー 【社会福祉協議会】	閉じこもり防止及び運動機能の維持・向上による生活機能の向上や、転倒骨折等の予防など、いきいきした生活を営めるようにするもの。 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 315回 3,778人	実施予定回数: 315回 定員: 延べ4,725人
		簡単! プチ・トレーニング教室 【社会福祉協議会】	トレーニング室で普段できない運動内容を少人数で行い、個々の運動能力を高めるもの 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 30回 296人	平成30年度と変わらず実施予定
		健康いきいきサロン 【社会福祉協議会】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
		骨盤エクササイズ教室 【社会福祉協議会】	日頃、運動を行う機会の少ない市民を対象に、整体体操や骨盤のゆがみを正す運動の手ほどき教室を開催することによって、健康、体力づくりの機会を提供する。 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 8回 199人	平成30年度と変わらず実施予定
		体力測定会 【社会福祉協議会】	トレーニング会員が、トレーニング効果を確認し、今後の健康・体力作りに役立ててもらうもの。 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 6回 137人	平成30年度と変わらず実施予定
		障がい者スポーツ教養文化講座 【社会福祉協議会】	障がい者がスポーツやレクリエーションを通して他者と関わりを持つことを楽しみ、健康の維持や体力の増進を図るもの。 場所: 福祉文化体育館	アキュラシー 5回(210人)、ソフトバレーボール4回(40人)、フォークダンス2回(31人)、音楽療法 5回(90人)、椅子に座ってできる体操教室6回(27人)、レクリエーション4回(36人)、クラフトアート3回(9人)、	アキュラシー 5回、ソフトバレーボール4回、フォークダンス2回、音楽療法 5回、椅子に座ってできる体操教室6回、レクリエーション4回、クラフトアート3回
		「交流の日」事業 【社会福祉協議会】	スポーツやレクリエーションを通じて、健康の維持や体力の増進を図るとともに、障がいのある人とない人が交流することで障がい者への関心や理解を広めることを目的とするもの。 場所: 福祉文化体育館	カローリング体験 5回(51人)、ボッチャ体験 3回(34人)、スポーツ吹矢5回(37人)、ミニテニス 体験5回(72人)、レベルアップボッチャ講座3回(34人)、レクリエーション講座4回(36人) サン・アビ「レク・スポ交流会」2回(78人)	カローリング体験 5回、ボッチャ体験 3回、スポーツ吹矢5回、ミニテニス体験5回、レベルアップボッチャ講座3回、レクリエーション講座4回 サン・アビ「レク・スポ交流会」2回
		座ったまま(車いす)でもできる体操教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		レベルアップボッチャ講座 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		国保健康講座 【保険医療年金課】	特定健診受診者の中で重症化予防が必要な対象者に、生活習慣病の予防、健康講座を実施する。 実施時期: 年1回(1クール2回) 内容: ①医師の講話②栄養指導③運動指導	国保健康講座を実施 年1回3クールにて実施 糖尿病の重症化予防を含む 国保参加者 11月延84人	国保健康講座を実施 年1回2クールにて実施 動脈硬化の重症化予防を含む 国保参加者予定 11月延90人
		体力測定 【健康管理事業団】	健診を受診した人を対象に体力測定を行い、不足しがちな日常運動・食生活の改善を事後支援講習会として提供し、次の健診結果が改善されるように努める。	保健センターで実施 年間 91回 834人実施	保健センターで実施 年間 85回 825人予定
		健診事後支援講習会 【健康管理事業団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		健康づくり講座 【健康管理事業団】	市・団体の取組19に記載の事業と同様		
	☆	お気軽運動教室 【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
	☆	女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		生涯スポーツ教室(スポーツレクリエーション推進事業含む) 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		各種運動・スポーツイベントの開催 【スポーツ課】	レクリエーションスポーツ祭、かすがい！スポーツフェスティバル、学校区体育振興会交流大会、新春春日井マラソン大会の開催。	レクリエーションスポーツ祭 6月10日開催 参加者 3,436人 かすがい！スポーツフェスティバル 10月8日開催 参加者 8,864人 学校区体育振興会交流大会 11月18日開催 参加者 509人 新春春日井マラソン大会 1月13日開催 参加者 8,722人	レクリエーションスポーツ祭 6月9日開催 参加者 3,159人 かすがい！スポーツフェスティバル 10月14日開催予定 学校区体育振興会交流大会 11月17日開催予定 新春春日井マラソン大会 1月12日開催予定
		各種運動・スポーツイベントの開催 【スポーツ・ふれあい財団】	ラジオ体操会、ボールゲームフェスタ、かすがい！スポーツフェスティバル、春跳会の開催。	ラジオ体操！チャレンジ宣言 7/21～8/31 参加者数4,367人 みんなでラジオ体操会 8/5 参加者数1,110人 ボールゲームフェスタinかすがい 9/16 参加者数276人 水ケーション 9/22 参加者数38人 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会 9/23 参加者数1,300人 事前ラジオ体操講習会 8/18 参加者数55人 かすがい！スポーツフェスティバル 10/8 参加者数8,864人 青少年剣道錬成「春跳会」 3/16 参加者数265人	開催予定 ラジオ体操！チャレンジ宣言 7/20～9/1 みんなでラジオ体操会 8/4 ボールゲームフェスタinかすがい 9/15 水ケーション 9/21 かすがい！スポーツフェスティバル 10/14 青少年剣道錬成「春跳会」 3/14
		ラジオ体操会 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		地域ふれあい運動教室 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
	☆	出張スポーツ講座 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
市・団体の取組 34 運動に取り組みやすい環境を整備します。					
		県立学校体育施設開放 【スポーツ課】	市・団体の取組26に記載の事業と同様		
		小中学校体育施設開放 【スポーツ課】	市・団体の取組26に記載の事業と同様		
		全日本女子学生剣道優勝大会 【スポーツ課】	全国の各地区代表の56大学が集結し、日本一を目指す。 平成21年から毎年総合体育館で実施する。	11月11日開催 参加者 496人 観覧者 3,000人	11月10日開催予定

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		春日井市スポーツ賞表彰 【スポーツ課】	国際スポーツ大会等で優秀な成績をおさめたスポーツ選手や、その指導者の功績を広く顕彰する。	スポーツ表彰審査会 2月13日 表彰式 3月21日開催 被表彰者 特別賞 個人 38人、団体 2団体 一般賞 個人 33人、団体 2団体	スポーツ表彰審査会 2月中旬開催予定 表彰式 3月20日開催予定
		市民体育大会 【スポーツ課】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		歩こうマップ 【健康増進課】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		お気軽運動教室 【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
		見るスポーツ 【スポーツ・ふれあい財団】	スポーツ観戦事業：V・プレミアリーグ女子、バスケットボールB3リーグ 日本ハンドボールリーグ スポーツ応援事業：社会人、王子硬式野球部	スポーツ観戦：日本ハンドボールリーグ 観戦者数2,100人 バスケットボールB3リーグ 観戦者数1,885人 スポーツ応援：第89回都市対抗野球大会 会場：東京ドーム 1回戦：56人 2回戦：18人 延参加者数74人	スポーツ観戦：日本ハンドボールリーグ バスケットボールB3リーグ スポーツ応援：社会人、王子硬式野球部
		公共施設での講座 【文化・生涯学習課】	公民館・ふれあいセンター等で健康増進のための講座を開催する。	34講座(169回)	平成30年度と同等程度の開催を予定
		簡単！プチ・トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		骨盤エクササイズ教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		体力測定会 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		障がい者スポーツ教養文化講座 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		「交流の日」事業 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		座ったまま(車いす)でもできる体操 教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		レベルアップポッチャ講座 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		表情筋トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		今さら聞けない！トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		体幹トレーニング教室 【社会福祉協議会】	体幹機能(インナーマッスル)を鍛える基本を学び、不良姿勢、腰痛、肩こり改善の他に、基礎代謝が高くなり太りにくい体質になることで、メタボリックシンドロームの予防に繋げる。 場所: 福祉の里レインボープラザ: 多目的室	実施回数: 8回 112人	平成30年度と変わらず実施予定
		認知機能好上トレーニング教室 【社会福祉協議会】	脳を活性化させるためには、適度な刺激を繰り返し与えることである。「ふたつのことを同時に行う」「左右違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に刺激を与えることで、認知機能の向上につながり、施設利用への継続や他者との良好なコミュニケーションにつながる。 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 8回 116人	平成30年度と変わらず実施予定
		サードエイジから始める運動教室 【社会福祉協議会】	高齢者を対象に安全に正しくトレーニングを実施する方法を身につけてもらう。 場所: 福祉の里レインボープラザ	実施回数: 8回 65人	
市・団体の取組 35 事業者へ運動に関する情報提供や支援を行います。					
		健康推進団体の認定と施設利用料の減額 【健康増進課】	健康づくりを主とする目的とする団体で、認定された団体に対し、保健センターのヘルスポート利用料を減額する。	28団体	10月頃に申請受付予定
		職域におけるアンケート実施 【健康増進課】	職域における健康管理の実施状況や課題を把握するためアンケート調査を実施する。	未実施	実施予定なし
	☆	出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	大有建設 参加者 16人、リビング春日井 参加者 20人 清掃事業所 参加者 91人	依頼に応じ実施
市・団体の取組 36 事業者や団体は運動に取り組むきっかけづくりを行います。					
		出張スポーツ講座 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		各種運動・スポーツイベントの開催 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		オリジナルDVDの販売 【スポーツ・ふれあい財団】	ストレッチ体操やボールエクササイズオリジナルDVDを販売。	ストレッチ体操DVD153本 ボールエクササイズDVD30本	継続販売
		情報誌の発行 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
	☆	運動指導事業 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
	☆	かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		体幹トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		表情筋トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		認知機能好上トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		
		サードエイジから始める運動教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		
		今さら聞けない！トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 37 団体は体力に合わせた運動指導を行います。			
		運動指導事業 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 38 【重点】ロコモティブシンドロームやサルコペニアを防止するため、講座や教室の開催など、身体を動かすきっかけづくりを行います。			
高齢期	運動だけでなく、地域活動も含めた身体活動量の増加・運動機能低下を防ぐための取組	☆ 公共施設での講座 【文化・生涯学習課】	市・団体の取組34に記載の事業と同様	2講座(14回)	平成30年度と同等程度の開催を予定
		☆ 元気パワーアップ運動教室 【社会福祉協議会】	軽運動で、日常生活機能の向上と健康増進、体のリフレッシュを図り、高齢者及び障がい者に健康増進の機会を提供するもの。 場所:総合福祉センター	実施回数:20回 参加者:590人	実施回数:20回(予定)
		☆ 簡単！プチ・トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 健康いきいきサロン 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 骨盤エクササイズ教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 体力測定会 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 障がい者スポーツ教養文化講座 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 交流の日事業「ニューススポーツ講座」 【社会福祉協議会】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ 介護予防講師派遣事業 【地域福祉課】	地域の集会所等に専門知識を有する講師を派遣し、住民運営の介護予防活動が継続的に実施されるよう支援する。	派遣回数 89回 参加延べ人数 1,198人	実施
		☆ 「かすがいいいきいき体操」の普及活動 【地域福祉課】	「かすがいいいきいき体操」を普及するため、指導者を養成する講座を開催する。	隔年で実施のため実施なし	実施
		☆ 体力測定 【健康管理事業団】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
	組	☆ 健診事後支援講習会 【健康管理事業団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様		
		☆ 健康づくり講座 【健康管理事業団】	市・団体の取組19に記載の事業と同様		
		生涯スポーツ教室(スポーツレクリエーション推進事業含む) 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		各種運動・スポーツイベントの開催 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組33に記載の事業と同様		
		☆ ラジオ体操会 【スポーツ課 スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		☆ かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		☆ 女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		☆ お気軽運動教室 【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様		
		健康福祉講座(からだの健康講座) 【社会福祉協議会】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		☆ 体幹トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		
		座ったまま(車いす)でもできる体操 教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		レベルアップポッチャ講座 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		☆ 表情筋トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		
		☆ 認知機能好上トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		
		☆ サードエイジから始める運動教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組34に記載の事業と同様		
		☆ 今さら聞けない！トレーニング教室 【社会福祉協議会】	市・団体の取組29に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
		☆ レッツ！健康チェック 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		☆ 市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		健康手帳の交付 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		広報等での周知啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		☆ 骨密度検査 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		☆ 出張スポーツ講座 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組31に記載の事業と同様			
		☆ 体育館やトレーニング室の利用 【スポーツ・ふれあい財団】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 39 地域で身体機能の維持、向上に向けて活動する団体を支援します。				
		団体の活動体制や状況を踏まえ、必要に応じた支援を検討する。				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
----	----	-----------------------	---------	-----------	----------------------

休養・こころの健康

妊産婦期 (胎児期)	妊娠 期 や 産 後 の 身 体 的 ・ 精 神 的 ケ ア	市・団体の取組 40 【重点】母親同士が交流したり、リフレッシュできる場を提供します。			
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		妊産婦ケア事業 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 41 妊娠中や産後の精神的安定のために、教室や相談を行います。			
		妊産婦ケア事業 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		新生児訪問・未熟児訪問 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 42 周囲の人々に子育てについて学ぶ機会を提供し、子育て参加を促進します。			
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
Uターン育児塾 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様				
乳幼児期	相談 支 援 を 活 用 し 、 子 育 て の 不 安 の 解 消 ・ 乳 幼 児 の	市・団体の取組 43 相談窓口の周知を行い、関係機関が連携して適切な支援につなげます。			
		乳幼児健康相談 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
		育児相談 【子ども政策課 保育課 子育て子育て総合支援館】	子育ての不安や悩みの相談を電話や面接で受け付ける。 子育て支援施設(6か所)や全公私立保育園で実施。 屋外広場や子育てひろばなど、保護者が子どもとともに集える環境を提供し、保護者の外出を促す。	交通児童遊園 5件 児童センター 78件 高蔵寺まなびと交流センター児童館 134件 東部子育てセンター 287件 子育て子育て総合支援館 352件	変更なし
		すくすくEメール相談 【子ども政策課】	子育ての不安や悩みの相談をEメールで受け付ける。	10件	継続
		市・団体の取組 44 保護者が安心して子どもを預けられる施設や事業を提供します。(一時保育含む)			
		託児付講座の開催 【文化・生涯学習課】	公民館・ふれあいセンターで開催する市民講座等において、託児の可能な講座を開催する。	7講座(23回)	平成30年度と同等程度の開催を予定
保育施設等の提供 【子ども政策課 保育課 子育て子育て総合支援館】	保育園(公立29・私立11・認定こども園3)や幼稚園(私立23)、一時保育(6園:公立2園、私立4園)、一時預かり(2か所:子育て子育て総合支援館、東部子育てセンター)、ファミリーサポートセンター(子育ての手助けをして欲しい人とお手伝いをしたい人がお互い助け合いながら活動する会員組織)を実施。	一時保育 公立2園、私立5園で実施(1園増園) 一時預かり 東部子育てセンター 2,614件 子育て子育て総合支援館:4,595件 ファミリー・サポート・センター:2,218件	変更なし		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
	適切な睡眠時間の確保	市・団体の取組 45 保護者に対し、正しい発育・発達の教育を行います。			
		乳幼児健康診査 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
		身体計測計の設置 【子ども政策課】	自由に計測ができるよう市内の子育て支援施設に計測機器を設置する。	各設置施設に管理を依頼	各設置施設に管理を依頼
		親支援グループミーティング 【子ども政策課】	乳幼児がいる母親を対象に、育児不安の軽減や仲間づくりによる孤立感解消のためのミーティング。育児不安を抱く人に保健師が勧誘。	4グループ(1グループ2回) 指導方法や内容を変更	4グループ(1グループ2回)
		乳幼児健康相談 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
		育児相談 【子ども政策課 保育課 子育て子育て総合支援館】	市・団体の取組43に記載の事業と同様		
		すくすくEメール相談 【子ども政策課】	市・団体の取組43に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 46 幼児教室の充実を図ります。			
		地域子育て支援拠点施設での育児講座・親子教室 【子ども政策課 保育課 子育て子育て総合支援館】	応急措置や読み聞かせの方法、リズム体操などについて学ぶことができる育児講座や親子でいっしょに遊んだり工作したりしてふれあえる親子教室を実施する。	地域子育て支援拠点施設7か所で実施	変更なし
		子育てサポートキャラバン隊 【子ども政策課】	市・団体の取組23に記載の事業と同様		
学童・思春期	適切な睡眠時間の確保など、正	市・団体の取組 47 いのちの大切さや睡眠、休養の重要性について啓発を行います。			
		いのちの学習 【学校教育課】	「いのちの学習」指導事例集(春日井市養護教諭会)により、小中学校でいのちの大切さについて教える。	学校の任意で継続	学校の任意で継続
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		かすがいっ子夏休みチャレンジ事業 【健康増進課】	市・団体の取組27に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 48 学校では子どものストレスの程度を把握し対応します。			
アンケートの実施 【学校教育課】	学校によっては、Q-U(楽しい学校生活を送るためのアンケート)を実施して、集団と個の関係を診断・評価する。	学校の任意で継続	学校の任意で継続		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
しい生活習慣の定着・ストレスの軽減や悩みを相談できる環境づくり		いじめ・不登校相談【学校教育課】	小中学校のいじめや不登校問題について相談に応じる。 小中学校での相談 各校に心の教室相談員又は、スクールカウンセラーを派遣して相談に応じる。 いじめ、不登校相談室(中央公民館内) 月曜日から金曜日午前9時～正午、午後1時～4時	心の教室相談員 小学校37校 37人 スクールカウンセラー 7人 小学校23校、中学校13校を巡回 いじめ・不登校相談員 4人	心の教室相談員 小学校37校 37人 スクールカウンセラー 7人 小学校25校、中学校13校を巡回 いじめ・不登校相談員 4人	
		不登校児童への指導・援助【学校教育課】	市内の小中学校で何らかの心理的理由により登校できない児童生徒の学校復帰を図るための指導・援助をする。 適応指導教室(中央公民館内) 月曜日から金曜日午前9時～午後3時	適応指導教室専任指導員4人 適応指導教室カウンセラー1人	適応指導教室専任指導員4人 適応指導教室カウンセラー1人	
		学校教員への研修の実施【学校教育課】	春日井市いじめ・不登校対策委員会並びに夏期教職員研修で、学校の教職員等を対象に各種研修会等を実施。 ①いじめ、不登校事例研究会の実施(対象:教員、スクールカウンセラー等) ②不登校をテーマにした教育講演会(教員) ③カウンセリング技術向上研修会(教員)等	9/7いじめ、不登校事例研究会 教員、適応指導教室指導員、市スクールカウンセラー、家庭児童相談員等 11/9 保護者対応をテーマにした教育講演会 教員 1/11 カウンセリング技術向上研修会 教員 8/3 カウンセリング研修会 8/3 Q-U講座	・いじめ、不登校事例研究会 教員、適応指導教室指導員、市スクールカウンセラー、家庭児童相談員等 ・保護者対応をテーマにした教育講演会 教員 ・カウンセリング技術向上研修会 教員 ・Q-U講座	
	市・団体の取組 49 相談窓口の周知を行い、関係機関が連携して適切な支援につなげます。					
		こころの体温計【健康増進課】	こころの健康状態を自己診断できるツール「こころの体温計」をホームページにのせる。	アクセス数 48,066人 若年層(市内中学校及び高等学校の生徒)に対し「こころの体温計周知用カード」を配付 17,393枚 相談機関の紹介	ホームページでの周知 若年層(市内中学校及び高等学校の生徒)に対し「こころの体温計周知用カード」を配付 相談機関の紹介	
		子ども・若者総合相談【子ども政策課】	青少年自身からの悩みごとや親からの相談に応じ、相談者の精神的負担を軽減する。また、ひきこもり・ニート等に関する相談に応じるとともに、関係機関の紹介等を行う。 電話相談とEメール相談を実施する。 相談員3人 1日1人体制(4時間/1人) 電話:相談日 毎週月～土 午後3時～午後7時 Eメール:相談日 365日24時間受付 面接相談	電話相談 292件 メール相談 5件	変更なし	
		アンケートの実施【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様			
		いじめ・不登校相談【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様			
		不登校児童への指導・援助【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様			
		学校教員への研修の実施【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様			
市・団体の取組 50 いじめや不登校等の児童・生徒が安心して相談できる環境を整えます。						
	いじめ・不登校相談【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様				
	不登校児童への指導・援助【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		学校教員への研修の実施 【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様		
		こころの体温計 【健康増進課】	市・団体の取組49に記載の事業と同様		
		子ども・若者総合相談 【子ども政策課】	市・団体の取組49に記載の事業と同様		
	市・団体の取組 51 携帯電話、スマートフォンなどの情報通信機器への過剰な依存について啓発を行います。				
		広報等での周知啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	広報9月1日号(自殺予防週間)、3月1日号(自殺対策強化月間) JR春日井駅デジタルサイネージ(3月1日～31日) 出前講座(睡眠):愛知県学校事務職員組合愛日支部春日井市分代会 23人	広報、JR春日井駅デジタルサイネージ等での周知啓発
		パネル展示 【健康増進課】	多くの人の自殺予防に対する理解を得るため、市施設においてこころの健康等に関するポスター展示を実施。	東部市民センター(3月1日～29日) 図書館(3月1日～31日)	市施設におけるパネル展示
		ホームページでの啓発 【子ども政策課】	携帯電話・スマートフォンの安全・安心な利用についてホームページで啓発。	使い方の啓発 関連事業の掲載 夏・冬のふれあい運動にて啓発	変更なし
	国や携帯会社の啓発資料による周知【学校教育課】	文部科学省や携帯会社等の啓発資料により、小中学校で使い方やモラルについて教育する。	学校の任意で継続	学校の任意で継続	
青年期・壮年期		市・団体の取組 52 【重点】心身の疲れを解消するため、質の良い睡眠をとる方法について啓発を行います。			
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	9月29日 「笑いで心と身体をリフレッシュ～笑いヨガをやってみよう～」 参加者数47人	5月19日 「家族で出かけよう！いきぬきヨガ」 参加者数 66人
	市・団体の取組 53 【重点】ストレスの度合いを測るための手段を提供します。				
		こころの体温計 【健康増進課】	市・団体の取組49に記載の事業と同様		
	市・団体の取組 54 【重点】ストレス解消のための知識を広めます。				
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組52に記載の事業と同様		
		パネル展示 【健康増進課】	市・団体の取組51に記載の事業と同様		
	ストレスチェック 【健康管理事業団】	健康救急フェスティバルに合わせて希望者を対象にストレスチェックを実施。	参加者数 93人	ストレスチェックのコーナーを設けて実施	
	☆ 職場のメンタルヘルスセミナー 【健康増進課】	職場での健康管理に係る担当者等を対象として講演会及び個別相談会を実施する。	メンタルヘルスセミナー 「リワーク支援の実際」 18人	実施予定 1回	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
の 気 づ き と 解 消 ・ ス ト レ ス の 軽 減 や 悩 み を 相 談 で き る 環 境 づ く り	市・団体の取組 55 身近な人のこころの変化に気づき、適切な支援につなげることができる人材を養成します。				
	☆	ゲートキーパー養成講座 【健康増進課】	悩みのある人に適切に関与(気づき、声をかけ、話を聞く)して必要な支援につなげ、見守る人材である「ゲートキーパー」を養成する講座を開催。	保健師、看護師、社会福祉士及び精神保健福祉士の資格を有する市職員等 21人 柏原中学校区民生委員児童委員協議会 24人 中部中学校区第2民生委員児童委員協議会 23人 坂下中学校区民生委員児童委員協議会 21人 西部中学校区民生委員児童委員協議会 30人 知多中学校区民生委員児童委員協議会 20人	保健師、看護師、社会福祉士及び精神保健福祉士の資格を有する市職員等に対する講座 地域包括支援センター職員、介護支援員に対する講座 民生委員等に対する講座
	市・団体の取組 56 相談窓口の充実と周知を行い、関係機関が連携して適切な支援につなげます。				
		労働相談 【広報広聴課(市民相談)】	解雇、賃金、就業規則など職場での悩みごとや困りごとについて県労働相談員が対応する。(予約制) 第1水曜日午後1時～4時まで	実施回数 11回 相談件数 6回	10回予定
		メンタルヘルス相談 【健康増進課】	うつ・自殺予防を推進し、メンタルヘルスの向上を図るため、精神科医師および臨床心理士による予約制のメンタルヘルス相談(うつ、自殺、引きこもり、などの心の病気に関する相談)を実施。 相談業務…第3火曜(精神科医師) 相談業務…第4水曜(臨床心理士)	精神科医師 23件 臨床心理士 29件	精神科医師、臨床心理士による相談
	☆	ゲートキーパー養成講座 【健康増進課】	市・団体の取組55に記載の事業と同様		
		総合健康相談 【健康増進課】	保健師や栄養士による高血圧・脂質異常症・糖尿病・骨粗しょう症などの生活習慣病を含む体の健康や心の健康などについての個別相談を実施。 電話での相談も随時受付。	総合健康相談 10件 健康相談(随時・メンタル) 259件	総合健康相談 健康相談(随時・メンタル)
		自殺予防啓発キャンペーン 【健康増進課】	自殺予防週間(9月10日～16日)、自殺対策強化月間(3月)にあわせ、自殺やうつ病に関する正しい知識の普及啓発、相談窓口の周知を図る。	9月横断幕、ポスターの設置 9月街頭啓発キャンペーン(春日井保健所と共催)500人 3月街頭啓発キャンペーン 1,600人 東部市民センター、図書館でのパネル展示	9月横断幕、ポスターの設置 9月街頭啓発キャンペーン(春日井保健所と共催) 3月街頭啓発キャンペーン 公共施設でのパネル展示
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	施設を利用する方を対象に、テーマを決めた健康相談を行うことで、健康に不安を抱える利用者に看護師がアドバイスするもの。 場所:福祉の里レインボープラザ	実施回数:30回 601人	平成30年度と変わらず実施予定
		DV相談(オンラインDVほっと相談含む) 【男女共同参画課】	配偶者、恋人などからのドメスティック・バイオレンスについて悩む女性に対し、女性の相談員が悩みの解消に向けアドバイスを行う。	実施日:308 相談件数:989件	実施日:309
	女性の悩み相談 【男女共同参画課】	女性が抱える不安や悩み事について、相談しやすいよう女性の相談員が悩みの解消に向けアドバイスを行う。	実施日:197 相談件数:510件	実施日:196	
市・団体の取組 57 精神科医師及び臨床心理士によるメンタルヘルス相談を行います。					
	メンタルヘルス相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
市・団体の取組 58 休養、こころの健康について事業者へ啓発を行います。					
☆	職場のメンタルヘルスセミナー 【健康増進課】	市・団体の取組54に記載の事業と同様			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	1/29「メンタルヘルス・認知症予防について」春惣熟年会 8人 2/6「睡眠について」愛知県学校事務職員組合愛日支部春日井市分代会 23人	依頼に応じて実施
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		☆ 仕事と家庭の両立を支援する企業をホームページで紹介 【経済振興課】	ホームページにワークライフバランスに配慮した企業や、ファミリーフレンドリー企業(仕事と育児・介護・地域活動など仕事以外の活動を両立できるよう積極的に取り組む企業)を紹介し、また市内にこれらの取り組みを行う企業が増えるよう周知・啓発する。	ワークライフバランスに配慮した市内の企業8社の紹介及び愛知県ファミリーフレンドリー企業の22社をホームページにて紹介。	市内企業を取材し、ホームページにて紹介を行い、周知・啓発を図っていく。
		学校教員への研修の実施 【学校教育課】	市・団体の取組48に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 59 事業者はメンタルヘルス対策に取り組みます。			
		☆ 職場のメンタルヘルスセミナー 【健康増進課】	市・団体の取組58に記載の事業と同様		
		☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組58に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 60 事業者は過重労働を防止し、休養がとれる職場環境づくりに努めます。			
		労働相談 【広報広聴課(市民相談)】	市・団体の取組56に記載の事業と同様		
		☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組58に記載の事業と同様		
		☆ 仕事と家庭の両立を支援する企業をホームページで紹介 【経済振興課】	市・団体の取組58に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 61 【重点】ストレス解消のための知識を広めます。			
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組54に記載の事業と同様		
		健康手帳の交付 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		パネル展示 【健康増進課】	市・団体の取組51に記載の事業と同様		
		ストレスチェック 【健康管理事業団】	市・団体の取組54に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 62 相談窓口の充実と周知を行い、関係機関が連携して適切な支援につなげます。			
		メンタルヘルス相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様		
		☆ ゲートキーパー養成講座 【健康増進課】	市・団体の取組55に記載の事業と同様		
高齢期	地域活動を通じた生きがいづくり・趣味活動				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
によるこころの健康の増進		総合健康相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
		自殺予防啓発キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
		総合相談 【地域福祉課】	地域包括支援センターで総合相談を実施。	相談件数 26,247件	実施	
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
		DV相談(オンラインDVほっと相談含む) 【男女共同参画課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
		女性の悩み相談 【男女共同参画課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
	市・団体の取組 63 生きがいづくりの場を提供するとともに、講座や団体等の情報を提供します。					
		高齢者学級 【文化・生涯学習課】	概ね60歳以上の人を対象として5月から翌年3月までの期間に全11回の講座を実施し、生きがいや健康づくりなどをテーマとした学習の場を提供する。	受講者数 中央公民館 (和学路学級) 33 人 知多公民館 (ことぶき学級) 40 人 鷹来公民館 (えびす学級) 44 人 坂下公民館 (源敬学級) 27 人 東部公民館 (はいから学級) 45 人	定員 中央公民館 (和学路学級) 40 人 知多公民館 (ことぶき学級) 40 人 鷹来公民館 (えびす学級) 50 人 坂下公民館 (源敬学級) 30 人 東部公民館 (はいから学級) 45 人	
		かすがい熟年大学 【文化・生涯学習課】	60歳以上を対象に、向学心の高い高齢者に学習の場を提供するとともに学習を通じて仲間作りの場とする機会を提供する。 生活・歴史・文学・健康科学の4コースに加え、平成28年度から新たに芸術文化コースををを開催する。	各コース15回開催 受講者数 生活コース 138人 歴史コース 159人 文学コース 90人 健康科学コース 64人 芸術文化コース 106人	各コース15回開催 定員 生活コース 150人 歴史コース 150人 文学コース 100人 健康科学コース 100人 芸術文化コース 150人	
		生涯学習情報の発信 【文化・生涯学習課】	生涯学習情報サイト(ホームページ)により講師や講座等の情報を提供を行う。 生涯学習情報誌(講座開催情報、団体・サークル情報、公共施設情報等)を年4回発行する。	サイト運営 情報誌 年8回(庁内印刷) 6・8・10・12月号、後期市民講座号 各2,000部発行 2・4月号、前期市民講座号 各1,500部発行	サイト運営 情報誌 年8回(庁内印刷) 各1,500部発行	
市・団体の取組 64 生きがいづくりに取り組む団体の支援を行います。						
	高齢者学級 【文化・生涯学習課】	市・団体の取組63に記載の事業と同様				
	かすがい熟年大学 【文化・生涯学習課】	市・団体の取組63に記載の事業と同様				
	生涯学習情報の発信 【文化・生涯学習課】	市・団体の取組63に記載の事業と同様				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
たばこ						
妊産婦期 (胎児期)	妊産婦本人及び家族のたばこの害に対する正しい知識	市・団体の取組 65 【重点】妊産婦及び家族が参加する教室や母子健康手帳交付時に、喫煙及び受動喫煙が及ぼす影響について啓発を行います。				
		母子健康手帳交付【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様			
		母子健康手帳交付教室～プレママ教室～【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様			
		パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		日曜パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		新生児訪問・未熟児訪問【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		乳幼児健康診査【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様			
		子育て支援情報メール配信サービス【子ども政策課】	妊婦や子育て家庭に、子どもの年齢に応じた様々な子育て支援情報をメール配信する。	継続	継続	
		市・団体の取組 66 妊産婦の家族に対して家族が禁煙・受動喫煙について考える機会をつくります。				
		母子健康手帳交付【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様			
		母子健康手帳交付教室～プレママ教室～【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様			
		パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		日曜パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		子育て支援情報メール配信サービス【子ども政策課】	市・団体の取組65に記載の事業と同様			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
乳 幼 児 期	市・団体の取組 67 【重点】喫煙及び受動喫煙が及ぼす影響について啓発を行い、家庭内での受動喫煙防止を推進します。				
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	世界禁煙デー(5月31日)に始まる禁煙週間に街頭キャンペーンを実施し、喫煙及び受動喫煙による身体への影響について正しい知識の普及や啓発を行う。	①街頭啓発キャンペーン 5/31高蔵寺駅 800人 6/1 勝川駅1,000人 6/4 春日井駅 800人 春日井保健所、春日井高校、健康管理事業団・マイスターの参加を得て実施 ②懸垂幕等の設置 ③パネル展示(市役所市民ホール)、公共施設や学校等へのポスター掲示	①街頭啓発キャンペーン 5/31勝川駅 800人 6/3 春日井駅 800人 6/5 高蔵寺駅 1,000人 春日井保健所、春日井高校、健康管理事業団・マイスターの参加を得て実施 ②懸垂幕等の設置 ③パネル展示(市役所市民ホール)、公共施設や学校等へのポスター掲示、中高生へのリーフレット配付
		呼気一酸化炭素濃度測定 【健康増進課】	パネル展示に併せて希望者を対象にスモーカーライザーによる呼気一酸化炭素濃度測定を行う。	禁煙キャンペーンにおけるパネル展示(市役所市民ホール)スモーカーライザー実施者数 15人	禁煙キャンペーンにおけるパネル展示(市役所市民ホール)スモーカーライザー実施者数 5人
		受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	・多くの人が集まる駅周辺において受動喫煙の防止や喫煙マナーの向上及びたばこの煙の有毒性についてポスターの掲示により啓発する。 ・職場での受動喫煙防止やたばこの害についてのポスター提供及び禁煙相談の実施について事業所に周知する。	・「受動喫煙防止にご協力ください」ポスター掲示枚数:勝川駅16枚、春日井駅8枚、神領駅17枚、高蔵寺駅49枚 ・「あなたの煙は人を傷つけていませんか?」看板設置:勝川駅6枚、春日井駅1枚、神領駅8枚、高蔵寺駅13枚 ・高蔵寺駅に大型ポスター掲示:2枚 ・JR春日井駅デジタルサイネージに画像掲出	駅周辺の啓発ステッカーを張替え予定
		乳幼児健康診査 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
		ニコニコ防煙教室 【健康増進課】	市内幼稚園及び保育園の年長児を対象に禁煙に関する紙芝居やクイズ等の実施。 たばこが体によくないことを知り、将来自分で「喫煙しない」という選択が出来るように、また、園児を通じて家族など周囲に防煙の必要性を認識させ、広く受動喫煙防止を図ることを目的とする。	実施園 45園(うち幼稚園6園) 参加人数 1,729人	市内幼稚園及び保育園の年長児を対象に実施
	市・団体の取組 68 幼稚園・保育園で防煙教育を充実します。				
	ニコニコ防煙教室 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様			
	保育園での防煙紙芝居・クイズ 【保育課】	保育園で防煙に関する紙芝居やクイズを実施。	・保護者に対してタバコの誤食、受動喫煙について”園だより”で注意喚起 ・保育参観時等に直接保護者に話す ・保育園で防煙に関する紙芝居やクイズを実施。	・保護者に対してタバコの誤食、受動喫煙について”園だより”で注意喚起 ・保育参観時等に直接保護者に話す ・保育園で防煙に関する紙芝居やクイズを実施。	
学 童 ・ 思 春 期 (19歳未満)	市・団体の取組 69 【重点】未成年者及び保護者に、未成年者の喫煙防止の啓発を行います。				
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
	市・団体の取組 70 学校では防煙教育を実施します。				
	出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	未実施	必要に応じ実施	
	総合学習等 【学校教育課】	学校により、総合学習や保健体育の授業の中で薬物等についての教育の一環として各学校の判断で実施する。	学校の任意で継続	学校の任意で継続	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
で含む)	喫煙しない 許さない環境づく	市・団体の取組 71 未成年者にたばこを売らない、買わせない、吸わせない環境づくりを行います。			
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
青年期・壮年期・高齢期	たばこの害についての理解と希望者の禁煙・受動喫煙防止	市・団体の取組 72 【重点】市広報及びホームページなどの媒体を活用し、喫煙及び受動喫煙が及ぼす影響について啓発を行います。			
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		健康手帳の交付 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		たばこについて各種媒体を用いた周知・啓発 【健康増進課】	喫煙と歯周病や生活習慣病の関連性について広報春日井やイベント、ホームページ等により周知を行う。また、ホームページで禁煙支援医療機関を紹介する。	市ホームページでの周知・啓発「禁煙のすすめ」等	市ホームページでの周知・啓発「禁煙のすすめ」等
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	未実施	実施予定なし
		特定保健指導 【保険医療年金課】	健診結果から特定保健指導の基準該当者に利用券を発送し、保健指導を実施する。	特定保健指導対象者数 積極的支援 1441人(国庫報告予定数) 動機づけ支援 442人(国庫報告予定数) 特定保健指導利用券発送数 894通(人)	7月から翌年2月まで特定保健指導利用券を発送予定
		健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	健康調査票で申告のあった喫煙者全員に対し、喫煙によるリスク、禁煙外来の紹介などのコメントを結果票に記載する。	生活習慣改善のためのアドバイスに記載(喫煙者コメントのみの集計はない)	生活習慣改善のためのアドバイスに記載(喫煙者コメントのみの集計はない)
		市・団体の取組 73 【重点】喫煙と歯周病やCOPDなどの生活習慣病との関連性について講座を開催し、啓発を行います。			
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様		
市・団体の取組 74 喫煙者及び家族に対して、禁煙相談や禁煙外来の情報提供などの支援を行い、禁煙治療を促進します。					
総合健康相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様	禁煙に関する個別相談 0件 禁煙に関する電話相談 0件	禁煙に関する個別相談 禁煙に関する電話相談		
禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様				
たばこについて各種媒体を用いた周知・啓発 【健康増進課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様				
受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様				
保健指導の受診勧奨 【保険医療年金課】	特定保健指導対象者に対して利用券を発送し、利用を勧める。利用していない者に対して、未利用勧奨の手紙を郵送し、利用勧奨を行う。	特定保健指導利用券894通発送中、564通利用勧奨発送	7月から翌年2月まで特定保健指導利用券を発送予定 10月から翌年1月まで利用勧奨を発送予定		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 75 禁煙及び受動喫煙に関する正しい知識の普及を図るため、禁煙週間にあわせ、市施設全体で市民に向けたキャンペーンやパネル等の展示を行います。			
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		呼気一酸化炭素濃度測定 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		受動喫煙防止等啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 76 肺がん検診や歯科健診の受診率向上を図ります。			
		商業施設における受診啓発 【健康増進課】	がん検診や特定健診の受診率向上のため、がんに関する正しい知識と早期発見、早期治療、健診受診を啓発する。(チラシ配布等)	イオン春日井店 1回 226人 清水屋春日井店 1回 600人	レッツ！健康チェックに合わせ啓発する。
		たばこについて各種媒体を用いた周知・啓発 【健康増進課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様		
		肺がん検診・歯科健診 【健康増進課】	肺がん検診、妊産婦歯科健診、すこやか歯科健診の受診券を対象者に送付し、検診の受診勧奨を行うことで、疾病の早期発見・早期治療に取り組む。	肺がん検診 受診者数 23,019人(個別検診) 妊産婦歯科健診 受診者数 1,017人 すこやか歯科健診(個別検診) 受診者数 3,518人 ※すこやか歯科健診の対象者に20歳を追加	肺がん検診 受診者数 25,230人(個別検診) 妊産婦歯科健診 受診者数 1,100人 すこやか歯科健診(個別検診) 受診者数 4,400人
		市・団体の取組 77 公共施設やイベントにおいて禁煙や分煙を実施し、受動喫煙防止に努めます。			
		市施設での禁煙の実施 【健康増進課】	受動喫煙防止等の市民の健康の増進のため、市施設建物内等での全面禁煙をすすめる。	市施設における敷地内禁煙、建物内禁煙、喫煙室を設けた空間分煙等の実施	健康増進法の一部改正に伴い、令和元年7月1日から市施設は基本的に敷地内禁煙とした。(必要に応じて特定屋外喫煙場所を設置)
		イベントでの分煙 【健康増進課】	イベント会場において、受動喫煙を防止するため、分煙をすすめる。	春日井まつり、市民納涼まつり等において、喫煙コーナーを設け分煙を実施	春日井まつり、市民納涼まつり等において、喫煙コーナーを設け分煙を実施
		市・団体の取組 78 歩きたばこなど公共の場での喫煙マナー向上に向けた取組を行います。			
		イベントでの分煙 【健康増進課】	市・団体の取組77に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 79 事業者は受動喫煙防止を考慮し、禁煙を進めます。			
		分煙の支援 【健康増進課】	企業への出前講座において啓発を行い、分煙の促進を支援する。	10/24 東洋インキ株式会社 参加者16人	依頼に応じ実施

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
アルコール					
妊産婦期 (胎児期)	アルコールが及ぼす子どもへの健康被害についての正しい知識	市・団体の取組 80 【重点】妊産婦及び家族が参加する教室や母子健康手帳交付時などに、飲酒が胎児や子どもに及ぼす影響について教育を行います。			
		子育て支援情報メール配信サービス【子ども政策課】	市・団体の取組65に記載の事業と同様		
		パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		日曜パパママ教室【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		母子健康手帳交付教室～プレママ教室～【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様		
		母子健康手帳交付【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様		
		4ヶ月児健診時にパンフレット配付【子ども政策課】	4ヶ月児健診にて、誤飲全般の事故防止として事故防止パンフレットを配付。	4ヶ月児健康診査60回	4ヶ月児健康診査60回
乳幼児期		市・団体の取組 81 幼稚園・保育園で飲酒が健康に及ぼす影響について教えます。			
		保育園の園便りでの啓発【保育課】	保育園の園便りにてアルコールの誤飲について周知・啓発する。	園だよりでアルコールを含む誤飲事故防止について啓発	園だよりでアルコールを含む誤飲事故防止について啓発
		市・団体の取組 82 家庭内でのアルコール誤飲事故防止を啓発を行います。			
		4ヶ月児健診時にパンフレット配付【子ども政策課】	市・団体の取組80に記載の事業と同様		
		保育園の園便りでの啓発【保育課】	市・団体の取組81に記載の事業と同様		
学童・思春期 (19歳まで含む)	家庭・学校・地域での未成年者の飲酒を許さない環境づくり	市・団体の取組 83 【重点】未成年者及び保護者に、未成年者の飲酒防止の啓発を行います。			
		ポスターの掲示や広報への掲載【健康増進課】	商工会議所を通じて店舗にポスター等の掲示。市内の大学にポスター等を掲示し、啓発する。	商工会議所に市内飲食店へのポスター配付を依頼 中部大学にポスターを配付 小中学校にポスターを配付	商工会議所に市内飲食店へのポスター配付を依頼 中部大学にポスターを配付 小中学校にポスターを配付
		イベントでの啓発【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	健康救急フェスティバル 77人(アルコールパッチテスト等の実施)	健康救急フェスティバルでチラシ配布予定
		市・団体の取組 84 【重点】未成年者飲酒防止強調月間にあわせ未成年者に飲酒防止、飲酒の害について啓発を行います。			
		ポスターの掲示や広報への掲載【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 85 学校では未成年者の飲酒をなくすため健康教育、啓発活動を行います。			
		総合学習等【学校教育課】	学校により、総合学習や保健体育の授業の中でアルコール等についての教育の一環として各学校の判断で実施する。	学校の任意で継続	学校の任意で継続
		市・団体の取組 86 未成年者にアルコールを売らない、買わせない、飲ませない環境づくりを推進します。			
イベントでの啓発【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様				
市・団体の取組 87 アルコールを取り扱う店舗は、ポスターを掲示するなど、未成年者の飲酒防止に取り組みます。					
ポスターの掲示や広報への掲載【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
青年期・壮年期・高齢期	適正飲酒についての正しい知識	市・団体の取組 88 【重点】飲酒が健康に及ぼす影響について周知し、節度ある飲酒について啓発を行います。			
		健康手帳の交付 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様		
		総合健康相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様	アルコールに関する個別相談 1件 アルコールに関する電話相談 0件	アルコールに関する個別相談 アルコールに関する電話相談
		特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様		
		健診後の指導 【健康管理事業団】	人間ドックやヤング健診受診者への個別の事後指導や、特定健診受診者への特定保健指導において動機づけ支援、積極的支援を実施する。	人間ドックは当日全員指導を実施。ヤング健診は経過観察、要精密検査判定の人に予約制で実施。 人間ドック指導 年間9,629人実施、ヤング健診指導 年間10人実施、特定保健指導 年間870人実施	人間ドックは当日全員指導を実施。ヤング健診は経過観察、要精密検査判定の人に予約制で実施。
		市・団体の取組 89 【重点】アルコール依存症を予防するため、正しい知識の啓発を行います。			
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様		
		特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様		
		健診後の指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組88に記載の事業と同様		
		こころの体温計 【健康増進課】	市・団体の取組49に記載の事業と同様	アルコールチェックモードで相談機関の紹介 アルコールチェックモードアクセス数2,128件	アルコールチェックモードで相談機関の紹介
		市・団体の取組 90 飲酒に関する健康相談を実施します。			
		メンタルヘルス相談 【健康増進課】	市・団体の取組56に記載の事業と同様	アルコールに関する相談 0件	アルコールに関する相談
		市・団体の取組 91 関係機関と連携し、多量飲酒防止に取り組みます。			
		ポスターの掲示や広報への掲載 【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様		
		健診後の指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組88に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 92 相談窓口の充実と周知を行い、専門医療機関やアルコール依存症自助グループを紹介します。			
		こころの体温計 【健康増進課】	市・団体の取組89に記載の事業と同様		
		メンタルヘルス相談 【健康増進課】	市・団体の取組90に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 93 飲酒を無理にすすめないことについて啓発を行います。			
ポスターの掲示や広報への掲載 【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様				
イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組83に記載の事業と同様				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
歯と口腔の健康						
妊産婦期 (胎児期)	歯周病と低体重児リスクの関係についての認識	市・団体の取組 94 母子健康手帳交付時に歯周病と低出生体重児リスクの関係について啓発を行います。				
		母子健康手帳交付教室 ～プレママ教室～ 【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 95 歯と口腔の健康に関する教室や講座を行います。				
		妊産婦歯科健診 【健康増進課】	妊産婦の口腔疾患予防のため、市内の指定医療機関において歯科健診を無料で実施。 母子健康手帳の「母と子のしおり」に受診券を添付。 受診券交付から出産後1年以内の妊産婦を対象とする。	受診者数 1,017人	実施医療機関にて実施 1,100人	
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様			
市・団体の取組 96 妊産婦歯科健診の未受診者に対し、受診勧奨を行います。						
	未受診者への受診勧奨方法検討 【健康増進課】	未受診者に対する受診勧奨について、効果的な方法を検討する。	健康増進課、子ども政策課で連携しながらとり取り組む	継続		
乳幼児期	保護者による乳幼児の歯と口腔の健康づくり	市・団体の取組 97 保護者に対する口腔衛生の啓発を行います。				
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様			
		歯の健康家族コンクール 【健康増進課】	家族ぐるみで口の健康づくりを目指すことを目的として、歯と口の健康週間に伴い、むし歯のない年長児とその父親または母親を対象とし、診査後、健康救急フェスティバルで表彰する。	実施回数 1回 総合保健医療センター 参加数 77組(応募 102組)	回数 1回 会場 総合保健医療センター	
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	実施予定なし	必要に応じ実施	
		1歳6か月児・3歳児健康診査 【子ども政策課】	1歳6か月児、3歳児を対象に計測、内科診察、歯科診察、歯科保健指導、フッ化物塗布、個別相談等を実施。	1歳6か月児健診 実施回数 58回 3歳児健診 実施回数 58回	1歳6か月児健診 実施回数 58回 3歳児健診 実施回数 58回	
		子育て支援情報メール配信サービス 【子ども政策課】	市・団体の取組65に記載の事業と同様			
		出前講座 【子ども政策課】	子育て支援団体等からの講師依頼を受けて実施する。	実施回数 2回	継続	
	母親歯科健診 【子ども政策課】	1歳6か月児健康診査対象児の保護者を対象として歯科健診を実施	実施回数 24回	実施回数 24回		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 98 フッ化物洗口の実施や、フッ化物入りの歯みがき剤の使用を推奨します。			
		フッ化物洗口 【健康増進課】	市内の保育園の年長児に対し、希望者にフッ化物洗口を実施。	実施施設数 34園(内私立保育園5園)	実施施設数 34園(内私立保育園5園)
		乳幼児歯科保健指導 【健康増進課】	希望する幼稚園、保育園、障がい児施設へ出向し、歯みがき指導、歯科保健指導を随時実施。	実施施設数 延べ7回(保3、障4) 実施人数 計271人(保192人、障22人)	依頼に応じ実施
		1歳6か月児・3歳児健康診査 【子ども政策課】	市・団体の取組97に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 99 幼稚園・保育園の教諭や保育士へ歯と口腔の機能や管理に関する研修会を実施します。			
		フッ化物洗口 【健康増進課】	市・団体の取組98に記載の事業と同様		
		私立幼稚園教諭への研修会 【健康増進課】	春日井保健所の協力のもと、私立幼稚園の教諭へ研修会を実施。 (H26年度より)	-	主任向けの研修会を実施
		市・団体の取組 100 学校で、むし歯、歯周病予防について指導します。			
		児童口腔衛生事業 【健康増進課】	市内の全小学校の1～3年生に対し、歯科保健指導と希望者にフッ化物塗布を実施。	実施回数 37回(各校年1回) 参加人数 歯科保健指導 8,689人 フッ化物塗布 3,531人	各校年1回実施
		学校歯科保健指導 【健康増進課】	市内の希望する小学校、中学校、高等学校へ出向き、その児童・生徒に対し、歯みがき、歯、口腔の健康についての指導を随時実施。	実施施設数 延べ8回(小6、中2) 実施人数 計665人 (小569人、中96人)	依頼に応じ実施
市・団体の取組 101 歯ブラシ及び歯間部清掃用具の使用方法を指導します。					
児童口腔衛生事業 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				
学校歯科保健指導 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				
市・団体の取組 102 食後の歯みがきとフッ化物洗口を推奨します。					
児童口腔衛生事業 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				
学校歯科保健指導 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				
市・団体の取組 103 噛ミング30運動を周知します。					
児童口腔衛生事業 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				
学校歯科保健指導 【健康増進課】	市・団体の取組100に記載の事業と同様				

学
童
・
思
春
期

自
立
的
な
歯
と
口
腔
の
健
康
管
理

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
青年期・壮年期	歯と口腔の健康づくりに関する意識の理解と実践	市・団体の取組 104 【重点】定期歯科健診の必要性を周知し、受診の啓発を行います。				
		歯周病予防教室 【健康増進課】	歯周病の早期発見と予防のために、18歳以上を対象に歯科健診、歯科相談、歯科保健指導を実施。	実施回数 4回 40人 総合保健医療センター、保健センター 広報、ホームページ、人間ドック受診者へのチラシ配布、受講 勧奨はがきを発送	実施回数 4回 定員 20人/回 総合保健医療センター、保健センター 広報、ホームページ、人間ドック受診者へのチラシ配布、 受講勧奨はがきを発送	
		健康手帳の交付 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様			
		すこやか歯科健診 【健康増進課】	40、45、50、55、60、65、70歳の市民を対象に歯科健診を実施しており、対象者には個別通知を行なうとともに、未受診者に受診勧奨はがきを送付する。	個別通知 33,222件 受診勧奨はがき 11月頃発送予定 ※20歳を新たに対象に追加した。	個別通知 33,694件 受診勧奨はがき 11月頃発送予定	
		市・団体の取組 105 【重点】歯ブラシ及び歯間部清掃用具の正しい使い方を周知します。				
		歯周病予防教室 【健康増進課】	市・団体の取組104に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 106 保健所、職域などと連携して、歯と口腔の健康づくりに取り組みます。				
		☆ 出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	老人会等地域の団体 6回 225人 企業 3回 62人	依頼に応じ実施	
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	健康救急フェスティバル 保健所によるブース出展	健康救急フェスティバル 保健所によるブース出展	
		市・団体の取組 107 7021・8020運動や噛ミング30運動を周知します。				
		7021歯ッスルコンテスト 【健康増進課】	70歳以上で21本以上の歯がある健康な人を募集し、審査後、健康救急フェスティバルで表彰。	実施回数 1回 (2会場:総合保健医療センター、保健センター)	実施回数 1回 (2会場:総合保健医療センター、保健センター)	
		講座等での周知 【健康増進課】	歯、口腔に関する講座などの口腔衛生事業の中で周知する。	教室や健診等の機会を捉え、周知する。	教室や健診等の機会を捉え、周知する。	
		市・団体の取組 108 歯科診療所を受診できない人に対する訪問歯科診療を推進します。				
		☆ 障がい者施設歯科検診事業補助 (令和元年度～) 【障がい福祉課】	容易に歯科医院に通院することができない障がい者に対して、歯科疾患の予防、早期発見並びに歯科健康教育や健康維持を推進することを目的とし、通所施設において当該施設の利用者である障がい者を対象として市歯科医師会が行う歯科健診等に対し、補助金を交付する。	—	新規開始	
		市・団体の取組 109 災害発生時の口腔管理について周知します。				
	健康づくり講座などの機会を通じて実施する。					
市・団体の取組 110 事業者は、従業員の歯と口腔の健康づくりのため、定期歯科健診の啓発や導入などに努めます。						
	出前講座等の機会を通じて働きかけを行う。					

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
高 齢 期	口 腔 機 能 の 維 持 ・ 向 上	市・団体の取組 111 【重点】定期歯科健診の必要性を周知し、受診の啓発を行います。				
		☆ すこやか歯科健診 【健康増進課】	市・団体の取組104に記載の事業と同様			
		☆ 歯周病予防教室 【健康増進課】	市・団体の取組104に記載の事業と同様			
		☆ 誤嚥予防セミナー 【地域福祉課】	歯科医師による講義、歯科衛生士による舌の体操、唾液腺マッサージなど口腔機能に関する教室を市内の公民館やふれあいセンター等で行う。	8回、参加者149人	8回開催	
		市・団体の取組 112 【重点】歯ブラシ及び歯間部清掃用具の正しい使い方を周知します。				
		☆ 口腔機能向上事業 【地域福祉課】	市・団体の取組19に記載の事業と同様			
		☆ 誤嚥予防プログラム 【地域福祉課】	地域の歯科医療機関において口腔機能の向上のための教育ならびに口腔清掃及び摂食・嚥下機能訓練の指導を行う	実施延べ人数 647人	実施	
		☆ 歯周病予防教室 【健康増進課】	市・団体の取組104に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 113 【重点】口腔ケアや誤嚥予防などの指導を受ける機会を提供します。				
		☆ 誤嚥予防セミナー 【地域福祉課】	歯科医師による講義、歯科衛生士による舌の体操、唾液腺マッサージなど口腔機能に関する教室を公民館やふれあいセンター等	8回、参加者149人	8回開催	
		☆ 口腔機能向上事業 【地域福祉課】	市・団体の取組19に記載の事業と同様			
		☆ 誤嚥予防プログラム 【地域福祉課】	地域の歯科医療機関において口腔機能の向上のための教育ならびに口腔清掃及び摂食・嚥下機能訓練の指導を行う	実施延べ人数 647人	実施	
		☆ 歯周病予防教室 【健康増進課】	市・団体の取組104に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 114 歯・口腔の健康に関する講座を充実します。				
		☆ 市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	よく噛んで脳イキイキ！～歯医者が伝えたい認知症予防の話～ 参加者数 33人	テーマ未定	
		☆ 女性のためのヘルスアップ講座 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様			
		☆ 口腔機能向上事業 【地域福祉課】	市・団体の取組19に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 115 7021・8020運動や噛ミング30運動を周知します。				
		☆ 7021歯ッスルコンテスト 【健康増進課】	市・団体の取組107に記載の事業と同様			
		☆ 講座等での周知 【健康増進課】	市・団体の取組107に記載の事業と同様			
市・団体の取組 116 歯科診療所を受診できない人に対する訪問歯科診療を推進します。						
☆ 障がい者施設歯科検診事業補助 (令和元年度～) 【障がい福祉課】	市・団体の取組108に記載の事業と同様					
市・団体の取組 117 災害発生時の口腔管理について周知します。						
	健康づくり講座などの機会を通じて実施する。					

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
生活習慣病の早期発見・早期治療(二次予防)					
がん	がん検診を受診することの重要性への理解を高める・がんの早期発見・早期治療のための受診率の向上	市・団体の取組 118 がん検診の重要性について周知・啓発を行い、がんの早期発見、早期治療を推進します。			
		乳がんの自己触診法集団指導【健康増進課】	乳がんの健診受診率向上と早期発見を目指し、乳がんの病態及び自己触診法等について、子育て世代を対象に実施。平成26年度より主に、青年期、壮年期の女性で指導の希望があった者(5人以上の集い)を対象とした出張講座「乳がんセルフチェック～保健師が出張します」を開始。	市内子育て支援施設8か所 171人 ママの文化祭 89人	市内子育て支援施設8か所ほか、依頼に応じ実施
		レッツ！健康チェック【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		精密検査受診勧奨【健康増進課】	精密検査未受診者に対して、電話で精密検査の受診勧奨を行う。	【がん検診】 個別のアンケート方式で実施 【肝炎ウイルス検診】 陽性者に同意をとり、受診勧奨を実施	【がん検診】 個別のアンケート方式で実施する 【肝炎ウイルス検診】 陽性者に同意をとり、受診勧奨を実施する
		イベントでの啓発【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	お気軽健康フェア(イオン春日井店) 226人 清水屋春日井店 600人	レッツ！健康チェックで啓発予定
		市民健康づくり講座【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	未実施	必要に応じ実施
		女性のためのヘルスアップ講座【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
		ポスターによるがん検診の受診啓発【健康増進課】	多くの人の目に触れる場所ではがん検診受診啓発ポスターを掲示し、受診率の向上を図る。	20歳に特化した子宮がん検診、ピロリ菌検査、すこやか歯科健診のPRポスターを作成	平成30年度作成したポスターを増刷する
		ピンクリボンキャンペーン【健康増進課】	乳がん月間(10月)に合わせて、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを周知し、乳がん検診の受診率向上を図る。	【街頭キャンペーン】 10月に2日間実施 勝川駅 1,000人、春日井駅 1,000人 ※大垣共立銀行、健康管理事業団、健康マイスターと協働実施 【ピンクリボンブース】 ・庁内に啓発ブースを設置→1階にスペース拡大 ・図書館にサポ展を設置 【福祉施設と協働啓発】 ・元気ショップで販売するパンに、シール貼付等による啓発	【街頭キャンペーン】 10月に2日間実施 ※大垣共立銀行、健康管理事業団、健康マイスターと協働実施 【ピンクリボンブース】 ・庁内に啓発ブースを設置→1階にスペース拡大 ・図書館にサポ展を設置 【福祉施設と協働啓発】 ・元気ショップで販売するパンに、シール貼付等による啓発
		商業施設における受診啓発【健康増進課 保険医療年金課】	市・団体の取組76に記載の事業と同様	清水屋春日井店 1回 イオン春日井店 1回(※健康フェアに兼ねる) ※特定健診の受診、健康マイレージ事業の啓発を併せて実施	・保険医療年金課が、商業施設での啓発を撤退したため、健康増進課も合わせた。 ・レッツ！健康チェックで啓発を行う。
講座等での啓発【健康管理事業団】	講座において乳がん自己検診の方法、ポイントや、検査、診断、治療について専門の医師による講座を行い啓発する。	総合保健医療センター 女性のセルフチェック講座 年間 4回 31人実施 (乳がん重症化予防講座)	総合保健医療センター 女性のセルフチェック講座 年間 3回 60人予定 (乳がん重症化予防講座)		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 119 各種がん検診の充実を図り、受診率の向上に努めます。			
		健診・各種検診の受診啓発 【健康増進課 保険医療年金課】	特定健診又は後期高齢者健診とがん検診などを一枚にまとめた受診券及びがん検診などの単独受診券を対象者に発送。	発送数 220,058件	発送数 220,867件
		各種がん検診 【健康増進課】	各種がん検診について市民の対象者に受診券を発送する。市内の指定医療機関で受診できる。(胃、大腸、肺、子宮、乳、前立腺)	各指定医療機関で2月末日まで実施 胃:11,790人、大腸:19,760人、肺:23,019人、子宮:10,176人、乳:11,485人、前立腺:9,478人	各指定医療機関で2月末日まで実施 胃:10,790人、大腸:21,560人、肺:25,230人、子宮:10,610人、乳:12,800人、前立腺:10,610人を予定
		女性特有のがん検診推進事業 【健康増進課】	子宮がん検診(20歳)、乳がん検診(40歳)の対象者に検診手帳と無料クーポン券を交付。また、平成25年度のクーポン対象者で、市の対象の検診未受診者に無料クーポン券を交付。検診機会の充実を図るため、期間を設け日曜日に検診を実施。	クーポン券発送数:3,805人	クーポン券発送数:3,699人
		無料クーポン券未使用者へのはがきによる受診勧奨 【健康増進課】	女性特有のがん検診の無料クーポン券未使用者に対してはがきによる受診勧奨を実施し受診率の向上を図る。	10月 12,629人	必要に応じ実施
		バス検診の実施 【健康増進課】	乳がん・子宮がん無料クーポン対象者の受診率向上のため、集団バス検診を実施。	乳がん検診バス検診(2日間) 368人 子宮頸がんバス検診(2日間) 278人	乳がん検診バス検診(2日間) 子宮頸がんバス検診(2日間)
		内視鏡による胃がん検診の実施 【健康増進課】	H26年度より、胃がん検診について、胃部X線検査検査の他に、胃内視鏡検査を選択できるようにし、受診率の向上を図る。	受診者数:2,231人	受診者数:2,130人予定
		市・団体の取組 120 事業者は、被雇用者の健診受診、保健指導や治療の時間を確保するよう努めます。			
		講座等案内の送付検討 【健康管理事業団】	基本健診(企業健診)をきっかけに事業者へ啓発や講座等の案内を実施することを検討する。	保健センターでの健康づくり事業案内を送付	保健センターでの健康づくり事業案内を送付
循環器疾患	循環器疾患の発症予防・重症化予防に向けた	市・団体の取組 121 メタボリックシンドロームの予防に向け、適切な生活習慣の啓発を行います。			
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	10月13日「一流アスリートに学ぶ 実践！健康づくり運動～弱め・短め・弱め～」 講師 中京大学教授 湯浅 景元 参加者数 180人	5月19日「家族で出かけよう！いきぬきヨガ」 講師 俣aider 吉澤朋子 参加者数 66人 9月15日にも運動の講座を開催予定
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	5/16たかぎサロン 40人参加 6/14鷹来地区いきいきサロン 26人参加 6/20サロン浅山・梅ヶ坪 40人参加 6/22大有建設春日井営業所 16人参加 7/10春惣熟年会 16人参加 7/20リビング春日井 20人参加 9/9かすがい苑自治会 24人参加 10/25清掃事業所 91人参加 12/20鷹来公民館(えびす学級) 38人参加	依頼に応じ実施
		配付物に啓発内容の掲載 【保険医療年金課】	受診券等の案内や配付物に知識普及・啓発を含めた内容を記載し作成する。	特定健診受診券 48,419人 後期高齢者健診受診券 39,197人 合計 87,616人	4月から9月までに対象者に発送予定

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
取組・特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率の向上	☆	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	40歳以上の国民健康保険の加入者に対して受診券を発送し、健康診査を実施する。健診結果から特定保健指導の基準該当者に利用券を発送し、保健指導を実施する。	【特定健康診査】(国庫報告予定数) 受診数 16,211人(33.2%) 【特定保健指導】対象者数(国庫報告予定数) 積極的支援 1,441人 動機づけ支援 442人 【特定保健指導】(国庫報告予定数) 利用券発送数 894通	【特定健康診査】 4月から12月まで実施(市人間ドック受診者は翌年3月まで実施) 【特定保健指導】 4月から翌年3月まで実施	
	☆	人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	受診者のうち結果の改善が必要な人に対し、保健師・栄養士による個別指導を実施。また、健診受診者に対し、各種の情報提供パンフレットを配布する。	判定が経過観察、要精密検査の人全員に情報提供実施 総合保健医療センター 特定保健集団指導プレミアム 8回 43人実施 特定保健集団指導プレミアム効果測定会 1回 4人実施 そらまめ教室 5回 166人実施(うち1回を保健センターで実施) そらまめ効果測定会 5回 25人実施 【新規】はつらつ健脳教室 3回 95人実施	判定が経過観察、要精密検査の人全員に情報提供実施 総合保健医療センター そらまめ教室 4回 120人予定(うち1回を保健センターで実施予定) そらまめ効果測定会 5回 50人予定 はつらつ健脳教室 6回 180人予定	
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
		身体の中身を知ってみよう 【社会福祉協議会】	トレーニング会員を対象に内脂肪量等を測定し、脱メタボリックシンドロームへのきっかけ作りに役立ててもらおうもの。 場所:福祉の里レインボープラザ	実施回数:18回 803人	平成30年度と変わらず実施予定	
	市・団体の取組 122 特定健康診査・特定保健指導に関する制度を周知し、循環器疾患の早期発見、早期治療を推進します。					
		啓発事業の拡大 【保険医療年金課】	がん検診と特定健診との統一受診券を個別発送し、周知文同封で周知啓発する。	特定健診受診券発送数 48,419件	4月から9月までに対象者に発送予定	
		市民課ディスプレイでの受診勧奨 【保険医療年金課】	市民課の広告スクリーンを利用し、集団健診の受診勧奨および啓発実施する。	6/1～6/30掲載	6/1～6/30掲載	
		市内循環バスに啓発ポスターを掲示 【保険医療年金課】	市内循環バス内の掲示版に、特定健診啓発ポスターを掲示し啓発実施する。	6月から12月まで掲示予定	6月から12月まで掲示予定	
		はがきによる受診勧奨 【保険医療年金課】	健診の未受診者へはがきを送付し受診勧奨を行う。	特定健診受診勧奨はがき郵送 4932通	7月から10月にかけて受診勧奨はがきを発送予定	
		訪問による特定健診受診勧奨 【保険医療年金課】	特定健診の初めて対象になる40歳に対し、未受診者訪問を行い、特定健診の意義と受診勧奨を行う。	40歳特定健診未受診者への訪問実施数139人(はがき勧奨者 161名) 訪問群とはがき勧奨群に分け受診率を比較した結果、有意差は見られず、40歳への未受診訪問ははがき勧奨へと変更した。	40歳に限らず、特定健診未受診者に向け受診勧奨はがきを発送する	
市・団体の取組 123 特定健康診査・特定保健指導による市民の健康管理と有所見者に対する適切な保健指導を行います。						
	人間ドック 【健康増進課】	40歳以上の市民を対象とした健康診査	9,631人	継続		
	生活習慣病予防健診 【健康増進課】	40歳以上の市民を対象とし、職域等で健診を受診する機会の少ない人を対象とした健診で、特定健診と同等の健診を実施。(H26より実施)	11人	継続		
	基本健診 【健康増進課】	労働安全衛生法に基づく健康診断と同等の健診を実施。(H26より実施)	3,441人	継続		
	ヤング健診 【健康増進課】	18～39歳を対象とした健康診査を実施。	555人	継続		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		生活保護健診 【健康増進課】	春日井市生活保護受給者に生活保護健診受診券を送付。40歳以上の市生活保護受給者で医療保険未加入者を対象に生活習慣病に関する検査を実施。	生活保護健診受診券発送 2,304人 受診者数 284人	生活保護健診受診券発送 2,296人 受診者数 340人予定
		生活保護健診保健指導 【健康増進課】	生保健診受診者のうち、生活習慣改善が必要な方に、事後指導を実施。	事後指導者 9人	継続
		☆ 国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		☆ 動機づけ・積極的支援の実施 【保険医療年金課】	特定健診受診者のうち、健診結果により保健指導対象となった人に糖尿病等の有病者・予備群を減少させることを目的として、生活習慣改善のための動機づけ・積極的支援を実施する。(春日井市内の指定医療機関で実施)	【特定保健指導】対象者数(国庫報告予定数) 積極的支援 1,441人 動機づけ支援 442人	【特定保健指導】 4月から翌年3月まで実施
		啓発事業の拡大 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		市民課ディスプレイでの受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		市内循環バスに啓発ポスターを掲示 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		はがきによる受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		電話による重症化予防の保健指導 【保険医療年金課】	特定健診実施者の中で、HbA1c8%以上・尿糖2+以上を対象として電話での受診勧奨等の保健指導を実施する。		
		訪問による特定健診受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		春日井市特定健診に関するアンケート調査 【保険医療年金課】	平成26年度～平成28年度の特定健診未実施者を対象にアンケート調査を実施し、今後の特定健診未受診者対策に反映させ、受診率の向上を目的とする。	-	-
		☆ 人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 124 事業者は、被雇用者の健診受診、保健指導や治療の時間を確保するように努めます。			
		講座等案内の送付検討 【健康管理事業団】	市・団体の取組120に記載の事業と同様		
糖尿病	糖尿病の発症予防・番	市・団体の取組 125 【重点】糖尿病の発症予防のため、適切な生活習慣の啓発を行います。			
		レッツ！健康チェック 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様		
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	未実施	必要に応じ実施
		かすがい健康マイレージ事業 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
重症化予防に向けた取組・特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率の向上		商業施設における受診啓発 【健康増進課 保険医療年金課】	市・団体の取組76に記載の事業と同様			
		案内ちらしの同封 【保険医療年金課】	糖尿病予防のイベントに、糖尿病等の予備群者に対して、参加勸奨の案内ちらしを郵送する。	対象者に対し、案内チラシを発送 1,028人	対象者に対し、案内チラシを発送予定 1,000人	
		啓発事業の拡大 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様			
		市民課ディスプレイでの受診勸奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様			
		市内循環バスに啓発ポスターを掲示 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様			
		はがきによる受診勸奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様			
		訪問による特定健診受診勸奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様			
		国保健康講座 【保険医療年金課】	市・団体の取組33に記載の事業と同様			
		糖尿病予防の周知啓発 【保険医療年金課】	世界糖尿病デー(11/14)にあわせ糖尿病の予防、抑制に向けた各種の啓発活動を行う。	11月11日イベント啓発実施 参加者102名	11月10日イベント啓発実施予定	
	☆	人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組121に記載の事業と同様			
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	市・団体の取組56に記載の事業と同様			
	市・団体の取組 126 【重点】かかりつけ医を持ち、適切な管理を行うことを啓発し、重症化予防につなげます。					
		健康づくり講座などの機会を通じて実施する。				
	市・団体の取組 127 【重点】重症化予防のため、生活習慣の改善や治療継続の重要性について啓発を行います。					
	生活保護健診保健指導 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様				
	電話による重症化予防の保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様				
☆	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様				
☆	人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組121に記載の事業と同様				
	糖尿病性腎症重症化予防事業 (令和元年度～) 【保険医療年金課】	特定健診受診者の中で、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者・受診中断者に対し、適切な受診勸奨、保健指導を行うことにより治療に結び付けるとともに腎不全、人工透析への移行を防止することを目的とする。			10月より開始予定	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 128 【重点】特定健康診査・特定保健指導に関する制度を周知し、糖尿病の早期発見、早期治療を推進します。			
		啓発事業の拡大 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		市民課ディスプレイでの受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		市内循環バスに啓発ポスターを掲示 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		はがきによる受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		訪問による特定健診受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		糖尿病予防の周知啓発 【保険医療年金課】	世界糖尿病デー(11/14)にあわせ糖尿病の予防、抑制に向けた各種の啓発活動を行う。	11月11日イベント啓発実施 参加者102名	11月10日イベント啓発実施予定
		市・団体の取組 129 【重点】特定健康診査・特定保健指導による市民の健康管理と有所見者に対する適切な保健指導を行います。			
		人間ドック 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		生活習慣病予防健診 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		基本健診 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		生活保護健診 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		生活保護健診保健指導 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		ヤング健診 【健康増進課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
		ヤング健診事後指導 【健康増進課】	市・団体の取組14に記載の事業と同様		
	☆	動機づけ・積極的支援の実施 【保険医療年金課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
	☆	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		国保健康講座へ参加勧奨 【保険医療年金課】	健診受診者の検査値から対象者を抽出して国保健康講座への参加を促し、参加者には生活習慣病予防についての啓発を実施する。	平成30年度特定健診受診者で、HbA1c6.5%以上の人に国保健康講座の案内チラシを郵送 578人	特定健診受診者で、結果に応じて国保健康講座の案内チラシを郵送予定
		電話による重症化予防の保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組123に記載の事業と同様		
	☆	人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		糖尿病性腎症重症化予防事業 (令和元年度～) 【保険医療年金課】	市・団体の取組127に記載の事業と同様		10月より開始予定

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 130 メタボリックシンドロームの予防に向け、適切な生活習慣の啓発を行います。			
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	10月13日「一流アスリートに学ぶ 実践！健康づくり運動～弱め・短め・弱め～」 講師 中京大学教授 湯浅 景元 参加者数 180人	5月19日「家族で出かけよう！いきぬきヨガ」 講師 ㈱aider 吉澤朋子 参加者数 66人 9月15日にも運動の講座を開催予定
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	5/16たかぎサロン 40人参加 6/14鷹来地区いきいきサロン 26人参加 6/20サロン浅山・梅ヶ坪 40人参加 6/22大有建設春日井営業所 16人参加 7/10春惣熟年会 16人参加 7/20リビング春日井 20人参加 9/9かすがい苑自治会 24人参加 10/25清掃事業所 91人参加 12/20鷹来公民館(えびす学級) 38人参加	依頼に応じ実施
		配付物に啓発内容の掲載 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
	☆	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
	☆	人間ドック受診者へ個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	市・団体の取組56に記載の事業と同様		
		身体の中身を知ってみよう 【社会福祉協議会】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 131 糖尿病と歯周病の治療を相互に促進するため、医科歯科連携を推進します。			
		健康調査票に歯科項目を記載 【健康管理事業団】	健康調査票に歯科に関する質問項目を記載し、問診、保健指導に活用する。	人間ドック受診者全員の健康調査票で実施 総合保健医療センター 年間 242回 9,631人実施	人間ドック受診者全員の健康調査票で実施 総合保健医療センター 年間 238回 9,700人予定
		歯周病予防教室の案内 【健康管理事業団】	受診者に対し、市の歯周病予防教室の案内を配布。	人間ドック受診者全員に案内チラシを送付	人間ドック受診者全員に案内チラシを送付
		市・団体の取組 132 事業者は、被雇用者の健診受診、保健指導や治療の時間を確保するように努めます。			
	☆	出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	出前講座 大有建設「健診結果の見方」 16名	必要に応じ実施
		講座等案内の送付検討 【健康管理事業団】	市・団体の取組120に記載の事業と同様		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
C O P D	C O P D の 認 知 度 向 上	市・団体の取組 133 COPDについて、正しい知識の啓発を行います。				
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様	未実施	実施予定なし	
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様			
		イベントでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	禁煙キャンペーンで啓発	禁煙キャンペーンで啓発	
		健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組72に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 134 COPDの発症予防と進行阻止のため、禁煙希望者への禁煙指導を行います。				
		総合健康相談 【健康増進課】	市・団体の取組74に記載の事業と同様			
		保健指導の受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組74に記載の事業と同様			
		健診受診時に個別指導 【健康管理事業団】	市・団体の取組72に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 135 COPDの予防のため、分煙・受動喫煙の防止を推進します。				
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様			
		たばこについて各種媒体を用いた 周知・啓発 【健康増進課】	市・団体の取組72に記載の事業と同様			
		呼気一酸化炭素濃度測定 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様			
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	10/24 東洋インキ株式会社 参加者16人	必要に応じ実施	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
食育					
妊産婦気 (胎児期)	へ と つ な げ る 食 育 へ の 興 味 ・ 関 心 を 実 践	市・団体の取組 136 食事を通して、子どもを健やかに育てるための準備を支援します。			
		パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		日曜パパママ教室 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		妊産婦ケア事業 【子ども政策課】	市・団体の取組1に記載の事業と同様		
		母子健康手帳交付教室 ～プレママ教室～ 【子ども政策課】	市・団体の取組2に記載の事業と同様		
乳幼児期	「 採 食 」 を 通 じ た 家 庭 に お け る 食 育 の 推 進	市・団体の取組 137 保護者に対して、家族や仲間と一緒に食事の大切さについて周知します。			
		巡回型食育啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		パクパク健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		園便り・食育便り 【保育課】	園便り・食育便りに食育について掲載し保護者に啓発。	各園で随時発行	各園で随時発行
		市・団体の取組 138 食べ物に感謝する心を育てます。			
		巡回型食育啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		パクパク健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		調理員と会食 【保育課】	調理員と会食し、料理を作ってくれた人や食べ物に感謝することを学ぶ。	各園で随時	各園で随時
栽培収穫体験 【保育課】	園内の菜園等を利用し、給食材料から出た野菜くず等を利用した土作りや種・苗植え、水やり、草取り、収穫までを体験する。また収穫したものを調理し、給食やおやつで食べる。	各園で随時実施	各園で随時実施		
園児の調理体験 【保育課】	玉葱やとうもろこしの皮むき、人参の型抜き、給食の味見等に参加し食への関心を高める。また、調理風景を見学し感謝の心を育む。	各園で随時実施	各園で随時実施		

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		給食指導 【保育課】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		調理風景の見学 【保育課】	調理風景を見学し感謝の心を育む。	各園で随時	各園で随時
		食育指導 【保育課】	栄養や食生活等食育についての話を紙芝居、劇、パネルシアター等活動の中で行う。普段の活動の中で栄養や食生活等食育について保育士が指導。	各園で随時	各園で随時
市・団体の取組 139 乳幼児に合った食事づくりを指導します。					
		巡回型食育啓発事業 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様		
		モグモグ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		カミカミ健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		パクパク健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組4に記載の事業と同様		
		乳幼児健康相談 【子ども政策課】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
		園便り・食育便り 【保育課】	市・団体の取組137に記載の事業と同様		
		食育指導 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		保育園の手作りおやつ教室 【食育推進給食会】	市・団体の取組5に記載の事業と同様		
市・団体の取組 140 子どもが食に関わる機会を提供します。					
		保育園給食の実施 【保育課】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		栽培収穫体験 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		園児の調理体験 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		食育指導 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		食と健康の良い関係 【食育推進給食会】	食が健康維持に果たす役割を楽しく学ぶため、救急・健康フェスティバルで、キャラクターや映像による分かりやすい解説や、給食に関する展示を行う。	実施回数:1回	実施回数:1回

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 141 農業体験や食品製造工場などの見学を開催します。			
		東部調理場見学 【学校給食課・ 食育推進給食会】	市民が、東部調理場の見学、栄養指導室・研修室を利用した給食の試食や調理実習を通じ、食育を通して健全な心身を培う。	実施回数:15回 参加人数:731人	随時
		市・団体の取組 142 幼稚園・保育園では積極的に食育の推進に努めます。			
		給食の展示及び給食に関するパネル等の展示 【保育課】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		給食指導 【保育課】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		楽しい食事 【保育課】	異年齢児等クラス以外の園児と食事をしたり、お花見、クリスマス、ひな祭り、誕生日等行事に合わせた取組の中で楽しく食事をする。	各園で随時	各園で随時
		食育指導 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		園児の食に関する活動 【保育課】	クイズ・ゲーム・歌、食育ごっこ、旬の果物・野菜・魚等の観察画や製作、野菜スタンプ、食育パネル作り、体操、踊り等、保護者が参加して親子で行う。	各園で随時	各園で随時
		栽培収穫体験 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		給食食材の産地公表 【保育課】	保育園の給食に使用している主な食材の産地を市ホームページに掲載。また、各園では園内掲示などにより掲示する。	全園で実施 年12回	全園で実施 年12回
		給食食材の放射性物質測定 【保育課】	給食食材の放射性物質測定	随時	随時
		食と健康の良い関係 【食育推進給食会】	市・団体の取組140に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 143 食事のマナーに関する指導を行います。			
		給食指導 【保育課】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		食育指導 【保育課】	市・団体の取組138に記載の事業と同様		
		こどもの健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		わいわいカーニバルでの啓発 【健康増進課】	わいわいカーニバルでブース出展し、イベント参加者を対象に、箸の正しい持ち方などをゲーム形式で伝える	内容 豆つかみゲーム 実施回数 1回 参加者数 153人	内容 豆つかみゲーム 実施回数 1回 参加者数 519人
		学校訪問栄養指導 【学校給食課】	市・団体の取組12に記載の事業と同様		
		バイキング給食 【学校給食課・ 食育推進給食会】	自分の食事を自分で考える自主性と、他の人を思いやる心の育成を目指す。	小学6年生児童に対し3月に実施	小学6年生児童に対し3月に実施

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
学 童 ・ 思 春 期	市・団体の取組 144 安全・安心な給食を提供します。				
		給食の展示及び給食に関するパネル等の展示 【 保育課 】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		保育園給食の実施 【 保育課 】	市・団体の取組8に記載の事業と同様		
		給食食材の産地公表 【 保育課 】	市・団体の取組42に記載の事業と同様		
		給食食材の放射性物質測定 【 保育課 】	市・団体の取組42に記載の事業と同様		
		食と健康の良い関係 【 食育推進給食会 】	市・団体の取組140に記載の事業と同様		
	市・団体の取組 145 【重点】家族や仲間と一緒にの楽しい食事の大切さについて周知します。				
		こどもの健康教室 【 健康増進課 】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		市民課のディスプレイで周知 【 健康増進課 】	毎年6月の食育月間に合わせて、市民課ディスプレイで周知。	ディスプレイで「食育月間」と「家族や仲間と楽しく食事」について啓発	ディスプレイで「食育月間」と「家族や仲間と楽しく食事」について啓発
		食育の日(毎月19日)における庁内放送 【 健康増進課 】	かすがい健康計画2023で謳う、「共食」を通じた食育の推進と市民の理解を深めることを目的とし、毎月19日の「食育の日」に合わせ、庁内放送を実施し、市民への周知を図る。	1回/月	1回/月
		夏休み親子料理教室 【 食育推進給食会 】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		給食レストラン 【 食育推進給食会 】	学校給食を懐かしみ、味わうことを目的に、ゴールデンウィークに少年自然の家で給食を提供する。	1回 1,500食	1回 1,500食
	市・団体の取組 146 【重点】地域や季節の食材・食文化に関する情報を提供します。				
		「桃とぶどうの直売所ガイドマップ」の配布【 農政課 】	春日井の特産品である桃とぶどうの直売所を紹介するガイドマップを配布する。	農政課、情報コーナー、東部市民センター等市内13か所と尾張中央農業協同組合の市内11支店の窓口に設置	農政課、情報コーナー、東部市民センター等市内13か所と尾張中央農業協同組合の市内11支店の窓口に設置
		学校給食献立表で情報提供 【 学校給食課 】	その月の献立に採用した郷土食を学校給食献立表で紹介する。その月の献立に採用した愛知の郷土食や特産品を学校給食献立表で紹介する。毎月季節の野菜を学校給食献立表で紹介する。	発行回数 11回 市内全小中学校で配付	発行回数 11回 市内全小中学校で配付
		地産地消給食 【 学校給食課・食育推進給食会 】	愛知県や春日井市で収穫された農産物を給食に取り入れる。また、農産物の成長過程や生産者の紹介をホームページに掲載す	11の農産物で実施 6校で授業を実施	11の農産物で実施 6校で授業を実施
		愛知を食べる学校給食 【 学校給食課・食育推進給食会 】	学校給食に地場産物を多く使用する日を設けることにより地場産物への理解を深め、地域に伝わる食文化などに触れる機会とすることで、より豊かな食生活を営む意欲を高める。	愛知を食べる学校給食の日(6月) 愛知の秋を食べる学校給食の日(11月) 全国学校給食週間(1月)	愛知を食べる学校給食の日(6月) 愛知の秋を食べる学校給食の日(11月) 全国学校給食週間(1月)
市・団体の取組 147 【重点】農業体験や食品製造工場などの見学を開催します。					
	東部調理場見学【 学校給食課・食育推進給食会 】	市・団体の取組141に記載の事業と同様			
	親子で農業体験 【 農政課 】	親子での農業体験を通じて自然の恵みや豊かさを実感するとともに、市内の生産者との交流を持ち、食に関わる人への感謝の心を育む。	参加者数 親子20組	参加者数 親子18組	

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 148 食べ残しをしないよう食べ物に感謝する心を育てます。			
		こどもの健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		給食作文コンテスト 【食育推進給食会】	市内小6、中3を対象に、思い出に残った給食に関する作文を募集し、学校での給食を見つめ直す機会とし、食への関心を深める。	応募人数 小学校 86人 中学校 50人	
		市・団体の取組 149 子どもが食に関わる機会を提供します。			
		かすがいっ子夏休みチャレンジ事業 【健康増進課】	市・団体の取組27に記載の事業と同様		
		親子で農業体験 【農政課】	市・団体の取組147に記載の事業と同様		
		シェフによる味覚の授業 【食育推進給食会】	児童が食について関心を持ち、意欲的に学ぶ一環として、シェフが直接児童に対して講話等を行い、食に対する興味を引き出す。年3～4回、学校からの依頼により実施する。	実施回数3回	実施回数3回
		調理場探検 【食育推進給食会】	勤労の尊さや安全な給食の提供を体感することを目的に、調理場の内部に児童が入り、調理機器の実物を使って調理や衛生面の疑似体験を行う。また、子どもたちが主役となり調理を体験し、実践する力を身につける。	1回 16人	1回 16人
		バイキング給食 【学校給食課・食育推進給食会】	市・団体の取組143に記載の事業と同様		
		採れた野菜を味わおう 【食育推進給食会】	学校で子どもたちが栽培し収穫した農作物を、ホテルプラザ勝川のシェフの指導により児童が調理し味わう。	実施回数:1回 参加者数:38人	実施回数:1回
		食と健康の良い関係 【食育推進給食会】	市・団体の取組140に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 150 食事のマナーに関する指導を行います。			
		こどもの健康教室 【健康増進課】	市・団体の取組10に記載の事業と同様		
		わいわいカーニバルでの啓発 【健康増進課】	市・団体の取組143に記載の事業と同様		
		学校訪問栄養指導 【学校給食課】	市・団体の取組12に記載の事業と同様		
		バイキング給食【学校給食課・食育推進給食会】	市・団体の取組143に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 151 安心・安全な給食を提供します。			
		学校給食の提供 【学校給食課・食育推進給食会】	市内の小中学校へ安全で安心な給食を提供。	計 52校 給食数 4,888,402食	計 52校 給食数 4,594,352食
		学校給食の調理・情報発信 【食育推進給食会】	学校給食の調理・情報発信(Webサイト)	毎日:給食献立の写真掲載 随時:食育事業の実施報告、給食レシピ掲載	毎日:給食献立の写真掲載 随時:食育事業の実施報告、給食レシピ掲載

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
青年期・壮年期・高齢期	「共食」の大切さを 知る・食文化の継承、 食の安全・安心な 面からの食育の推進	給食レストラン 【食育推進給食会】	市・団体の取組145に記載の事業と同様			
		調理場探検 【食育推進給食会】	市・団体の取組149に記載の事業と同様			
		食と健康の良い関係 【食育推進給食会】	市・団体の取組140に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 152 【重点】家族や仲間と一緒にの楽しい食事の大切さについて周知します。				
		市民課のディスプレイで周知 【健康増進課】	市・団体の取組145に記載の事業と同様			
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	未実施	依頼に応じ実施	
		食育の日(毎月19日)における庁内 放送 【健康増進課】	市・団体の取組145に記載の事業と同様			
		給食料理教室 【食育推進給食会】	市・団体の取組15に記載の事業と同様			
		給食レストラン 【食育推進給食会】	市・団体の取組145に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 153 【重点】地域や季節の食材・食文化に関する情報を提供します。				
		「桃とぶどうの直売所ガイドマップ」 の配布 【農政課】	市・団体の取組146に記載の事業と同様			
		男性の料理教室 【健康管理事業団】	市・団体の取組15に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 154 食文化を次世代に継承する機会を提供します。				
		出前講座や健康づくり講座などの機会を通じて実施する。				
		市・団体の取組 155 安全な食べ物を選択する力を養成します。				
消費生活展 【市民活動推進課】	消費者を取り巻くさまざまな環境に対し、消費生活の安定と向上及び環境への意識向上を目指し、資源、エネルギーの有効利用などの日常生活に活かすことのできる情報の提供を行う。	6/8、9 実施	6/7、8 実施			
給食レストラン 【食育推進給食会】	市・団体の取組145に記載の事業と同様					
食育講演 【食育推進給食会】	健全な食生活の実現に不可欠な食に関する知識や判断力を養うことを目的に、東部調理場で大学教授等による市民向け講演会を開催する。	実施回数 1回 参加人数 31人	継続			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 156 地元食材の流通拡大に努めます。			
		農業祭 【農政課】	市内で生産された農産品のコンクールを通して、農家等の生産技術の向上と生産意欲の高揚を図るとともに、市民の春日井産の農産品に対する理解を深め、関心を高める。	年3回実施 夏の農業祭 (出品農家113戸、出品点数560点) ぶどうコンクール (出品農家15戸、出品点数40点) 秋の農業祭 (出品農家121戸、出品点数507点)	年3回実施 夏の農業祭 ぶどうコンクール 秋の農業祭
		かすがい農業塾 【農政課】	講義や実習を通して、野菜の栽培についての知識と技術を習得した新たな農業の担い手を育成する。 尾張中央農業協同組合に委託して運営。	期間 1月から12月まで 受講生 17人	期間 1月から12月まで 受講生 17人
		市・団体の取組 157 食品廃棄の低減やリサイクルを促進します。			
		食品廃棄物の再利用 【ごみ減量推進課】	食品リサイクル法に基づく啓発。	事業者向けパンフレットの配布による啓発を実施する。食品リサイクル法に基づき次の順序で再生利用等の取組を啓発する。 1 発生を抑制、2 再利用、	事業者向けパンフレットの配布による啓発を実施する。食品リサイクル法に基づき次の順序で再生利用等の取組を啓発する。 1 発生を抑制、2 再利用、
		使用済天ぷら油の再利用 【ごみ減量推進課】	家庭で使用した天ぷら油を、公共施設において月2回収し、精製した燃料を清掃事業所のバクカー車やダンプ車で使用する。	回収量12,965リットル 燃料の使用量9,115リットル	回収量13,000リットル 燃料の使用量9,000リットル
		市・団体の取組 158 食育に携わる人材育成に取り組めます。			
		ヘルスマイト養成講座 【健康増進課】	「食」の大切さ、よい食生活の普及のため、食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成。「健康と食生活」をテーマとした教育実習を修了し、食生活改善や健康づくり等のための知識、技術を身に付ける。修了後に食生活改善推進員として、市等が実施する食生活改善や健康づくりの事業にボランティアとして関わる人を養成する。	実施回数 1回 養成人数 4人	実施回数 1回 定員 20人
		ヘルスマイト育成教室 【健康増進課】	食生活改善推進員に対して、食生活改善を目指す活動を行うための新たな知識や技術を普及するための教室。	内容 「幼児の保護者へ伝える食育」についての講義、グループワーク 実施回数 2回 参加人数 52人	内容 「高齢者の低栄養予防(出張料理教室の実施内容伝達)」 実施回数 2回
		ヘルスマイトの活動を支援(土曜チャレンジアップ教室) 【健康増進課】	ヘルスマイトの活動の場を広げて食育活動を推進するために、学校教育課と調整を行い、平成28年度から小学生を対象に行っている教室(土曜チャレンジアップ教室)の講師としてヘルスマイトが活動できるようにした。	北城小、松原小、松山小、藤山台小、勝川小、鳥居松小、八幡小、東野小の8校(各15組)で実施予定 295人参加(児童161人、保護者134人)	北城小、松原小、松山小、勝川小、鳥居松小、八幡小、東野小、小野小、玉川小の9校で実施予定
		食育講演 【食育推進給食会】	市・団体の取組155に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 159 「いいともあいち運動」等、食育の取組をしている団体について情報を発信します。			
		市民活動情報サイトなどを通じて実施する。			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
感染症等の疾病への対策						
感染症	感染症に関する知識の普及や予防接種の重要性の周知・未接種者へのアプローチ	市・団体の取組 160 【重点】感染症対策として関係機関との連携を強化し、迅速に対応します。				
		結核検診 【健康増進課】	65歳以上の市民に対して、個別に指定医療機関にかかられるよう受診券を発送。肺がん検診と兼ねる。	受診者数 24,159人ががん検診受診者で65歳以上)	継続	
		市・団体の取組 161 【重点】予防接種実施の機会が拡充されるよう、関係機関へ働きかけます。				
		愛知県広域予防接種 【健康増進課】	市外(愛知県内に限る)でも、指定された医療機関において各種の定期予防接種の接種が可能。	3,721件	継続	
		市・団体の取組 162 【重点】医療機関は予防接種の実施に協力します。				
		定期予防接種 【健康増進課】	予防接種法に基づいてワクチンの定期接種を行う。 個別接種 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、ポリオ、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、B型肝炎 集団接種 BCG(総合保健医療センター及び保健センターにて実施)	ヒブ 10,566人 小児用肺炎球菌 10,558人 四種混合 10,608人 三種混合 10人 ポリオ 38人 麻しん風しん混合 5,475人 水痘 5,127人 日本脳炎 12,922人 二種混合 2,563人 子宮頸がん 27人 高齢者インフルエンザ 37,340人 高齢者肺炎球菌 7,331人 BCG 2,597人 B型肝炎 7,805人	継続	
		高齢者肺炎球菌ワクチン接種費補助金 【健康増進課】	65歳以上の市民を対象に、肺炎球菌ワクチンの予防接種に補助金を交付する。	448件	継続	
		風しんワクチン予防接種費補助金 【健康増進課】	妊娠を予定・希望している女性とその夫又は妊娠している女性の夫を対象に、風しんワクチンの接種費用を補助。	536件	継続	
		おたふくかぜワクチン予防接種費補助金 【健康増進課】	1歳から6歳までの未就学児を対象に、おたふくかぜワクチンの接種費用を補助。	4,209件	5,400件	
		市・団体の取組 163 【重点】原因不明な特殊な感染症等について情報提供を行います。				
特殊な感染症に対する感染予防の啓発 【健康増進課】	広報、ホームページ等で特殊な感染予防に関する情報提供及び啓発を行う。	継続蚊媒介感染症等に関する情報をホームページに掲載 麻しん・風しんの県内発生に伴う啓発:ホームページ掲載、医療機関掲載用のポスター作成、予防接種券に勸奨チラシの同封。	継続			
市・団体の取組 164 【重点】新型インフルエンザ等行動に沿って対策を行います。						
新型インフルエンザ等行動計画の策定及び実施 【市民安全課 健康増進課】	新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき策定した、新型インフルエンザ等行動計画に沿って対策を行う。	対策体制の整理(特定接種登録等) 平成30年11月9日、13日、15日に国・県と協力し情報伝達訓練、意思決定訓練等を実施 備蓄資材の購入(消毒液・防護服・マスク・手袋)	備蓄資材の購入 国・県と協力し訓練を実施予定			

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重点取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 165 感染症予防に向けた正しい知識の啓発を行います。			
		インフルエンザなどに対する感染予防の啓発 【健康増進課】	広報、ホームページ、ポスター、健康ガイド等でインフルエンザなどの感染予防に関する情報提供及び啓発を行う。	広報に定期予防接種のお知らせ、各小学校での就学前健診時に接種の勧奨案内を配付 幼稚園、保育園にインフルエンザ予防ポスターの掲示依頼 ホームページへの情報掲載 健康ガイドへの予防接種年間予定等の掲載	継続
		予防接種の未接種者への個別通知勧奨 【健康増進課】	予防接種未接種者に対し、個別に勧奨案内し、接種を啓発する。	7月：二種混合の未接種者に対し発送(1,544人) 12月：麻しん風しん混合(第2期)の未接種者に対し発送(601人) 3月：麻しん風しん混合(第2期)の未接種者に対し発送(427人)	継続
		妊婦への感染症予防の啓発 【子ども政策課】	母子健康手帳、広報春日井、ホームページ等を活用した情報提供。	妊婦健康診査受診票でB型、C型肝炎、HIV、梅毒、風しん、HTLV-1、クラミジア感染症等の感染症検査の受診勧奨 ジカウイルス感染症に関するポスター等を公共施設に配付	継続
		テーマ別健康相談 【社会福祉協議会】	市・団体の取組56に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 166 予防接種ガイドラインや事故防止マニュアルに沿って予防接種を実施します。			
		予防接種ガイドラインを個別予防接種実施医療機関へ送付 【健康増進課】	個別予防接種実施医療機関及び集団予防接種実施医療機関が安心して接種ができるよう、参考資料としてガイドラインを各医療機関へ配付。	個別予防接種及び集団予防接種実施医療機関に対し配付。 (高齢者肺炎球菌のみ実施医療機関にも送付)139冊	継続
		市・団体の取組 167 国の動向を踏まえ、新たな予防接種について調査・研究します。			
		水痘ワクチンの定期予防接種 【健康増進課】	1,2歳児を対象とした水痘ワクチン定期予防接種(平成26年10月～)	5,127人	継続
		肺炎球菌ワクチンの定期予防接種 【健康増進課】	65、70、75、80、85、90、95、100歳の人を対象とした肺炎球菌ワクチン定期予防接種(過去に接種したことのない人のみ)(平成26年10月～)	・対象者約16,700人に案内ハガキを発送。 ・実績7,331人	継続(令和元年度は101歳以上の人も対象)
		B型肝炎ワクチンの定期予防接種 【健康増進課】	生後1歳に至るまでの間にある児を対象としたB型肝炎ワクチン定期予防接種(平成28年10月～)	7,805人	継続
		市・団体の取組 168 薬物が健康に及ぼす影響について啓発を行います。			
	薬物について周知健康被害の恐ろしさ	健康救急フェスティバル 【健康増進課】	市民の健康づくり推進のため、9月第1日曜日の「健康の日」に実施。健康相談、各種計測、体力測定等のコーナーや、急処置の実演、各種体験コーナー等を設置し健康、救急に関する啓発を行う。	啓発チラシを配布	啓発チラシを配布
		広報等での危険ドラッグの特集 【健康増進課】	広報で危険ドラッグについて特集を組み、現状や害などについて周知・啓発を図る。	7/15号、10/1号広報に記事掲載	6/15号、10/1号に記事掲載
		ホームページ、チラシ等による周知・啓発 【健康増進課】	市の危険ドラッグ追放宣言や危険ドラッグの危険性について、ホームページやチラシ等により周知・啓発する。	ホームページへの掲載	ホームページへの掲載
		薬物乱用防止指導 【健康増進課】	小中学生の薬物乱用を防止するため、警察等による薬物乱用防止教室を通じて、小中学生に対し薬物乱用の危険性等に関する正しい知識の普及啓発を行い、薬物乱用防止教育の充実を図る。	学校の任意で実施	学校の任意で実施

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容	
地域保健の充実と地域医療の確保						
地域保健	地域で健康づくり・介護予防に取り組む人材の確保	助産師による「おっぱいのクラス」【医事課】	妊婦とその家族が抱えている出産直後の育児に対する不安をできるだけ解消し、スムーズに育児が始められるように、少人数のグループで人形を使った授乳実技体験や、助産師によるアドバイスを 行う。 市民病院看護局所属の助産師が講師。	実施回数:3回 参加者数:49人	実施回数:3回(予定)	
		市・団体の取組 169 【重点】食生活改善推進委員や健康マイスターなど、住民が自ら進んで健康づくりや認知症予防、介護予防に取り組む人材を育成します。				
		☆ 食生活改善推進員養成講座(ヘルスマイト養成講座)【健康増進課】	「食」の大切さ、よい食生活の普及のため、食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成する。「健康と食生活」をテーマとした教育実習を修了し、食生活改善や健康づくり等のための知識、技術を身に付ける。	実施回数 1回 養成人数 4人	実施回数 1回 定員 20人	
		☆ 健康マイスター養成【健康増進課】	健康に関する正しい知識を持ち、地域での健康づくりに積極的に取り組む人材を養成する。健康マイスター認定後、希望者はボランティア登録し、市や健康管理事業団主催の健康づくり講座などのサポート役として活動してもらう。	実施回数 1回 養成人数 30人	実施回数 1回	
		☆ キャラバン・メイト、認知症サポーターの養成【地域福祉課】	認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその家族を地域で見守る「認知症サポーター」とその指導者となる「キャラバン・メイト」を養成する講座を開催する。	キャラバンメイト養成講座 参加人数 34人 認知症サポーター養成講座 実施回数 60回 参加人数 2,616人 認知症サポーター上級者養成講座 参加人数 30人	認知症サポーター養成講座 認知症サポーター上級者養成講座	
		市・団体の取組 170 総合保健医療センター及び保健センターを健康づくりの拠点として、一次予防、二次予防を推進します。				
		両施設では健康づくりの拠点として、各種の健診・検査、健康づくり事業等の一次予防、二次予防事業を実施している。				
		市・団体の取組 171 地域に出向き、健康講座を実施します。				
		出前講座【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	39回実施 参加者1,086人	依頼に応じ実施	
		健康に関する情報の提供【健康増進課】	健康に関する情報について、広報春日井コラムの掲載やホームページの充実を行う。	禁煙週間・食育月間・歯と口の健康・薬物乱用防止・自殺予防・ウォーキングマップ・がん検診啓発・アルコール依存	禁煙週間・食育月間・歯と口の健康・薬物乱用防止・自殺予防・ウォーキングマップ・がん検診啓発・アルコール依存	
		市・団体の取組 172 高齢者を対象とした教室や相談支援など介護予防事業を進めます。				
		お気軽運動教室【健康増進課】	市・団体の取組30に記載の事業と同様			
		市・団体の取組 173 介護予防や介護サービスについて啓発を行います。				
		高齢者福祉サービス及び介護サービス事業所の情報提供【介護・高齢福祉課】	介護保険制度、高齢者福祉サービス、介護サービス事業者の情報を提供するため、サービスガイドを作成するとともに、フリーペーパー等を活用する。	サービスガイド 3,000部配付 フリーペーパー 7,800部配付	継続	
介護保険制度の周知・普及【介護・高齢福祉課】	出前講座等からの依頼により介護保険制度についての説明会を行い、介護保険制度の周知、普及を推進する。	2回実施	要望に応じて実施			
かすがい・かいごねっと【介護・高齢福祉課】	市や厚生労働省の介護保険に関する情報提供のため、ウェブサイトを活用する。	アクセス件数 102,606件	かすがい・かいごねっとは、令和元年6月末で終了。 市ホームページの掲載及び介護サービス情報公表システムの活用			
「かすがいいいき体操」普及活動【地域福祉課】	市・団体の取組38に記載の事業と同様					

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
		市・団体の取組 174 健診・検診を積極的に受診するよう啓発を行います。			
		各種がん検診 【健康増進課】	市・団体の取組119に記載の事業と同様		
		女性特有のがん検診推進事業 【健康増進課】	市・団体の取組119に記載の事業と同様		
		健診・各種検診の受診啓発 【健康増進課】	市・団体の取組119に記載の事業と同様		
		無料クーポン券未使用者へのはがきによる受診勧奨 【健康増進課】	市・団体の取組119に記載の事業と同様		
		市民健康づくり講座 【健康増進課】	市・団体の取組118に記載の事業と同様		
		国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導 【保険医療年金課】	市・団体の取組121に記載の事業と同様		
		訪問による特定健診受診勧奨 【保険医療年金課】	市・団体の取組122に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 175 脳ドックや胃がんリスク検診など、健診・検診内容の充実を図ります。			
		脳ドックの実施 【健康増進課】	H26年度より、総合保健医療センターで脳ドックを開始。発症すると重篤な影響を及ぼしやすい脳血管疾患の早期発見につなげる。	受診者数 1,007人	継続
		内視鏡による胃がん検診の実施 【健康増進課】	市・団体の取組119に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 176 健診データを活用し、地域の特徴について調査・研究します。			
		☆	協会けんぽとの情報連携などにより市民の健康に関する情報を集め市の健康施策の推進に活用する。		
		市・団体の取組 177 小規模事業所等で働く人に対する健康相談の場である地域産業保健センターの周知に努めます。			
		出前講座 【健康増進課】	市・団体の取組6に記載の事業と同様	未実施	依頼に応じ実施
		市・団体の取組 178 保健所などと情報の連携を行います。			
		職場のメンタルヘルスセミナー 【健康増進課】	市・団体の取組58に記載の事業と同様		
		禁煙キャンペーン 【健康増進課】	市・団体の取組67に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 179 【重点】かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師の普及・定着を図ります。			
		広報等での周知啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	健康ガイド94,000部配布	
		市・団体の取組 180 【重点】日常の健康管理のため、健診・検診を機にかかりつけ医を持つよう啓発を行います。			
		広報等での周知啓発 【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	H30年9月1日号掲載 「胃がんリスク検診を受けましたか」と題し、胃がんリスク検診について周知、啓発した	継続
かかりつけ医	いつか周知の重要性を				

時期	課題	実施事業名・取組 (☆=最重要取組)	事業・取組内容	平成30年度の実績	令和元年度の実績 又は実施予定内容
救急医療	できる休日・夜間でも把握診	市・団体の取組 181 休日・平日夜間急病診療所の利用について周知します。			
		広報等での周知啓発【健康増進課】	市・団体の取組32に記載の事業と同様	健康ガイド94,000部配布	継続
地域医療の確保	適切な医療確保のための関係機関との連携強化と適切な受診啓発	市・団体の取組 182 地域医療の現状を周知し、適正受診の啓発を行います。			
		広報等での周知啓発【健康増進課】	市・団体の取組180に記載の事業と同様		
		市・団体の取組 183 医療機関相互の連携を支援するための環境を整備します。			
		在宅医療支援【健康増進課】	在宅医療に取り組む医療機関相互が情報を共有し、連絡機能を強化する情報ネットワークシステムの運用を支援する。	サーバー等機器の保守管理	サーバー等機器の保守管理 (10月15日以降廃止予定)
		市・団体の取組 184 適切な受診の促進を図るため、重複受診、頻回受診の抑制などの適切な指導を行い、医療費の適正化を図ります。			
		広報等での周知啓発【健康増進課】	市・団体の取組180に記載の事業と同様		
		重複受診訪問指導【保険医療年金課】	重複受診者及び多受診者世帯に対し、保健師等が家庭訪問をし、本人及びその家族に対し療養方法等の指導を行うことにより、健康の保持と疾病の早期回復を目指すとともに、医療給付の適正化を図り、国民健康保険事業の健全な運営に資することを目的とするもの。	重複受診者の訪問対象者1人	重複受診者へ一定条件を満たす人の訪問を実施
		市・団体の取組 185 市民病院の救命救急センターと休日・平日夜間急病診療所が連携し、救急医療体制を堅持します。			
		休日・平日夜間急病診療所【健康増進課】	平日夜間や土曜日、日曜・祝休日の急病時にも医療を受けられるように急病診療所を設置開設。 総合保健医療センターにて、医師会、歯科医師会、薬剤師会の協力を得て実施。	総合保健医療センターにて実施。 平日夜間:内科・小児科 21:00～23:30 土曜日:内科・小児科 18:00～21:00 日曜・祝休日:内科・小児科・外科9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:00、歯科:9:00～12:00	総合保健医療センターにて実施。 平日夜間:内科・小児科 21:00～23:30 土曜日:内科・小児科 18:00～21:00 日曜・祝休日:内科・小児科・外科9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:00、歯科:9:00～12:00
		市・団体の取組 186 県、他市町との連携を強化し、救急医療体制の機能強化に努めます。			
休日・平日夜間急病診療所【健康増進課】	市・団体の取組185に記載の事業と同様				
市・団体の取組 187 市民病院は、地域医療における基幹的な医療機関として、地域の医療水準の維持及び向上を図ります。					
春日井がんセンターオープンカンファレンス【医事課(市民病院)】	「愛知県がん診療拠点病院」として、地域の医療機関等のがん診療の知識向上を図るため、医療従事者を対象とした合同カンファレンスを開催している。	年12回開催	年12回開催予定		
緩和ケア研修会【医事課(市民病院)】	愛知県がん診療拠点病院として、緩和ケアの指導者研修を修了した当院の医師(ファシリテーター)等による緩和ケア研修会を院内外の医師に対し実施し、医師が、緩和ケアにかかる正しい知識及び技能、態度等を修得すること目的とする。	実施回数:1回 参加者数:18名(院外6名)	実施回数:1回 参加者数:16～24名		
市・団体の取組 188 医療機関は相互に連携するとともに、保健、介護等の関係機関との連携を図ります。					
在宅医療・介護連携研修会【地域福祉課】	顔の見える関係づくりを進め、連携を円滑に図るため、医師、ケアマネージャー、訪問看護師などの多職種を対象に研修会を実施する。	在宅医療・介護連携研修会 6回	在宅医療・介護連携研修会 実施予定		