

かすがい

歩こうマップ ウォーキング

参加無料

※6/22については
要申込



〔市ホームページ〕



〔市公式LINE〕

こちらの情報届きます

マップを持って、みんなで歩こう！

「歩こうマップ」では、市内の自然や街並みを楽しめるコースを紹介しています。健康マイスター(健康ボランティア)と一緒にみんなで楽しく歩きませんか。



歩こうマップは市内公共施設で配布しています

スケジュール (2024年4月～6月)

4 / 19 金



東部市民センター
⇔ 高森山公園

コグニサイズが体験できるコース

集合 9:30 東部市民センターホール前

距離 4.3km (終了12:00)

5 / 22 水



王子バラ園と
近辺史跡を行こう！ コース



バラ園で癒され、春日井市の史跡をめぐるコース

集合 9:30 JR春日井駅南東 ポケットパーク
(南口すぐのマンションと駅間のスペース)

距離 5.8km (終了12:30)

注) 参加者用の駐車場はありません

★新コース★

R5新コースコンテスト銀賞

★要申込

6 / 22 土



グリーンピア春日井 ⇔ 弥勒山

達成感は格別！人気の山登りコース

集合 9:45 グリーンピア春日井緑と花の休憩所東
(都市緑化植物園の温室の横のスペース)

距離 5 km (終了13:15)

※滑りにくい靴で来てください

★要事前申込★

6/3 (月) 9時からお電話で
☎85-6164 (先着40人程度)

※終了時間はあくまでも目安です

持ち物

飲み物、帽子、タオル、雨具、
参加受付票 (チラシ裏面)

Let's Go!

注意事項

※雨天中止
(中止基準はホームページに掲載)

- 駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。
- 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。



イラスト ひじやともえ

主催/春日井市 協力/健康マイスターボランティア・春日井峠の会・春日井市健康管理事業団・丸真(株)

申し込み・問い合わせ 春日井市健康増進課 0568-85-6164