

かすがい

歩こうマップ ウォーキング

参加無料

※ 11/6と11/22
については要申込



〈市ホームページ〉



〈市公式LINE〉
こちらの情報届きます

マップを持って、みんなで歩こう！

「歩こうマップ」では、市内の自然や街並みを楽しめるコースを紹介しています。健康マイスター(健康ボランティア)と一緒にみんなで楽しく歩きませんか。



歩こうマップは市内公共施設で配布しています

スケジュール (2025年10月～12月)

| | | |
|-------------------|---|---|
| 10 / 7 火 | 朝宮公園 ⇄ 落合公園 ※途中の三ツ又ふれあい公園で折り返し可 | 歩きやすい、ふれあい緑道のコース 集合 9:30朝宮公園総合管理棟 距離 7.6km(終了12:30) ※3.6km(終了11:30) |
| 10 / 23 木 | 東部市民センター ⇄ 高森山公園 | コグニサイズが体験できるコース 集合 9:30東部市民センターホール前 距離 4.3km(終了12:00) |
| ★要申込 11 / 6 木 | 朝宮公園 ⇄ 川添公園 申込方法 10/6(月)9時から 電話で(先着40人) | 歩くだけじゃない、お楽しみ盛りだくさん！！ 協力：株式会社モア・フーズ ★準備運動を兼ねた健康に関するミニ講座、ウォーキング後には姿勢相談を実施し、アイスコーヒー引換券を配付します 集合 9:30朝宮公園総合管理棟 距離 4.6km(終了12:00) |
| ★要申込 11 / 22 土 | グリーンピア春日井 ⇄ 弥勒山 申込方法 11/4(火)9時から 電話で(先着40人) | 人気の山登りコースで秋を楽しむ 集合 9:45 グリーンピア春日井緑と花の休憩所東 (都市緑化植物園の温室の横のスペース) 距離 5km(終了13:15) ※滑りにくい靴で来てください |
| 12 / 13 土 | 朝宮公園 ⇄ 落合公園 ※途中の三ツ又ふれあい公園で折り返し可 | 簡単な健康チェックができます！ 協力：明治安田生命保険相互会社 集合 9:30朝宮公園総合管理棟 距離 7.6km(終了12:30) ※3.6km(終了11:30) |

※終了時間はあくまでも目安です

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、
参加受付票(チラシ裏面)

注意事項 ※雨天中止
(中止基準はホームページに掲載)

- 駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。
- 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

Let's Go!



イラスト ひじやともえ

主催/春日井市 協力/健康マイスターボランティア・春日井峠の会・春日井市健康管理事業団・明治安田生命保険相互会社・丸真(株)・(株)モア・フーズ

問い合わせ 春日井市健康増進課 0568-85-6164