

かすがい

歩こうマップ ウォーキング

申込不要
参加無料

マップを持って、みんなで歩こう！

市内の自然を満喫できるさまざまなコースを紹介している「歩こうマップ」。その中のコースを健康マイスター(健康ボランティア)と一緒に歩きます。マップを持って、みんなで楽しく歩きましょう！

年間スケジュール 2020年4月～2021年3月

4/15 水	落合公園 ⇄ 朝宮公園	集合 9:30 落合公園フォリー水の塔 距離 7.6km (約3時間)	桜と新緑の ふれあい緑道
5/28 木	グリーンピア春日井 ⇄ 弥勒山	集合 9:45 グリーンピア春日井ログハウス 時間 約3時間	自然ガイド 付き！
6/17 水	東部市民センター ⇄ 高森山公園	集合 13:30 東部市民センターホール 距離 4.3km (約2.5時間)	スポーツクラブ NASの スパ体験！
10/15 木	朝宮公園 ⇄ 二子山公園	集合 9:30 朝宮公園正門 距離 8.6km (約3時間)	スギ薬局で カラダ測定
11/22 日	グリーンピア春日井 ⇄ 弥勒山	集合 9:45 グリーンピア春日井ログハウス 時間 約3時間	親子で 山登り♪
12/10 木	高蔵福德神10か寺廻り (高蔵寺・太平寺)	集合 9:30 東部市民センターホール 距離 8~10km (約3時間)	お寺の 解説付き！
1/18 月	落合公園 ⇄ 朝宮公園	集合 9:30 落合公園フォリー水の塔 距離 7.6km (約3時間)	カフェに 会えるかも
2/24 水	朝宮公園 ⇄ 二子山公園	集合 9:30 朝宮公園正門 距離 8.6km (約3時間)	スギ薬局で カラダ測定
3/13 土	少年自然の家 ⇄ 岩船神社	集合 9:45 グリーンピア春日井ログハウス 距離 3.6km (約2時間)	のどかな 田園風景♪

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具

注意事項 ※雨天中止

- 駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。
- 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。



イラスト ひじやとこえ

Let's Go!

主催/春日井市 協力/健康マイスター・春日井峠の会・スポーツクラブNAS株式会社・株式会社スギ薬局・春日井市健康管理事業団

問い合わせ 春日井市健康増進課 0568-85-6164