

## 健康支援プログラム一覧

22企業・68プログラム（令和7年12月現在）

NO	企業名	プログラム名	概要
1	株式会社 カープスジャパン	からだのバランスチェック	健康チェック、アドバイス、簡単な筋トレ体験を行います。 (健康イベントの協力)
2	株式会社 スギ薬局	乳がんハンドブック提供	乳がんに関する情報が詰まったハンドブックを提供します。
		店舗測定機器によるセルフ健康測定	店舗に設置している測定機器を活用して市事業に協力します。
		健康に関するイベントのブース出展	健康機器を活用して健康関連イベントにブース出展します。
3	株式会社 モア・フーズ	健康講座「腰痛対策エクササイズ」	長時間のデスクワークや重労働部署での腰痛発生予防に、腰痛が起こりやすい姿勢や身体の使い方、職場環境を知り具体策についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		健康講座「働く人の身体ケアエクササイズ」	運動は、眼精疲労・首肩こり・腰痛、生活習慣の改善、脳の疲労回復などにも有効です。仕事効率UPを目指し、職場を健康体質に導きましょう。（健康づくり出前講座）
		健康関連イベントへの出展	健康関連イベントにブース出展します。
		市の健康づくり事業への協力	市の実施する健康関連事業について、周知・実践に協力する。
		イベント等への景品の提供	市が開催する健康関連イベントに、物品やサービスを景品として提供する。
4	株式会社 明治	楽しく健活セミナー 「神秘の食品「乳」」	酪農の始まりから最新研究まで「乳の不思議」を楽しく解き明かします。（健康づくり出前講座）
		楽しく健活セミナー 「ヨーグルトのひみつ」	ヨーグルトがどのようにできるのか、歴史や乳酸菌の働きなど、興味のある内容が盛りだくさん。食べるタイプのヨーグルトから飲むヨーグルトを作る体験もできます。（健康づくり出前講座）
		楽しく健活セミナー 「十勝のチーズを知る」	チーズの歴史・製造工程、日本の代表的な酪農地帯である十勝地方とそこで生まれたチーズについて学びます。（健康づくり出前講座）
		楽しく健活セミナー 「チョコレートの世界へようこそ」	世界各国のチョコレート消費量、カカオ豆からチョコレートに関する幅広い知識が学べます。また、2種類のチョコレートの食べ比べも好評です。（健康づくり出前講座）
		楽しく健活セミナー 「命を守る水」	熱中症予防のための水分の摂り方を分かりやすく説明。（健康づくり出前講座）
		楽しく健活セミナー 「カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～」	健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか？“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交え考えます。（健康づくり出前講座）
		働く世代の健康講座 「朝食改革でパフォーマンスアップ」	健康不安が少なく、朝食も欠食しがちな世代に「朝食と仕事のパフォーマンスの相関」「自分の朝食の振り返り」「朝食を整えるコツ」を通して、朝食改革をしていただきます。（健康づくり出前講座）
5	株式会社 ヤクルト東海	ヤクルトきっかけづくり健康推進お役立ちプログラム	検診など健康意識が高くなっている世代に「現在のカラダと未来の健康データ」「自分の食事内容の振り返り」を通して、未来のためにできることから栄養改革をしていただきます。（健康づくり出前講座）
			子どもから大人までの対象に合わせたおなかの元気セミナー（健康づくり出前講座）、健康機器を活用して健康関連イベントにブース出展、サンプリング、レシピや健康情報誌を提供します。

NO	企業名	プログラム名	概要
5	株式会社 ヤクルト東海	腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて	消化管や腸内細菌、乳酸菌の働きについて学ぶ講座です。また、腸内環境と健康との関係性についてもお伝えします。（健康づくり出前講座）
		冬に備える免疫アップ術 乳酸菌の有用性と上気道感染症予防	風邪やインフルエンザの予防に関係が深い免疫力について学ぶ講座です。免疫力と腸内細菌、乳酸菌との関係性についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		はじめよう健康食習慣 正しい健康情報とは	科学的根拠のある情報とはどういうものかを学ぶ講座です。また、特定保健用食品の説明や表示の見方も説明します。（健康づくり出前講座）
		暑い夏は要注意！ 家庭の食中毒予防	食中毒の予防方法や、賞味期限と消費期限の違い、厚生労働省が推奨する予防3原則などを学ぶ講座です。（健康づくり出前講座）
		眠れていますか？ より良い睡眠のための健康管理	不眠とはどういう状態のことか、睡眠に関する10の項目をチェックしながら学ぶ講座です。また、寝ている時の脳の状態や、ストレスと不眠の関係についてもお伝えします。（健康づくり出前講座）
		おなかの元気力 知って得するよい菌の増やし方	便秘をテーマに、大腸で働くビフィズス菌について学ぶ講座です。また、ビフィズス菌をどうすれば増やせるのか、食生活のアドバイスを含めてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		腸元気生活のすすめ 意外と知らないウンチの話	腸内細菌や便（うんち）について学ぶ講座です。また、強い腸をつくるための食生活のヒントや快便トレーニングを紹介します。（健康づくり出前講座）
		熱中症予防と体調（腸）管理について	熱中症の予防と対策について学ぶとともに、普段の健康管理の大切さを学ぶ講座です。（健康づくり出前講座）
		老けたくないなら抗糖化！	老化物質であるAGE（終末糖化産物）について学ぶ講座です。また、AGEがどのように体内に蓄積されていくのかや、AGEをためない食生活についてもお伝えします。（健康づくり出前講座）
6	オリックス生命保険株式会社 名古屋コンサルティング支社	血管年齢測定会	健康機器を活用して健康関連イベントにブース出展します。
7	雪印メグミルク株式会社	骨・カルシウムセミナー	骨に欠かせない栄養素や、骨の健康を維持するポイントをわかりやすくお伝えするセミナーです。（健康づくり出前講座）
		ヨーグルトセミナー	腸内環境を整えるための、ヨーグルトについてのセミナーです。（健康づくり出前講座）
		牛乳の大切さを知ろう！	牛乳の栄養、牛乳ができるまでについてわかりやすく学びます。（健康づくり出前講座）
		骨の成長に大切なことを考えよう	骨のしくみとカルシウムの役割について学び、カルシウムの大切さを自分で考えるきっかけづくりを行います。（健康づくり出前講座）
		チーズセミナー ～チーズを美味しく楽しむために～	チーズには沢山の種類があります。知れば知るほど興味深いチーズの世界。 チーズは好きだけどあまりわからない、もっといろいろなチーズを知りたい、試してみたいという方のための初心者向けコースです。（健康づくり出前講座）

# 健康支援プログラム一覧

22企業・68プログラム（令和7年12月現在）

NO	企業名	プログラム名	概要
8	日医工株式会社	感染症予防	ブラックライトによる手洗い体験などを通して、インフルエンザなどの感染症予防のための正しい手洗い方法について学びます。（健康づくり出前講座）
		「おくすり」のこと（意外と知らない薬の知識）	薬の正しい使い方、保管方法、飲み合わせと食べ合わせ等を学びます。（健康づくり出前講座）
		オーラルフレイル（日常の変化を見逃さず、早期発見が重要）	誤嚥性肺炎の原因にもなる摂食嚥下障害を、より早期の段階で発見・対応するための知識を学びます。（健康づくり出前講座）
9	第一生命保険株式会社 名古屋東支社	がん検診コンシェルジュ活動	がん検診率向上に向けた啓発活動を行います。
10	スポーツクラブNAS サンマルシェ	健康づくり事業への協力 施設の提供	施設無料チケットの配布等をします。
11	明治安田生命保険相互会社 春日井営業所	みんなの健活プロジェクト	健康講座への講師派遣、健康機器を活用して健康関連イベントにブース出展します。
		がん検診の受診率向上に向けた周知活動	がん検診の受診率向上に向けた啓発活動を行います。
12	一般社団法人日本疲労メンテ ナンス協会	パパママ、デビュー前セミナー「賢いパパママになろう！産後うつ予防法」	産後うつ予防のために、ストレスの考え方などを学んでいた だき、パパもママも健康的な妊娠出産子育て生活を送って いただける内容です。（健康づくり出前講座）
		介護する人の身を守る！「これで安心介護うつの話」	介護うつによる悲しい事件を予防するため、うつ病の基礎的 な知識を学び、生活に役立てていただける内容です。（健康 づくり出前講座）
		心拍変動解析によるストレス測定	無自覚のストレスを数字で見える化し、メンタル不調予防に 役立てていただきます。（イベントへのブース出展）（健康
13	中北薬品株式会社	乳がん啓発運動指導士によるセミナー・ブース出展	乳がん検診受診率向上に向けた啓発活動を行います。 乳がん啓発運動指導士による早期発見を目的とした簡単なス トレッチを行います。
		手洗い勉強会・感染症対策講座	ブラックライトを活用したお子様向けの楽しく学べる手洗い 講座や、施設スタッフ様向けの専門的な内容を含む、感染症 対策のセミナーを行います。（健康づくり出前講座）
		買い物ツアーでの栄養講座	買い物ツアーが開催される際に、管理栄養士より日々の献立 のヒントになればと食品の特徴や調理法などをクイズ形式で お伝えします。レシピの配布も行います。（健康づくり出前 講座）
14	雪印ビーンスターク株式会社	シニアの健康関連イベントへの出展	栄養士による栄養相談、商品のサンプリングを提供します。
15	S O M P O ひまわり生命保険 株式会社	乳がん啓発セミナー	乳がんの基礎知識、早期発見の重要性、乳がんのセルフ チェック方法、治療費の知識などをお伝えします。参加者 には乳がんセルフチェックの冊子をプレゼントします。（健康 づくり出前講座）
		認知症予防セミナー	認知機能低下の予防を目的に認知症を知る・体験する機会を お届けします。時間・人数に応じて機械を使った認知症体験 も提供します。（健康づくり出前講座）
		健康に関するイベントへのブース出展	健康機器を活用して健康関連イベントにブース出展します。 (認知症VR体験、脳波測定による脳年齢チェック、ベジ チェック、乳がん触診モデルなど)
16	三井住友海上あいおい生命保 険株式会社	乳がん啓発活動	乳がんに関する啓発活動に協力するため、街頭啓発への人員 的補助や、配布物品の提供を行います。 乳がん触診モデルの体験ブースの設置、自己触診に関する DVDやチラシの提供も可能です。

NO	企業名	プログラム名	概要
16	三井住友海上あいおい生命保険株式会社	VR認知症体験セミナー等の実施	バーチャルリアリティ（VR）の技術を活用し、認知症患者本人やその家族の日常生活を疑似体験できます。また、がん治療セミナー、介護セミナーも実施可能です。 所要時間：1時間30分 年度内1回まで
		各種ツールの提供	健康に関連する各種ガイドブック等の提供ができます。 医療、介護、認知症、脳卒中、エンディングノートなど。
17	avivo株式会社	健康関連イベント測定機器体験	健康機器を活用して、健康関連イベントにブース出展します。（体成分分析装置、血管年齢測定機器など）
		コンディショニングルーム無料体験	女性専用のコンディショニングルームのレッスンを、1人1回限定で無料体験できます。（予約専用サイトのQRコードを掲載したチラシを、市が開催する健康関連イベント等で配布します。）
		健康経営無料コンサルティング	健康経営に取り組む企業を対象に、効果的なプログラムの作成などサポートを行います。（1時間のオンライン相談で、1事業所1回まで利用可）
18	アクサ生命保険株式会社	健康習慣アンケートの実施	飲み物、食生活、運動、喫煙、心の健康、睡眠、適正飲酒の7つの生活習慣について課題を把握することができます。他にも、ワークエンゲージメントや社会的健康・労働生産性を把握できます。（1企業につき年1回実施可）
		健康関連セミナー（ヘルスリテラシー向上セミナー）の実施	セミナーテーマとして、食、運動、睡眠、禁煙、メンタル、介護、女性の健康、がんと生活習慣、ライフマネジメント、お金の健康の10項目を設定し、それぞれのテーマ（複数テーマも可）でセミナーを実施します。（健康づくり出前講座）
		健康に関するイベントへのブース出展	各種測定機器を活用して健康関連イベントにブース出展します。（血管年齢、肌年齢、血中酸素濃度測定、簡易心電図検査など）
19	大塚食品株式会社	～明日をつくる今日の食卓～ 栄養全般 「おいしくカロリー（糖質）・塩分コントロール」	健康には、栄養バランスのよい適量な食事を心がけることが大切です。そのために必要なカロリー・塩分コントロール、たんぱく質の摂取についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		～明日をつくる今日の食卓～ 減塩 「おいしい減塩習慣のコツは？」	塩分を摂り過ぎることで生じる身体へのリスクや、無理なく続ける減塩習慣のコツなど、減塩について詳しくお伝えします。（健康づくり出前講座）
		～明日をつくる今日の食卓～ カロリー（糖質）コントロール 「メタボ・肥満対策」	適正体重の維持にはバランスの良い食事やカロリーコントロールが重要です。それらのために必要な知識や、肥満を予防する生活習慣についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		～明日をつくる今日の食卓～ たんぱく質 「減塩とたんぱく質摂取の両立は？」	いつまでも自分の足で歩き続けるためには、ロコモ・フレイル対策や骨粗鬆症予防が重要です。これらに必要なたんぱく質の摂取や減塩についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
		～明日をつくる今日の食卓～ 免疫 「食物繊維で腸内環境を整えよう」	免疫力を高めるためには、免疫細胞の多くが存在する腸内環境を整えることが重要です。腸内環境を整えるために必要な食物繊維の摂取や、その他、免疫力を高める生活習慣についてお伝えします。（健康づくり出前講座）
20	トーカイ薬局	健康 まちなか保健室	店舗にて市民の方に健康測定コーナーを無料開放しています。測定結果をもとに、薬剤師や管理栄養士による無料相談も可能です。

NO	企業名	プログラム名	概要
21	株式会社ベネッセコーポレーション	乳児家庭に関する情報誌（+手提げ袋）の提供	赤ちゃんが生まれた家庭向きの情報誌を提供し、春日井市民のみなさんの子育てを応援します。
22	日本生命保険相互会社	健康関係イベントへの、健康関連機器を活用したブースの出展（ベジチェック、血管年齢測定等）	健康関連機器を活用し、健康関連イベントにブース出展します。（使用する機器の種類は応相談）