

悩みごとに関する各種相談窓口等一覧

お気軽にお電話ください。

引用元: 令和6年度
福祉ガイドブック

分野別	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
① 様々な心の悩み	■愛知県の精神保健福祉センター、保健所、保健センター等の電話番号・SNS相談については別紙参照。				
	愛知いのちの電話	(052)931-4343	毎日 24時間	○	×
	いのちの電話インターネット相談	インターネット相談 https://www.inochinodenwa.org/	毎日 24時間	×	×
	よりそいホットライン	(0120)279-338	毎日 24時間(無料)	○	×
	あいち自殺防止センター(ピフレンダーズ)	(052)870-9090	金 20:00~23:00	○	×
	こころの健康無料相談 [名古屋市在住・在勤の方]	(052)962-9002	毎日(祝休日・年末年始を除く) 9:00~21:00	○	○ (要予約)
	教育相談こころの電話(愛知県教育・スポーツ振興財団)	(052)261-9671	毎日 10:00~22:00 (年末年始を除く)	○	×
② 子ども・青少年	24時間電話相談「子どもSOSほっとライン24」	(0120)0-78310	毎日 24時間	○	×
	SNS相談窓口「あいちこども相談」 [対象:愛知県内公立小中学校の小4~中3]	LINE ID:@aichi-kodomosoudan	毎週火・木・土 16:00~22:00 ※「4/30~5/16」「8/25~9/8」 「1/2~1/17」は 毎日 16:00~22:00	×	×
	一般教育相談(愛知県総合教育センター) [児童生徒とその保護者及び関係教職員]	(0561)38-2217	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	家庭教育相談(愛知県教育委員会あいちの学び推進課)	(052)961-0900	平日 9:00~16:00	○	×
	被害少年相談電話[少年の犯罪、いじめ、虐待等の被害に関する相談]				
	少年サポートセンター名古屋 【管轄区域】 名古屋市、尾張旭市、長久手市、日進市、豊明市、東郷町	(0120)7867-70 (052)764-1613	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	少年サポートセンター春日井 【管轄区域】 春日井市、瀬戸市、小牧市、北名古屋市、清須市、豊山町	(0568)56-7910	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	少年サポートセンター一宮 【管轄区域】 一宮市、江南市、岩倉市、犬山市、稲沢市、津島市、愛西市、あま市、弥富市、大町、扶桑町、大治町、蟹江町、飛鳥村	(0586)23-6636	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	少年サポートセンター半田 【管轄区域】 半田市、東海市、大府市、知多市、常滑市、東浦町、阿久比町、武豊町、美浜町、南知多町	(0569)23-2610	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	少年サポートセンター岡崎 【管轄区域】 岡崎市、刈谷市、碧南市、高浜市、安城市、知立市、西尾市、豊田市、みよし市、幸田町	(0564)51-4871	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	少年サポートセンター豊橋 【管轄区域】 豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市、新城市、設楽町、東栄町、豊根村	(0532)45-3600	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	思春期精神保健相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころば)	(052)483-2095	予約受付時間 平日8:45~17:15 日程は予約時に案内します。 (祝日・年末年始を除く)	×	○ (要予約)
	ヤングテレホン(愛知県警察本部少年サポートセンター名古屋)[少年の悩みごと、困りごとに関する相談]	(052)764-1611	平日 9:00~17:00	○	○ (要予約)
	こどもの人権110番 (名古屋法務局人権擁護部・愛知県人権擁護委員会)	(0120)007-110	平日 8:30~17:15	○	○
	子どもの人権相談(名古屋法律相談センター:愛知県弁護士会) (非行、いじめ、虐待、無戸籍、学校事故、不登校等子どもの権利に関する相談)	電話相談 (052)586-7831	土 9:20~16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×
		面談相談 予約番号(052)565-6110	予約受付時間 9:10~16:30 (土日祝を含む) ※年末年始を除く 面談相談時間 土 9:20~16:25 (祝日・年末年始を除く)	×	○ (要予約・無料)
	電話相談 子ども家庭110番	(052)953-4152	平日 9:00~17:00	○	×
	児童相談所全国共通ダイヤル	189	毎日 24時間	○	×
	子ども教育相談「ハートフレンドなごや」 (名古屋市教育センター内)	電話相談 (052)683-8222	月~金 9:30~19:00 土 9:30~12:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×
		来所相談 【予約専用ダイヤル】 (052)683-6415	平日 9:30~17:00	×	○ (要予約)
	その他、県内各福祉相談センター内児童・障害者相談センター、各児童相談センター、お住まいの市町村及び市町村教育委員会で総合的な相談が受けられます。				
③ ひきこもり	ひきこもり専門相談 (愛知県精神保健福祉センター)	(052)962-3088	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (要予約)
	ひきこもり相談 (各県保健所)	最寄の県保健所にお問い合わせください。	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (まずは、お電話でご相談ください)
	ひきこもり相談 (名古屋市ひきこもり地域支援センター)	(052)483-2077	平日 8:45~17:15	○	○ (要予約)
	ひきこもり相談 (名古屋市ひきこもり地域支援センター金山)	(052)228-3406	月・火・木・金・土 9:00~17:00 水 9:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (要予約)
	ひきこもりLINE相談	LINE ID:@hikikomori-nagoya	水 17:00~22:00 土 12:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)	×	×

分野別	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接	
④ 女性	女性悩みごと電話相談（愛知県女性相談支援センター） [家庭内不和、男女問題、経済不安、DV、一時保護等の相談]	(052)962-2527	月～金 9:00～21:00 土・日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (要予約)	
	弁護士による法律相談(愛知県女性相談支援センター)	予約受付 (052)962-2527	月 14:00～16:00 (祝日・年末年始等を除く)	×	○ (要予約)	
	弁護士によるDV専門電話相談 (愛知県女性相談支援センター) [ドメスティック・バイオレンス専門の相談]	(052)962-2528	月 14:00～15:30 (祝日・年末年始を除く)	○	×	
	性犯罪被害110番（愛知県警察本部） [性犯罪被害相談]	#8103 (0120-67-7830)	毎日 24時間	○	×	
	ストーカー110番（愛知県警察本部） [ストーカー被害に関する相談]	(052)961-0888	毎日 24時間	○	×	
	女性の人権ホットライン (名古屋法務局人権擁護部・愛知県人権擁護委員連合会)	(0570)070-810	平日 8:30～17:15	○	○	
	女性に対する暴力被害に関する電話相談 (名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会)	(052)571-3110	木 14:00～16:00 (祝日・年末年始等を除く)	○	○ (要予約・有料)	
	あいち性と妊娠相談ほっとライン (妊娠・出産、性に関する健康問題等の相談)	LINE ID:@535vuoc	毎日 18:00～22:00	×	×	
	女性の健康相談（愛知県助産師会）	(090)1412-1138	月～土 13:30～16:30 (祝日・盆・年末年始等を除く)	○	×	
	弁護士相談(愛知母子・父子福祉センター) [ひとり親家庭及び寡婦に対する法律相談]	予約番号 (052)915-8862	平日 9:00～17:30 (予約受付時間)	×	○ (要予約)	
その他、県内各女性相談支援センター駐在室(県福祉相談センター地域福祉課内)で女性の悩みごと相談が受けられます。						
⑤ 子育て	ひとり親家庭等電話相談（愛知母子・父子福祉センター） [ひとり親家庭及び寡婦の生活全般に関する相談]	(052)915-8886	月・水・金 10:00～16:00	○	×	
	時間外電話相談[育児もしもしきゃつち] (あいち小児保健医療総合センター) [育児相談、母と子の健康に関する相談]	(0562)43-0555	水～土 17:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×	
	あいち子育て女性再就職サポートセンター [子育てしながら働きたい女性の再就職を支援します]	(052)485-6996	平日 9:30～18:00 土 10:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)	○	○ (要予約)	
	あいちマザーズハローワーク [子育てしながら働きたい方等への職業相談]	(052)855-3780	平日 8:30～17:15	○	○	
	養育費相談(愛知母子・父子福祉センター) [ひとり親家庭の子どもの養育費に関する相談]	(052)915-8816	平日 10:00～16:00	○	○ (要予約)	
	小児救急電話相談 [かかりつけ医が診療していない夜間の医療相談]	#8000 (052-962-9900)	毎日 19:00～翌朝8:00	○	×	
	母子・父子自立支援員 [ひとり親家庭等の自立支援・就業・生活・子育てに関する相談]	お住まいの市(町村)の方は最寄の県福祉相談センター地域福祉課にお問い合わせください。				
その他、県福祉相談センター地域福祉課、お住まいの市町村で総合的な相談が受けられます。						
⑥ 高齢者	高齢者・障害者総合支援センターアイズ (名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会) [高齢者や障害者の方の財産管理・成年後見制度等の相談]	電話相談 (052)565-6116	火・木 10:15～13:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×	
		来所相談 (052)565-6110	予約受付時間 9:10～16:30 (土日祝を含む)※年末年始を除く 来所相談時間 火・木(祝日・年末年始を除く) 9:20～11:35	×	○ (要予約・有料)	
		出張相談 (052)203-2677	平日 10:00～16:00 (年末年始を除く)	×	○ (要予約・有料)	
	■成年後見制度利用に関する相談、相続、遺言、財産管理に関する相談					
	名古屋総合相談センター(愛知県司法書士会)	(052)683-6686	水 16:00～19:00 土 10:00～12:00 13:00～15:00 (祝日を除く)	×	○ (要予約・有料、但し 一定額以下の収入 などの要件を満た した方は無料)	
	西三河総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0564)58-0318	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	東三河総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0532)54-5665	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	一宮総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0586)28-4838	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	半田総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0569)32-8896	土 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	その他、県福祉相談センター地域福祉課、お住まいの市町村、各市区町村の社会福祉協議会・地域包括支援センターで総合的な相談が受けられます。					
⑦ 障害者	愛知県認知症電話相談 (認知症の人と家族の会愛知県支部) [認知症の方やそのご家族等の悩み事に関する電話相談]	(0562)31-1911	平日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×	
	愛知県若年性認知症総合支援センター (認知症介護研究・研修大府センター) [若年性認知症に関する電話相談]	(0562)45-6207	月～土 10:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (要予約)	
	障害者110番(愛知県身体障害者福祉団体連合会)	電話 (052)228-6670 FAX (052)228-8506 メール info@aishinren.or.jp	月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○	
	発達障害に関する相談(あいち発達障害者支援センター)	(0568)88-0849	・電話相談 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く) ・来所相談 月・木(祝日・年末年始を除く)	○	○ (要予約)	
	発達障害者に関する相談 (名古屋発達障害支援センターりんくす名古屋(名古屋市内住者及び名古屋市内在勤・在学者対象))	(052)757-6140	平日 8:45～17:15	○	○ (要予約)	
特別支援教育相談(愛知県総合教育センター) [障害がある、または落ち着きがなく授業に集中できないなど学校生活で困っている幼児児童生徒の発達を支援するための教育相談]	(0561)38-9517	平日 9:00～17:00	○	○ (要予約)		
聴覚障害者・盲ろう者相談(あいち聴覚障害者センター)	電話 (052)228-6660 FAX (052)221-8663 メール aichi.deaf.center @flute.ocn.ne.jp	月～土 9:00～17:00 (日祝・年末年始を除く)	○	○ (予約推奨)		

分野別	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接	
⑦ 障害者	高齢者・障害者総合支援センターアイズ (名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会) [高齢者や障害者の方の財産管理・成年後見制度等の相談]	⑥ 高齢者欄の「高齢者・障害者総合支援センターアイズ」をご覧ください				
	■ 障害者差別に関する広域相談窓口(身体・知的に関しては、各相談センター。精神に関しては精神保健福祉センター)					
	尾張福祉相談センター 【管轄区域】 一宮市、瀬戸市、春日井市、犬山市、江南市、小牧市、稲沢市、尾張旭市、岩倉市、豊明市、日進市、清須市、北名古屋、長久手市、東郷町、豊山町、大口町、扶桑町	(052)961-7211	月～金 8:45～17:30 (祝日、年末年始を除く)	○	—	
	海部福祉相談センター 【管轄区域】 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村	(0567)24-2111				
	知多福祉相談センター 【管轄区域】 半田市、常滑市、東海市、大府市、知多市、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町	(0569)22-3939				
	西三河福祉相談センター 【管轄区域】 岡崎市、碧南市、刈谷市、安城市、西尾市、知立市、高浜市、幸田町	(0564)23-1211				
	豊田加茂福祉相談センター 【管轄区域】 豊田市、みよし市	(0565)33-2211				
	新城設楽福祉相談センター 【管轄区域】 新城市、設楽町、東栄町、豊根村	(0536)23-8051				
	東三河福祉相談センター 【管轄区域】 豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市	(0532)54-5111				
	県障害福祉課 【管轄区域】 名古屋	(052)954-6294				
	精神保健福祉センター	(052)962-5377	平日 8:45～17:30	○	—	
	県内各福祉相談センター(児童・障害者相談センター)、お住まいの市町村、各市区町村の社会福祉協議会で総合的な相談が受けられます。					
	⑧ 金融・貸金	貸金業に関する相談(愛知県経済産業局中小企業金融課) [愛知県知事登録貸金業者に関する相談]	(052)954-6333	平日 9:30～16:30	○	○
貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決・貸付自粛申告の受付(日本貸金業協会)		(ナビダイヤル) (0570)051-051	平日 9:00～17:30	○	○ (要予約)	
銀行とりひき相談所(名古屋銀行協会) [銀行に関する様々な相談・苦情、中小事業者窓口相談、住宅ローン返済等に関する窓口相談]		(052)559-6150	平日 9:00～17:00	○	○ (要予約)	
金融ホットライン(東海)(東海財務局) [銀行・保険・証券・貸金など金融サービスに関する相談]		(052)951-9620	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	○	×	
⑨ 消費生活	多重債務全般に関する相談(債務整理(無料)) (日本クレジットカウンセリング協会名古屋センター) [電話相談、カウンセリング、弁済計画の策定、家計管理相談]	おこまりならまるさいむ ほっとライン (0570)031640	平日 10:00～12:40 14:00～16:40	○	○ (要予約)	
	多重債務全般に関する相談(東海財務局) [個人・事業者の相談も可。生活再建のための家計管理支援も]	(052)951-1764	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	○	○ (要予約)	
	サラ金・クレジット被害相談 (名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会) (支部で実施する相談についてはお問い合わせください)	(0570)783-110	名古屋法律相談センター 9:10～16:30(土日祝日含む) ※年末年始を除く その他の法律相談センター 月～金 9:30～16:30 ※祝日を除く	×	○ (要予約・2回目以降有料)	
	消費者被害相談・投資被害や建築紛争に関する法律相談 (愛知県弁護士会)	(0570)783-110	名古屋法律相談センター 9:10～16:30(土日祝日含む) ※年末年始を除く その他の法律相談センター 月～金 9:30～16:30 ※祝日を除く	×	○ (要予約・有料)	
	■ 多重債務・一般法律相談 [140万円以下の民事事件]					
	名古屋総合相談センター(愛知県司法書士会)	(052)683-6686	水 16:00～19:00 土 10:00～12:00 13:00～15:00 (祝日を除く)	×	○ (要予約・有料、但し一定額以下の収入などの要件を満たした方は無料)	
	西三河総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0564)58-0318	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	東三河総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0532)54-5665	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	一宮総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0586)28-4838	水 13:00～16:00 (祝日を除く)			
	半田総合相談センター(愛知県司法書士会)	(0569)32-8896	土 13:00～16:00 (祝日を除く)			
■ 消費生活相談・多重債務相談 [悪質商法や商品・サービスに関する消費生活上のトラブル及び多重債務の整理等の相談]						
愛知県消費生活総合センター	(052)962-0999	平日 9:00～16:30 土・日 9:00～16:00	○	○		
その他、お住まいの市町村の消費生活相談窓口で相談が受けられます。						
⑩ 生活・福祉	生活福祉資金の相談	県・各市区町村の社会福祉協議会にお問い合わせください。		○	○	
	愛知県弁護士会法律相談センター [法的な困り事等の相談]	(0570)783-110	名古屋法律相談センター 9:10～16:30(土日祝日を含む) ※年末年始を除く その他の法律相談センター 月～金 9:30～16:30 ※祝日を除く	×	○ (要予約・要件を満たした方は無料)	
その他、県福祉相談センター地域福祉課、お住まいの市町村、各市区町村の社会福祉協議会、最寄の民生委員にご相談ください。						

分野別	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
⑪ 医療・健康	愛知県医療安全支援センター [医療に関する困りごとの相談]	(052)954－6311	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	○	○ (要予約)
	愛知県医師会医療安全支援センター(苦情相談センター) [医療に関する苦情や相談(歯科は除く)]	(052)241－4163	平日 9:00～12:00 13:00～16:00	○	○ (要予約)
	在宅歯科医療連携室 [歯科訪問診療に関する相談]	(052)962－8020	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	○	×
	愛知県医師会難病相談室 [①専門医師による医療相談(予約制)、②医療ソーシャルワーカーによる療養生活相談]	(052)241－4144	・医療相談指定日 平日 14:00～17:00 ・療養・生活相談 平日 9:00～16:00	○	○ (要予約)
	精神科救急情報センター [緊急に受診等が必要な時、医療機関等の電話案内]	(052)681－9900	毎日 24時間	○	×
	小児救急電話相談 [かかりつけ医が診療していない夜間の医療相談]	#8000 (052－962－9900)	毎日 19:00～翌朝8:00	○	×
	不妊・不育専門相談(名古屋大学医学部附属病院)	(052)741－7830	<不妊・不育に関する相談> 月 10:00～14:00 木 10:00～13:00 第3水 18:00～21:00 (年末年始・盆・祝日等を除く) <流産・死産のグリーフケア相談> 第2・4水 10:00～13:00 (年末年始・祝日等を除く)	○	○ (要予約)
その他、県内各保健所、お住まいの市町村の保健センターで総合的な相談が、受けられます。					
⑫ 依存症(アルコール等)・薬物・ギャンブル	■愛知県精神保健福祉センター(名古屋市内にお住まいの方対象)				
	アルコール専門相談	(052)951－5015	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (要予約)
	薬物問題に関する相談	(052)962－5377		○	○ (要予約)
	ギャンブル等依存症に関する相談	(052)951－1722		○	○ (要予約)
	各保健所 [アルコール・薬物問題等に関する相談]	最寄の保健所にお問い合わせください。	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (まずは、お電話でご相談ください)
	依存症相談 (名古屋市内精神保健福祉センターこころば)	(052)483－3022	平日 8:45～17:15	○	○ (要予約)
	各保健センター(名古屋市) [アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症等に関する相談]	最寄りの保健センターにお問い合わせください。	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	○	○
NPO法人愛知県断酒連合会[酒害相談]	電話 (052)824－1567 メール ai-dansyu@nifty.com	毎日 9:00～17:00	○	○	
⑬ 経営相談	商工業(経営全般等)に関する相談	お住まいの市町村の商工会又は商工会議所にお問い合わせください。		○	○
	(公財)あいち産業振興機構(経営アドバイスグループ) [経営相談、診断・助言、中小商業の活性化]	(052)715－3070	平日 8:45～17:30	○	○
	(公財)あいち産業振興機構(取引振興グループ) [下請取引の紹介・あっせん及び苦情相談]	(052)715－3068	平日 8:45～17:30	○	○
⑭ 労働	■労働条件に関する相談				
	愛知労働局雇用環境・均等部 指導課 総合労働相談コーナー	(052)972－0266	平日 9:30～17:00	○	○
	または、最寄りの労働基準監督署の総合労働相談コーナーにお問合わせください。				
	求人・求職の相談(県内の各ハローワーク(公共職業安定所))	最寄のハローワークにお問い合わせください。			
	■若者の就職に関する相談(ヤング・ジョブ・あいち)				
	あいち若者職業支援センター (愛知県ヤング・ジョブ・あいち内)	(052)232－2351	平日 8:30～17:15	○	○
	愛知新卒応援ハローワーク(愛知労働局)	(052)855－3750			
	愛知わかものハローワーク(愛知労働局)	(052)855－3760			
	セクハラ、男女の均等な扱い等についての相談 (愛知労働局雇用環境・均等部 指導課)	(052)857－0312	平日 8:30～17:15	○	○
	労働問題に関する相談 (ウインクあいち17階 労働相談コーナー)	(052)589－1405	月～金 9:30～18:00 土 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○
	労働相談(名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会)	(052)565－6110 (予約受付)	9:10～16:30 (土日祝を含む)※年末年始を除く	×	○ (要予約・有料)
	教育関係職員相談(愛知県総合教育センター) [公立学校関係者(教育委員会職員を含む)とその家族を対象にメンタルヘルス相談、身上・生活相談(パワーハラスメントを含む)、セクシュアルハラスメント相談、幼稚園教員相談]	(0561)38－2217	身上・生活相談 平日 9:00～16:00 (相談内容により相談日時が異なりますのでお問い合わせください)	○	○ (要予約)
	勤労者安心ネットワークセンター [勤労者が抱える様々な問題(労働相談など)に応じます]	(0120)81－1505	平日 9:30～16:30 (祝日を除く)	○	×
	NPO法人愛知健康センター [公認心理師、産業カウンセラーなどが労働相談に対応します]	(052)833－6966	平日 10:00～16:00	○	○(事前にご連絡をお願いします)
⑮ 犯罪被害	ハートフルライン(愛知県警察本部) [犯罪被害者のためのこころの悩み相談]	(052)954－8897	平日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×
	犯罪被害者相談(被害者サポートセンターあいち)	(052)232－7830 (0570)783－554	平日 10:00～16:00 全国共通ナビダイヤル(年末年始を除く)7:30～22:00	○	○ (まずは、お電話でご相談ください)
	犯罪被害者電話相談 (名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会)	(052)571－5100	金 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (要予約・有料)
	法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル [専門オペレーターによる情報提供(相談窓口案内)]	(0570)079714 (なくことないよ)	平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	×

分野別	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
外国人	■あいち多文化共生センター（（公財）愛知県国際交流協会）				
	多文化ソーシャルワーカーによる相談・情報提供及び支援 【対応言語】 ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、フィリピン語/タガログ語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語、韓国語、ミャンマー語、ロシア語、ウクライナ語、日本語	(052)961-7902	【対応時間】 月～土 10:00～18:00 (日曜日、祝日及び年末年始を除く)	○	○
	外国人のための弁護士相談 【対応言語】 ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、フィリピン語/タガログ語、ベトナム語、日本語	(052)961-7902	毎月第2・4金 13:00～16:00	○ (要予約)	○ (要予約)
	外国人向け専門相談 【対応言語】 ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、フィリピン語/タガログ語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語、韓国語、ミャンマー語、ロシア語、ウクライナ語、日本語	(052)961-7902	在留関係 毎月第3水曜日 13:00～17:00 労働関係 毎月第2月曜日 13:00～17:00 消費生活関係 毎月第4月曜日 13:00～16:30	○ (要予約)	○ (要予約)
	外国人法律相談（名古屋法律相談センター・愛知県弁護士会）	(052)565-6110	予約受付 9:10～16:30 (土日祝を含む) ※年末年始を除く 相談実施日 木 14:10～16:25 ※祝日を除く	×	○ (要予約・有料)
法律	法テラス・サポートダイヤル [専門オペレーターによる情報提供(相談窓口案内)]	(0570)078374 (おなやみなし)	平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00	○	×
	法テラス無料法律相談 (収入等要件確認が必要)	(050)3383-5460	平日 9:00～17:00	×	○ (要予約)
	愛知県司法書士会無料電話ガイド [登記、法律、多重債務等に関する簡易な相談]	(050)3533-3707	平日 10:00～16:00 (祝日を除く)	○	×
	くらしの行政・法律相談所（中部管区行政評価局・法テラス） [弁護士による法律相談]	(052)961-4522	第1・2・3火 17:30～19:30 (祝日・年始年始を除く)	×	○ (要予約)
自死遺族相談	自死遺族相談（愛知県精神保健福祉センター）	(052)962-5377	第3木 14:00～15:30 (予約は平日9:00～12:00、 13:00～16:30)	—	○ (要予約)
	自死遺族相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころば)	(052)483-2095	予約受付時間 平日 8:45～17:15 日程は予約時にご案内します。 (祝日・年末年始は除く)	×	○ (要予約)
	特定非営利活動法人グリーンプラザとともに	ご相談はLINE公式アカウント (@700tgyoc)にて対応しております。	第2・第4火 21:30～25:00 (最終受付 24:30) お問い合わせ info@griefplaza-tomoni.com	○	×
自死遺族の自助グループ	リメンバー名古屋自死遺族の会 偶数月に名古屋市内で遺族の集いを開催しています。	[ホームページ] https://remember-nagoya.org/ [Eメールアドレス] remember.nagoya@yahoo.co.jp [FAX] (050)3588-8097 [郵便] 〒612-8799 京都府京都市伏見区撞木町1148 伏見郵便局留 リメンバー名古屋自死遺族の会			
	～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室 (奇数月に名古屋市内で遺族会を開催しています。)	[ホームページ] https://cocoroibasyo.org/ [Eメールアドレス] cocoroibasyo@yahoo.co.jp ※メール・電話相談は行っておりません。対面でのご相談を希望される方はホームページをご確認ください。			
	Dearest(ディアレスト) ～家族以外の大切な人を亡くされた方の会～ (2ヶ月に1回、分ち合いの集いを開催しています。)	[ホームページ] https://dearest.theyajp/ [Eメールアドレス] the.dearest1@gmail.com			
その他	警察安全相談（愛知県警察本部） [犯罪等による被害の未然防止や暮らしの安全と平穏に係る相談等]	#9110(プッシュ回線) (052)953-9110	平日 9:00～17:00	○	○
	■県民相談 [県政相談、交通事故相談等]				
	愛知県県民相談・情報センター	(052)962-5100	平日 9:00～17:15	○	○
	その他、県内各地の県民相談室で相談が受けられます。				
	あいち人権センター	(052)954-6806	相談員による一般人権相談 平日 9:00～17:00 弁護士による人権問題法律相談 原則毎月第3火曜日 14:00～15:00(事前予約制)	○	○
	愛知県にじいろ電話相談 [性的少数者の当事者の方や、その周りの方々の相談窓口]	(0120)241-612	毎月第3月曜日 19:00～22:00(祝日も実施)	○	×
	みんなの人権110番 (名古屋法務局人権擁護部・愛知県人権擁護委員連合会) [悩みごと・困りごと相談]	(0570)003-110	平日 8:30～17:15	○	○
	一般法律相談 (最寄りの地域の法律相談センター・愛知県弁護士会) [離婚、相続専門、労働の各相談を含みます。]	(0570)783-110	名古屋法律相談センター 9:10～16:30(土日祝日を含む) ※年末年始を除く その他の法律相談センター 月～金 9:30～16:30 ※祝日を除く	×	○ (要予約・有料(ただし、離婚相談は初回無料))
	民事介入暴力相談 (最寄りの地域の法律相談センター・愛知県弁護士会) [離婚、相続専門、労働の各相談を含みます。]	(0570)783-110	名古屋法律相談センター 9:10～16:30(土日祝日を含む) ※年末年始を除く その他の法律相談センター 月～金 9:30～16:30 ※祝日を除く	×	○ (要予約・有料(ただし、離婚相談は初回無料))
	■行政相談[国の行政機関、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・相談]				
	行政苦情110番(中部管区行政評価局)(または、身近な行政相談委員にご連絡ください。)	(0570)090-110	平日 8:30～17:30 (上記以外は留守番電話により受け付けます)	○	○
	くらしの行政・法律相談所	(052)961-4522	毎日 10:00～18:00 (祝日・年末年始は除く)	○	○

※受付時間/「平日」の記載:土・日・祝日・年末年始を除く。

※引用元:令和6年度福祉ガイドブック。詳細は各相談窓口にご確認ください。

県内保健所等の様々な心の悩み相談窓口

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
あいちこころほっとライン365 [こころの健康に関する相談]	(052)951-2881	毎日 9:00～20:30	○	×
こころの健康相談統一ダイヤル	(0570)064-556	平日 9:00～22:30 (22:00まで受付) 土日祝 9:00～20:30 (20:00まで受付)	○	×
精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)962-5377	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (要予約)
■SNSによる相談窓口				
あいちこころのサポート相談 [こころの健康に関するSNS相談] ※相談方法については、県HPをご確認ください。 https://www.pref.aichi.jp/soshiki/imu/kokoronosapo-to-line.html	LINE  ID検索: @aichi_soudan Facebook  ID検索: @aichi.soudan	月～土 20:00～24:00 (23:30まで受付) 日 20:00～翌8:00 (7:30まで受付)	—	—
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)				
瀬戸保健所	(0561)82-2158	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (まずは、 お電話で ご相談く ださい)
春日井保健所	(0568)31-0750			
江南保健所	(0587)56-2157			
清須保健所	(052)401-2100			
津島保健所	(0567)26-4137			
半田保健所	(0569)21-3340			
知多保健所	(0562)32-1637			
衣浦東部保健所	(0566)21-9337			
西尾保健所	(0563)56-5241			
新城保健所	(0536)22-2205			
豊川保健所	(0533)86-3626			
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	(0532)39-9145	平日 8:30～17:15	○	○ (要予約)
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	(0564)23-6715	平日 9:00～17:00		
一宮市役所 福祉総合相談室	(0586)28-9145	平日 8:30～17:15		
豊田市保健所 精神保健福祉相談	(0565)34-6855	平日 8:30～17:15		
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)483-2095	平日 8:45～17:15	○	○ (要予約)
こころの健康電話相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ)	(052)483-2215	平日 12:45～16:45	○	×
■名古屋市保健センター				
千種保健センター	(052)753-1981	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	○	○
東保健センター	(052)934-1218			
北保健センター	(052)917-6572			
西保健センター	(052)523-4607			
中村保健センター	(052)433-3092			
中保健センター	(052)265-2264			
昭和保健センター	(052)735-3964			
瑞穂保健センター	(052)837-3267			
熱田保健センター	(052)683-9683			
中川保健センター	(052)363-4461			
港保健センター	(052)651-6509			
南保健センター	(052)614-2814			
守山保健センター	(052)796-4633			
緑保健センター	(052)891-3621			
名東保健センター	(052)778-3112			
天白保健センター	(052)807-3914			