



総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室



総合体育館 ☎84-7101

【申し込み】

4月10日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、新学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
かんたんステップエアロ ステップ台を使い、音楽に合わせて体を動かす	5/8～29の毎週金曜日(4回) 10:45～11:45	新高校生以上の人・35人(抽選)	1200円
運動能力を育てよう! 運動の基本動作を遊びながら育てる	5/8～6/5の金曜日(5/29を除く4回) 16:30～17:30	新小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
癒やしのストレッチ体操 ストレッチ体操で心身ともにリラックス	5/9～30の毎週土曜日(4回) 10:45～11:45	新高校生以上の人・40人(抽選)	1200円
エイベックス・ダンスボックス 流行の音楽やダンスでヒップホップダンスを踊る	5/9～7/18の土曜日(7/4を除く10回) ①15:30～16:20 ②16:40～17:30	①新小学1・2年生②新小学3～6年生・各30人(抽選)	各6000円
ジュニア養成教室(軟式野球) 基礎から応用まで練習して、試合をする ※6/2、4は朝宮公園野球場で実施	5/12～6/4の毎週火・木曜日(8回) 17:30～19:00 朝宮公園野球場は雨天の場合、6/9・11に延期	新小学1～6年生・35人(抽選)	3000円
ジュニア養成教室(硬式テニス) 基礎から応用まで練習して、試合をする	5/12～6/4の毎週火・木曜日(8回) 19:30～21:00	新小学3～6年生・20人(抽選)	3000円
すこやか幼児体操(①年中②年長) 体操や遊びを通じて、運動機能高めめる ※落合公園体育館で実施	5/15～6/5の毎週金曜日(4回) ①16:00～16:45 ②17:00～17:45	①新年中の幼児②新年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円

サンフロッグ 春日井 ☎56-2277

【申し込み】

4月10日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、新学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0841 南下原町2-4-11へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
ソフトアクア(初級) 初心者向きのやさしい水中エアロ	4/30～5/28の木曜日(5/7を除く4回) 9:20～10:20	新高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
脂肪燃焼アクア(2か月コース) 効率の良い脂肪燃焼を目指した水中エアロ	4/30～6/25の木曜日(5/7を除く8回) 10:40～11:40	新高校生以上の人・50人(抽選)	4000円
大人の初めてクロール教室 泳ぎを基本から練習する	5/8～6/2の毎週火・金曜日(8回) 10:45～11:45	クロールの泳げない新高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
親子で幼児水泳 親子で水慣れから水泳の基本を練習する	5/8～6/26の毎週金曜日(8回) 16:00～16:45	平成26年4月2日～29年4月1日に生まれた幼児とその保護者(幼児1人につき保護者1人必要)・30組(抽選)	5000円
水慣れから始める初心者教室①② 顔つけから泳ぎの基本を練習する	①5/8～6/3の毎週水・金曜日(8回) ②5/12～6/4の毎週火・木曜日(8回) ①② 17:00～18:00	新小学1～6年生の人・各35人(抽選)	各4000円
クロールを覚えよう①② クロールを基本から練習する	①5/8～6/3の毎週水・金曜日(8回) ②5/12～6/4の毎週火・木曜日(8回) ①② 18:15～19:15	新小学1～6年生の人・各35人(抽選)	各4000円
水中運動 ウォーキングを基本とした運動を行う	5/13～6/3の毎週水曜日(4回) 9:20～10:20	新高校生以上の人・45人(抽選)	2000円

上記の他に、市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込みができます。