



はるか

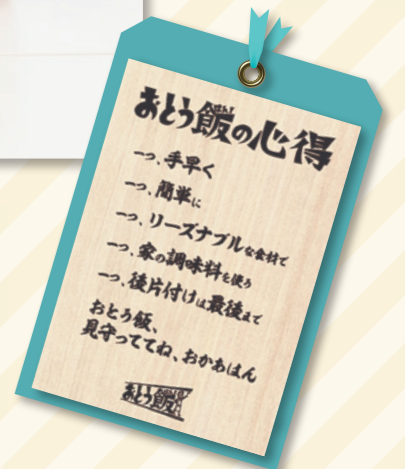
VOL.48
2020.10

伊藤市長が「おとう飯サポーター」になりました!



あい農パーク春日井で採れた新鮮な野菜を使って、カレーライスを作りました。本当に楽しい素晴らしい時間でした。ぜひ、皆さんもご家庭で男性も女性も一緒に料理に親しんでください。

春日井市長 伊藤 太



内閣府では、男性の家事・育児関連時間を拡大することを目的として、「おとう飯 (はん) 始めよう」キャンペーンを実施しています。伊藤市長は、愛知県内で3番目となる「おとう飯サポーター」になりました。

簡単に手間を掛けず、多少見た目が悪くてもおいしければ「おとう飯」です！内閣府男女共同参画局のホームページでは、おとう飯の心得やレシピが紹介されています。

特集 伊藤市長があい農パーク春日井でカレーづくりにチャレンジ!

ジェンダー川柳大募集

「性別にこだわる必要のない」「私だって○○に挑戦する」といった固定的なイメージをなくすような考えを五・七・五の川柳にしてみませんか?1句からでも応募OKです。皆さん、奮ってご応募ください。 ※ジェンダーとは、「女らしさ」「男らしさ」といった社会的・文化的に作られた性別のことを言います。

【申込方法】

10月31日(土)〈消印有効〉までに、申込フォームか、はがきの裏面に作品、住所、氏名、電話番号を書いて、【応募先】までご応募ください。 ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。著作権は市に帰属し、作品の返却はしません。詳しくは春日井市HPをご覧ください。

テーマのヒント

性別役割、女性活躍、セクハラ・マタハラ、介護、育休復帰、イクメン・イクボス など



ジェンダー川柳の一例

【選考方法】

優秀作品を選出し、表彰式を行う予定です。また選出された作品は、今後の男女共同参画事業のPRに使用します。

【応募先・問い合わせ先】

〒486-0844
春日井市鳥居松町2丁目247番地
春日井市市民生活部男女共同参画課
☎ 0568-85-4401



男女共同参画プランの 諮問を行いました

令和2年8月25日(火)に、市長から春日井市男女共同参画審議会の藤岡会長に、男女共同参画プランについて諮問しました。現行の新かすがい男女共同参画プランの計画期間は令和3年度までとなっていることから、審議会では、令和4年3月までに見直しについて審議し、意見をまとめます。



相談窓口のご案内

- D V 相談 (電話・面接) ☎0568-85-7867
火～日曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
面接は原則予約
- オンラインDVほっと相談 (メール相談) ☎dv-soudan@city.kasugai.lg.jp
パソコンや携帯電話から、いつでも相談できます。 ※返信には2～3日以上かかることがあります。
- 女性の悩み相談 (電話・面接) ☎0568-85-7871
火～金曜日 13:00～16:30
面接は原則予約
- 女性のための法律相談 (面接のみ・予約制) ☎0568-85-4401
土曜日(原則第1～4) 10:00～12:00
予約受付 9:00～17:00
- 愛知県女性相談センター (女性悩みごと電話相談) ☎052-962-2527
月～金曜日 9:00～21:00、土・日曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始は休み)
- 愛知県男性DV被害者ホットライン ☎080-1555-3055
毎週土曜日 13:00～16:00 (第1土曜日、祝日、年末年始は休み)
- 内閣府「DV相談+」 ☎0120-279-889
24時間受付

託児付きの相談も受け付けています。相談希望日の1週間前までに予約が必要です。(対象:1歳以上の未就学児)

中高年専門パソコン教室 ☎ 0568-79-1853
ご自宅まで出張も
いたします

ぴいそふ 桃花台
〒485-0812 小牧市城山3-3 サンコート桃花台A棟1階

ダイバーシティの時代へ!
講習「LGBTって何ですか?」

ここ数年、新聞やテレビで見かけるようになった「LGBT」という言葉。よく分からないので詳しく知りたいと思っている方、性的少数者の人が働きやすい職場作りを目指している事業者の方、教育関係の方などを対象に「LGBTって何ですか?」という講座を行っています。事業所や町内会、お友だちなど3名以上の集まりに出張いたします。春日井市内、および、小牧市内であれば講師料無料・交通費無料で開催いたします。詳しくは当教室までお問い合わせください。



1 材料をきざみます



完成までもう一息!

4 ③を鍋にうつし、水900ccを入れ、一旦煮立たせてアクをとり、ふたをして中弱火で30分間煮込みます

5 火を止め、Aとルーを溶かし、とろみがつくまでさらに煮込みます



いい手つきですね

2 フライパンにバターを溶かし、おろしニンニクを入れて、香りが出るまで玉ねぎを炒めます(焦がさないようにキャラメル色になるまで)

3 ②に豚バラ肉、にんじん、じゃがいも、塩、胡椒をして炒めます



市長とあい農パーク春日井の加賀さん

美味しくできました!!

簡単♪絶品おかわりカレーと簡単♪ピクルス

簡単♪絶品おかわりカレー 2倍の

材料(毎日食べても飽きない!だから8人分!)

- 水.....900cc
- 豚バラ肉.....250g
- 玉ねぎ(中).....2個
- にんじん.....1本
- じゃがいも(中).....2個
- バター.....20g
- おろしニンニク.....ひとかけ分
- 塩・胡椒(粗挽き).....少々
- 市販のカレールー.....約1箱(200g)

- A ウスターソース.....大さじ1
はちみつ.....大さじ1
しょうゆ.....大さじ1

簡単♪ピクルス

材料

- お好みの野菜
- 酢.....300cc
- 砂糖.....大さじ10
- 塩.....大さじ1
- お好みで.....果汁を少々

作り方

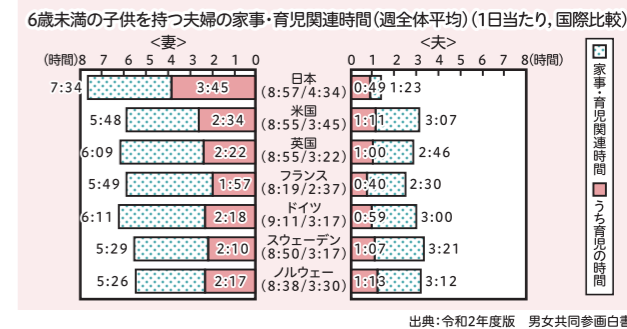
- 1 瓶を熱湯で煮沸します
- 2 野菜をお好みの大きさ・形にカットします
- 3 酢、砂糖、塩をまぜて、ピクルス液を調合します
- 4 カットした野菜を瓶の中に入れ、③を注ぎ、ふたをして冷蔵庫へ入れます(2時間ほどで食べられます。半日ほどでしっかりとつかります)



季節の野菜を素揚げしてのせるとさらにおいしですよ!

🏠 日本のおうち事情

日本では、家事・育児は女性の仕事とされてきました。現在は共働き家庭が多くなっているにも関わらず、外国と比べて夫の家事・育児の協力時間はとても短く、女性が家事・育児などを負担している状況です。



出典:令和2年度版 男女共同参画白書

料理上手は段取り上手?

料理は献立を考えることから始まり、切る、調理する、味付けを調整する...というようにたくさんのお仕事をこなさなければなりません。だからこそ、段取りを意識して手際よく作る事が大切。ゴールを見据えて手順を組み立てる「段取りスキル」は料理だけでなく仕事など様々な分野で活かせる素晴らしい能力です。料理をすることで、自然に「段取りスキル」が身につくかも!?

実は アイロンがけは男性が向いている?

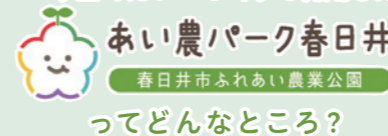
令和2年8月29日(土)に、レディヤンかすがいで「男性向けワイシャツのメンテナンス講座」を開催しました。

講師の勝川ランドリー金山容基先生は、「男性は力のある人が多いので、実はアイロンがけは男性に向いている。」とおっしゃっていました。

アイロンがけは、水で霧吹きし、生地を湿らせることと襟などの狭いところからかけること、そして、アイロンを持っていない方の手で生地をぴんと張ることがコツだそうです。皆さんもチャレンジしてみてください。



今回のカレーづくりで利用した



ってどんなところ?

所在地 西尾町字西番場6-50 ☎0568-37-1831
開園時間 4月~9月:午前8時30分~午後7時
10月~3月:午前8時30分~午後6時
カフェ(平日):午前8時30分~午後3時(L.O.午後2時30分)
(土日祝):午前8時30分~午後4時(L.O.午後3時30分)
休園日 月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始



あい農パーク春日井では、収穫体験で採った野菜を使って、多目的室で料理をしたり、BBQができたり、貸し農園で自分の手で野菜を作ったりと、ファミリーやカップルで楽しむことができます。

また、採れたて野菜を使用した新鮮メニューを提供するカフェ「コンタクト」では、農園ピザや農園カレーがドリンク付き各500円で食べられます。(メニューが変更となる場合があります) 日常を少し離れて、自然に囲まれたところで、ほっと一息ついてみませんか。

