

春日井市出前講座

「春日井市出前講座」って？

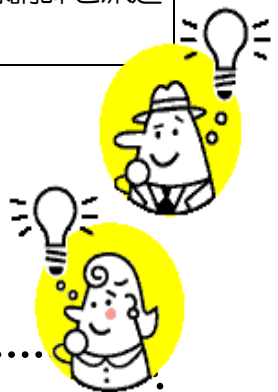
春日井市の職員や、春日井市生涯学習情報サイトに登録のある講師を、地域の集会施設など皆さんのところへ派遣し、市職員による行政や施策についての講座や、登録講師によるそれぞれの特技や知識などを活かした分野についての講座を行うものです。

申し込みに関する詳しい内容は次のとおりです。

| | |
|--------|---|
| 対象 | 市内に在住・在勤・在学の10人以上の人で構成されるグループ。 (町内会、会社、PTA、老人クラブ、子ども会など) |
| 派遣時間 | 午前9時から午後9時までの間で、2時間以内。 |
| 会場 | 市内に限ります。 会場の手配や催しの周知などは、申請者側でお願いします。 |
| 受講料 | 市職員：無料 登録講師：1回2,500円。 ただし、子ども対象の講座及び公共性の高い講座は無料。 ※講座に必要な材料等をご用意・ご負担いただく場合があります。 |
| 講座内容 | パンフレット内で紹介した一覧の中から選んでください。 (メニューにないものはご相談ください。) |
| 申し込み方法 | 申請書に必要な事項を記入し、文化スポーツ部文化・生涯学習課へ提出してください。(ホームページからダウンロードした申請書を、郵送もしくはメールでの提出も可。) ★提出期限 市職員：催しを開催しようとする日の14日前まで 登録講師：催しを開催しようとする日の60日前まで |
| 注意事項 | ・登録講師の派遣については、1年度につき1団体1回、40団体までです。 ・政治、宗教、営利などを目的とした催しなどには、市職員や登録講師を派遣できません。 |

※掲載している講師のほか、

生涯学習情報サイト「まなびや選科」に登録のある講師を派遣することも可能です。インターネットで「まなびや選科」を検索するか、文化・生涯学習課へご相談ください。



問い合わせ

文化スポーツ部 文化・生涯学習課

〒486-8686 春日井市鳥居松町5丁目44番地
(春日井市役所8階)

電話 85-6447

MAIL bunsyo@city.kasugai.lg.jp



春日井市職員派遣メニュー(受講料:無料)

◆安心・安全なまち(防災・生活安全・健康・福祉)

| | 講座名 | 内 容 | 担 当 課 | |
|----|------------------------------------|--|-------|---------|
| 1 | 安全なまちづくりについて(防災) | 「市の防災体制について」「避難や情報の取得方法について」等の防災について説明します。 | 総務部 | 市民安全課 |
| 2 | 安全なまちづくりについて(防犯) | 「特殊詐欺対策について」「住宅の侵入盗について」等の防犯について説明します。 | | |
| 3 | 交通安全について | 「交通ルールについて」「事故に遭わないための安全行動について」等の交通安全について説明します。 | | |
| 4 | 水防について | 水防に関する基礎知識や春日井市で行われる治水対策について説明します。 | 建設部 | 河川排水課 |
| 5 | 消防署の仕事について | 消防士にはどのような仕事があるのか、24時間の勤務はどのように行われているのか、消防署の中はどのようなになっているのかなど、わかりやすく説明します。 | 消防本部 | 消防総務課 |
| 6 | 応急手当講習会 | 大切な人の命を守るために身につけて欲しい心肺蘇生法とAEDを中心に学びます。 (※午前9時から午後5時まで) | | 消防救急課 |
| 7 | 家庭内で起こる事故対策について(高齢者向け) | 単位老人クラブを対象に、救急搬送につながる身近な不慮の事故とその対策について説明します。 | | 予防課 |
| 8 | 高齢者住宅防火対策について | 単位老人クラブを対象に、住宅防火対策・火災予防について説明します。 | | |
| 9 | 消費生活情報について | 悪質商法や特殊詐欺の手口及び対処方法、クーリングオフの仕方等について説明します。 | 市民生活部 | 市民活動推進課 |
| 10 | 国民年金制度について | 国民年金制度の仕組みなどについて説明します。 | | 保険医療年金課 |
| 11 | 福祉医療制度について | 福祉医療費助成制度の対象者や助成内容について説明します。 | | |
| 12 | 後期高齢者医療制度について | 後期高齢者医療制度の仕組みについて説明します。 | | |
| 13 | 国民健康保険について | 国民健康保険制度の仕組みについて説明します。 | | |
| 14 | 健康管理について | 健康管理全般について申込者からの要望に沿った講座を実施します。 | 健康福祉部 | 健康増進課 |
| 15 | 日本赤十字社の活動紹介「救いを託されている」 | 人間のいのちと健康、尊厳を守ることを目的として活動している日本赤十字社について説明します。 | | 地域福祉課 |
| 16 | 高齢者虐待のない地域づくりを目指して | どんな行為が高齢者虐待になるか、虐待を防ぐためにはどういったことが必要か、虐待の疑いを発見した場合はどうしたらよいかなど高齢者虐待について説明します。 | | |
| 17 | 超高齢社会を考える！高齢者総合福祉計画がめざすビジョン | 高齢者総合福祉計画をもとに、春日井市の地域包括ケアや介護・高齢者福祉の現状や課題、目指すビジョンについて説明します。 | | |
| 18 | 認知症サポーター養成講座 ～誰もが安心して暮らせる地域づくり～ | 認知症を正しく理解し、地域で認知症のある方を見守る認知症サポーターを養成します。 | | |
| 19 | あなたの財産と暮らしを守る ～成年後見制度～ | 成年後見制度を必要とする人が、必要なときに円滑に利用を進めることができるように、成年後見制度の内容や利用する際の具体的な手続きの方法等をわかりやすく解説します。 | | |

| | 講座名 | 内 容 | 担 当 課 | | |
|----|-------------------------------------|--|-------|-------|----------|
| 20 | 人生会議 ～人生の最終段階について考えてみよう～ | もしものときに備えて、あなたが望む医療やケア、大切にしてほしいことをあらかじめ考え、周りの人々と話し合う「人生会議」について考えてみませんか。 | 健康福祉部 | 地域福祉課 | |
| 21 | 今からでも遅くない!! 地域サロンや 助け合い活動 | 地域の支え合い活動の必要性や、気軽に集まれる居場所づくりのノウハウを伝えます。 | | | |
| 22 | 高齢者・障がい者などの 災害時の避難支援制度について | 災害時の助け合いによる避難支援制度の概要や、高齢者・障がい者などの避難支援について分かりやすく説明します。 | | | |
| 23 | 地域見守りホットライン ～孤立死防止に向けた 取り組み!～ | 孤立死などの防止に向けた地域見守りの現状やホットラインなどの取り組みについて説明します。 | | | |
| 24 | 介護保険のしくみ について | 介護保険制度全般について説明します。 | | | 介護・高齢福祉課 |
| 25 | 春日井市の障がい者福祉 サービスについて | 障がい福祉サービスの種類と手続・条件等について説明します。 | | | 障がい福祉課 |
| 26 | 障害者差別解消法と 合理的配慮について | 障がいに対する理解の促進について説明します。 | | | |
| 27 | 市民病院のご紹介 | がん、心臓病、脳卒中…市民病院が取り組む高度専門医療について紹介するとともに、「地域の患者は地域で治す」地域完結型医療の中で、市民病院が果たす役割を説明します。 | 市民病院 | 医事課 | |

◆子どもの笑顔があふれるまち(子育て・教育)

| | 講座名 | 内 容 | 担 当 課 | |
|---|-------------------------|----------------------------------|---------|-----------------|
| 1 | 春日井市の子育て支援 について | 春日井市の子育て支援に関する制度と現状について説明します。 | 青少年子ども部 | 子育て推進課 |
| 2 | 青少年施策の現状 について | 春日井市の青少年健全育成に関する施策について説明します。 | | |
| 3 | ファミリー・サポート・ センターについて | 春日井市のファミリー・サポート・センター制度について説明します。 | | 子育て子育て 総合支援館 |

◆思いやりと生きがいがあるまち(市民活動・共生・文化・スポーツ)

| | 講座名 | 内 容 | 担 当 課 | |
|---|--|--|-------|----------------|
| 1 | 町内会活動への支援制度 について | 町内会への各種補助制度を説明します。 | 市民生活部 | 市民活動推進課 |
| 2 | 市民活動の推進について | 市民活動とは?市で実施している推進事業について説明します。 | | 市民活動 支援センター |
| 3 | 男女共同参画について | 男女共同参画に関する周知・意識啓発などを説明します。 | | 男女共同参画課 |
| 4 | 男女共同参画ってなあに? ～男女共同参画プランから 見てみよう～ | 男女共同参画プランを基に、春日井市の男女共同参画の現状や課題、目指すビジョンについて説明します。 | | |
| 5 | なぜ?なに?働き方改革 ～誰もが輝く人生を～ | ワーク・ライフ・バランス、女性の活躍について解説します。 | | |
| 6 | これって普通なの?DV かも?～DVのない地域 を目指して～ | 自分、家族、友人などをDVから守るため、基礎知識や被害に遭った時の対処方法を学びます。 | | |

◆思いやりと生きがいが見つまち(市民活動・共生・文化・スポーツ)

| | 講座名 | 内容 | 担当課 | |
|----|-----------------------------------|---|---------|----------|
| 7 | 知っていますか？ハラスメント～しない・させないために～ | セクシャルハラスメント、パワーハラスメントなどハラスメントについて解説し、対策などの理解を深めます。 | 市民生活部 | 男女共同参画課 |
| 8 | まずは知ることから！LGBTQの基礎知識～多様性を認め合う社会へ～ | LGBTQなどの性的マイノリティを理解し、性別や性的指向に関わらず、すべての人々の人権が守られる社会について考えます。 | | |
| 9 | 春日井市の文化事業について | 文化振興についての方針、考え方や実施している事業について説明します。 | 文化スポーツ部 | 文化・生涯学習課 |
| 10 | 小野道風と書のまち春日井 | 春日井市で誕生したとされる平安時代の書家・小野道風や「書のまち春日井」の取り組みについて説明します。 | | |
| 11 | 春日井市の生涯学習について | 市が実施している生涯学習事業や情報発信について説明します。 | | |
| 12 | 春日井市の社会体育について | 市のスポーツ振興事業、スポーツ施設の運営管理および整備に関することについて説明します。 | | |
| 13 | 遺跡発掘から見た春日井の歴史 | 遺跡発掘から見た春日井の歴史について説明します。 | 教育委員会 | 文化財課 |
| 14 | 春日井の文化財について | 春日井市内の主な文化財について説明します。 | | |

◆活力とやすらぎのあるまち(都市基盤・産業・環境)

| | 講座名 | 内容 | 担当課 | |
|---|-------------------------------------|--|----------|-------|
| 1 | 春日井市の都市計画について | まちの建物の建て方や使い方などのルールを決めたり、春日井市全体、身近にあるまちを将来どのようにしていくのかを具体的に計画することについて説明します。 | まちづくり推進部 | 都市政策課 |
| 2 | 街づくり支援制度について～救急車が入れない狭い道路、困っていませんか～ | 救急車等の緊急車両が通行できないような地域の狭い生活道路を、市の支援を受けながら地域の皆さんが主体となって拡幅していく方法を説明します。 | | |
| 3 | 知ってお得！乗って安心！バス講座 | バスでお出かけしたいけど、乗り方がわからない。この辺では、どこに、どんなバス停があるのだろうか。もっとお得にバスを利用する方法はないかな。などとお思いの方に、バスのプロである名鉄バスがあなたの地域にお伺いします。 | | |
| 4 | 地域の実情を踏まえた移動手段について | 免許返納で移動手段がなくなるなど、いつかは直面する移動手段の問題。地域にどんな移動手段があるか、公共交通をどうやって活用すれば良いかなど、地域の公共交通を存続させるために、地域のみなさんと一緒に考えます。 | | |
| 5 | 空き家対策について | パンフレット等を使用し、空き家の適正管理の啓発や市の補助制度などを説明します。 | まちづくり推進部 | 住宅政策課 |
| 6 | 個人情報保護制度について | 個人情報の適正な取扱いについて、市が守るべき基本原則と自分の情報を確認する権利などについて説明します。 | 総務部 | 総務課 |
| 7 | 情報公開制度について | 市民に対する行政の説明責任と公文書の開示義務について説明します。 | | |
| 8 | 選挙制度について | 選挙の仕組みや投票の方法等について説明します。 | | |

| | 講座名 | 内容 | 担当課 | |
|----|--------------------------|---|-------|----------|
| 9 | 春日井市の財政事情について | 現在の春日井市の歳入歳出など財政の状況について説明します。 | 財政部 | 財政課 |
| 10 | 春日井市の財産管理について | 財産の分類、保有状況、管理及び処分について説明します。 | | 管財契約課 |
| 11 | 市民税について | 市民税の課税のしくみ等について説明します。 | | 市民税課 |
| 12 | 固定資産税・都市計画税について | 固定資産税・都市計画税（土地・家屋・償却資産）の課税のしくみ等について説明します。 | | 資産税課 |
| 13 | 市税等の納付について | 納税などについて、分かりやすく説明します。 | | 収納課 |
| 14 | マイナンバーカードについて | マイナンバーカードの申請及び受取方法や、コンビニ交付サービス等の利用方法について説明します。 | 市民生活部 | 戸籍住民課 |
| 15 | 監査委員制度と役割について | 市長と対等な立場で監査を実施する監査委員の役割について説明します。 | 監査事務局 | 監査課 |
| 16 | 春日井市の道路について | 春日井市の道路の整備・維持・管理等について説明します。 | 建設部 | 道路課 |
| 17 | 公園の管理・整備について | 地域の公園について知識を深め、公共の場である公園を大切にしようとする意識を高めることについて説明します。 | | 公園緑地課 |
| 18 | 春日井市の商工施策について | 市内商工業の現状、市が展開する商工業施策を説明します。 | 産業部 | 経済振興課 |
| 19 | 春日井市の農業について | 春日井市の農業の特徴や市が行う事業について説明します。 | | 農政課 |
| 20 | 春日井市の環境基本計画及び地球温暖化対策について | 春日井市の環境基本計画及び地球温暖化対策について説明します。 | 環境部 | 環境政策課 |
| 21 | 外来種について | 小学生高学年を対象に、市で作成したパンフレットや環境省等が発行している啓発ツールを利用し、次世代を担う子どもたちに外来種について考えてもらいます。 | | 環境保全課 |
| 22 | 合併処理浄化槽について | パンフレット等を使用し、生活排水対策について啓発するとともに、市の補助制度などを説明します。 | | 環境部 |
| 23 | 春日井市のごみとリサイクルの現状について | 春日井市の資源・ごみの現状、分別方法、リサイクルの流れなどを説明します。 | | ごみ減量推進課 |
| 24 | 環境実験について | 河川水や雨水の簡易な環境分析体験や科学実験を行い、環境への関心を深める説明をします。 | | 環境分析センター |



その他派遣メニュー(受講料:無料)

| | 講座名 | 内容 | 講師 |
|---|------------------|---|------------|
| 1 | 暮らしの中の身近な税について | 所得税や消費税など身近な税をわかりやすく解説します。(事業所、会社は申請不可) | 税務署職員又は税理士 |
| 2 | 相続税・贈与税の基礎知識について | 相続税、贈与税のポイントをわかりやすく解説します。(事業所、会社は申請不可) | |

※市の出前講座申込書のほか、税務署の講座申請書の記入が必要です。(申請書は文化・生涯学習課にあります。)

登録講師の主なメニュー（受講料：1回 2,500円）

| | 講座名 | 内容 ★(ご用意いただくもの) | 講師 | 実施可能な 曜日・時間帯 |
|-----------|---------------------------------|--|-------|--|
| 文学 | 知れば楽しい 漢字の世界 | 最近の漢字の話題、漢字の成り立ちや意味などを楽しく学びます。 ★黒板かホワイトボード | 矢口 道夫 | 月・水・木・金 9:00~17:00 |
| 歴史・ 民俗 | そうだったのか、 お伊勢さん ～神話から現代まで～ | 伊勢神宮の知られざる世界と伊勢神宮の基本情報を元神宮観光ガイドが解説します。 ★プロジェクター、スクリーン、マイク | 森田 操三 | 月～日 10:00~12:00、 13:00~16:00 |
| 宗教 | 仏教一般について | 仏教、その中でも特に禅について学びます。 | 芹澤 保道 | 応相談 |
| 教育 | 傾聴レッスン | 対人関係（家族・友人・仕事）で使える話し手に寄り添う聴き方を学べます。 ★筆記用具 | 沖本 仁美 | 月・火・金 12:00~17:00 |
| | ひと言の魔法 | 上手にコミュニケーションをとるには ★プロジェクター | 桜井 幸恵 | 応相談 |
| | 自然体でのコミュニケーション | 頑張らなくてもうまくいく コミュニケーション ★上記の講座に同じ | | |
| | 誰にでもできるアンガーマネジメント | 感情のコントロールがうまくなると人生は楽しくなる ★上記の講座に同じ | | |
| 健康・福祉 | オーラルフレイルを予防するコツ | 口、唇、舌、嚥下など口腔機能を維持させるエクササイズを、歌って楽しく実践していただきます。 ★ホワイトボード、マグネット、椅子 | 須崎 弘子 | 応相談 |
| | 笑って楽しく 認知症予防！ | 身体を使って、楽しみながら脳を活性化させます。上手に出来ないことがあっても笑って楽しみましょう！ | 丸田 歩 | 月・水・木 10:00~16:00 火・金 13:00~16:00 |
| | リズム体操とフレイル 予防体操 | 懐かしい曲や楽しい曲で、歌いながらの体操、脳活にもなり、運動器の機能の向上を目指します。 | 勝 恵子 | 応相談 |
| | 楽しく脳と体を動かして 認知症を予防しよう！！ | 脳活性のメソッドを体験し、楽しく脳と体を動かし、認知症を予防します。 ★ホワイトボード | 榎本加代子 | 月・火・水 9:00~16:00 |
| | らくいき（楽活）体操 | いつまでも自分の足で生き、楽しく生き活きと毎日を送るために必要な体操をご紹介します。 | 水野ふみ子 | 水 14:00~16:00 |
| | 操体法で体の歪みを直す | 操体法で体の歪みを直し、腰や膝の痛みを予防・改善する方法を学ぶ | 熊崎 克英 | 月～日 9:00~17:00 |
| | 心と体の癒しのヨーガ | 簡単なヨーガで心と体を癒し、健やかになりましょう。 | 前野 有里 | 月・木・金・土 10:00~15:00 |
| | 椅子に座って腸活ヨーガ | 椅子に座りながら楽しく運動。腸活についても学びます。 ★椅子、ホワイトボード、マグネット | 村崎 りや | 月 9:00~12:00 金 14:00~17:00 |

| | | | | |
|-------|----------------------|--|----------|---|
| 健康・福祉 | 歌声ひろば | ボイストレーニングや脳トレも取り入れながら、歌で心と体の健康を目指します。 ★ピアノかそれに代わる楽器（あれば） | 田中由美子 | 月～日 10：00～17：00 |
| | 出前コンサート | 日本歌曲、世界の愛唱歌からオペラまで、楽しい解説とともに弾き語りコンサートを届けます。 ★上記の講座に同じ | | |
| | 丹田呼吸を意識した生活を始めてみませんか | 丹田呼吸法を基本とした要の操法5動作と、要の五等術 31 動作に行う東洋体操。 | 生駒 照子 | 月・木・金 9：00～17：00 火・水 13：00～17：00 |
| | 気分爽快な周天功 | 簡単な動きの中で経絡の気の流れを促進し、心身を整え、気分も軽くなり、気持ちが悪くなります。 ★ホワイトボード | 伊藤 敦子 | 水 9：00～17：00 |
| | ココロとカラダにやさしいヨガ | 呼吸を意識しながらやさしい動きで免疫力をアップし、心と体を整えましょう。 | 池戸ゆり佳 | 応相談 |
| | 脳も心も喜ぶ脳活性化ゲーム！！ | ゲームを通して人と人との繋がりで認知症予防！！お手玉やジャンケンでいつもと違う楽しさで！ | 鬼頭千賀子 | 応相談 |
| | 足もみセルフケアで免疫力アップ！ | 足もみセルフケアをすることで、自己免疫力アップに役立てます。 ★教材費 500 円/人（足もみ棒、クリーム、足裏図表、プリント代）、ホワイトボード、電源 | 熊谷真由美 | 応相談 |
| | 笑う体操で元気ハツラツ！ | 笑う体操とヨガの呼吸法で簡単に免疫力アップを実感。 | わかすぎ みきこ | 応相談 |
| 趣味・生活 | 今さら聞けないシニアIT講座 | パソコン、スマホの基礎的な事や使い方を誰に？どこに？聞いて良いのか分からない…。そんな方々の為に分かりやすいIT講座を開催します。 ★ホワイトボード（あれば） | 永田ゆかり | 月・火・水・木 9：00～18：00 |
| | たのしいマジック | 身近なものを使って自分たちでマジックのタネを作成し見せ方を伝授します。 ★材料費 200 円/人、スティックのり、はさみ、筆記具 | 小澤 博史 | 土・日 10：00～15：00 |
| | セルフケアのススメ | ハンドトリートメント、リフレクソロジー（足裏反射区のトリートメント）、リンパドレナージュ（リンパ排出法）でのセルフケアについて学びます。 ★材料費 800 円～/人、ホワイトボード、電源、椅子 ※講座内容により応相談 | 中川めぐみ | 応相談 |
| | アロマ・ハーブで生活を豊かに | アロマセラピー、ハーブなど植物由来のアイテムを使って、日々の生活に役立つグッズづくりを学びます。 ★上記の講座に同じ | | |
| | 詩吟 東風吟詠会 | 日本伝統の発声による語り歌です。余暇を楽しみませんか。 ★ホワイトボード | 大橋 一彦 | 月～金 9：00～17：00 |

◆ 子育て・親子・子ども向け講座

| | 講座名 | 内容 ★(ご用意いただくもの) | 講師 | 実施可能な曜日・時間帯 |
|-------------|--|--|------------------|--|
| 子育て | 伝える力をつけよう | その言葉に「愛情はありますか」 「決めつける言葉」には会話は広がりません。自分の中に持っておきたい言葉のフィルターを作りましょう。 ★プロジェクター、スクリーン | 桜井 幸恵 | 応相談 |
| | 楽しみながら人間力アップ | コミュニケーションの基本を学び、「ほどほど」でいいと決めたら心が軽くなります。人間力とはどういうことかを学びます。 ★上記の講座に同じ | | |
| 子ども向け講座 | キッズヨガにチャレンジ | ポーズで正しい姿勢や動き方・呼吸法を学び、ゲーム感覚で体幹を使い運動します。 | 古川真理子 | 土・日 9:00~17:00 |
| | 楽しい腹話術と手品 | 老人会、子ども会で楽しく笑いながら腹話術や手品を見ていただきたいです。 | 春風イチゴ | 土・日 9:00~17:00 (木・金は応相談) |
| | 楽しいミニ科学実験 | みなさん、科学実験ってワクワクしませんか！身近な材料を使ってあっと驚く体験をしましょう。 | 仙波りつ子 | 火・木~日 10:00~16:00 ※受講者は30名まで |
| | “アニにち” アニソン×日本舞踊 | 人気アニメソングに合わせて楽しく体を動かしてみよう！ (例：鬼滅の刃 など) ★CD ラジカセ | かんのすけ (藤間勘之介) | 火・金 10:00~21:00 土・日 13:00~21:00 |
| | バルーン講座 | 年齢・親子の参加などに合わせた各種バルーン講座を行います。内容については相談可能です。 ★材料費500円~1,500円/人程度(講座により異なります。)、電源 | 大橋 藍 | 月~金、日 9:00~12:00 ※1時間半から2時間ほど |
| カラーサンドアート講座 | 色のついた砂をスプーンを使い花器に落とし模様を作り上げていくアート。スプーンが使えるようになったお子さんから受講可能です。★上記の講座に同じ | | | |

☆申し込みから開催までの流れ☆

