

# 春日井市出前講座

## 「春日井市出前講座」って？

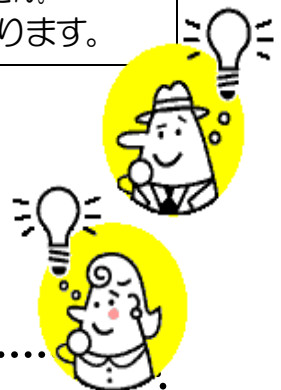
春日井市の職員や、春日井市生涯学習情報サイトに登録のある講師を、地域の集会施設など皆さんのところへ派遣し、市職員による行政や施策についての講座や、登録講師によるそれぞれの特技や知識などを活かした分野についての講座を行うものです。

申し込みに関する詳しい内容は次のとおりです。

対象	市内に在住・在勤・在学の10人以上の人で構成されるグループ (町内会、PTA、老人クラブ、子ども会、企業など)
派遣時間	午前9時から午後9時までの間で、2時間以内
会場	市内に限ります。 会場の手配や催しの周知などは、申請者側でお願いします。
受講料	市職員：無料 登録講師：1回2,500円 ただし、子ども対象の講座及び公共性の高い講座は無料 ※講座に必要な材料等をご用意・ご負担いただく場合があります。
講座内容	パンフレット内で紹介した一覧の中から選んでください。 (メニューにないものはご相談ください。)
申し込み方法	申請書に必要事項を記入し、いきがい創生部いきがい推進課へ提出してください。(ホームページからダウンロードした申請書を、メールもしくは郵送での提出も可。) ※講座により担当部署へ直接申し込み ★提出期限 市職員：催しを開催しようとする日の14日前まで 登録講師：催しを開催しようとする日の60日前まで
注意事項	・登録講師の派遣については、1年度につき1団体1回、40団体までです。 ・政治、宗教、営利などを目的とした催しなどには、市職員や登録講師を派遣できません。 ・市職員、講師の都合により希望の日時に開催できない場合があります。

※掲載している講師のほか、

生涯学習情報サイト「まなびや選科」に登録のある講師を派遣することも可能です。インターネットで「まなびや選科」を検索するか、いきがい推進課へご相談ください。



問い合わせ

いきがい創生部 いきがい推進課

〒486-8686 春日井市鳥居松町5丁目44番地  
(春日井市役所8階)

電話 85-6447

MAIL [ikigai@city.kasugai.lg.jp](mailto:ikigai@city.kasugai.lg.jp)



## 春日井市職員派遣メニュー(受講料:無料)

### ◆安心・安全なまち(防災・生活安全・健康・福祉)

	講座名	内 容	担 当 課	
1	安全なまちづくりについて (防災)	「市の防災体制について」「避難や情報の取得方法について」等の防災について説明します。	総務部	市民安全課 (85-6072)
2	安全なまちづくりについて (防犯)	「特殊詐欺対策について」、「住宅の侵入盗について」等の防犯について説明します。	★直接担当課 へ申し込んで ください	
3	交通安全について	「交通ルールについて」、「事故に遭わないための安全行動について」等の交通安全について説明します。		
4	水防について	水防に関する基礎知識や春日井市で行われる治水対策について説明します。	建設部	河川排水課
5	消防署の仕事について	消防士にはどのような仕事があるのか、24時間の勤務はどのように行われているのか、消防署の中はどのようになっているのかなど、わかりやすく説明します。		消防総務課 (85-6378)
6	応急手当について	日頃起きうる怪我等への対策や対応方法を説明します。	消防本部	消防救急課 (85-6343)
7	家庭内で起こる事故対策について (高齢者向け)	単位老人クラブを対象に、救急搬送につながる身近な不慮の事故とその対策について説明します。	★直接担当課 へ申し込んで ください	
8	高齢者住宅防火対策について	単位老人クラブ等を対象に、住宅火災を予防するためのポイントを説明します。また、消防本部が実施している「住宅用火災警報器取付支援事業」や「住宅防火診断」の説明・申込受付をします。		予防課 (85-6383)
9	消費生活情報について	悪質商法や特殊詐欺の手口及び対処方法、クーリングオフの仕方等について説明します。		市民生活課
10	国民年金制度について	国民年金制度の仕組みなどについて説明します。		市民生活部  保険医療年金課
11	福祉医療制度について	福祉医療費助成制度の対象者や助成内容について説明します。		
12	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の仕組みについて説明します。		
13	国民健康保険について	国民健康保険制度の仕組みについて説明します。		
14	当事業と別に『健康づくり出前講座』事業を実施しています。講座メニュー・申込方法等、詳しい内容はホームページを確認してください。			健康増進課 (85-6164)
15	日本赤十字社の活動紹介 「救いを託されている」	人間のいのちと健康、尊厳を守ることを目的として活動している日本赤十字社について説明します。		健康福祉部  福祉政策課
16	超高齢社会を考える！ 高齢者総合福祉計画がめざすビジョン	高齢者総合福祉計画をもとに、春日井市の地域包括ケアや介護・高齢者福祉の現状や課題、目指すビジョンについて説明します。	健康福祉部	
17	高齢者・障がい者などの災害時の避難支援制度について	災害時の助け合いによる避難支援制度の概要や、高齢者・障がい者などの避難支援について分かりやすく説明します。		
18	高齢者・障がい者虐待のない地域づくりをめざして	どんな行為が虐待になるか、虐待を防ぐためにはどういったことが必要か、虐待の疑いを発見した場合はどうしたらよいかなど高齢者・障がい者虐待防止について説明します。		

	講座名	内 容	担 当 課	
19	認知症サポーター養成講座 ～誰もが安心して暮らせる 地域づくり～	認知症を正しく理解し、地域で認知症のある方を見守る認知症サポーターを養成します。	健康福祉部	地域共生推進課
20	あなたの財産と暮らしを守る ～成年後見制度～	成年後見制度を必要とする人が、必要なときに円滑に利用を進めることができるように、成年後見制度の内容や利用する際の具体的な手続きの方法等をわかりやすく解説します。		
21	人生会議 ～人生の最終段階に ついて考えてみよう～	もしものときに備えて、あなたが望む医療やケア、大切にしてほしいことをあらかじめ考え、周りの人々と話し合う「人生会議」について考えてみませんか。		
22	地域見守りホットライン ～社会的孤立の防止に向けた 取り組み！～	社会的孤立などの防止に向けた地域見守りの現状やホットラインなどの取り組みについて説明します。		
23	つながりづくりサポーター 養成講座	孤独孤立の問題について知識を身につけ、周囲への関心や自分ができていることを考える機会となります。		
24	ゲートキーパーになろう！ 大切な人の悩みに気づき、 声をかけられる人へ	家族や友人など身近な人の心の変化に気づき、寄り添う方法や支援のつなげ先などを説明します。		
25	介護保険のしくみについて	介護保険制度全般について説明します。		
26	障がい理解啓発キャラバン 隊 チームメッセンジャー	障がいに対しての正しい理解を広めるために、障がいの種類や対応方法について説明します。	障がい福祉課	
27	市民病院のご紹介	がん、心臓病、脳卒中…市民病院が取り組む高度専門医療について紹介するとともに、「地域の患者は地域で治す」地域完結型医療の中で、市民病院が果たす役割を説明します。	市民病院	医事課

#### ◆子どもの笑顔があふれるまち(子育て・教育)

	講座名	内 容	担 当 課	
1	春日井市の子育て支援について	春日井市の子育て支援に関する制度と現状について説明します。	こども未来部	子育て推進課
2	青少年施策の現状について	春日井市の青少年健全育成に関する施策について説明します。		
3	もっと知りたい！ 春日井市こどもの権利条例	まち全体でこどもの豊かで幸せな育ちを支えるために大切である「こどもの権利」について、条例で定めた守るべき権利の内容や期待される各主体の役割等を説明します。		
4	ファミリー・サポート・センターについて	春日井市のファミリー・サポート・センター制度について説明します。		子育て子育て総合支援館

#### ◆思いやりと生きがいがつまちなまち(市民活動・共生・文化・スポーツ)

	講座名	内 容	担 当 課	
1	町内会活動への支援制度について	町内会への各種補助制度を説明します。	市民生活部	市民生活課
2	男女共同参画について	男女共同参画に関する周知・意識啓発などを説明します。		多様性社会推進課
3	男女共同参画ってなあに？ ～男女共同参画プランから 見てみよう～	男女共同参画プランを基に、春日井市の男女共同参画の現状や課題、目指すビジョンについて説明します。		
4	なぜ？なに？働き方改革 ～誰もが輝く人生を～	ワーク・ライフ・バランス、女性の活躍について解説します。		
5	これって普通の？DVかも？ ～DVのない地域を目指して～	自分、家族、友人などをDVから守るため、基礎知識や被害に遭った時の対処方法を学びます。		

### ◆思いやりと生きがいが見つまち(市民活動・共生・文化・スポーツ)

	講座名	内容	担当課	
6	知っていますか？ハラスメント～しない・させないために～	セクシャルハラスメント、パワーハラスメントなどハラスメントについて解説し、対策などの理解を深めます。	市民生活部	多様性社会推進課
7	まずは知ることから！LGBTQの基礎知識～多様性を認め合う社会へ～	LGBTQなどの性的マイノリティを理解し、性別や性的指向に関わらず、すべての人々の人権が守られる社会について考えます。		
8	春日井市の生涯学習について	市が実施している生涯学習事業や情報発信について説明します。	いきがい創生部	いきがい推進課
9	春日井市の文化事業について	文化振興についての方針、考え方や実施している事業について説明します。		文化スポーツ振興課
10	小野道風と書のまち春日井	春日井市で誕生したとされる平安時代の書家・小野道風や「書のまち春日井」の取り組みについて説明します。		
11	春日井市の社会体育について	市のスポーツ振興事業、スポーツ施設の運営管理および整備に関することについて説明します。		
12	市民活動の推進について	市民活動とは？市で実施している推進事業について説明します。		市民活動支援センター
13	遺跡発掘から見た春日井の歴史	遺跡発掘から見た春日井の歴史について説明します。	教育委員会	文化財課
14	春日井の文化財について	春日井市内の主な文化財について説明します。		

### ◆活力とやすらぎのあるまち(都市基盤・産業・環境)

	講座名	内容	担当課	
1	春日井市の都市計画について	まちの建物の建て方や使い方などのルールを決めたり、春日井市全体、身近にあるまちを将来どのようにしていくのかを具体的に計画することについて説明します。	まちづくり推進部	都市政策課
2	知ってお得！乗って安心！名鉄バスの乗り方講座 ★直接、名鉄バス(052-588-0877)へお申込みください。	名鉄バスなどでお出かけしたいけど、乗り方がわからない。自宅周辺のどこにバス停があるのか。またバスのお得な利用方法など名鉄バスがあなたの地域にご説明に伺います。		
3	地域の実情を踏まえた移動手段について	免許返納で移動手段がなくなるなど、いつかは直面する移動手段の問題。地域にどんな移動手段があるか、公共交通をどうやって活用すれば良いかなど、地域の公共交通を存続させるために、地域のみなさんと一緒に考えます。		
4	「わが家」の終活講座～空き家で困らないために～	全国で空き家が増加してきています。将来、建物を相続した方が空き家で困らないために、お住まいの終活についてわかりやすく説明します。		住宅政策課
5	個人情報保護制度について	個人情報の適正な取扱いについて、市が守るべき基本原則と自分の情報を確認する権利などについて説明します。	総務部	総務課
6	情報公開制度について	市民に対する行政の説明責任と公文書の開示義務について説明します。		
7	選挙制度について	選挙の仕組みや投票の方法等について説明します。		

	講座名	内 容	担 当 課	
8	春日井市の財政事情について	現在の春日井市の歳入歳出など財政の状況について説明します。	企画経営部	財政課
9	春日井市の財産管理について	財産の分類、保有状況、管理及び処分について説明します。		
10	市民税について	市民税の課税のしくみ等について説明します。	市民生活部	市民税課
11	固定資産税・都市計画税について	固定資産税・都市計画税（土地・家屋・償却資産）の課税のしくみ等について説明します。		資産税課
12	市税等の納付について	納税などについて、分かりやすく説明します。		収納課
13	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの申請及び受取方法や、コンビニ交付サービス等の利用方法について説明します。		戸籍住民課
14	監査委員制度と役割について	市長と対等な立場で監査を実施する監査委員の役割について説明します。	監査事務局	監査課
15	春日井市の道路について	春日井市の道路の整備・維持・管理等について説明します。	建設部	道路課
16	公園の管理・整備について	地域の公園について知識を深め、公共の場である公園を大切にしようとする意識を高めることについて説明します。		公園緑地課
17	春日井市の商工施策について	市内商工業の現状、市が展開する商工業施策を説明します。	産業部	経済振興課
18	春日井市の観光スポットについて	春日井市の主な観光スポットについて説明します。		
19	春日井サボテンについて	春日井サボテンに関する歴史や市の取組等について説明します。		農政課
20	春日井市の農業について	春日井市の農業の特徴や市が行う事業について説明します。		
21	春日井市の環境基本計画及び地球温暖化対策実行計画について	春日井市の環境基本計画及び地球温暖化対策実行計画について説明します。	環境部	環境政策課
22	生物多様性について	小学生高学年を対象に、市で作成したパンフレットや環境省等が発行している啓発ツールを利用し、次世代を担う子どもたちに生物多様性について考えてもらいます。		環境保全課
23	合併処理浄化槽について	パンフレット等を使用し、生活排水対策について啓発するとともに、市の補助制度などを説明します。		
24	春日井市のごみとリサイクルの現状について	春日井市の資源・ごみの現状、分別方法、リサイクルの流れなどを説明します。		ごみ減量推進課



### その他派遣メニュー(受講料:無料)

	講座名	内 容	講 師
1	暮らしの中の身近な税について	所得税や消費税など身近な税をわかりやすく解説します。(事業所、会社は申請不可)	税務署職員又は税理士
2	相続税・贈与税の基礎知識について	相続税、贈与税のポイントをわかりやすく解説します。(事業所、会社は申請不可)	

※市の出前講座申込書のほか、税務署の講座申請書の記入が必要です。(申請書はいきがい推進課にあります。)

## 登録講師の主なメニュー（受講料：1回2,500円）

	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な曜日・時間帯
文学	論語や漢字の世界に学ぶ	孔子の生きた時代、論語や漢字の世界に遊び、古(いにしえ)の文化・生活に触れる。※入門編：小学生大歓迎！ ★配布資料代(200円程度)、プロジェクター、ホワイトボード、マーカー	三澤 弘一	月・水・金 9:00~17:00
歴史・民俗	そうだったのか、お伊勢さん〜神話から現代まで〜	伊勢神宮の知られざる世界とその参り方を元神宮観光ガイドが解説します。 ★プロジェクター、スクリーン、マイク	森田 操三	月〜日 9:00~17:00
教育・コミュニケーション	不安からのリミットレス	心の整理術(その不安から抜け出しましょう)。 ★プロジェクター、講師机、マイク	桜井 幸恵	応相談
	言葉の断捨離	自分を大切にする言葉を学びましょう。 ★上記の講座に同じ		
	心の中の幸福のバケツ	ポジティブに生きるためのヒント(幸せになれる心の磨き方)。 ★上記の講座に同じ		
	気遣い効果・逆効果	コミュニケーションの大切さを学びましょう。 ★上記の講座に同じ		
	「楽しい・楽しいひとりの時間」	心の免疫を鍛えましょう。 ★上記の講座に同じ		
	今日からあなたも会話美人	私と一緒に魅力あふれる声と笑顔を磨きましょう。「会話美人」への第一歩を実戦形式で学びます。 ★ホワイトボード、プロジェクター	阪 ゆかり	月 13:00~15:00 火・金 10:00~15:00
健康・福祉	「フレイル(虚弱)予防の大切さ」を体感し、元気を維持しよう	認知症予防にもつながる「フレイル予防」を学びます。脳トレや口腔機能を中心に実践します ★ホワイトボード、マーカー(黒)、マグネット	須崎 弘子	応相談
	笑って楽しく認知症予防!	脳活性化プログラムを用いて、楽しく脳に刺激を与えます。	丸田 歩	月・木 9:00~17:00 火・金 13:00~17:00 水 9:00~12:00
	楽しく脳を活性化! 認知症予防体操を一緒に楽しみましょう	シナプソロジーという脳の活性化プログラムで楽しく脳を活性化!!体を楽にする動きとともに笑顔で元気になる時間にします! ★ホワイトボード	榎本加代子	月・火・金 9:00~17:00
	認知症予防音楽ケア体操	①歌いながら心身の活性化 ②音楽に合わせて体操しながら脳の活性化 ※音楽を楽しみながら適度な運動・脳トレを行います。 ★ピアノ(あれば)、ホワイトボード、マグネット、イス、机1台	森 美智子	第2火・水・金 13:00~17:00

	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な 曜日・時間帯
健康・福祉	介護における自分らしさ —今のうちに少しでも少し考えてみませんか。	CLUE CARD というカードゲームを通して、してほしい介護、してほしくない介護について楽しく学び、考えます。 ★机	林 鮎美	応相談
	混乱して、間違えて、たくさん笑って脳を活性化	シナプソロジーというエクササイズで脳も心も活性化させ、楽しく介護予防をしましょう。		
	家族で楽しむアロマ～香りで優しく笑顔になれる空間を～	子供から大人まで、心も体もリラックスしながら、アロマクラフト作りをします(内容応相談)。	小田 裕子	応相談 10:00～15:00
	～癒しの香り～ 手づくりお香	天然香原料の香りかきながら、匂い袋などをつくるお香体験教室 ★材料費 2000～3000 円/人、ホワイトボード	小山 みゆき	応相談
	心も体も元気に！ かわいい味噌玉ワークショップ	お味噌や体のことを学びながら、かわいい味噌玉を作ります。知って、作って、楽しむ講座です。 ★材料費 1000 円/人～ (応相談) ※材料の準備の関係で、人数決定後(約1か月前)のキャンセルは材料費をいただきます。 会場：プロジェクター、スクリーン (ホワイトボードも可)、ボウル、はかり、ラップなどの調理器具、筆記用具 各自：筆記用具、ふきん、エプロン	伊藤 志乃	曜日応相談 10:00～16:00
	五感で咲かせる あんこのお花時間 (創作療法)	五感を使い、あんこのお花絞りで楽しみながら行う脳トレ講座です。 ★材料費 1000 円/人、マスク		月～日 13:00～20:00
	お花で脳トレ！フラワーアレンジメント (園芸療法)	生花を使い、見本通りに挿す楽しみながら認知機能を鍛える脳トレ講座です。 ★材料費 1500 円/人 (季節により材料費が異なります)	美和 弘好	月～日 10:00～20:00
	美容で生まれる笑顔 (美容・お化粧品療法)	美容療法で心身の活性化、生活意欲を引き出す講座。 ★材料費 100 円/人 (内容により材料費や持ち物が異なります)		月～日 10:00～20:00
	だれでもできる 自然治癒力を活性化 する健康法	幸せホルモンを出すことで痛みを和らげたり、気持ちを落ち着かせたりする健康法です。 ★ホワイトボード	守田 泉	火・水・木 9:00～16:00
	なんて愉快的な認知症予防！	頭や身体を楽しいゲームで大いに使う！ 気が付けば、参加者さんが大笑いして免疫力アップも！ ★イス、テーブル (あれば)	鬼頭 千賀子	応相談
	笑って一生元気で過ごす	笑う体操とヨガの呼吸法を取り入れた健康法です。 ★イス、ホワイトボード	わかすぎ みきこ	応相談
	快適な毎日を過ごせるように！簡単イス軸法	イスから立ち上がるだけ。体の中心軸という生まれながらのバランス感覚をベストに調整できる〈イス軸法®〉を体験しよう！ ★イス (参加人数+講師分)	宮城 享己	月～金 9:00～18:00 土日祝 応相談
心と体の癒しのヨーガ	簡単なヨーガで心と体を癒し、健やかになりましょう。	前野 有里	月・木・金・土 10:00～15:00	
気楽にイスヨガ	イスに座っていつでもどこでもトレーニングをしてみましょ ★マット (なければバスタオル)	浅井 美千代	応相談	

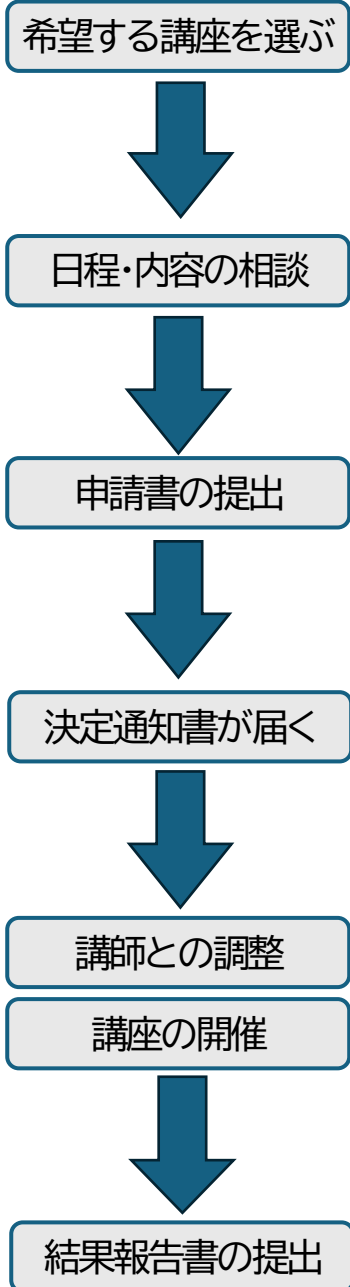
	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な曜日・時間帯
健康・福祉	アロマテラピー・ヨガ	お好きな香りに包まれて行うリラックス系ヨガです。ご希望に応じた内容でいたします。 ★材料費 100 円/人、CD プレイヤー	ジェニー 明紀奈	応相談
	バランスボールで楽しくリズム運動	バランスボールで音楽に合わせて運動 (キッズ、親子、大人のみ対象も可能)	岩井 未愛	平日 9:00~16:00 土日応相談
	呼吸力を高めて自然治癒力を高めよう	深呼吸がしやすい体の作り方を学ぶ。 ★ホワイトボード	伊藤 敦子	水・土 9:00~12:00
	健康太極拳	楊名時八段錦・太極拳でゆっくりな動きと呼吸を行い、心身にリラックスとバランスを。	伊藤 芳子	水・土・日 9:00~17:00
趣味・生活	シニアのための IT・生成 AI 講座	今更聞けない、誰に聞いていいかわからないパソコンやスマホ、生成 AI について理解を深め、自分で使えるようになる講座です。 ★ホワイトボード、スマートフォン	永田 ゆかり	応相談
	簡単！便利！楽しい！スマホ基礎講座	今や誰もがスマホを持っていますよね。せっかく賢い機械を持っているのだから便利な使い方を楽しく学びましょう！	安藤 さおり	応相談
	何歳からでも挑戦できる！！日商簿記3級入門講座	日商簿記3級の仕方・勉強法、簿記入門について解説します。 ★会場：プロジェクター、スクリーン 各自：筆記用具、メモ帳	中村 裕子	応相談
	たのしいマジック講座	① マジック披露 ② たのしいマジック講座 ※各自がマジックの種をつかって実際にマジックを習得します。 ★マジックの種材料費 200 円/人	小澤 博史	土・日 10:00~15:00
	詩吟	伝統芸能である詩吟を学ぶとともに、その歴史や魅力を紹介します。 ★ホワイトボード	大橋 一彦	火~金 9:00~17:00
	紙のステンドグラス「ローズウィンドウ作り」	34色の中から好きな色を選び、図案を写す、紙を折る・切る・貼る工程を経て作ります。 ※自然光のあたる部屋だとより良いです。作品を自然光や蛍光灯の光にあてることにより色の変化を楽しめるため ★材料費 (サイズにより変わるため応相談)	下山 喜代美	土・日 13:00~17:00
	アメリカ発祥の Zentangle®を描いてみよう	Zentangle®は iCSO が描ける方なら誰でも描けるアートです。ペン先に集中することで、心も整います。 ★ホワイトボード	竹内 まなみ	応相談
	楽しく歌ってボイストレーニング	声が出づらい、声が枯れる、高音が出ない等の悩みを、ボイストレーナーと一緒に歌って声を改善をしながらリフレッシュする。	松本 朋子	応相談

	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な曜日・時間帯
趣味・生活	「歌声ハッピー教室♡」 “聴いて♪歌って^_^ときめいて♡”	講師の歌を聴いた後、ストレッチを中心としたティアティア体操、呼吸・発声練習を通じて「身体は楽器」に変えて、童話・唱歌・ポップスを歌う。 ★ホワイトボード、ピアノまたはキーボード	長江希代子	要相談
	ウクレレを弾いてみよう	ハワイ生まれの癒しの楽器「ウクレレ」を楽しく奏でます。 ★ホワイトボード	ジューク・オカヨシ	火・水・金 14:00~16:00
	ラフタードラムサークル	アフリカの太鼓ジャンベやその他の打楽器を用いて、輪になりファシリテーター(進行役)と共に一期一会の音遊びをします。 ※太鼓使用のため音が出ます。イスを円にして配置します。	鬼頭 千賀子	応相談
	くれぱすアート	指を使ってクレパスを楽しみます。 ★材料費 300 円/人	わかすぎ みきこ	応相談

◆ 子育て・親子・子ども向け講座

	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な曜日・時間帯
子育て	聞き方テクニック (魔法のようなテクニック)	人から好かれる聞き方のテクニック ★プロジェクター、講師机、マイク	桜井 幸恵	応相談
	口育 0歳から(子ども)の歯並び・お口育て	子どもの将来良い歯並びになるために毎日の子育て生活の中でできることやお口の発達について学びます。 ★プロジェクター、マイク、マット(あれば)	河尻 沙織	月~金 9:00~14:00
	妊娠期から赤ちゃんのお口育て	妊娠期から赤ちゃんのお口の発達についてママの身体の姿勢・呼吸・栄養・口腔ケアを学びましょう。 ★上記の講座に同じ		
子ども向け講座	キッズヨガ	幼児、小学生を対象に動物を真似したポーズやゲームを取り入れたヨガをします。	古川真理子	土・日 9:00~17:00
	キッズ☆ビートダンス ~親子でおどろう~	年少~年長の幼児とその親御様を対象にしたダンス講座。リズムに乗って楽しくおどろう! ★ワイヤレスマイク(広い会場の場合)	加藤 梨紗	月・火・木 10:00~15:00 土・日 10:00~17:00
	楽しみながらボールに慣れよう! 幼児向けボール運動教室	走る・投げる・キャッチする等の球技に必要な動作を身に付け、楽しみながらボールと友達になろう!	尾形 伸子	月~日 9:00~18:00
	親子の愛情を深める「ベビーリトミック」	音楽に合わせて親子でからだを動かしたり、楽器や小道具を使った遊びなどをします。音楽を通して保護者と子どもとの関りを楽しみます。	菊谷 明子	応相談
	笑顔の魔法を! 赤ちゃん とママのわらべうたあそび	・スキンシップで楽しむわらべうた(マッサージ) ・うたってあそぶわらべうた ・見て楽しむわらべうた	小島 まゆみ	火・水・木 10:00~12:00 13:00~15:00
	楽しい腹話術と手品	子どもや高齢者を対象に、腹話術や手品で楽しく遊びます。(交通安全指導・詐欺防止敬老会、子ども会等) ★テーブル、CD ラジカセ	春風イチゴ	土・日 9:00~17:00 (平日は応相談)

	講座名	内容 ★(ご用意いただくもの)	講師	実施可能な 曜日・時間帯
子ども向け講座	なぞとき・宝探しゲーム	なぞ・暗号を解いて、宝にたどり着くゲーム。カードマジックやミニゲームも入れた約2時間の講座です。 ★ホワイトボード、宝（簡単なお菓子や文具※別途料金にて文具の用意も可能100～200円/人）、また参加者が30人を超える場合は、追加印刷・材料費をいただきます（100～200円/人）	桑原 伸禎	土・日・祝 9：00～17：00
	楽しいミニ科学実験	みなさん、科学実験ってワクワクしませんか！身近な材料を使ってあっと驚く体験をしましょう。	仙波りつ子	火・木～日 10：00～16：00 ※受講者は30名まで
	バルーン講座	ポンプを使ってバルーンを膨らませ、作品を作っていきます。※内容は要相談 ★材料費1,000円～1,500円/人（内容により材料費が異なります。親子参加必須のものもあります。）	大橋 藍	月～土 9：00～12：00 日 9：00～17：00 ※1時間半から2時間ほど
	カラーサンドアート講座	色のついた砂を使い、世界に一つだけのアート作品を制作します。 ★上記の講座に同じ		



## ☆申し込みから開催までの流れ☆

まずは、いきがい推進課へお電話ください!!  
☎:0568-85-6447

いきがい推進課が講師と調整し、実施可能かどうかを連絡します。

いきがい推進課から連絡があったら、申請書を提出してください。

申請書はホームページからダウンロードできます。メール、郵送、または窓口で提出してください。📄 申請書のダウンロードはこちらから  
(<https://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/syogai/1019826.html>)



決定通知書と受講料納付書、実施報告書（裏面アンケート）をお送りします。納付書で期日までに入金してください（受講料がある場合）。

●決定後、当日の実施方法などについて、講師と調整してください。

●実施日から10日以内に、実施報告書をいきがい推進課へ提出してください。（FAX、メール可）