

総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。
詳しくは、主催者、各施設にお問い合わせください。

総合体育館
☎84-7101

申し込み

5月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①~③の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
すこやか幼児体操(①年中②年少③年長) 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	5/30~6/27の土曜日(6/13を除く4回) ①9:15~10:00 ②10:15~11:00 ③11:15~12:00	①年中の幼児②年少の幼児 ③年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円
ボールであそぼう!(テニス) ボール慣れから、テニスの動作を学ぶ	6月の毎週水曜日(4回) 17:30~18:30	小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
速く走れるようになろう! 少しでも速く走れるように練習する	6月の毎週木曜日(4回) 17:30~18:30	小学3~6年生・40人(抽選)	1000円
バレトン バレエ・ヨガ・フィットネスを合わせたエアロピクス	6月の毎週金曜日(4回) 10:45~11:45	高校生以上の人・50人(抽選)	1200円
始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット) 開脚とびや前転、後転などができるように練習する	6月の毎週金曜日(4回) 18:00~19:00	小学生・70人(抽選)	1000円
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	6月の毎週土曜日(4回) 10:45~11:45	小学生・40人(抽選)	1000円

サンフロッグ春日井
☎56-2277

申し込み

5月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
水中運動 ウォーキングを基本とした運動を行う	6/2~23の毎週火曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・45人(抽選)	2000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	6月の毎週水・金曜日(8回) 10:30~11:30	クロールで25m以上泳げる 高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
アクアピクス(中・上級) 運動量の多い水中エアロ	6月の毎週木曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
フローターアクア(中級) 浮遊具を使った新感覚の水中エアロ	6月の毎週金曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・25人(抽選)	2000円
水慣れから始める初心者教室①② 顔つけから泳ぎの基本を練習する	①6/5~7/1の毎週水・金曜日(8回) ②6/9~7/2の毎週火・木曜日(8回) ①②17:00~18:00	小学生・各35人(抽選)	各4000円
クロールを覚えよう①② クロールを基本から練習する	①6/5~7/1の毎週水・金曜日(8回) ②6/9~7/2の毎週火・木曜日(8回) ①②18:15~19:15	小学生・各35人(抽選)	各4000円
体験してみよう!着衣泳 着衣での水泳が困難なことを体験し、予防法を学ぶ	6/20(土)8:30~10:00	小学生以上の人・30人(抽選)	—