

あなたとの絆

〇 広報 春日井

新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、
日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で
オンライン帰省



2 スーパーは1人または
少人数で空いている
時間に



3 ジョギングは
少人数で
公園は空いた
時間、場所を選ぶ



4 待てる買い物は
通販で



5 飲み会は
オンラインで



6 診療は遠隔診療



定期受診は間隔を調整

7 筋トレやヨガは
自宅で動画を
活用



8 飲食は
持ち帰り、
宅配も



9 仕事は在宅勤務

通勤は医療・
インフラ・物流
などの社会機能
維持のために



10 会話はマスク
を着けて



人との接触を

8割減らす

10ポイント