

総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

～公共施設等利用時のお願い～ 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、理解と協力をお願いします。

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは無理せず自宅で静養しましょう
- 入館時に手指の消毒をしてください
- 運動時以外は、必ずマスクの着用をお願いします
- ごみは持ち帰ってください

総合体育館
☎84-7101

申し込み

8月10日(祝)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①～③の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	8/30～9/27の日曜日(9/6を除く4回) 10:45～11:45	小学生・40人(抽選)	1000円
かんたんステップエアロ ステップ台を使い、音楽にあわせて体を動かす	9月の毎週木曜日(4回) 10:45～11:45	高校生以上の人・35人(抽選)	1200円
ボールであそぼう!(サッカー) ボール慣れから、サッカーの動作を学ぶ	9月の毎週木曜日(4回) 17:30～18:30	小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
ジュニア養成教室(サッカー) 基礎から応用まで練習して、試合をする	9/3～10/29の木曜日(10/1を除く8回) 19:00～20:30	小学3～6年生・35人(抽選)	3000円
すこやか幼児体操(①年中②年少③年長) 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	9月の毎週土曜日(4回) ①9:15～10:00 ②10:15～11:00 ③11:15～12:00	①年中の幼児 ②年少の幼児 ③年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円
始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット) 開脚とびや前転、後転などができるように練習する	9/11～10/9の金曜日(10/2を除く4回) 18:00～19:00	小学生・35人(抽選)	1000円

サンフロッグ春日井
☎56-2277

申し込み

8月10日(祝)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①～③の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
脂肪燃焼アクア(2か月コース) 効率のよい脂肪燃焼を目指した水中エアロ	9/1～10/27の火曜日(9/22を除く8回) 9:20～10:20	高校生以上の人・50人(抽選)	4000円
大人の初めてクロール教室 泳ぎを基本から練習する	9/1～29の火・木曜日(9/22を除く8回) 10:45～11:45	クロールが泳げない高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
クロールを覚えよう①②③ クロールを基本から練習する	①9/1～29の火・木曜日(9/22を除く8回) ②③9/2～30の毎週水・金曜日(9/23を除く8回) ①②17:00～18:00 ③18:15～19:15	小学生・各35人(抽選)	各4000円
平泳ぎを覚えよう 平泳ぎを基本から練習する	9/1～29の火・木曜日(9/22を除く8回) 18:15～19:15	クロールで25m以上泳げる小学生・25人(抽選)	4000円
松村亜矢子の水中運動 シンクロの簡単な動きを使って楽しく運動する	9/2～11/25の水曜日(9/23を除く12回) 9:30～10:30	高校生以上の人・30人(抽選)	6000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	9/2～30の水・金曜日(9/23を除く8回) 10:30～11:30	クロールで25m以上泳げる高校生以上の人・20人(抽選)	6000円
水中運動(2か月コース) ウォーキングを基本とした運動を行う	9/3～10/22の毎週木曜日(8回) 9:20～10:20	高校生以上の人・45人(抽選)	4000円
親子で幼児水泳 親子で水慣れから水泳の基本を練習する	9/3～10/22の毎週木曜日(8回) 16:00～16:45	平成26年4月2日～29年4月1日に生まれた幼児とその保護者(2人1組)・30組(抽選)	5000円
ソフトアクア(初級) 初心者向けのやさしい水中エアロ	9月の毎週金曜日(4回) 9:20～10:20	高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
松村亜矢子のリズムシンクロ教室 (①初級編②上級編) シンクロの技術を練習し身に付ける	9/13～11/22の日曜日(10/11・25、11/15を除く8回) 8:30～9:45	小学～高校生(①クロール、背泳ぎで25m以上泳げる人②中級を2回以上受講した人)・各15人(抽選)	各6000円