

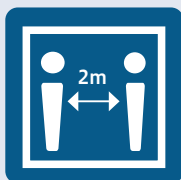
日常生活を営む上での 基本的な生活様式



■ まめに手洗い・
手指消毒



■ 咳エチケット
の徹底



■ 身体的距離の
確保



■ こまめに換気



■ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）

感染拡大防止のため
「新しい生活様式」
の実践を継続しましょう

全国各地で再び新型コロナウイルス感染者が増加しています。感染拡大を防止するには、一人一人が気を緩めることなく、「新しい生活様式」の実践を継続することが大切です。引き続き感染予防を徹底しましょう。

■ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養しましょう。



お知らせ

- 要点のみを掲載しています。詳しくは、ホームページを見るかお問い合わせください。
- 資料の配布場所などにある「市の主な公共施設」とは、市役所情報コーナー、坂下出張所、東部市民センター、各ふれあいセンター、各公民館です。
- 申し込み方法にある「申込共通項目」とは、催し（講座）名、住所、（参加者全員の）氏名（ふりがな）、電話番号です。（ページ上部に記載）

9月10日は下水道の日 上下水道経営課（☎85-6347）

「マンホール 町をきれいにするとびら」を標語に掲げて、下水道の整備と普及促進を目指し、全国一斉に啓発活動が展開されます。

公共下水道のパネル展示

時 9月4日（金）～10日（木）〈閉庁時は除く。最終日は午後4時まで〉

場 市役所市民ホール

浄化センター施設見学

時 ①9月4日（金）～7日（月）②9月11日（金）～14日（月）午前10時から、午後1時30分から（各回90分程度）

場 ①高蔵寺浄化センター②南部浄化センター

定 各回20人（先着順）

申 8月17日（月）～31日（月）〈土・日曜日を除く〉に、電話（①☎51-1337②☎36-1190）で

高蔵寺リ・ニュータウン計画改定のためのアンケート ニュータウン創生課（☎85-6048）

高蔵寺リ・ニュータウン計画は、策定から4年が経過し、計画の改定を検討しています。そこで、計画の改定に当たり、皆さんの意見を参考とするため、アンケートを実施します。

対 高蔵寺ニュータウン在住の人

期 限：8月24日（月）まで

方 法：右のQRコード（市ホームページの専用フォーム）から



休日法律相談を実施 市民相談コーナー（☎85-6620）

民事などに関する法律問題について、弁護士が相談を受けます。（予約制、25分）

時 9月13日（日）午後1時～4時

時 とき 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 申 申し込み

■ 市公式アプリ
「春ポケ」



■ 市ホームページ
（イベントカレンダー）



 お知らせ

【公共施設等利用時のお願い】

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは、無理せず自宅で静養しましょう
- 必ずマスクの着用をお願いします ● 入館時に手指の消毒をしてください
- ごみは持ち帰ってください

保健センター特定健診
保険医療年金課(☎85-6367)

- 時** 10月17日(土)午前8時45分から(受付時間は受診者に通知)
- 場** 保健センター
- 対** 令和3年3月末までに40歳以上になる、受診日において市国民健康保険に加入している人(市から届いた特定健診受診券が必要)
- 定** 70人(抽選)
- 申** 9月11日(金)〈必着〉までに、はがきかファクス(1人1枚)に**上の申込共通項目**と「保健センター」、健診日、生年月日、性別を書いて、〒486-0804鷹来町1-1-1、市健康管理事業団(FAX84-3068)へ

市の保有地を売却します
用地対策室(☎85-6047)

物件番号	所在地番	地目	地積(m ²)	最低売却価格(円)
2-A	桃山町2-162-1	宅地	2132.91	6740万

- 入札期間**：10月27日(火)～29日(木)
- 開札**：10月30日(金)午後2時から
- 申** 9月23日(水)～10月2日(金)に、直接、用地対策室へ ※詳しくは、案内書(用地対策室に用意)か市ホームページを見てください。なお、落札者がいなかった場合、令和3年3月5日(金)まで先着順で随時受け付けます。



熱中症予防×コロナ感染防止

マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
小まめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう!



会議の公開

◆空き家等対策協議会

- 住宅政策課(☎85-6572)**
- 時** 8月25日(火)午後2時から
- 場** 市役所第2委員会室 **定** 5人(先着順)
- 申** 8月18日(火)から、住宅政策課へ

◆男女共同参画審議会

- 男女共同参画課(☎85-4401)**
- 時** 8月25日(火)午後2時から
- 場** 市役所第3委員会室
- 定** 10人(先着順)

◆図書館協議会

- 図書館(☎85-6800)**
- 時** 8月28日(金)午後2時から
- 場** 市役所教育委員会室 **定** 10人(先着順)
- 申** 8月14日(金)から、図書館へ

◆選挙管理委員会

- 総務課(☎85-6071)**
- 時** 9月1日(火)午前9時から ※審議内容により、非公開とする場合あり
- 場** 市役所行政委員会室
- 定** 5人(先着順)

◆文化振興審議会

- 文化・生涯学習課(☎85-6079)**
- 時** 9月1日(火)午後2時30分から
- 場** 文化フォーラム春日井
- 定** 10人(先着順)

◆高齢者総合福祉計画推進協議会

- 地域福祉課(☎85-6184)**
- 時** 9月2日(水)午後2時から
- 場** 文化フォーラム春日井 **定** 10人(先着順)
- 申** 8月19日(水)から、地域福祉課へ

◆障がい者施策推進協議会

- 障がい福祉課(☎85-6188)**
- 時** 9月3日(木)午後2時から
- 場** 文化フォーラム春日井 **定** 10人(先着順)
- 申** 8月20日(木)から、障がい福祉課へ



お知らせ

無料空き家相談会 住宅政策課(☎85-6294)

専門家(宅地建物取引士、税理士、司法書士、弁護士、建築士)による、空き家の税金、相続、売買、利活用などに関する無料個別相談会(1回30分)を実施します。

時 9月17日(木)午後1時～3時15分

場 市役所12階大会議室

対 市内に住宅(空き家も含む)を所有する人

申 9月7日(月)までに電話かファクス(FAX 85-0991)で ※相談会の人数に余裕があれば当日予約受付可

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築物やブロック塀の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防いだり、地震や火災などの災害時の被害を軽減します。

建築物などの安全性を確保するため、日頃の安全点検を行うなど適正な維持保全に努めましょう。

建築指導課(☎85-6328)



ひとり親世帯臨時特別給付金の支給について

子ども政策課 ☎85-6201

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けたひとり親世帯の生活を支援するため、「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給します。

1. 基本給付

児童扶養手当受給世帯などへの給付

支給額

1世帯5万円

第2子以降1人につき3万円

支給対象者

次の(1)～(3)のいずれかに該当する人

※児童扶養手当を受けていない人も対象となる場合があります(本人などの所得が制限限度額以上であったが、家計が急変し収入が減少した場合や、年金を受けている場合など)。

- (1) 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人
- (2) 公的年金などを受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、非課税の公的年金などを含む平成30年分の収入額が、給付金の所得制限限度額に相当する収入額を下回る人
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

2. 追加給付

収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの給付

支給額

1世帯5万円

支給対象者

上記1の(1)、(2)に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人

手続き方法など

上記1の(1)以外は申請が必要です。申請書に必要な書類を添えて子ども政策課に提出してください。支給対象者により必要な書類が異なります。詳しくは市ホームページを確認してください。
※現在、児童扶養手当などを受給している人は、現況届受付時(8月)などで個別に案内しています。

問い合わせ 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(☎0120-400-903)

※受付時間：平日午前9時～午後6時



催し

- 催しや講座について詳しくは、**ホームページを見るか問い合わせてください。**
- 催しや講座は、原則として市内在住か在勤、在学の人を対象としています。
- 催しや講座への申し込みについて、直接か電話申し込みで、時間の記載がないものは午前8時30分から受け付けます。

市水泳大会(中学生以上の部) 市水泳協会・一田(☎33-6126)

- 時** 9月6日(日)午前9時から
- 場** サンフロッグ春日井
- 部 門**：中学生・高校生・成人(マスターズ)の部
※全て男女別
- 種 目**：50m・100m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m(個人メドレー、メドレーリレー、リレー、混合メドレーリレー、混合リレー) ※マスターズ50mのみ年齢区分あり
- 費** 参加料(1人)1000円(2種目以内)、リレー1種目500円(2種目以内)
- 申** 8月22日(土)〈必着〉までに、所定の用紙(総合体育館、サンフロッグ春日井、市水泳協会(ファクス、Eメール)に用意)に記入して、直接かファクス、Eメールで、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館か市水泳協会(F A X 34-9271、Eメールlichida@biglobe.jp)へ

夕涼みシネマ「ヒックとドラゴン」 かすがい市民文化財団(☎85-6868)

- 時** 8月15日(土)午後7時から
- 場** 文化フォーラム春日井屋外 ※雨天時は8月16日(日)に延期
- 内** 気弱なバイキング・ヒックが、怪我で飛べなくなったドラゴン・トゥースと心を通わせ、両種族の共生のために奮闘する3Dアニメーション映画

からだの中身を知ってみよう！ 福祉の里レインボープラザ(☎88-7007)

- 時** 8月18日(火)～23日(日)午前9時～午後9時30分
- 内** 体組成計による内臓脂肪などを測定し、運動アドバイスを受ける
- 対** 中学生以上
- 費** トレーニング室使用料一般300円、市内在住の60歳以上は100円、市内在住の障がい者手帳などを持っている人は無料 ※トレーニング室未登録者は登録料200円も必要

夜コン「夜のカルテット～夏の日は過ぎて～」 かすがい市民文化財団(☎85-6868)

- 時** 9月11日(金)午後7時～8時
- 場** 文化フォーラム春日井
- 出 演**：サラマンカホール・レジデント・カルテット(西村洋美・波馬朝加(バイオリン)、太田奈々子(ビオラ)、紫竹友梨(チェロ))
- 曲 目**：リベルタンゴ(A.ピアソラ)、弦楽四重奏第78番変ロ長調Op.76-4「日の出」より第1楽章(ハイドン)ほか



ぶどうコンクール出品ぶどうの販売 農政課(☎85-6236)

- ぶどうコンクールは規模を縮小して実施します。コンクールに出品されたぶどうを販売します。
- 時** 8月21日(金)午後2時から
- 販売場所**：JAグリーンセンター春日井中央店(西山町)・味美店(知多町)、ファーマーズマーケットぐうびい広場(松本町)

館蔵品展「書の魅力」 道風記念館(☎82-6110)

- 時** 9月4日(金)～11月29日(日)〈9月1日(火)～3日(木)は臨時休館〉午前9時～午後4時30分
- 内** 所蔵品の中からさまざまな魅力ある書作品を展示。どのように見たら書はおもしろいか、その方法を提案する
- 費** 観覧料一般100円、高校・大学生50円
- 展示品解説**
- 時** 9月13日(日)、10月11日(日)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分



催し

ままなび～わたしのキレイは役に立つ～(託児付き) 企画政策課(☎85-6041)

子どもがいてもスッキリする家の片付け方や、自分に似合う服の選び方を学びます。そして使わなくなったものを町へ還元する取り組みなど、地域の活動へつながるきっかけを一緒に探してみませんか。

時 ①9月24日(木)②9月30日(水)③10月7日(水)
〈3回〉午前9時45分～11時30分

場 グルッポふじとう ※変更される場合あり、NPO法人あっとわんのホームページで確認してください。

内 ①「リバウンドなしのおうちおかたづけ」②「ママのクローゼットすっきり化計画」③「ものとアイディアを持ち寄る会」

対 子育て中の母親

定 10人 ※託児4人程度

費 受講料2000円

申 9月11日(金)までに、NPO法人あっとわんのホームページから

問い合わせ：NPO法人あっとわん(☎92-5481)



連盟会長杯硬式テニス大会

市硬式庭球連盟・松本(☎090-2774-9010)

時 9月5日(土)午前9時から ※予備日9月6日(日)

場 中央公民館

内 一般男子・女子、壮年男子(大会当日45歳以上)の各ダブルス

定 一般男子48組、一般女子32組、壮年男子16組(抽選)
※どちらか1人が市内在住か通勤、在学の組も可

費 参加料(1組)3000円

申 8月25日(火)〈必着〉までに、往復はがきに上の**申込共通項目**と種目、年齢、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

人にやさしい～0歳からの親子ではじめてコンサート～ 市民相談コーナー(☎85-6620)

時 9月10日(木)午前10時30分(10時10分開場)

場 文化フォーラム春日井

内 子ども向け音楽の演奏と手遊びなど

対 幼児とその保護者

定 90人(先着順)

申 事前に、電話(情報コーナー☎85-6046)かEメールに上の**申込共通項目**を書いて、koho@city.kasugai.lg.jpへ

秋季硬式テニス大会

市硬式庭球連盟・松本(☎090-2774-9010)

時 9月27日(日)午前9時から〈予備日11月1日(日)〉

場 中央公民館

内 一般男子・女子ダブルス

対 どちらか1人が市内在住か通勤、在学の組も可

定 男子48組、女子36組(先着順)

費 参加料(1組)3000円

申 9月5日(土)〈必着〉までに、往復はがきに上の**申込共通項目**(全員分)と種目、年齢、市外在住の人は勤務先か学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

屋コン「シアタールームへようこそ！」 かすがい市民文化財団(☎85-6868)

時 9月19日(土)午後2時～3時

場 文化フォーラム春日井

出演：Lune〈足立真理那(サクソフォン)、伊藤美佳里(クラリネット)、耕作彦充(ピアノ)〉

曲目：アイ・ガット・リズム(J.ガーシュイン)、オン・マイ・オウン(C.M.シェーンベルク)、映画音楽メドレーなど



市民バレーボール大会

市バレーボール連盟・酒井(☎090-4858-4214)

時 9月27日(日)午前9時～午後5時

場 総合体育館

内 6人制バレーボール(一般男子・女子)

対 高校生以上のチーム

費 参加料(1チーム)1000円

申 9月19日(土)〈必着〉までに、所定の用紙(総合体育館、市バレーボール連盟に用意)に記入して、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

■ 市公式アプリ「春ポケ」



■ 市ホームページ(イベントカレンダー)





催し

ハッピーコンサート
福祉の里レインボープラザ(☎88-7007)

時 9月20日(日)午後1時30分～3時40分
出演: 四季ハーモニカクラブ、しろくまカルテット、Unite eight
内 ハーモニカ演奏、サクソ演奏、ヒップホップダンス

再利用品(家具類・自転車)の販売
エコメッセ春日井(☎88-5006)

時 9月13日(日)午後1時30分までに申し込み、本日に抽選(立ち会い不要) ※当選者はホームページへの掲載と本人に電話連絡します。
※ 配達は1点1000円で、1階玄関まで(共同住宅は、1階敷地部分まで)



募集

●対象や費用、申し込みなど詳しくは、各ホームページを見るか問い合わせてください。市ホームページの場合は、「サイト内検索」か「ページ番号検索」にIDを入力すると簡単に検索できます。

もったいないを無くそう!食べきれない食品を持ちよう!
市社会福祉協議会(☎85-4321)

9月は、ボランティアについて考える・参加する「ボランティア☆タイム(ボランティア月間)」です。家庭で余ってしまった食品を必要としている人へ届けます。
時 9月1日(火)～30日(水)
集めるもの: 賞味期限が10月31日以降の缶詰、レトルト食品、菓子、調味料 ※未開封のものに限る
収集場所: 総合福祉センター、福祉の里レインボープラザ、ささえ愛センター内ボランティア相談窓口など
詳細: 市社会福祉協議会ホームページへ

市民意見(パブリックコメント)
都市政策課(☎85-6264) ID:1021600

春日井市地域公共交通網形成計画(中間案)
市では、今後の公共交通の指針となる新たな計画を作成します。中間案について、皆さんの意見を募集します。
資料の配布・閲覧場所: 都市政策課、市ホームページ、市の主な公共施設
期間: 8月25日(火)～9月24日(木)

投票事務パートタイム職員の新規登録者
市選挙管理委員会(☎85-6071) ID:1008158

時 選挙期日前日の午後0時30分～2時30分と選挙期日当日の午前6時30分～午後8時30分 ※終了時間は状況により変更となる場合あり
場 市内各投票所
内 受け付け事務など
賃金: 時給951円

市営駐車場の指定管理者
経済振興課(☎85-6636) ID:1009250

市が設置している市営駐車場の管理を行う法人などの団体(指定管理者)を募集します。
施設名称: 勝川駅前地下駐車場、勝川駅南口立体駐車場
指定期間: 令和3年4月1日～8年3月31日
業務概要: 駐車料金の徴収、設備などの運転監視・保守点検、清掃などに関する業務
期限: 9月30日(水)まで

食育推進給食会パート職員登録者
食育推進給食会(☎52-5505)

採用: 職員に欠員が生じた時
有効期間: 登録後1年間(採用時に面接)

職種	勤務	賃金
①調理員(調理場)	平日の午前8時30分～正午か午後1時～4時30分、午前8時30分～午後4時30分	時給970円
②調理員(保育園)	平日の午前8時30分～午後2時30分か午前8時30分～午後4時30分(土曜日は月1回程度、午前8時30分～午後0時15分)	
③配膳員	平日の午前10時～午後2時	時給950円
④管理栄養士	平日の午前8時30分～午後3時30分	時給1250円

※ 通勤手当規定支給。①③④の勤務日は、学校給食の実施日
勤務地: ①④前並、稲口、白山、東部のいずれかの調理場②勝川北部、柏原西、柏原、小野、味美、大手、第三、出川、神領、前並、松原、坂下南のいずれかの保育園③市内の小中学校
詳細: 市食育推進給食会ホームページで

利用者の皆さんへお願い

- ▶入館時には**手指の消毒**をしてください
- ▶必ず**マスクの着用**をお願いします
- ▶外出前に**体調のチェック**をし、体調が良くないときは、無理せず自宅で静養しましょう
- ▶利用団体の代表者は、**利用者の体調確認、参加者の連絡先**の把握をしてください
- ▶**向かい合って**座らないでください
- ▶**ごみ**は持ち帰ってください
- ▶小まめに**水分補給**をしてください

募集

令和3年市成人式案内はがきに係る広告掲載 文化・生涯学習課(☎85-6447) ID:1005989

発送時期：12月上旬
規格：カラー、縦140mm×横100mm
作成部数：3500枚
枠数：1枠(はがき2面)
広告料：入札により決定 ※9月9日(水)に実施
期限：8月31日(月)まで

市社会福祉協議会嘱託職員 市社会福祉協議会総務課(☎84-1011)

採用：10月1日(木)〈応相談〉
職種：子どもの家 放課後児童支援員および放課後児童支援員助手
人員：15人程度
詳細：市社会福祉協議会ホームページへ

講座 (一般)

中央公民館 ☎33-1111

小野道風の書を学ぶ

時 9月2日～23日の毎週水曜日
(4回)午後2時～4時
内 道風の楷書・行書・草書を学ぶ
講 安達柏亭
費 受講料1000円
持 書道用具、小筆、練習用半紙
申 8月21日(金)〈必着〉までに、
往復はがき(1人1枚)に上の
申込共通項目、性別、年齢を
書いて、〒486-0913柏原町1-97-1へ



エコメッセ春日井 ☎88-5006

①リメイク教室(大和袋を作る)

時 9月5日(土)午前10時～11時30分
講 三輪武子
定 12人(抽選)
持 幅33cm×長さ123cm位の布、裁縫用具

②自転車修理教室

時 9月5日(土)午前10時～11時30分
講 市自転車リサイクル愛好会
定 8人(抽選)
持 スパナ(14、15)、ペンチかプライヤー、プラスドライバーなどの工具(無い人は、講師の用具を共同で使用)、自分の自転車持込み可

③ぼかし作り教室

時 9月19日(土)午前10時～11時30分
講 市婦人会協議会
定 30人(抽選)
費 教材費300円
持 エプロン、45ℓ用のビニール袋、雑巾

④包丁の研ぎ方教室

時 9月20日(日)午前10時～11時30分
講 安藤忍
定 12人(抽選)
持 包丁、大きめのといし(粒度1000位)、雑巾2枚

申 ①②は8月28日(金)、③は9月11日(金)、④は9月12日(土)までに、電話かファクスに上の申込共通項目を書いて、FAX 88-6260へ

鷹来公民館 ☎84-7071

洗練された大人のブレスレットを作ろう!

時 9月8日(火)午前10時～午後0時30分
内 スワロフスキーなどクリスタルビーズを使い、幅の広いブレスレットを作る
講 柴山美起子
定 20人(先着順)
費 受講料250円、教材費2500円
持 ニッパー、平ペンチ、丸ヤットコ(工具は当日貸し出し可)、定規、セロテープ、受け皿
申 8月18日(火)から、電話で

市公式アプリ
「春ポケ」



市ホームページ
(イベントカレンダー)



📎 講座（一般）

● 講座は、一部を除き、市ホームページや「春ポケ」からも申し込みができます。

グリーンピア春日井 ☎92-8711

おしゃれ園芸教室「大人シックな秋色ハンギングバスケット」

- 時** 9月17日(木)午後1時30分～3時30分
- 講** ハンギングマスター
- 定** 25人(抽選)
- 費** 受講料250円、教材費3650円
- 持** 園芸用はさみ
- 申** 8月30日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に上の申込共通項目を書いて、〒487-0001細野町3249-1へ ※グリーンピア春日井ホームページでも申し込み可

少年自然の家 ☎92-8211

万葉の花めぐり

- 時** 9月3日(木)午前9時30分～11時30分
- 内** 万葉集の歌にある季節の植物を観察する
- 講** 樋口祐子
- 対** 18歳以上の人
- 定** 15人(先着順)
- 費** 参加料500円
- 申** 8月18日(火)午前9時から、電話で



坂下公民館 ☎88-5555

①使いこなせばいろいろ便利！はじめてのスマートフォン

- 時** 9月17日～10月8日の毎週木曜日(4回)午前10時～正午
- 内** 初心者がスマートフォンを使うための基礎知識と操作を学ぶ
- 講** NPO法人けやきフォーラム
- 定** 8人(抽選)
- 費** 教材費200円

②坂下いきいきゼミナール(追加募集)

- 時** 9月18日、10月16日・30日、11月20日、12月18日の金曜日(5回)午前10時～11時30分
- 内** そろばん、軽運動、大人の塗り絵など毎回テーマを変えて学びセカンドライフを豊かにする
- 講** 小林義美ほか
- 定** 18人(抽選)
- 費** 受講料1000円

③十五夜直前！地元の和菓子職人から学ぶお月見だんご作り

- 時** 9月30日(水)午前9時30分～正午
- 講** 男神勝彦
- 定** 12人(抽選)
- 費** 受講料250円、教材費600円
- 持** 布巾2枚、マスク、凍らせた保冷材(少量)



申 ①②は9月3日(木)〈必着〉、③は9月11日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に上の申込共通項目と性別、年齢、①はスマートフォンの種類を書いて、〒480-0305坂下町4-250-1へ

味美ふれあいセンター ☎31-3522

①購入前に、聞いて納得！触って安心！「iPhone使い方講座」

- 時** 10月7日(水)午前10時～正午
- 内** 貸出用機器を使って、基本操作やアプリの使い方を学ぶ
- 講** ソフトバンクスマホアドバイザー
- 対** iPhone未使用者
- 定** 20人(抽選)〈申込者が6人以下の場合は中止〉
- 費** 受講料250円

②ウォーキング以上ランニング未満の新しい運動「ノルディックウォーキング教室」

- 時** 10月14日(水)午後2時～3時30分 ※雨天などの場合は中止
- 内** 二子山公園までの往復コースを歩き、公園でポールを使ったレクリエーションを楽しむ
- 講** 市健康管理事業団健康運動指導士
- 対** 2kmの距離を自分で歩くことができる人
- 定** 15人(抽選)
- 費** 受講料250円、教材費200円

申 ①は9月8日(火)〈必着〉、②は9月15日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に上の申込共通項目を書いて、〒486-0958西本町1-15-1へ



講座（一般）

市文化協会の講座

初心者さんの着物着付講座

時 10月の土曜日(17日を除く4回)午前10時～正午

場 ささえ愛センター

講 中嶋雅代

定 8人(抽選)

費 1000円

持 着物、名古屋帯、長襦袢、肌襦袢、足袋、着付小物類、タオル3本（着物帯の貸し出し1000円）

申 8月31日(月)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**と貸し出し希望者は「貸出希望」と書いて、〒486-8686春日井市文化・生涯学習課(☎85-6079)へ

問い合わせ：春日井着装ききょう同好会・中嶋(☎080-5132-6313)

落合公園管理棟 ☎56-0414

緑化講習会「アロマテラピー講座」

時 9月24日(木)午前10時～11時30分

内 天然の草花から抽出した成分でスプレーを作る

講 山口奈緒子 **定** 30人(抽選)

費 受講料250円、材料費1500円

持 タオル

申 9月10日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**を書いて、〒486-0817 東野町字落合池1へ

道風記念館 ☎82-6110

初級者向け臨書実技講座「三色紙をかく」

時 9月24日～10月15日の毎週木曜日(4回)午前10時30分～正午

内 平安時代に書かれた美しい三種の色紙(寸松庵色紙、継色紙、升色紙)を題材とした実技講座

講 村瀬俊彦 **定** 24人(抽選)

費 受講料1000円 **持** 書道用具一式

申 9月6日(日)までに、直接か電話で

グリーンパレス春日井 ☎84-0381

デジタル一眼レフカメラ教室～入門編～

時 10月22日～11月26日の毎週木曜日(6回)午後1時30分～3時30分

講 森田廣実

費 22人(抽選)

費 受講料2100円

持 デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書、USBメモリーかメモリーカード

申 9月10日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**と市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0817東野町字落合池1-2へ ※グリーンパレス春日井ホームページでも申し込み可。応募者が少ない場合は中止

知多公民館 ☎32-8988

秋のナチュラルライフレッスン～アロマ・ハーブ等を日々に活かす～

時 10月～11月の第1・3木曜日(4回)午前10時～11時30分

内 健康に役立つアイテムを作り、セルフケアについて学ぶ

講 中川めぐみ **定** 20人(抽選)

費 受講料1000円、教材費3500円

申 8月31日(月)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**と性別、年齢を書いて、〒486-0947知多町4-55へ



講座（健康・福祉）

西部ふれあいセンター ☎33-0808

みるみるカラダが若返る！「ぴんぴんトレーニング教室」

時 10月21日～11月25日の毎週水曜日(6回)午後1時30分～3時

内 トレーニング室で正しい機器の使い方を学び、みんなで楽しく体操をする

講 市スポーツ・ふれあい財団健康運動指導士

定 12人(抽選) **費** 受講料1500円

申 9月23日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**と年齢、性別を書いて、〒486-0904宮町3-8-2へ

市民病院管理課 ☎57-0057

市民公開講座

時 9月5日(土)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分

場 総合保健医療センター

内 講演①「子どもの食物アレルギー」②「婦人科の手術」

講 ①小児科・小林貴江②産婦人科・大塚かおり

定 100人(先着順)

感染症対策：○健康チェックコーナーは実施しません
○会場の換気や手指消毒、検温、マスクの着用、参加者リスト作成のための記名などの協力をお願いします。

■ 市公式アプリ「春ポケ」



■ 市ホームページ(イベントカレンダー)





講座（健康・福祉）

総合福祉センター ☎84-3611

①俳句初級講座

時 9月16日・30日、10月14日・28日の水曜日（4回）午後2時～3時30分

内 季語を中心とした俳句のルールを学ぶ

講 島田俊一郎

対 60歳以上の人または障がい者

定 15人（抽選）

②視覚障がい者スマートホン講座

時 10月3日～24日の毎週土曜日（4回）午前10時～11時30分

内 音声読み上げソフトを使ってiPhoneの操作方法を学ぶ

講 アクセスサポート春日井

対 視覚障がい者

定 4人（抽選）

③楽しい大人の塗り絵講座

時 10月8日・22日、11月12日・26日の木曜日（4回）午後2時～3時30分

内 きれいに塗るための配色のこつを学ぶ

講 林幸秀

対 60歳以上の人または障がい者

定 15人（抽選）

持 12～24色の色鉛筆

申 ②は9月4日（金）までに、直接または電話で、①は8月27日（木）〈必着〉、③は9月10日（木）〈必着〉までに、往復はがき（1人1枚）に上の申込共通項目と年齢、障がいの有無を書いて、〒486-0857浅山町1-2-61、総合福祉センターへ
※②は初回受講時に障がい者手帳などが必要

施設の予防対策を行います

- ▶ 机や椅子を間引きます（部屋の定員の1/2以下に）
- ▶ 会議室やホールなどの屋内施設は利用定員を1/2以下にします
- ▶ 窓を開けるなど定期的な換気を行います
- ▶ ホールや会議室など机や鍵、ドアノブ、利用器具など、利用者使用後の消毒をします
- ▶ 階段の手すりやホール前ベンチなどの消毒をします
- ▶ 手指の消毒液を設置します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、皆さんの協力をお願いします。

障がい福祉課 ☎85-6186

心の病気がある人のグループ活動「まねきねこ」

時 ①8月20日（木）②9月17日（木）③10月15日（木）

①②午後2時～4時③午前10時～午後2時

場 ①③レディヤンかすがい②高蔵寺ふれあいセンター

内 ①菓子作り②創作活動③調理実習

対 心の病気で通院している人

費 材料費は実費負担

申 前日までに、障がい福祉課へ

高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002

これから始める筋肉づくり

時 9月18日（金）・25日（金）〈2回〉午後1時30分～3時

内 元気な生活を送るために筋肉をつけたい人へ、食事と運動で応援する

講 市保健センター健康運動指導士、保健師、管理栄養士

定 15人（抽選）

費 受講料500円

申 8月31日（月）〈必着〉までに、往復はがき（1人1枚）に上の申込共通項目と年齢、性別を書いて、〒487-0013高蔵寺町3-2-1へ

健康増進課 ☎85-6164

歯周病予防教室

時 9月24日（木）午前10時～11時30分

場 総合保健医療センター

内 歯科医師による講話と歯肉の検査、歯科相談、歯科保健指導

対 18歳以上の人

定 20人（先着順）

持 ハンカチ、糖尿病手帳（ある人のみ）

市民健康づくり講座「ひきこもり～社会的孤立の理解と支援～」

時 9月27日（日）午後2時～4時

場 総合保健医療センター

内 「8050問題」に大きな注目が集まる今、長く社会的孤立を研究してきた専門家が、ひきこもりの実態と支援の方法を講演する

講 愛知教育大学准教授・川北稔

定 100人（先着順）

申 いずれも8月17日（月）から、電話で



講座（健康・福祉）

11 料理教室「栄養たっぷりのかぼちゃでハロウィンを楽しもう」

時 10月30日(金)午前10時～正午

講 稲葉博美

定 8人(抽選)

費 受講料300円、材料費600円

対 いずれも18歳以上の人

申 いずれも8月28日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1講座1人1枚)に、**上の申込共通項目**と年齢、性別、①は①②の別とボールの貸し出し希望者は「貸出希望」と書いて、〒487-0011中央台1-1-7へ

グリーンパレス春日井 ☎84-0381

1 やさしいヨガ教室

時 10月の毎週日曜日(4回)午前10時～11時

費 受講料1200円

2 リフレッシュヨガ教室

時 10月27日～12月15日の毎週火曜日(8回)午前10時～11時

費 受講料2400円

講 いずれもプレミアムサポート(株)・中西美代子

定 いずれも25人(抽選)

申 いずれも9月10日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に**上の申込共通項目**と市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0817東野町字落合池1-2へ ※グリーンパレス春日井ホームページでも申し込み可。応募者が少ない場合は中止

福祉の里レインボープラザ ☎88-7007

「美ボディ&スマイルレッスン」～幸せ脳で、すっきりボディとすてきな笑顔にチェンジ!～

時 10月6日(火)・13日(火)〈2回〉午前10時30分～正午

講 伊藤朱見 **対** 女性

定 15人(抽選) **費** 受講料500円

持 手鏡

申 9月1日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)かEメールに**上の申込共通項目**を書いて、〒480-0304神屋町字引沢57-1、Eメールrainbow@haru-syafuku.or.jpへ

保健センター ☎91-3755

1 ノルディックウォーキング

時 ①10月1日(木)②10月24日(土)午前10時～11時30分 ※雨天中止

場 落合公園

内 後ろに突くポールを使用し、約2kmのコースを歩く

定 各10人(抽選) **費** 受講料300円

持 ポール(ない人は200円で貸し出し可)

2 はじめてピラティス「体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスのとれた体にする」

時 10月2日～23日の毎週金曜日(4回)午前10時45分～11時45分

定 14人(抽選) **費** 受講料1200円

3 フラダンス

時 10月3日～11月21日の毎週土曜日(8回)午前10時30分～11時30分

定 14人(抽選) **費** 受講料2400円

4 サンデーヨガ

時 10月の毎週日曜日(4回)午前10時30分～11時30分

定 14人(抽選) **費** 受講料1200円

5 ストレッチヨガ

時 10月の毎週火曜日(4回)午前10時45分～11時45分

定 14人(抽選) **費** 受講料1200円

6 ウォーキング講座～健康どアップ～

時 10月の毎週水曜日(4回)午後1時30分～2時30分

定 35人(抽選) **費** 受講料1200円

7 ナイトヨガ

時 10月の毎週水曜日(4回)午後7時～8時

定 14人(抽選)

費 受講料1200円

8 ボール運動

時 10月14日(水)・21日(水)・28日(水)〈3回〉午後1時30分～2時30分

定 14人(抽選) **費** 受講料900円

9 リズム体操

時 10月15日(木)・22日(木)・29日(木)〈3回〉午後1時30分～2時30分

定 14人(抽選)

費 受講料900円

10 バレトン「バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズ」

時 10月16日(金)・23日(金)・30日(金)〈3回〉午後1時30分～2時30分

定 14人(抽選)

費 受講料900円



講座（スポーツ）

児童センター ☎87-6866

バドミントン体験教室

時 10月10日（土）・17日（土）・25日（日）、11月22日（日）〈4回〉午前9時30分～11時30分

場 サン・アビリティーズ春日井

講 市バドミントン連盟・山田敏勝

対 小中学生

定 30人（抽選）

費 400円

持 ラケット

申 9月10日（木）〈必着〉までに、往復はがき（1人1枚）に上の申込共通項目と学校名、学年、保護者名を書いて、〒486-0857浅山町1-2-61へ

総合体育館 ☎84-7101

地域ふれあい運動教室

時 10月の毎週火曜日（4回）午前10時～11時30分

場 味美ふれあいセンター

内 肩凝り・腰痛予防のストレッチ体操や認知症予防などの運動

講 市スポーツ・ふれあい財団スポーツインストラクター

対 高校生以上の人

定 30人（先着順）

費 受講料1500円

申 9月4日（金）午前9時から、電話で
※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。運動時以外はマスクを着用し、教室参加時は手指の消毒をお願いします。

市スポーツ協会加盟団体の講座

①硬式テニス初級者教室

時 9月19日（土）午前9時～午後4時

場 中央公民館

対 小学3年生以上の人 **定** 60人（先着順）

費 受講料2000円 **持** 弁当

問い合わせ：市硬式庭球連盟・松本（☎090-2774-9010）

②インディアカ初心者教室

時 10月7日～11月4日の毎週水曜日（5回）午後6時45分～9時

場 落合公園体育館

対 小学生以上の人 ※小学生は保護者同伴

定 30人（先着順）

費 受講料1000円（スポーツ保険料込み）

問い合わせ：市インディアカ協会・岡田（☎090-8188-8834）

③女性のためのバドミントン教室

時 10月8日～11月26日の毎週木曜日（8回）午前9時30分～正午

場 落合公園体育館 **対** 女性

定 20人（抽選） **費** 受講料4000円

持 バドミントンラケット

問い合わせ：市バドミントン連盟・山田（☎090-3152-0266）

申 ①は9月5日（土）、②は9月12日（土）、③は9月11日（金）〈いずれも必着〉までに、①②は往復はがき、③ははがきに上の申込共通項目と年齢、①③は経験年数、②は学年を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

その他

自衛官等募集

自衛隊愛知地方協力本部小牧所（☎73-2190）

種 目：①海上自衛隊航空学生②航空自衛隊航空学生

試験日：9月22日（祝）

期 限：9月10日（木）〈必着〉まで

精神障害者家族教室

県春日井保健所（☎31-0750）

時 10月7日（水）午後2時～4時

場 春日井保健所

内 講話「親なき後の家族支援について」

講 日本福祉大学福祉経営学部教授・青木聖久

定 25人（先着順）

申 10月2日（金）までに、電話で

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

名古屋法務局人権擁護部（☎052-952-8111）

いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩み事、心配事などの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。

時 8月28日（金）～9月3日（木）午前8時30分～午後7時、8月29日（土）・30日（日）は午前10時～午後5時

子どもの人権110番：☎0120-007-110（フリーダイヤル）