

総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

～公共施設等利用時のお願い～ 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、理解と協力をお願いします。

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは無理せず自宅で静養しましょう
- 入館時に手指の消毒をしてください
- 運動時以外は、必ずマスクの着用をお願いします
- ごみは持ち帰ってください

総合体育館
☎84-7101

申し込み

9月10日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①～⑤の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
ジュニア養成教室(新体操) リボンを使用し、基礎的な新体操の動作を練習する	9/30～11/18の毎週水曜日(8回) 19:30～21:00	小学3～6年生・35人(抽選)	3000円
椅子ヨガ 椅子を使ったヨガで気軽に体を動かす	10/1～22の毎週木曜日(4回) 13:30～14:30	高校生以上の人・40人(抽選)	1200円
癒やしのストレッチ体操 ストレッチ体操で心身ともにリラックスする	10/2～23の毎週金曜日(4回) 10:45～11:45	高校生以上の人・40人(抽選)	1200円
ジュニアダンスマスター ヒップホップダンスの基礎を学ぶ	10/2～12/4の毎週金曜日(10回) 18:30～19:30	小学生・40人(抽選)	3000円
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	10/3～24の毎週土曜日(4回) 10:45～11:45	小学生・40人(抽選)	1000円
すこやか幼児体操(①年中②年少③年長) 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	10/4～11/1の日曜日(10/11を除く4回) ①9:15～10:00 ②10:15～11:00 ③11:15～12:00	①年中の幼児 ②年少の幼児 ③年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円
運動能力を育てよう! 運動の基本動作を遊びながら育てる	10/8～29の毎週木曜日(4回) 17:30～18:30	小学3～6年生・40人(抽選)	1000円
すこやか幼児体操(④年少⑤年中) 体操や遊びを通じて、運動機能を高める ※落合公園体育館で実施	10/2～23の毎週金曜日(4回) ④16:00～16:45⑤17:00～17:45	④年少の幼児 ⑤年中の幼児 各30人(抽選)	各1000円

サンフロッグ春日井
☎56-2277

申し込み

9月10日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ
※ 市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
脂肪燃焼アクア(2か月コース) 効率のよい脂肪燃焼を目指した水中エアロ	10/1～11/26の木曜日(10/29を除く8回) 10:40～11:40	高校生以上の人・50人(抽選)	4000円
クロールを覚えよう①② クロールを基本から練習する	①10/1～27の毎週火・木曜日(8回) ②10/2～28の毎週水・金曜日(8回) ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	小学生・各35人(抽選)	各4000円
平泳ぎを覚えよう 平泳ぎを基本から練習する	10/1～27の毎週火・木曜日(8回) 18:15～19:15	クロールで25m以上泳げる 小学生・25人(抽選)	4000円
アクアピクス(中・上級) 運動量の多い水中エアロ	10/2～23の毎週金曜日(4回) 9:20～10:20	高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
大人の初めてクロール教室 泳ぎを基本から練習する	10/2～27の毎週火・金曜日(8回) 10:45～11:45	クロールの泳げない高校生 以上の人・20人(抽選)	6000円
水慣れから始める初心者教室 顔つけから泳ぎの基本を練習する	10/2～28の毎週水・金曜日(8回) 17:00～18:00	小学生・35人(抽選)	4000円
親子で幼児水泳 親子で水慣れから水泳の基本を練習する	10/7～11/25の毎週水曜日(8回) 16:00～16:45	平成26年4月2日～29年4月1 日に生まれた幼児とその保護 者(2人1組)・30組(抽選)	5000円
ダイエットプログラム①② トレーニング室で減量を目指す	①②10/9～12/11の毎週金曜日(10回) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	高校生以上の人・各6人(抽選)	各7000円