

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

# 後期市民講座

中央公民館	〒486-0913 柏原町1-97-1 (☎33-1111)
知多公民館	〒486-0947 知多町4-55 (☎32-8988)
鷹来公民館	〒486-0809 町屋町3610-1 (☎84-7071)
坂下公民館	〒480-0305 坂下町4-250-1 (☎88-5555)
味美ふれあいセンター	〒486-0958 西本町1-15-1 (☎31-3522)
高蔵寺ふれあいセンター	〒487-0013 高蔵寺町3-2-1 (☎51-0002)
南部ふれあいセンター	〒486-0923 下条町666-6 (☎85-7878)
西部ふれあいセンター	〒486-0904 宮町3-8-2 (☎33-0808)
東部市民センター	〒487-0011 中央台2-2-1 (☎92-8511)

講 講師 対 対象  
 定 定員 受 受講料  
 教 教材費 持 持ち物  
 申 申し込み

■ 市ホームページ  
 (イベントカレンダー)



■ 市公式アプリ  
 「春ポケ」



対 市内在住か在勤、在学の人

申 8月31日(月)〈必着〉までに、往復はがき(1講座1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ ※市ホームページや「春ポケ」からも申し込み可。講座名に★のある親子講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名(ふりがな)、性別、年齢も記入してください。持ち物が購入可、貸し出し可の講座で、希望する人は「購入希望」「貸出希望」と記入してください。

定員を超えた講座は、9月4日(金)に各施設で公開抽選を行い、応募者全員に抽選結果を通知。◆印の講座が応募者多数で抽選になった場合は、令和元年度・令和2年度に同じ施設の同様の市民講座を受講していない人を優先

	講座名・内容	と き	備 考
中	韓国語講座～ステップアップ編～ 韓国文化に触れながら簡単な会話を学ぶ	10/6～12/1の毎週火曜日(11/3を除く8回)14:00～15:30	講 羅今雅 対 中央公民館講座 「初めての韓国語」を受講したことのある人が簡単な会話のできる人 定 30人 受 2000円
	人生が楽しくなる筆ペン書道 毛筆筆ペンを使ってのし袋や芳名録などの実用書道から自由な発想での作品作りを楽しむ	10/7～11/25の毎週水曜日(8回)10:00～11:30	講 加納陽子 定 20人 受 2000円 教 1000円 持 文鎮、毛筆タイプの筆ペン(当日550円で購入可)、色鉛筆(12色)
公	クラフト紙バンドで作るおしゃれなくず入れ クラフト紙バンドでくず入れ他2作品を作る	10/16～12/18の第1・3・5金曜日(6回)10:00～11:30	講 久松光恵 定 20人 受 1500円 教 1200円 持 木工用接着剤、薄い色の色鉛筆、洗濯ばさみ10個
	アナログレコードを楽しもう アナログレコードの音やジャケットの面白さを楽しむ	10/28～12/23の毎週水曜日(12/2を除く8回)10:00～11:30	定 40人 受 2000円 持 アナログレコード(ジャンル不問。ある人のみ)
民	★親子でふれあい遊び～楽しくピアノでリトミック～ピアノに合わせて歌ったり、身体を動かしたり、リズム遊びをしながら音楽に親しみ、集団生活に慣れる	10/30～12/4の毎週金曜日(6回)10:30～11:30	講 浅野典子 対 2歳以上の未就園児とその保護者 定 20組
	混声合唱の楽しみ 中学校で習う合唱曲を混声合唱で楽しむ	12/2・16、1/13・20・27、2/3・10・17の水曜日(8回)10:00～11:30	講 稲田真由美 対 2/21(日)の中央公民館まつりに参加できる人 定 50人 受 2000円
館	ストレッチヨガ入門 深い呼吸でリラックスしながら、ストレッチで身体をほぐし、ポーズで筋力と柔軟性アップを目指す	1/7～2/11の毎週木曜日(6回)10:00～11:00	講 北沢真利 定 20人 受 1500円 持 ヨガマット(貸し出し可)

	講座名・内容	と き	備 考
知 多 公 民 館	おもしろ古代史「続日本紀の世界」 桓武天皇と長岡京	10/6～2/2の第1・3火曜日(11/3を除く8回)14:00～15:30	講 いのぐち泰子 定 47人 受 2000円 持 講談社学術文庫「続日本紀」(下)
	◆★親子ふれあい体操 親子で体操やゲームをしながら集団への溶け込み方や友達づくりを覚える	10/7～2/3の第1・3水曜日(1/6を除く8回)10:00～11:30	講 NPO法人アイディアC体創協会 対 2歳以上の未就園児とその保護者 定 35組
	季節の食材を使って早ワザごはん! 免疫力を上げる、時短×レンジの楽々料理を学ぶ	10月～12月の第2・4木曜日(6回)10:00～12:00	講 梶田みゆき 定 12人 受 1500円 教 6000円 持 持ち帰り用の容器
	秋から始める!哀愁漂うハーモニカ教室 ハーモニカの切ない音色を味わいながら演奏する	10月～1月の第2・4火曜日(8回)10:00～11:30	講 福森是次 定 28人 受 2000円 教 300円 持 複音ハーモニカ(C調、5100円で購入可)
	懐かしの昭和歌謡を歌おう 若い頃に戻って、楽しい時間をみんなで過ごす(歌唱力は不問)	10/15・29、11/19・26、12/17・24の木曜日(6回)13:30～15:00	講 中島ヨシハル 定 35人 受 1500円 教 500円
	楽しい漢字教室 漢字の起源や言葉の由来を楽しく学ぶ	10/22～2/11の第2・4木曜日(8回)10:00～11:30	講 岩田鎮人 定 47人 受 2000円

鷹 来 公 民 館	◆フラ&ヨガ講座 体をヨガでほぐしてからフラダンスを踊り、正しい姿勢を身に付ける	10/6・20、11/17、12/1・15、1/12の火曜日(6回)14:00～15:30	講 川口慶子 定 15人 受 1500円 持 ヨガマット(貸し出し可)
	脳が活性化する!楽しい大人の塗り絵講座 色鉛筆を使い色を重ねたり濃淡を工夫するなどして彩色することで、脳の活性化を目指す	10月～12月の第2・4金曜日(6回)10:00～12:00	定 15人 受 1500円 教 700円 持 色鉛筆(880円で購入可)
	なつかしのラジオ歌謡を歌おう(2) 昭和の時代、ラジオから流れていたオリジナリティーあふれる歌を再発見し、みんなで歌う	10/22、11/5・19、12/3・17、1/7の木曜日(6回)15:30～17:00	講 田中由美子 定 20人 受 1500円
	日本文化を学ぶ～寺社・日本庭園の見方 庭園、仏教美術、文化財、日本文化の見方について分かりやすい解説で、楽しく学ぶ	11/1～1/17の第1・3・5日曜日(1/3を除く6回)10:00～11:30	講 竹田繁良 定 20人 受 1500円
	古典説話文学～雨月物語(3) 和漢の古典説話文学を基にした鬼気迫る怪奇描写と、著者の思想を鮮明にした独特の文体を学ぶ	11/21、12/12・26、1/23、2/13・27、3/6・27の土曜日(8回)14:00～15:30	講 森まさし 定 30人 受 2000円 持 岩波文庫(黄220-3)「雨月物語」
	万葉集入門(2) 元号「令和」の典拠である「万葉集」について学ぶ	11/27、12/11・18、1/15・29、2/12・19・26の金曜日(8回)14:00～15:30	講 大脇由紀子 定 30人 受 2000円 教 200円(変更の場合あり)

坂 下 公 民 館	古代濃尾平野の鉄作りの跡を追う～春日井市内外の古墳・遺跡に残る鉄の痕跡～ 市内および周辺の古墳や遺跡に残る古代の鉄作りの跡を追いながら、市内に現存する西山製鉄遺跡の歴史的な背景を探る	10/3・24・31、11/7、12/5・26の土曜日(6回)10:00～11:30	講 小木曾真秋 定 20人 受 1500円 教 500円
	チャレンジ!男子ごはん～家族みんなで免疫力アップ 免疫力を高める「男子ごはん」を作りながら料理のこつを学ぶ	10/7・21、11/4・18、12/9・16の水曜日(6回)10:00～12:30	講 梶田みゆき 定 12人 受 1500円 教 5400円 持 ハンドミキサー(ある人)
	みんなで歌ってみよう!楽しいコーラス 懐かしの昭和歌謡や中学校で習う合唱曲などを学ぶ	11月～2月の第2・4金曜日(8回)10:00～11:30	講 日比野尚敬 対 3/7(日)の坂下公民館まつりに参加できる人 定 20人 受 2000円 教 100円

味 ふ れ あ い セ ン ター	☆印象UPでHappy Life☆～自分らしい第一印象作りのお手伝い～ パーソナルカラー診断などを通じて、自分らしい第一印象の作り方を学ぶ	10/2～11/20の毎週金曜日(8回)14:00～15:30	講 印象アップコンサルタント・曾羽弥生 定 20人 受 2000円 教 1000円
	秋のメンテナンスヨガ～深い呼吸で夏の疲れを癒す～ 深呼吸をしながら夏に溜まった疲れを癒す	10/8～11/12の毎週木曜日(6回)①9:30～10:30 ②10:45～11:45	講 小山由恵 定 各6人 受 1500円 持 ヨガマット(バスタオル可)

# 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止 の場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

	講座名・内容	と き	備 考
高 蔵 寺 ふ れ あ い セ ン タ ー	手軽なおうちトレーニング教室 うちでできる簡単なトレーニングを学ぶ	9/15～10/27の毎週火曜日 (9/22を除く6回) 13:30～15:00	講 市スポーツ・ふれあい財団健康運動指導士 定 30人 受 1500円
	幕末から明治へ 春日井の庶民の暮らし 旅、衣食住、祭りから当時の暮らしの様子を探る	9/23～10/28の毎週水曜日 (6回) 10:00～11:30	講 近藤雅英 定 20人程度 受 1500円
	◆やさしい手作りパン教室 初心者にやさしいレシピで焼きたてパンを楽しむ	11/2～12/14の毎週月曜日 (11/23を除く6回) 10:00～12:30	講 森幸代 定 8人 受 1500円 教 5500円 持 持ち帰り用の容器
南 部 ふ れ あ い セ ン タ ー	★ふれあい親子体操①② ゲームなどを通じて、集団への溶け込みと友達づくりをする	10月～11月の毎週金曜日 (10/16を除く8回) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00	講 大石公也 対 2歳以上の未就園児とその保護者 定 各15組
	ボウル1つでできる美味しいパン作り 野菜を使って柔らかいパンを作る	10/6～11/17の毎週火曜日 (11/3を除く6回) 10:00～12:30	講 梶田みゆき 定 12人 受 1500円 教 5700円
	実用的な文字をバランス良く美しく書きましょう 名前、のし袋、手紙文、年賀状などの字句を、篇と傍のバランス、ペンの選び方に気を付けて習得する	10/9～1/22の第2・4金曜日 (8回) 9:30～11:30	講 石黒直子 定 25人 受 2000円 教 800円 持 筆ペン
	平家物語の人々 物語の登場人物一人一人の生き方について学ぶ	10/10～1/23の第2・4土曜日 (8回) 14:00～15:30	講 いのぐち泰子 定 25人 受 2000円 持 岩波文庫(黄113-1またはワイド版)「平家物語(-)」
	★ふれあい親子体操③ ゲームなどを通じて、集団への溶け込みと友達づくりをする	12月～1月の毎週金曜日(1/1を除く8回) 10:00～10:50	講 大石公也 対 2歳以上の未就園児とその保護者 定 15組
西 部 ふ れ あ い セ ン タ ー	楽しいヨガ!で自分をメンテナンス 体が硬くても、初めてでも、年齢も関係なく、誰でも始められるエクササイズを学ぶ	10/7～11/11の毎週水曜日 (6回) 10:00～11:15	講 柴草直子 定 30人 受 1500円 持 ヨガマット
	◆手ぶらで学べる!「着付けレッスン1年生」好きな着物を選んで、着付けの基本から美しい立ち居振る舞いまでやさしく学ぶ	10/10・24、11/7・21、12/5・12の土曜日(6回) 10:00～12:00	講 鈴木豊加 対 女性 定 20人 受 1500円 持 下着(Tシャツ可)、タオル(2～3枚)、着物 ※着物、小物の貸し出し可
	シニアのための持ち込みタブレット講座(応用編) 入門編からステップアップを目指したい人のためのアプリの活用術を学ぶ	10/15～11/19の毎週木曜日 (6回) 10:00～12:00	講 NPO法人けやきフォーラム 定 12人 受 1500円 教 200円 持 タブレット型端末(ウインドウズ、キンドルを除く)
	かわいい!楽しい!己書入門 文字が苦手な人、絵が苦手な人でも、筆ペンを使ってこつを覚えのまに描く「己書」の作品を作る	10/16・30、11/13・27、12/11・18の金曜日(6回) 10:00～12:00	講 高御堂佳美 定 24人 受 1500円 教 1700円 持 筆ペン(ぺんてる中字FL2L、ぺんてる薄墨FL3L)、赤えんぴつ
	骨盤エクササイズ～美姿勢でポッコリお腹とサヨナラ!～ 姿勢の歪みを改善する、ダイエット効果の高いエクササイズを学ぶ	11/10～12/15の毎週火曜日 (6回) 10:00～11:30	講 秋葉弥生 定 30人 受 1500円 持 ヨガマット
東 部 市 民 セ ン タ ー	◆はじめてのピアノ キーボードを使用して、指使いなどピアノ演奏の基本を学ぶ	9/28～11/16の毎週月曜日 (8回) 10:00～11:30	講 鈴木さやか 定 10人 受 2000円
	演歌・歌謡曲をステージで 発声方法やステージで歌うときのマナーやこつを学ぶ	9/29～11/24の毎週火曜日 (11/3を除く8回) 14:00～15:30	講 武井都加差 定 30人 受 2000円
	日常に癒しを～ハーブ入門～ リラックス効果のあるハーブを使って効果や効能を学びながら、健康やリラクゼーションなど日々の生活に役立てる	10/9～1/22の第2・4金曜日 (8回) 10:00～11:30	講 中川めぐみ 定 20人 受 2000円 教 6500円
	初心者のためのデッサン 鉛筆を使って描くデッサンの基礎とさまざまな表現方法を学ぶ	12/8・15、1/5・12・26、2/2・9・16の火曜日(8回) 14:00～15:30	講 溝渕泰史 定 24人 受 2000円 教 600円 持 鉛筆(B～4Bの内2種類以上)