

総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

～公共施設等利用時のお願い～ 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、理解と協力をお願いします。

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは無理せず自宅で静養しましょう
- 入館時に手指の消毒をしてください
- 運動時以外は、必ずマスクの着用をお願いします
- 3密を避けましょう

総合体育館
☎84-7101

申し込み

11月10日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①～③の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
すこやか幼児体操(①年中②年少③年長) 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	11/28～12/19の毎週土曜日(4回) ①9:15～10:00②10:15～11:00 ③11:15～12:00	①年中の幼児②年少の幼児 ③年長の幼児・各24人(抽選)	各1000円
運動能力を育てよう! 運動の基本動作を遊びながら育てる	12/3～24の毎週木曜日(4回) 17:30～18:30	小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
太極拳(初心者向け) ゆっくりとした基本の8動作で健康増進	12月の毎週金曜日(4回) 10:45～11:45	高校生以上の人・24人(抽選)	1200円
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	12月の毎週土曜日(4回) 10:45～11:45	小学生・24人(抽選)	1000円

サンフロッグ春日井
☎56-2277

申し込み

いずれも10月18日(日)午前9時から、電話で

教室名	とき	対象・定員	受講料
水中ウォーキング教室(基本編) 基本的な水中ウォーキングを練習する	10/21(水) 10:45～11:45	高校生以上の人・10人(先着順)	500円
水中ウォーキング教室(応用編) 効果的な水中ウォーキングを練習する	10/23(金) 10:30～11:30	高校生以上の人・10人(先着順)	500円



太極拳(初心者向け)



ジュニアダンス



水中ウォーキング教室