

LGBTの基礎知識

「LGBT」とは？

LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとった言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す総称の1つです。

L レズビアン
Lesbian

同性を好きになる女性

G ゲイ
Gay

同性を好きになる男性

B バイ
セクシュアル
Bisexual

両方の性を好きになる人

T トランス
ジェンダー
Transgender

からだの性とところの性が異なる人

LGBT以外にもクエスチョニング(自分自身の性自認や、性的指向が揺れ動いたり迷ったりしている人)、アセクシャル(恋愛感情や性的欲求を抱くことがない人)など、LGBTだけでは表現しきれない、様々な性のあり方があるため「LGBTs」・「LGBT+」と様々な表現をされることがあります。

性のあり方の3つの要素

POINT

- ・「性的指向」は、個人の趣味や一過性のもではなく、単なる好みを表す「嗜好」と意味が異なり、本人の意思で変えられるものではありません。
- ・人間の性は必ずしも「女性」または「男性」に区別できるものではなく、外見だけで判断できるものではないため、他人による憶測ではなく、あくまで本人の意志が尊重されます。

からだの性

(生物学的な性)
戸籍に記載
される性別。

こころの性

(性自認)
自分の性別を
どのように
感じるのか。

好きになる性

(性的指向)
どの性別が
恋愛対象に
なるのか。

+

表現する性

どんな風に周囲から
見られたいのか。

※服装・しぐさ・言動など
性表現を含めた
4つの要素で
考えることもあります。