

# 総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室



申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

～公共施設等利用時のお願い～ 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、理解と協力をお願いします。

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは無理せず自宅で静養しましょう
- 入館時に手指の消毒をしてください
- 運動時以外は、必ずマスクの着用をお願いします
- 3密を避けましょう

**総合体育館**  
☎84-7101

申し込み

1月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①～③の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ  
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
<b>かんたんステップエアロ</b> ステップ台を使い、音楽に合わせて体を動かす	2月の毎週木曜日(4回) 10:45～11:45	高校生以上の人・24人(抽選)	1200円
<b>すこやか幼児体操(①年中②年少③年長)</b> 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	2/13～3/13の土曜日(2/27を除く4回) ①9:15～10:00②10:15～11:00 ③11:15～12:00	①年中の幼児②年少の幼児 ③年長の幼児・各24人(抽選)	各1000円
<b>親子で野球教室</b> 親子で楽しく、野球の基本を学ぶ ※市民球場で実施	2/27(土)9:00～12:00	小学生とその保護者(小学生 1人につき保護者1人必要)・ 25組50人(抽選)	1200円

**サンフロッグ春日井**  
☎56-2277

申し込み

1月10日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ  
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
<b>ソフトアクア(初級)</b> 初心者向けのやさしい水中エアロ	1/26～2/16の毎週火曜日(4回) 10:40～11:40	高校生以上の人・30人(抽選)	2000円
<b>脂肪燃焼アクア(2か月コース)①②</b> 効率のよい脂肪燃焼を目指した水中エアロ	①1/29～3/19の毎週金曜日(8回) ②2/2～3/30の火曜日(2/23を除く8回) ①②9:20～10:20	高校生以上の人・各30人 (抽選)	各4000円
<b>水中運動(2か月コース)</b> ウォーキングを基本とした運動を行う	2/3～3/24の毎週水曜日(8回) 9:20～10:20	高校生以上の人・30人(抽選)	4000円
<b>大人の初めてクロール教室</b> 泳ぎを基本から練習する	2月の毎週水・金曜日(8回) 10:45～11:45	クロールの泳げない高校生以上 の人・14人(抽選)	6000円
<b>クロールを覚えよう</b> クロールを基本から練習する	2月の毎週水・金曜日(8回) 17:00～18:00	小学生・20人(抽選)	4000円
<b>4種目にチャレンジ!(2か月コース)</b> 4泳法の基本を練習する	2/3～3/31の水・金曜日(3/26を除く16回) 18:15～19:15	クロールと平泳ぎで25m以上 泳げる小学生・20人(抽選)	8000円