



まちのわだい

このコーナーでは、小中学校の活動や、地域経済の動き、春日井みっけ隊が見つけたまちの魅力など市内のさまざまな出来事を紹介していきます。

空手で培った経験を 総合格闘技に

5歳で空手を始め、中学生までやっていました。高校進学と同時に総合格闘技を始め、今では総合格闘家として世界の舞台上で活動しています。今の自分があるのも幼少からの空手の経験の積み重ねであるため、培った経験を忘れないよう今でも試合に臨む際には「押忍」と自分を鼓舞しています。

打ち砕かれたプライド

空手ではある程度の実績を残せていたのに、総合格闘技でもやれるはずと思っていた。しかし実際は、練習相手に手も足も出ないほど、完膚なきまでに打ちのめされました。人より強く、勝利を味わうためには練習あるのみ。空手で培った心身のスタミナや精神力を生かすことで猛練習し、努力を重ねることができました。

最高の瞬間は

勝利後に浴びる「勝ちシャワー」

試合後にシャワーをいつも浴びるので、勝利の後に浴びるシャワーは格別に気持ちがいいです。勝利の後に浴びるシャワーを

INTERVIEW



春日井から 世界へ



格闘家

やまぐちれお

山口怜臣さん

私は「勝ちシャワー」と呼んでいるのですが、この瞬間はどんなときにも勝る最高の瞬間です。

春日井市の人の声が背中を押す

海外で試合をすることが多いですが、地元を離れることは多いですが、帰ってくるたびに安心します。私の中の春日井市のイメージは団結感があり、応援してくれている人も一体となって戦っているような気がします。

皆さんへメッセージ

皆さんの応援は大変励みになります。特に春日井市出身ということもあり、春日井市の人が応援してくれることは特に力になります。「勝つこと」で皆さんの期待に応えたいと思いますので、山口怜臣を身近に感じて応援してもらえると嬉しいです。

— 山口怜臣 —

春日井市出身。5歳で空手を始め、中学3年生で空手の全日本ジュニア選手権
中学男子65kg未満級優勝。
高校進学を契機に
総合格闘家となり、
国際舞台で活躍中。

