

# 総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、実施時期や方法、会場などを変更する場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

**総合体育館**  
☎84-7101

申し込み

4月10日(土)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の**申込共通項目**と年齢、新学年、①~⑤の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ  
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
<b>フラダンス</b> アロハ音楽に合わせて、基本の動作を踊る	5/1~22の毎週土曜日(4回) 10:45~11:45	新高校生以上の人・24人(抽選)	1200円
<b>かんたんステップエアロ</b> ステップ台を使い、音楽に合わせて体を動かす	5月の毎週金曜日(4回) 10:45~11:45	新高校生以上の人・24人(抽選)	1200円
<b>楽しく伸ばそう!運動神経</b> 運動の基本動作を遊びながら育てる	5月の毎週金曜日(4回) 16:30~17:30	新小学1・2年生・35人(抽選)	1000円
<b>すこやか幼児体操(①年中②年少③年長)</b> 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	5/8~29の毎週土曜日(4回) ①9:15~10:00②10:15~11:00 ③11:15~12:00	①新年中の幼児②新年少の幼児 ③新年長の幼児・各24人(抽選)	各1000円
<b>エイベックス・ダンスボックス ①②</b> 流行の音楽やダンスでヒップホップダンスを踊る	5/8~7/10の毎週土曜日(10回) ①15:30~16:20②16:40~17:30	①新小学1・2年生②新小学 3~6年生・各24人(抽選)	各6000円
<b>ジュニア養成教室(軟式野球)</b> 基礎から応用まで練習して、試合をする ※6/1、3は朝宮公園野球場で実施	5/11~6/3の毎週火・木曜日(8回) 17:30~19:00 ※朝宮公園野球場は雨天延期あり(6/8、10)	新小学1~6年生・35人(抽選)	3000円
<b>ジュニア養成教室(硬式テニス)</b> 基礎から応用まで練習して、試合をする	5/11~6/3の毎週火・木曜日(8回) 19:30~21:00	新小学3~6年生・20人(抽選)	3000円
<b>すこやか幼児体操(④年中⑤年長)</b> 体操や遊びを通じて、運動機能を高める ※落合公園体育館で実施	5/14~6/4の毎週金曜日(4回) ④16:00~16:45⑤17:00~17:45	④新年中の幼児⑤新年長の 幼児・各30人(抽選)	各1000円

**サンフロッグ春日井**  
☎56-2277

申し込み

「水中ウォーキング教室」は3月18日(木)午前9時から電話で、それ以外は4月10日(土)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の**申込共通項目**と年齢、新学年、①②の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ  
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
<b>水中ウォーキング教室(基本編)</b> 基本的な水中ウォーキングを練習する	4/13(火) 10:45~11:45	新高校生以上の人・20人(先着順)	500円
<b>ソフトアクア(初級)</b> 初心者向けのやさしい水中エアロ	5月の毎週金曜日(4回) 10:40~11:40	新高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
<b>親子で幼児水泳</b> 親子で水慣れから水泳の基本を練習する	5/7~6/25の毎週金曜日(8回) 16:00~16:45	平成27年4月2日~30年4月1日に 生まれた幼児と保護者(幼児1人につ き保護者1人必要)・30組(抽選)	5000円
<b>水慣れから始める初心者教室①②</b> 顔つけから泳ぎの基本を練習する	①5/7~6/2の毎週水・金曜日(8回) ②5/11~6/3の毎週火・木曜日(8回) ①②17:00~18:00	新小学1~6年生の人・各35人 (抽選)	各4000円
<b>クロールを覚えよう①②</b> クロールを基本から練習する	①5/7~6/2の毎週水・金曜日(8回) ②5/11~6/3の毎週火・木曜日(8回) ①②18:15~19:15	新小学1~6年生の人・各35人 (抽選)	各4000円
<b>脂肪燃焼アクア(2か月コース)</b> 効率のよい脂肪燃焼を目指した水中エアロ	5/11~6/29の毎週火曜日(8回) 9:20~10:20	新高校生以上の人・50人(抽選)	4000円
<b>アクアピクス(中・上級)</b> 運動量の多い水中エアロ	5/11~6/1の毎週火曜日(4回) 10:40~11:40	新高校生以上の人・50人(抽選)	2000円
<b>水中運動(2か月コース)</b> ウォーキングを基本とした運動を行う	5/13~7/1の毎週木曜日(8回) 9:20~10:20	新高校生以上の人・45人(抽選)	4000円

運動時もマスクの着用をお願いします。(※水泳教室を除く)