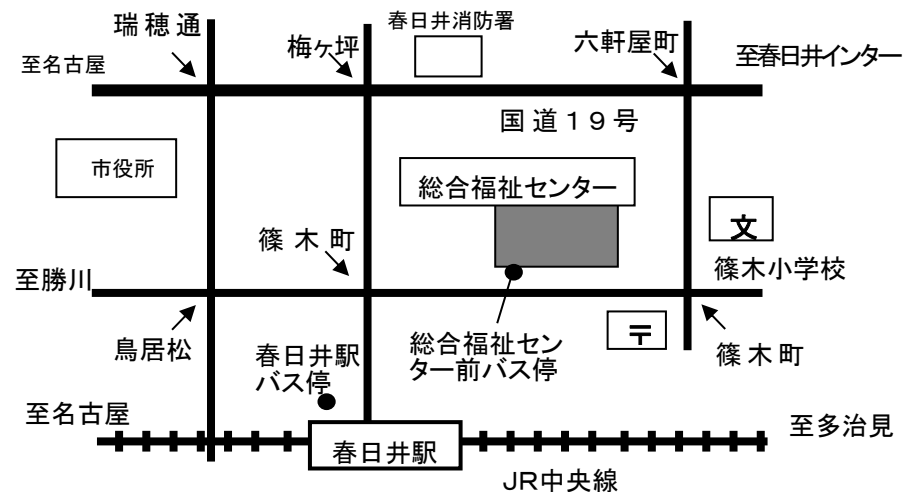


総合福祉センター（春日井市浅山町1-2-61）



公共交通のご案内 代表電話 0568-84-3611

①名鉄バス

勝川駅—藤山台南線 / 勝川駅—愛知県コロニー線
総合福祉センター前下車

春日井駅—桃花台東線 ことぶき町下車(徒歩約5分)

②かすがいシティバス

市民病院循環線(北部線) / 施設連絡線(東西線)
総合福祉センター前下車



ひとりで悩まず
みんなとつながろう

ほっと一息

心の病気

「ふ ら っ と」へ

身内に心の病の人を抱えて、何とかしたいと考えている
ご家族の方が、参加者とゆっくり時間を過ごしながら、
悩んでいることを一緒に考える場です。



家族のできることで・・・？

＊精神疾患には様々なものがありますが、本人の病気や障がいを理解して「上手く付き合うこと」は家族にとっても大切なことです。

※本人に「何が起きているのか」「何に苦しんでいるのか」を理解できないからこそ、家族も怖く感じたり辛く感じたりするのです。

精神障がいをもっている人とうまくつきあっていくために必要なこと

- ①病気や治療についての正しい情報を得ること
- ②日々の生活上の対処の工夫を見つけること
- ③少しでも楽な気持ちになって、気持ちのゆとりを取り戻すこと

一人でがんばるのではなく、役に立つ情報や対処方法を共有し、家族もともに元気を保ちましょう。



開催日時

＊毎月・第3日曜日の13:00～16:00 に開催します。

開催日（年間12回）

4月20日（日）＊	5月18日（日）	令和7年
6月15日（日）	7月20日（日）	
8月17日（日）	9月21日（日）	
10月19日（日）	11月16日（日）	
12月21日（日）	1月18日（日）	令和8年
2月15日（日）	3月15日（日）	

＊4月20日のみ都合により第1集会室に変更です

場 所 春日井市総合福祉センター 1階 小ホール

対 象 者 ご両親、ご家族 どなたでも気軽に参加できます

参 加 費 「むつみ会」会員以外の方は200円（資料、湯茶代）

協 力 春日井市障がい福祉課、春日井保健所

内 容 家族の経験や知識を話し合いできる交流の場です。

連絡する必要はありません。ふらっと気楽に、立ち寄ってください。

地域の福祉関係者や支援者の方が参加されることもあります。

＊2 か月に一回、専門家や精神科医による講演会、学習会を開催します。参加したい方はご連絡ください。内容を書いた毎月の会報を郵送します。

主 催 春日井地域精神障害者家族会「むつみ会」

連絡先 黒川 修 携帯 090-5620-4112