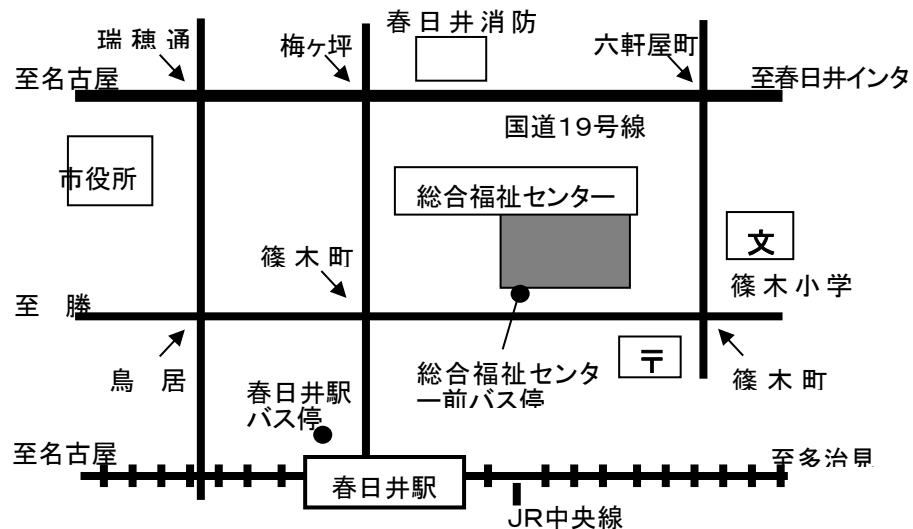


総合福祉センター



公共交通のご案内

①名鉄バス

勝川駅—藤山台南線 / 勝川駅—愛知県コロニー線
総合福祉センター前下車
春日井駅—桃花台東線 ことぶき町下車(徒歩約5分)

②かすがい シティバス

市民病院循環線(北部線) / 施設連絡線(東西線) 総合福祉センター前下車

ひとりで悩まずみんなとつながろう

ほっと一息

「ふらっと」へ

身内に心の病の人を抱えて、何とかしたいと考えている
ご家族の方が、参加者とゆっくり時間を過ごしながら、
悩んでいることを一緒に考える場です。



私たち家族の出来ることって・・・？

※精神疾患には様々なものがありますが、本人の病気や障がい
を理解して「上手く付き合うこと」は家族にとっても大切な
ことです

※本人に「何が起きているのか」「何に苦しんでいるのか」
を理解できないからこそ、家族も怖く感じたり、つらく感じ
たりするのです。

精神障がいをもっている人とうまくつきあっていくために必要なこと

- ①病気や治療についての正しい情報を得ること
- ②日々の生活上の対処の工夫を見つけること
- ③少しでも楽な気持ちになって、気持ちのゆとりを取り戻すこと

一人でがんばるのではなく、役に立つ情報や対処方法を
共有し、家族ともに元気を
保ちましょう。



日 時

*** 毎月・第3日曜日 年間12回・春日市総合福祉センター第2会議室
午後1時～4時**

令和3年4月18日(日)	〃	10月17日(日)
〃 5月16日(日)	〃	11月21日(日)
〃 6月20日(日)	〃	12月19日(日)
〃 7月18日(日)	令和4年	1月16日(日)
〃 8月15日(日)	〃	2月20日(日)
* 〃 9月19日(日)	〃	3月20日(日)

***・注意⇒9月19日のみ会場が福祉センター敷地内体育館
(サ・アビリティーズ 春日井) 内の音楽室に変わります**

場 所 春日井市総合福祉センター (春日井市浅山町1-2-61)

対 象 者 家族

参 加 費 「むつみ会」会員以外の方は200円 (お菓子・飲み物代)

協 力 春日井市障がい福祉課、春日井保健所

内 容

特にプログラムはありません。居場所的な所です。連絡する必要はありません。ふらっと気楽に、立ち寄ってください。

1時～3時まで参加者全員で話しますが、3時～4時までフリートークです。関係機関の精神保健福祉士、相談員、地域の精神保健福祉の方も参加され医療/障がい者福祉制度のお話しを受けることもあります

主 催 春日井地域精神障害者家族会「むつみ会」

(お問合せ 黒川 090-5620-4112)

*非通知電話はご遠慮ください