

主催：春日井市・愛知県市町村振興協会

受講料無料

# 自宅での介護のコツ 教えます！

～『令和5年度第1回家庭介護のためのハートフルケアセミナー』のご案内～



いつまでも元気でいてほしい！

この機会に介助方法をもっと学びたいな！

年齢や性別は問いません！

皆さまのご参加をお待ちしております！

そんな悩みにお答えします！！

7月13日(木)、20日(木)、27日(木)の

3日間、

会場は、『総合福祉センター』です！

この機会にぜひ受講してみてくださいね！

## 令和5年度第1回家庭介護のためのハートフルケアセミナー日程表

期 日	時 間	内 容
第1日目 7月13日(木)	10:00 ～ 12:00	講 義：家庭で使える福祉用具 講 師：田中 勇介 【社会福祉士・福祉用具専門相談員】 (株式会社エヌ・エフ・ユー 第1事業部 部長)
	13:00 ～ 15:00	演 習：介護者サポート教室 転倒からの復活 ～転んだあとの健康づくり～ 講 師：押谷 昌之 【柔道整復師】
第2日目 7月20日(木)	10:00 ～ 12:00	講 義：家庭介護を担う人の心構え 講 師：平光 竜也 【主任介護支援専門員・社会福祉士 ・介護福祉士】 (介護支援センターやわらぎ 管理者)
	13:00 ～ 15:00	演 習：家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座 ～心と体をスッキリ!～ 講 師：荒深 裕規 【健康運動指導士・ 福祉レクリエーションワーカー】 (日本福祉大学 非常勤講師・ 社会福祉総合研修センター コーディネーター)
第3日目 7月27日(木)	10:00 ～ 12:00	講 義：高齢者施設の選び方 ～どこで最期を迎えるか～ 講 師：皆本 昌尚 【介護福祉士 認知症介護指導者】 (合同会社おれんじしっぴ 代表)
	13:00 ～ 15:00	演 習：家庭介護に必要な介護技術入門③ ～排泄介助の基本：トイレへの移動・ポータブルトイレの利用～ 講 師：沖田 健太郎【社会福祉士・介護福祉士】 (日本福祉大学社会福祉総合研修センター兼任講師 ケアハウスあぐい荘長 兼 阿久比一期一会荘副荘長)

※会場は、すべて「春日井市総合福祉センター 1階 小ホール」です。

※3日とも動きやすい服装でお願いします。持ち物は別途ご連絡します。

※内容や日程は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

### 申 込 方 法

官製はがきかファクスに「第1回ハートフルケアセミナー」「〒住所」「氏名(ふりがな)」「電話番号」を書いて〒486-8686 春日井市役所地域福祉課 (FAX 84-5764) へ <電話による受付も可>

**定員 20名 (超えたときは抽選)**

**※半日、一日だけの受講もできます。申込時に受講を希望する講座・演習科目をお知らせください。**

**締切 令和5年6月16日(金)【必着】**

お問い合わせ 春日井市地域福祉課 福祉相談支援担当

TEL 85-6364 Fax 84-5764