

がオープンします！

問い合わせ：朝宮公園管理事務所(☎84-4991)・スポーツ課(☎84-7117)

朝宮公園陸上競技場

所在地：朝宮町4-1-2 施設休場日：毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始

1 陸上競技場



2 メインスタンド



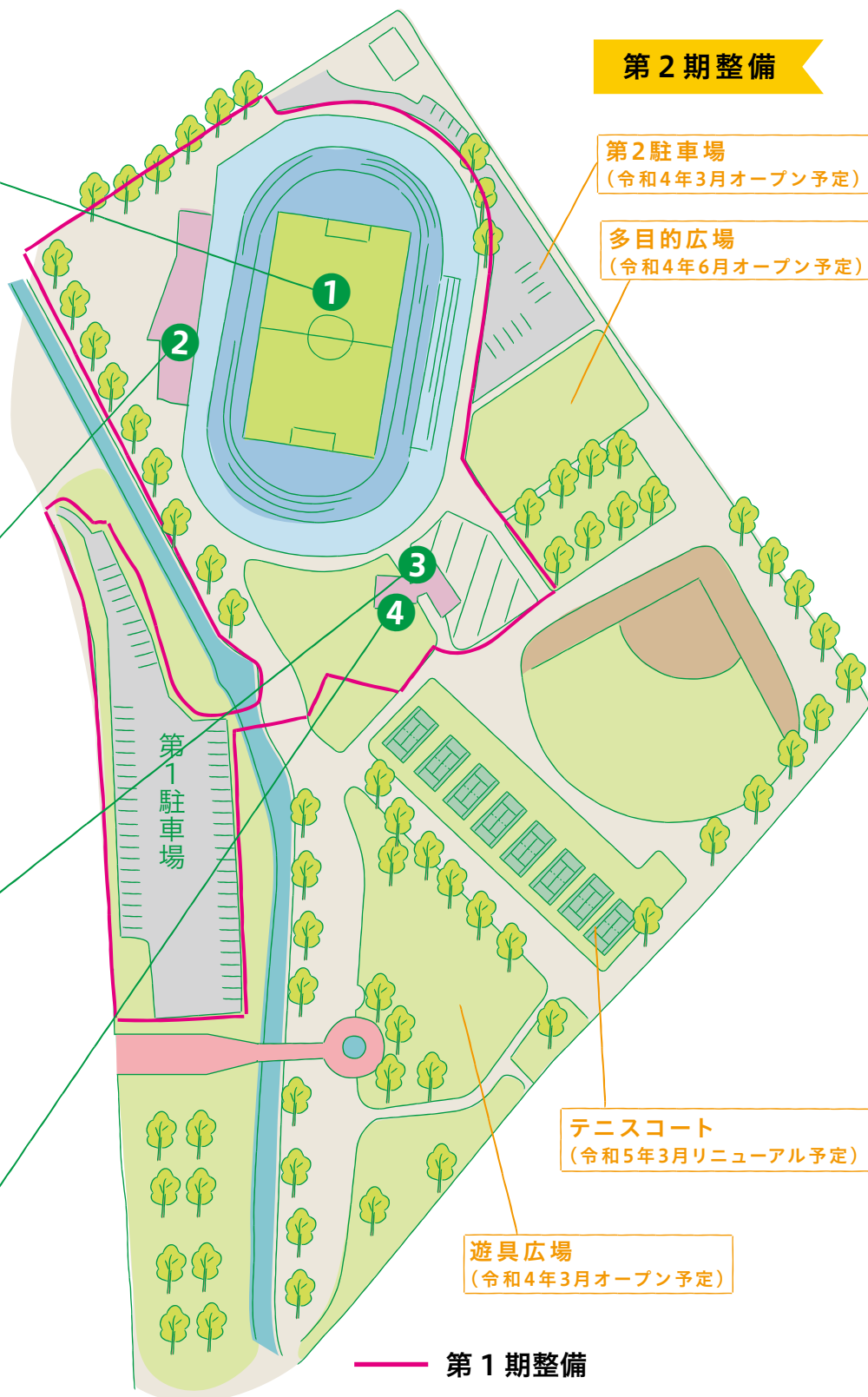
3 総合管理棟



4 フィットネススタジオ



※写真はいずれも整備中



「朝宮公園陸上競技場」

8月1日(日)から
一般利用開始!!

スポーツ活動や健康づくりができる「朝宮公園陸上競技場」が完成に向けて準備中です。それに先立ち、陸上競技場などの概要を紹介します。

第1期整備

新たに完成するスポーツ施設

① 陸上競技場

全天候型フルウレタン舗装トラック、人工芝とナイター照明設備を備えた公認陸上競技場。各種スポーツの大会・練習や試合観戦などができます。

午前9時～午後9時

利用時間

② メインスタンド

全面に屋根があり、雨の日や夏場も安心して観覧できます。1階部分には選手控えなどがあります。

③ 総合管理棟

新・管理事務所(※6月1日先行オープン)、フィットネススタジオ、ロッカー・シャワー室などのある複合施設。テラスもあり来園者の憩いの場。

※管理事務所の位置が変わりますので、各種申請などの際は注意してください。

④ フィットネススタジオ

エアロビクス、ヨガ、ダンスなどで利用できます。

利用時間

午前9時～午後9時

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。
詳しくはホームページを見るか問い合わせてください。

参加者募集!!



朝宮公園
ホームページ

対象 ②③小学生のみ
④高校生以上の人
※②は保護者の参加可
定員 ①200人 ②100人
③④24人(いずれも抽選)
申し込み 6月20日(日)までに、はがきに①③④の別と郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②③は学年を記入し、〒486-0846 朝宮町4-1-2 朝宮公園管理事務所へ ※インターネットからも申し込み可

7月18日(日)に オープニング イベント開催!

オープン記念式典に続き、オープニングイベントとして、各種教室、スポーツフェスティバル、テラスコンサートを開催します。式典観覧と各種教室には事前申し込みが必要です。



④ ヨガ教室

とき 午後2時～2時45分

内容 リラックスしながらいろいろなヨガのポーズを実践する



③ ジュニアダンス教室

とき 午後1時～1時45分

内容 ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かす



② かけっこ教室

とき 午前11時30分～午後0時30分

内容 元オリンピック選手・青戸慎司さんから速く走るためのコツを学び、走ることの楽しさを知る(雨天中止)



① 陸上競技場 オープン記念式典観覧

とき 午前9時から

内容 式典、陸上競技デモンストラーション、試走会(雨天時は式典のみ開催)