

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

定員など詳しくは、イベントカレンダーを見るか担当課にお問い合わせください。



イベント
カレンダー

運動

スポーツ

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 速く走れるようになろう！	8月4日(水)・17日(火)・19日(木)・20日(金) 9:15～10:45 8月5日(木)・18日(水)・25日(水)・27日(金) 19:15～20:45	朝宮公園	朝宮公園 管理事務所 ☎ 84 - 4991	【朝宮公園 管理事務所】	7/1～15
費・申 親子でふれあい体操	8月の毎週水曜日(4回) 11:00～11:50				
費・申 フラダンス	8月1日～22日の毎週日曜日(4回) 10:45～11:45				7/1～15
費・申 ボクシングエアロ	8月の毎週木曜日(4回) 10:45～11:45			【総合体育館】	7/1～15
費・申 地域ふれあい運動教室	8月の毎週金曜日(4回) 10:00～11:30	総合体育館 ☎ 84 - 7101			先着順 7/6 9:00～
費・申 ジュニアダンス	8月29日～9月26日の日曜日 (5日を除く4回)10:45～11:45				7/1～15

水泳



催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 クロールを覚えよう (夏短期)	①② 8月2日(月)～6日(金) ③④ 8月16日(月)～20日(金) ⑤⑥ 8月23日(月)～27日(金) (各5回) ①③⑤ 8:30～9:45 ② 18:00～19:15 ④⑥ 17:00～18:15 ※③⑤のみ振替日あり	サンフロッグ 春日井 ☎ 56 - 2277	【サンフロッグ春日井】	7/1～15

フィットネス

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)
費		火	水	木	金	土	日		
7月 フィットネス	9:15～10:15	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ	総合体育館 ☎ 84 - 7101	【総合体育館】
	10:45～11:45	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ		ヨガ(23日 を除く)	ズンバ			
	18:30～19:30	ソフト エクサ		ヨガ(22日 を除く)		運動量 小 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
	20:00～21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエ クサ(22日 を除く)	脂肪燃焼エ クサ(23日 を除く)				

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 ストレッチヨガ	8月の火曜日(10日を除く4回)10:45～11:45			
費・申 ウォーキング講座 ～健康どアップ～	8月の毎週水曜日(4回)13:30～14:30	保健センター ☎ 91 - 3755	【保健センター】	～7/10
費・申 ストレッチでリフレッシュ	8月の毎週水曜日(4回)13:45～14:45			
費・申 ナイトヨガ	8月の毎週水曜日(4回)19:00～20:00			
費・申 はじめてピラティス	8月の毎週木曜日(4回)13:45～14:45			

費 … 費用あり

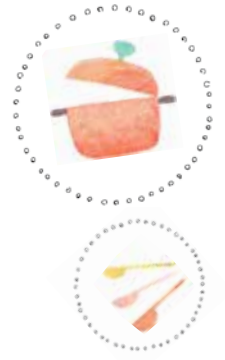
申 … 申し込みあり

HP(ホームページ) … 「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。



料理

7月の催し・講座



催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 夏バテ防止!手づくり チキンカレーと夏野菜 サラダパスタづくり講座	25日(日)・31日(土) 9:30～12:00	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1015241	～7/13
費・申 野菜が主役! 夏のシフォンケーキづくり講座	7月29日～8月26日 の木曜日(12日を除く 4回) 10:00～12:30		ID:1011961	～7/15

ハッピーコンサート

とき	HP(ホームページ)
17日(土) 13:30～15:00	
ところ・問い合わせ	【市社会福祉協議会】 ※観覧を希望する人は、 7月2日(金)から、電話で
福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	

桃コンクール出品物の販売

とき	問い合わせ
7月9日(金)14:00から	農政課 ☎85-6236
販売場所	
JAグリーンセンター春日井中央店(西山町)・味美店(知多町)、 ファーマーズマーケットぐうびいひろば(松本町)	

健康・福祉



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 救命講習会(普I)	11日(日) 9:00～12:00	高蔵寺ふれあいセンター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	～7/4
①申 ②費・申 「まねきねこ」 心の病気がある人のグループ活動	①7月15日(木)、8月19日(木) ②9月16日(木) 14:00から	①総合福祉センター ②レディヤンかすがい	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024038	開催日 前日まで
費 「ふらっと」 精神障がい者の家族が互いの 悩みを分かち合う場	①7月18日(日)、8月15日(日) ②9月19日(日) 13:00から	①総合福祉センター ②サン・アビリティーズ 春日井		ID:1024462	
申 ①介護支援専門員等スキルアップ研修 ②介護職員等スキルアップ研修 ③生活援助員養成研修	①7月29日～12月23日のうち 6日間②7月30日～令和4年 1月28日のうち7日間 ③9月の第2・4火・水曜日	総合福祉センター、 レディヤンかすがい	介護・高齢福祉課 ☎85-6921	ID:1025025 ※HP(ホームページ)で 確認してください。	
介護に関する入門的研修	7月～令和4年2月	県産業労働センター (ウインクあいち)他	(株)パソナあいち 介護サポーター バンク運営事務局 ☎0800-200- 4415	 【あいち介護サポ ーターバンク】	

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 シルバー人材センター 入会説明会(予約制)	①7～9月の第2・最終 週末曜日②7月15日 (木)、9月16日(木) ③8月19日(木) 13:30～16:00	①シルバー人材センター ②味美ふれあいセンター ③東部市民センター	シルバー 人材センター ☎84-3515	 【シルバー 人材センター】	先着順 ～10人
申 わくわく!ふれあい ワールド 「写真で紹介する南フランス の風景と文化を楽しもう」	17日(土) 14:00～15:30	ささえ愛センター	国際交流ルーム ☎56-1944	ID:1024364	先着順 7/1～
費・申 年間講座 (旧えびす学級)	7月～令和4年1月の 第4木曜日(7回) 10:00～11:30	鷹来公民館	☎84-7071	ID:1021941	先着順 7/4～



学び



HP(ホームページ)

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

広報春日井 令和3年7月号

定員など詳しくは、
イベントカレンダーを
見るか担当課に問い合
わせてください。



イベント
カレンダー

8月の催し・講座



体験 学び

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 気分爽快で気分上々！ ミントベースのオリジナル フレグランスづくり	7日(土)10:00～11:30	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1016246	～7/22
申 浄化センター施設見学会 (下水道の日)	① 9日(休)～12日(木) ② 18日(水)～21日(土) ③ 22日(日)～25日(水) 9:30から ※90分程度	①高蔵寺浄化センター ☎51-1337 ②南部浄化センター ☎36-1190 ③勝西浄化センター ☎33-0980		ID:1024655	7/1～21
申 企業における女性 活躍推進セミナー	23日(月) 14:00～16:00	レディヤン かすがい	男女共同参画課 ☎85-4401	ID:1022363	～8/9
申 10代の未来さがし講座 「読書が楽しくなる方法 ～一冊の本から見える世界～」	24日(火)10:00～11:30	文化フォー ラム春日井	図書館 ☎85-6800	ID:1014591	～8/10
費・申 聞きたい！知りたい！ 60歳からのお金の活かし方	25日(水)9:30～11:30	知多公民館 ☎32-8988		ID:1024840	～7/9



健康・福祉

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
申 障がい者スポーツ教養文化講座 「座ってできる体操教室」	8月7日(土)・21日(土)、 9月4日(土)〈3回〉 10:00～11:00	サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611	 【市社会福祉協議会】	先着順 7/13 10:00～
費・申 パラスポーツ「ボッチャ」を 体験しよう！	8日(祝) 10:00～11:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1014593	～7/22
費・申 今日から始める口コモ予防	8月12日～9月16日の 毎週木曜日(6回) 10:00～11:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1024896	～7/21
費・申 肩こり・腰痛をスッキリ改善！ 「体感！背骨コンディショニング！」	8月17日・31日、9月7日・ 21日の火曜日(4回) 10:00～11:30		ID:1024890	～7/27
費・申 みるみるカラダが若返る！ 「ぴんぴんトレーニング教室」	8月25日～9月29日の 毎週水曜日(6回) 13:30～15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808	ID:1020363	～7/26

園芸



【園芸教室】

催し名	とき	受付
費・申 園芸教室 バラの夏剪定(せんてい)と 秋の開花までの栽培管理	21日(土) 9:30～12:00	先着順 7/6～
ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	
グリーンピア春日井 ☎92-8711	 【グリーンピア春日井】	



【ボッチャを体験しよう】



環境

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
申 廃棄自転車の部品提供	1日(日) 8:30～11:00(8:30～ 9:00受け付け、抽選)		ID:1002709	当日
費・申 リメイク教室 新聞紙でブローチを作る	7日(土) 10:00～11:30	エコメッセ春日井 ☎88-5006	ID:1002702	～7/30
費・申 クラフトバンドで作る お洒落なかごバック	21日(土)・28日(土) 10:00～12:00			～8/13



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

HP(ホームページ)

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

9月の催し・講座

園芸・体験

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 クレイフラワー教室	9月8日～10月6日の 水曜日(22日を除く 4回) 10:00～11:30	東部市民センター ☎92-8511	ID:1024746	～7/29
費・申 おしゃれ園芸教室 秋色、ハンギングバスケット	9日(木) 13:30～15:30	グリーンピア 春日井 ☎92-8711	 【グリーンピア 春日井】	7/1～15



【おしゃれ園芸教室】
※花材は変わります



自然体験

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 野外活動・自然体験指導者講座 ①リーダー ②インストラクター (各3回)	・4日(土) ①② 9:00～20:30 ・5日(日) ① 9:00～15:00 ② 9:00～16:30 ・25日(土) ① 9:00～16:30 ② 9:00～20:00	少年自然の家 ☎92-8211	 【少年自然の家】	7/1 ～8/25
費・申 野外活動・自然体験指導者更新講習 インストラクター	25日(土) 9:00～12:00			7/1 ～9/10



【野外活動・自然体験指導者講座】

7月11日～20日は 夏の交通安全運動

運動重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- 自転車の安全利用の推進

自転車用ヘルメット購入補助が
受けられます(要件あり)



万が一の事故に備えて、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

市民安全課 ☎85-6053 [ID:1023970](#)

熱中症に気をつけましょう!

[ID:1020803](#)

- 扇風機やエアコンで室温を調整しましょう
- 喉の渇きを感じなくても、小まめにスポーツドリンクなどを飲みましょう
- 風通しの良い服装や冷却グッズを使用しましょう

熱中症と思ったら、涼しい場所に移動して体を冷やし、水分補給をしましょう。また、ぐったりしたり意識がない人を見かけたら、すぐに救急車を呼んでください。



健康増進課 ☎85-6168

子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。