

締め切りなど詳しくは、
イベントカレンダーを
見るか担当課に問い合
わせてください。



イベント
カレンダー

運動

スポーツ



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	速く走れるようになろう！	9月1日～22日の毎週水曜日(4回) 19:15～20:15 ※雨天延期あり	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	 【朝宮公園】	8/1～15
	ノルディックウォーキング 教室	9月の木曜日(23日を除く4回) 9:30～10:30 ※雨天延期あり			
	中高年のエクササイズ	9月の毎週金曜日(4回) 13:30～14:30			
	楽しく伸ばそう！運動神経	9月の毎週金曜日(4回) 17:30～18:30 ※雨天延期あり			
	親子でふれあい体操	9月8日～29日の毎週水曜日(4回) 11:00～11:50	総合体育館 ☎ 84 - 7101	 【総合体育館】	
	ボールであそぼう！ (ラクビー)	9月29日～10月20日の毎週水曜日 (4回)17:30～18:30 ※雨天延期あり			
	かんたんステップエアロ	9月の木曜日(23日を除く4回) 10:45～11:45			
	すこやか幼児体操 ①年中②年少③年長	9月の毎週土曜日(4回) ①9:15～10:00②10:15～11:00 ③11:15～12:00	味美ふれあい センター		先着順 8/5 9:00～
	始めてみよう！楽しい体操 (とびばこ・マット)	9月10日～10月1日の毎週金曜日 (4回)18:00～19:00			
地域ふれあい運動教室	9月8日～29日の毎週水曜日(4回) 10:00～11:30				

水泳

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付		
費・申	松村亜矢子の水中運動	9月1日～11月24日の水曜日 (11月3日を除く12回) 9:30～10:30	サンフロッグ 春日井 ☎ 56-2277	 【サンフロッグ 春日井】	8/1～15	
	松村亜矢子のリズムシンクロ 教室(初・上級編)	9月5日・12日・26日、10月3日・17日・31日、 11月14日・21日の日曜日(8回) 8:30～9:45				
	大人の初めて クロール教室	9月1日～24日の 毎週水・金曜日(8回)				10:45～11:45
		9月29日～11月24日の水曜日 (11月3日を除く8回)				
	親子で幼児水泳	9月1日～10月20日の毎週水曜日(8回) 16:00～16:45				
	水慣れから始める 初心者教室	9月1日～24日の毎週水・金曜日(8回) 17:00～18:00				
	クロールを覚えよう	9月1日～24日の毎週水・金曜日(8回) 18:15～19:15				
		9月2日～10月5日の火・木曜日 (21日・23日を除く8回)17:00～18:00				
	アクアビクス(中・上級)	9月の木曜日(23日を除く4回) 9:20～10:20				
	ロングスイミング教室	9月2日～10月5日の火・木曜日 (21日・23日を除く8回) 10:30～11:30				
	平泳ぎを覚えよう	9月2日～10月5日の火・木曜日 (21日・23日を除く8回) 18:15～19:15				
	水中運動	9月の毎週金曜日(4回) 9:20～10:20				
	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	9月7日～11月2日の火曜日 (9月21日を除く8回) 9:20～10:20				
水中ウォーキング教室 ①基本編②応用編	①9月14日(火) ②9月16日(木) 10:45～11:45			先着順 8/5～		

子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、
中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

フィットネス

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)
8月 フィットネス	火 (10日を除く)	水	木	金	土	日	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】	
	9:15~10:15	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ			パワフル エクサ
	10:45~11:45	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ		ヨガ	ズンバ			
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ヨガ		運動量 小 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ					
はじめて エクサ	8月9日(休)9:15~10:15								

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)
8月 フィットネス	火 (10日を除く)	水	木	金	土	日	朝宮公園 ☎ 84-4991	 【朝宮公園】	
	9:30~10:30	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	バレトン	ソフト エクサ			ヨガ
	13:30~14:30			ヨガ					
19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ステップ エアロ	ズンバ					
ヨガ	8月9日(休)9:30~10:30								

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	はじめてヨガ	9月の木曜日(23日を除く4回)13:45~14:45	保健センター ☎ 91-3755 【保健センター】	~ 8/11
	ナイトヨガ	9月の木曜日(23日を除く4回)19:00~20:00		
	バレトン	9月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45		
	ピラティス	9月の火曜日(21日を除く3回)10:45~11:45		
	ボクシングエアロ	9月の水曜日(1日を除く4回)13:30~14:30		
	ストレッチでリフレッシュ	9月の水曜日(1日を除く4回)13:45~14:45		

コンサート・シネマ・自分史

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
ビデオdeみんなのコンサート	8月11日(水)~14日(土)	福祉の里レインボープラザ ☎ 88-7007		 【市社会福祉協議会】	
夕涼みシネマ 「ヒックとドラゴン2」	8月14日(土) 19:00~20:45	文化フォー ラム春日井	かすがい 市民文化財団 ☎ 85-6868	 【かすがい市民 文化財団】	~ 8/5
屋コン【振替公演】 「さわやかな風とともに」	8月28日(土)14:00~				
費・申 日本自分史センター presents 新聞記事で学ぶ文章講座	8月28日(土)、9月11日(土) ・25日(土)〈3回〉 10:00~12:00				
費・申 かすがい日曜シネマ 「シークレット・スーパースター」	①8月22日(日)13:20~、 ②9月12日(日) 10:15~、13:45~	①東部市民 センター ②文化フォー ラム春日井			前売券 完売次第 終了

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。



締め切りなど詳しくは、
イベントカレンダーを
見るか担当課に問い
わせてください。



イベント
カレンダー

8月の催し・講座



学び

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
外国人生活者のための 日本語基礎講座	8月8日～10月3日の 日曜日(9月5日を除く 8回)10:00～12:00	東部市民センター	☎92-8511	ID:1025060	
申 わくわく!ふれあい ワールド「ベトナムの生活 ・文化を聞いてみませんか」	21日(土) 10:00～11:30	ささえ愛センター	国際交流ルーム ☎56-1944	ID:1025055	先着順 8/6 9:00～
福祉の里レインボーフェスタ あそびのひろば	24日(火)～28日(土) 13:30～15:00	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	

健康・福祉



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
からだの中身を知ってみよう!	17日(火)～22日(日) 9:00～21:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	
申 救命講習会(普Ⅰ)	22日(日) 9:00～12:00	鷹来公民館	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	～8/15



料理

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 季節を感じる家庭料理 ～食事で免疫力を高めよう～ (夏)	22日(日) 10:00～12:30	鷹来公民館 ☎84-7071		ID:1025091	～8/12

ぶどうコンクール出品物の販売

とき	販売場所
23日(月)14:00～	JAグリーンセンター 春日井中央店(西山町) ・味美店(知多町)、 ファーマーズマーケット ぐうぴいひろば (松本町)
問い合わせ 農政課 ☎85-6236	HP(ホームページ) ID:1013834

平和首長会議原爆ポスター展

とき	ところ
11日(水)～17日(火)	市役所市民ホール (土・日曜日休館)、 坂下・鷹来公民館 (月曜日休館)
問い合わせ 総務課 ☎85-6067	



環境

9月の催し・講座

どんぐり東部公民館まつり

催し名	とき	HP(ホームページ)	受付
①費・申②申 リメイク教室①コサージュを作る ②エプロンを作る	①4日(土)②11日(土) 10:00～11:30	ID:1002702	①～8/27 ②～9/3
費・申 再利用品 (家具類・自転車)の販売	12日(日)	ID:1002707	当日 ～13:30
費・申 ぼかし作り教室	18日(土) 10:00～11:30	ID:1002702	～9/10
申 包丁の研ぎ方教室	19日(日) 10:00～11:30		～9/11
ところ・問い合わせ	エコメッセ春日井 ☎88-5006		

とき	HP(ホームページ)
4日(土)・5日(日) 9:00～17:00 ※5日は16:00まで	ID:1025299
ところ・問い合わせ 東部市民センター ☎92-8511	



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

HP(ホームページ)

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

9月の催し・講座



学び

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
ボラン☆タイム 「もったいない」を考えよう!	1日(水)～30日(木)	総合福祉センター、 福祉の里レイン ボープラザ	市社会福祉協議会 地域支援課 ☎85-4321	 【市社会福祉協議会】	
費・申 糸掛け曼茶羅講座	3日(金)・17日(金)〈2回〉 10:00～11:30	中央公民館	☎33-1111	ID:1025058	～8/13
申 オトナのボランティアスクール	9月8日(水)～10月6日(水) の間で5日間程度	ささえ愛センター、 各体験先	ささえ愛センター ☎56-1943	ID:1010669	8/3～31
費・申 「芸どころ名古屋」を 支えてきたもの	9月10日(金)・24日(金)、 10月8日(金)〈3回〉 10:00～11:30	中央公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1018572	～8/20
費・申 「初めてのスマートフォン (android)初心者編」～自分の生活 スタイルで使いこなそう!～	15日(水) 13:30～15:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1025101	～8/25
申 県「親の育ち」家庭教育 支援者養成講座	9月14日(火)・21日(火)、 10月1日(金)10:00～15:00 ※オンライン受講可	県生涯学習推進 センター	県教育委員会 ☎052- 954-6780	 【県教育委員会】	～8/20

健康・福祉



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 音楽と一緒にフローヨガ	9月の木曜日(23日を除く 4回) 13:30～14:30	西部ふれあいセンター ☎33-0808		ID:1017345	～8/12
費・申 前向き精神になれる☆夜フラ	9月の毎週金曜日(4回) 19:00～20:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1025092	～8/20
費・申 ハワイアンフラ ～心も身体もリフレッシュ～	9月8日～10月13日 の毎週水曜日(6回) 10:30～12:00	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1025118	～8/24
申 歯周病予防教室	16日(木) 10:00～11:30	総合保健 医療センター	健康増進課 ☎85-6164	ID:1012956	先着順 8/2～
費・申 初心者向けの マジック教室	9～11月の第1日曜日 (3回) 10:00～11:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	～8/14
費・申 簡単! シニア運動教室	9月17日～10月8日の 毎週金曜日(4回) 10:00～11:00				
費・申 骨盤エクササイズ教室	9月17日～10月8日の 毎週金曜日(4回) 13:30～15:00				

催し名	とき
費・申 ホテルプラザ勝川 presents 男の料理塾	18日(土) 10:00～13:00
ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)
味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1025066
受付	～8/26



料理



【全力! 虫とり×キャンプ】 自然体験



ひとり親家庭等対象の就業支援講習会

費・申

- ・パソコン講習中級・調剤薬局事務講習
- ・日商簿記3級講習・介護職員初任者研修講習
- ・医薬品登録販売者講習

※日程・会場など詳しくは、**県母子寡婦福祉連合会**
ホームページ(右のQRコード)へ



子ども政策課 ☎85-6208

催し名	とき
費・申 全力! 虫とり×キャンプ	11日(土)13:30 ～12日(日)14:00
ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)
少年自然の家 ☎92-8211	 【少年自然の家】
受付	8/1～20

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

締め切りなど詳しくは、
イベントカレンダーを
見るか担当課に問い合
わせてください。



イベント
カレンダー

9月の催し・講座



福祉

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
申 視覚障がい者パソコン講座 ～音声読み上げソフトを使った スマートフォンの操作方法を学ぼう～	毎週土曜日(4回) 10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉 協議会】	～8/17
費・申 高齢者のための 音楽療法(高齢者、障がい者対象)	9～10月の第1・3、 11月9日の火曜日(5回) 13:30～14:30			
費・申 実践パソコン講座 ～ワードでミニアルバムを作ろう～ (高齢者、障がい者対象)	8日～29日の水曜日 (4回)14:00～15:30			
費・申 読み書き(代筆・代読) 情報支援員養成講座	12日(日)・26日(日)(2回) 10:00～16:00			
申 音楽療法 ①中学生以上の障がい児・者 ②年少～小学生の障がい児	9～10月の第2・4、 11月7日の日曜日(5回) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00			
費・申 楽しい大人の塗り絵講座 (高齢者、障がい者対象)	9～10月の第2・4火曜日 (4回)10:00～11:30			
申 ～障がいのある人もない人も 一緒に楽しもう～ポッチャに似た ゲーム「室内ペタンク」に挑戦	19日(日) 10:00～11:30	サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611		先着順 8/10 10:00～

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 緑化講習会 「アロマテラピー講座」～天然の 草花から抽出した成分で スプレーを作る～	16日(木) 10:00～11:30	落合公園管理棟 ☎56-0414	 【落合公園】	8/1～25
費・申 早春の花と野菜の 育て方教室	9～10月の第2・4金曜日 (4回)13:30～15:00	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1017584	先着順 8/4～



園芸

10月の催し・講座



健康・福祉

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 いきいき健康!腹式呼吸体操 (練功十八法)	10月4日～11月22日 の毎週月曜日(8回) 10:30～12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1024876	～9/6
費・申 運動不足が気になる貴方に! 「気軽に、楽しく、 ノルディックウォーキング」	6日(水) 14:00～15:30	味美ふれあいセン ター～二子山公園	味美ふれあい センター ☎31-3522	ID:1025064 ～9/14
費・申 認知機能向上トレーニング教室	10月21日～11月11日の 毎週木曜日(4回) 10:00～11:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	 【市社会福祉 協議会】	～8/31
費・申 体幹トレーニング教室	10月21日～11月11日の 毎週木曜日(4回) 13:30～15:00			

園芸

体験

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 園芸教室 多肉植物のリース作り	8日(金) 10:00～11:30	グリーンピア 春日井 ☎92-8711	 【グリーンピア 春日井】	先着順 8/4～
費・申 草木染教室 「板締めでミニタペストリーを 染める」	9日(土) 13:30～15:30			



費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

HP(ホームページ)

※ 受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から