




# 運動

# スポーツ

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付			
ウォーキング教室	10月の毎週火曜日(4回) 9:30～10:30 ※雨天延期あり	朝宮公園	朝宮公園 ☎ 84-4991	 【朝宮公園】	9/1～15			
親子でふれあい体操	10月の毎週火曜日(4回) 11:00～11:50							
青空ヨガ	10月8日～29日の 毎週金曜日(4回) 9:45～10:45 10月21日～11月11日 の毎週木曜日(4回) ※雨天延期あり							
すこやか幼児体操 ①年中②④年少③⑤年長	10月の土曜日 (9日を除く4回)	総合体育館	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】				
	10月29日～11月19日 の毎週金曜日(4回)	①9:15～10:00 ②10:15～11:00 ③11:15～12:00 落合公園 体育館 ④16:00～16:45 ⑤17:00～17:45						
ジュニアダンスマスター	10月1日～12月3日の毎週金曜日 (10回)18:30～19:30	総合体育館	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】				
フラダンス	10月2日～23日の毎週土曜日(4回) 10:45～11:45							
楽しく伸ばそう！運動神経	10月の毎週水曜日(4回) 17:30～18:30							
ジュニア養成教室(新体操)	10月6日～12月8日の水曜日(11月3日 ・17日を除く8回)19:30～21:00							
椅子ヨガ	10月の毎週木曜日(4回) 13:30～14:30							
始めてみよう！楽しい体操 (てつぼう)	10月の毎週木曜日(4回) 18:00～19:00							
癒やしのストレッチ体操	10月8日～29日の毎週金曜日(4回) 10:45～11:45							
地域ふれあい運動教室	10月8日～29日の毎週金曜日(4回) 10:00～11:30					東部市民 センター		

# 水泳

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
脂肪燃焼アクア (2か月コース)	10・11月の金曜日 (10月29日を除く8回)9:20～10:20	サンフロッグ 春日井	☎ 56-2277	 【サンフロッグ 春日井】	9/1～15	
ロングスイミング教室	10・11月の金曜日 (10月29日を除く8回)10:30～11:30					
水慣れから始める 初心者教室	10月1日～27日の毎週水・金曜日(8回) 17:00～18:00					
クロールを覚えよう	①10月1日～27日の毎週水・金曜日(8回) ②10月7日～11月2日の毎週火・木曜日(8回) ③10月29日～11月26日の水・金曜日 (11月3日を除く8回) ①18:15～19:15 ②③17:00～18:00					
	親子で幼児水泳					10・11月の毎週木曜日(8回) 16:00～16:45
平泳ぎを覚えよう	10月7日～11月2日の 毎週火・木曜日(8回)					18:15～19:15
	10月29日～11月26日の 水・金曜日(11月3日を除く8回)					
水中ウォーキング教室 ①基本編②応用編	①10月14日(木)9:30～10:30 ②10月15日(金)10:45～11:45					
ダイエットプログラム	10月7日～12月9日の毎週木曜日(10回) 9:30～11:30、13:30～15:30					

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

締め切りなど詳しくは、イベントカレンダーを見るか担当課にお問い合わせください。



イベント  
カレンダー

## フィットネス

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)
費 9月 フィット ネス		火 (21日を除く)	水	木 (23日を除く)	金	土	日 (5日を除く)	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】
	9:15~10:15	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ		
	10:45~11:45	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ		ヨガ	ズンバ			
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ヨガ		運動量 小			
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ	はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
	9:15~10:15	20日(祝)…はじめてエクサ			23日(祝)…脂肪燃焼エクサ				
		火 (21日を除く)	水	木	金	土 (18日を除く)	日 (12・19日を除く)	朝宮公園 ☎ 84-4991	 【朝宮公園】
	9:30~10:30	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	バレトン	ソフト エクサ	ヨガ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ステップ エアロ	ズンバ				
9:30~10:30	20日(祝)…ヨガ			23日(祝)…ソフトエクサ					

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・ 申	ノルディック ウォーキング	10月2日(土)10:00~11:30※雨天中止	落合公園	保健センター ☎ 91-3755	 【保健センター】	~9/10
	ストレッチヨガ	10月の毎週火曜日(4回)10:45~11:45	保健センター			
	はじめてエアロ	10月の水曜日(13日を除く3回)13:30~14:30				
	リズム体操	10月の毎週水曜日(4回)13:45~14:45				
	ナイトヨガ	10月の毎週水曜日(4回)19:00~20:00				
	はじめてヨガ	10月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45				

「歩こうマップ」  
ウォーキング  
~マップを持って  
みんなで歩こう~

世界糖尿病デー  
とコラボ企画  
○=世界糖尿病デーの  
シンボルマーク

とき・受付時間	集合場所	ところ
10月14日(木) 9:30~9:45	落合公園 カナディアンハウス	落合公園⇄朝宮公園 ※途中の三ツ又公園で折り返しも可
10月24日(日) 9:45~10:00	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇄弥勒山
11月14日(日) 9:30~9:45	落合公園 フォーリー水の塔	落合公園⇄朝宮公園 ※途中の三ツ又公園で折り返しも可
11月24日(水) 9:45~10:00	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇄弥勒山
12月4日(土) 9:45~10:00		グリーンピア春日井⇄岩船神社
12月21日(火) 9:30~9:45	朝宮公園総合管理棟	朝宮公園⇄二子山公園 ※途中の川添公園で折り返しも可
問い合わせ・HP		健康増進課 ☎85-6164 ID:1018495

後期市民講座や子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。



# 健康・福祉

# 9月の催し・講座

締め切りなど詳しくは、イベントカレンダーを見るか担当課に問い合わせてください。



イベント  
カレンダー

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>申</b> はつらつ健康セミナー ①カラダは食べたものからできている ②高齢者のための脳トレとコグニサイズ	① 9月30日(木) ② 10月7日(木) 10:00～11:00	総合福祉センター ☎84-3611		 【市社会福祉協議会】	～9/14
<b>申</b> 救命講習会①普Ⅰ②上級	①12日(日)9:00～12:00 ②24日(金)9:00～17:00	①東部市民センター ②総合福祉センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	①～9/5 ②～9/17

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 臨書実技講座 「高野切第一種をかく」	15日(水)・22日(水)・29日(水) (3回)10:30～12:00、13:30～15:00	道風記念館 ☎82-6110		ID:1025447	～9/7
<b>申</b> わくわく！ふれあい ワールド「中国の文化を 体験しましょう!」	19日(日) 13:30～15:00	ささえ愛 センター	国際交流 ルーム ☎56-1944	ID:1024364	先着順 9/3 9:00～
<b>費・申</b> ①エンディング ノートの書き方講座 ②遺言書の書き方講座	29日(水)①10:00～11:30 ②13:30～15:00	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID: ①1025144 ②1025145	～9/14



## 学び

## ハッピーコンサート

とき	HP(ホームページ)
18日(土) 13:30～15:40	
ところ・問い合わせ	【市社会福祉協議会】
福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	※観覧を希望する人は、 先着順9/2 9:00～電話で

催し名	とき
<b>費・申</b> 地元の和菓子職人から学ぶ! ハレの日の赤飯と秋の和菓子づくり講座	29日(水) 9:30～12:00
ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)
坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013509
	受付 ～9/15



## 料理

# 10月の催し・講座

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> やまぶどうのかご作り教室	2日(土)・16日(土) 9:00～11:30	ID:1002702	～9/24
<b>申</b> 廃棄自転車の部品提供	3日(日)8:30～11:00	ID:1002709	当日、抽選 ～9:00
包丁・裁縫用はさみ研ぎ	10月9日(土)・11月6日(土) ・12月11日(土)	ID:1002710	先着順 当日9:00～
<b>費・申</b> ぼかし作り教室	9日(土) 10:00～11:30	ID:1002702	～10/1
おもちゃの病院	10月10日(日)、11月21日(日)、 12月12日(日)10:00～14:00	ID:1002705	
エコ先案内人	10月10日(日)、11月21日(日)、 12月12日(日)10:00～15:00 (12:00～13:00除く)	ID:1002712	
ところ・問い合わせ	エコメッセ春日井 ☎88-5006		



## 環境



## 自然体験

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 初めて挑戦!アウトドア【秋】	2日(土)9:45 ～3日(日)14:30	少年自然の家 ☎92-8211	 【少年自然の家】	9/1～21
<b>費・申</b> 万葉の花めぐり	7日(木) 9:30～11:30			先着順9/3 9:00～電話で
<b>費・申</b> 大人の里山歩き ヨガ&ストレッチ	29日(金) 9:30～13:00			9/1～22
<b>費・申</b> 地球ミライ 防災×キャンプ	30日(土)10:00 ～31日(日)14:30			9/1～30



HP(ホームページ)

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

# 10月の催し・講座

## 秋の聖山フェア

とき	HP(ホームページ)	催し名	とき	受付
2日(土)・3日(日) 10:00~16:00		植替えガイドツアー	12:00 ~ (45分程度)	先着順
ところ・問い合わせ		ぼかし作り講座(肥料のもと作り)	14:00 ~ (30分程度)	9/14 ~ 電話で
グリーンピア春日井 ☎92-8711	【グリーンピア春日井】	コンサート		とき
		①KCジャズオーケストラ	①2日(土) 11:30 ~、13:30 ~	
		②Saxophone Ensemble BULL	②3日(日) 12:00 ~、14:15 ~	

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 プリザーブドフラワー講習会~ハロウィーンのアレンジメントを作る~	3日(日) 10:00 ~ 12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414			~9/15
費・申 緑化講習会「松の管理」~松の剪定(せんてい)方法を学ぶ~	9日(土) 9:30 ~ 11:30			【落合公園】	~9/21
費・申 ハーブの恵み教室「アロマテラピーサシェづくり」	23日(土) 13:30 ~ 15:00	グリーンピア春日井 ☎92-8711			先着順 9/7 ~ 電話で
盆栽展	22日(金)~24日(日) 9:00 ~ 16:00 (最終日は14:30まで)	落合公園管理棟	公園緑地課 ☎85-6283	ID:1024340	-
出展者募集：9月30日(木)までに公園緑地課へ					



園芸



体験

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 えと(寅)の木目込人形作り「幸寅」	9日(土)・16日(土)〈2回〉 13:30 ~ 15:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878		ID:1025356	先着順 9/10~
費・申 和紙スイーツ®和紙で作る「栗とかぼちゃのモンブラン」	14日(木) 10:00 ~ 12:00	中央公民館 ☎33-1111		ID:1025321	~9/17
費・申 木目込み人形作り「来年の干支(とら)」	10月19日~11月9日の毎週 火曜日(4回)9:30~11:30			ID:1025322	~9/10
費・申 あなたの企画で講師にチャレンジ!「誰でもできる!初めてのギター」	10月15日~11月26日の 隔週金曜日(4回) 10:00~12:00	味美ふれあいセンター	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1014704	~9/16
申 ハニワまつり体験工房「勾玉づくり」	23日(土)13:45~16:45	二子山公園	文化財課 ☎33-1113	ID:1025354	~9/24

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 市民による市民のためのチャレンジ講座 ①初心者のための俳句入門 ②誰にでもできるやさしいヨーガ入門 ※女性のみ ③はじめての絵手紙 ~秋を感じながら描いてみよう~ ④三味線に触れてみよう	①10・11月の第1・3水曜日(4回) 13:00 ~ 16:00 ②10・11月の第2・4水曜日(4回) 13:00 ~ 15:00 ③10月16日(土)・30日(土)〈2回〉 13:30 ~ 15:00 ④10月19日(火)・26日(火)〈2回〉 10:00 ~ 12:00	坂下公民館 ☎88-5555		ID: ①1014941 ②1018473 ③1018471 ④1014943	~9/21
費・申 「笑育」~いい親ではなく笑う親になろう~	9日(土) 10:00 ~ 12:00	レディヤン かつがい	男女共同 参画課 ☎85-4401	ID:1025961	~9/24
費・申 バドミントンを楽しもう	10月23日(土)・30日(土)、 11月6日(土)〈3回〉 9:30 ~ 11:30		レディヤン かつがい ☎85-4188	ID:1013545	~9/22
費・申 春日井市誕生ストーリー	11日(月)・18日(月)・ 25日(月)〈3回〉 10:00~11:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1025421	~9/25
費・申 「平家物語」を味わう	10月14日~11月25日の 隔週木曜日(4回) 14:00~15:30	東部市民センター ☎92-8511		ID:1025449	~10/1
費・申 購入前に、聞いて納得!触って安心!「androidスマホ使い方講座」(秋)	16日(土)10:00~12:00	鷹来公民館 ☎84-7071		ID:1024225	先着順 10/5~
申 エコドライブ講習会	28日(木)9:30 ~ 12:00	マジオドライブスクール春日井校(明知町)	環境政策課 ☎85-6216	ID:1026120	~10/14



学び

「春日井市誕生ストーリー」

78年前に誕生した春日井市の秘話を学ぶ。



【昭和33年市役所全景】

費…費用あり

申…申し込みあり

HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。



# 10月の催し・講座



福祉

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
<b>申</b> ～障がいのある人もない人も一緒に楽しもう～ ①ポッチャ体験「レクリエーション教室」 ②木を投げ合う「クッパ」に挑戦！ ③作って遊ぼう！ 「新聞ジャンボドーム」	① 2日～23日の 毎週土曜日(4回) 10:00～11:30 ② 3日(日)③ 17日(日) 10:00～11:30	サン・アビリティーズ 春日井 ☎84-2611		先着順 9/7 10:00～
<b>申</b> ミニテニス体験教室 (障がい児・者対象)	10月5日～11月2日の 毎週火曜日(5回) 18:30～20:00			先着順 9/10 10:00～
<b>申</b> スポーツ吹き矢体験教室 (障がい児・者対象)	10月30日～11月の土曜日 (11月13日を除く4回) 10:00～11:30			先着順 9/10 10:00～
<b>費・申</b> 元気パワーアップ運動教室 (高齢者、障がい者対象)	毎週水曜日(4回) 10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611	【市社会福祉協議会】	～9/17
<b>費・申</b> 歌声ひろば～懐かしの 名曲を歌って心もカラダも元気に なるろう～(高齢者、障がい者対象)	10月12日・26日、11月2日・ 16日・30日、12月14日・ 21日の火曜日(7回) 10:00～11:30			～9/21
<b>費・申</b> 楽しい！生活に役立つ 書道入門講座 (高齢者、障がい者対象)	10月13日～12月15日の 水曜日(11月3・10日 を除く8回)13:30～15:00			～9/17



料理



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 簡単で美味しい菜食菜膳！ 世界のお家ご飯&ブレッド	14日(木) 10:00～13:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1025446	～10/1
<b>費・申</b> 珈琲の美味しい淹れ方	10月19日(火)、 11月9日(火)(2回) 10:00～12:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1025415	～9/30
<b>費・申</b> レンジで作る ハロウインの練り切り	20日(水) 10:00～12:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1025383	～9/10
<b>費・申</b> 焼きたてアツアツを 持ち帰る「俺のピザ」	23日(土) 9:30～12:30		ID:1025311	～9/10



健康

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 新感覚の全身運動 「ノルディックウォーキング教室」	20日(水) 14:00～15:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1025329	～9/28
<b>費・申</b> 今日の疲れを癒す ★夜ヨガ	22日(金)・29日(金) (2回)18:30～20:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1025432	～9/30
<b>費・申</b> あなたの企画で講師に チャレンジ！「正しい知識で改善！ 小走りウォーキング」	26日(火) 14:00～15:30	坂下公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1014718	～9/16
<b>費・申</b> 初心者のためのヨーガ 入門講座(託児付き)	10月30日～11月 27日の土曜日 (20日を除く4回) 10:00～11:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677		ID:1024957	～10/8

# 11月の催し・講座



園芸

催し名	とき	ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 園芸教室 ①松の剪定(せんてい)教室 ②バラの秋から冬の栽培管理	① 3日(祝) 9:30～16:00 ② 6日(土) 9:30～12:00	グリーンピア 春日井 ☎92-8711		先着順 9/7～ 電話で

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。