

10/10
(日)

か
す
が
い
!

スポーツ
フ
エ
ス
テ
イ
パ
ル

要申し込み

幅広い年齢層の人がいろいろなスポーツを楽しむ、スポーツの秋にふさわしいスポーツ体験デーとして、かすがい！スポーツフェスティバルを開催します。

お問い合わせ

スポーツ・ふれあい財団(総合体育館)

☎ 84-7101

朝宮公園

●親子かけっこ教室〈雨天時：総合体育館（2部制）〉

時 午前9時20分～10時50分
講 棒高跳びアジア大会銅メダリスト・鈴木秀司
対 年少～小学6年生とその保護者 定 100組



鈴木秀司

●親子ふれあい体操体験

時 ①午前9時40分～10時30分②午前11時～11時50分
対 2～3歳児とその保護者 定 各12組



硬式テニス教室（雨天時：中止）

時 午前10時～正午 講 市硬式庭球連盟
対 小学生以上 定 40人



ノルディックウォーキング教室（雨天時：総合体育館）

時 午前11時～正午 対 50歳以上 定 20人

●名古屋グランパス親子サッカー教室（雨天時：総合体育館）

時 ①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 講 名古屋グランパススクールコーチ
対 年長～小学3年生とその保護者 定 各30組

総合体育館

小学生卓球教室

時 午前9時20分～11時20分
講 卓球元オリンピック日本代表・渡辺武弘、市卓球連盟
対 小学生 定 30人



チャレンジ！ニンジャマックス&スラックライン

時 ①午前9時20分～正午②午後0時30分～3時
内 5cm幅のベルトの上を歩いたり足場などを使った障害物のあるコースを制限時間内にゴールできるかチャレンジする
対 5歳～中学生 ※未就学児は保護者同伴 定 各180人



幼児体操体験

時 ①年中の部：午前9時30分～10時15分 ②年少の部：午前10時30分～11時15分
③年長の部：午前11時30分～午後0時15分 定 各24人

ソフトエアロ体験・ヨガ体験

時 ソフトエアロ：午前9時30分～10時20分 ヨガ：午前10時50分～11時40分
対 高校生以上 定 各24人

サンロッグ春井

健康チェックコーナー

時 ①午前10時～正午②午後1時～3時
講 中部大学教授・宮下浩二
内 「股関節のインナーマッスル測定」「閉眼片足立ち測定」
定 各15人

市民球場

●親子野球教室〈雨天時：総合体育館（講演会）〉

時 午前10時～正午
講 春日井広報大使・鹿島忠、川又米利、市軟式野球連盟
対 小学生とその保護者 定 30組



鹿島忠

■ いずれも9月15日（水）〈必着〉までに、往復はがき（1人1枚）に教室名（ある場合は①、②、③の別も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年（小学生のみ）、電話番号を書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3、総合体育館へ

※●は保護者名も記入（保護者1人に対し子ども1人）

※インターネットからも申し込み可（定員を超えた場合は抽選）



総合体育館