



春日井市 在住の皆様へお知らせ

市民のみなさま向け健康イベント!



©Kasugai City 2008

書のまち春日井「遊風くん」

からだの衰え度チェック

会場：知多公民館（第1集会室）

お腹まわり・ひざ・腰・血圧などが気になる方・・・

いろいろ測れます

- ・血管年齢測定
- ・姿勢バランスチェック
- ・からだの衰え度チェック
- ・脂肪燃焼力チェック

開催日時

11/9(火)・10(水)

10時～13時、14時～16時30分

※12時30分、16時最終受付

※10時、14時は混みあう可能性があります

お時間に余裕のある方はずらしてお越しください

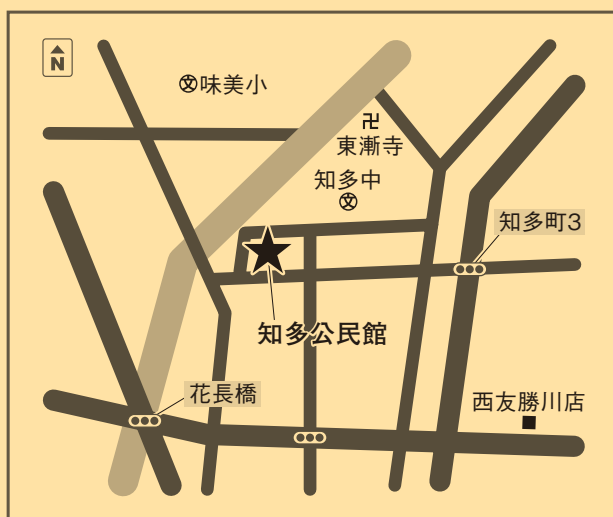
※動きやすい服装でお越しください

マスクの着用をお願いいたします

参加費 **無料** (予約不要)

※各日先着30名限定

▼場所はこちら



春日井市知多町4丁目55番地

お問合せ

カーブスイオン春日井 0568-27-8630 (10時～19時 土日・祝日は除く)

春日井市健康増進課 0568-85-6164 (8時30分～17時15分 土日・祝日は除く)

どうして今、測定することが大事なの？

今、「人生100年時代」という言葉も生まれています。

でも、100歳まで元気に自分らしく生きるための備えはできていますか？

そのために何より大切なのは『健康』です。

今から自分の体を測定し把握することで、測定したその日から日々の過ごし方が変わり、これからの健康のために何を備えれば良いかわかります。

感染症予防対策を徹底しています



- あなたのからだを測定します
- 専門スタッフによるアドバイスを受けられます ※血管年齢測定除く
- 会場ではマスクの着用をお願いしております

カーブスと春日井市は連携して

市民の皆様の健康づくりを支援しています

春日井市では、企業や団体と連携して市民の健康づくりを推進するため、健康イベントの開催など、企業等が保有するノウハウ、人材等を活かして、市民に提供することができる「健康支援プログラム」の登録を進めています。カーブスは、このプログラムに登録し、市民の皆様の健康づくりを支援しています。

からだ衰え度チェックは春日井市民の皆様の健康づくりのために実施します！
皆様ふるってご参加ください



©Kasugai City 2008

書のまち春日井「道風くん」