

フィットネス



| | 催し名 | とき | ところ | 問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|-----|--------------------|--|--------|---------------------------|----------------|---------|
| | ボクシングエアロ | 12月の水曜日(29日を除く4回)13:30~14:30 | 保健センター | | | |
| | ストレッチで リフレッシュ | 12月の水曜日(29日を除く4回)13:45~14:45 | | - 保健センター ☎91 - 3755 | | |
| | ナイトヨガ | 12月の水曜日(29日を除く4回)19:00~20:00 | | | | |
| 費・申 | はじめて ピラティス | 12月の木曜日(30日を除く4回)13:45~14:45 | | | | ~ 11/10 |
| | ストレッチヨガ | 12月の毎週火曜日(4回)10:45~11:45 | | | | , |
| | 女性のための ヘルスアップ講座 | 12月15日(水)14:00~15:30 | | | | |
| | ノルディック ウォーキング | 12月11日(土)・16日(木)10:00~11:30 【初心者講習:9:45~11:30】※雨天中止 | | | | |

飛び込みを マスターしよう!



バックプレート付きスタート台を使用して、安全で

合理的な飛び込み方を学ぶ

とき:11月27日(土)10:15~11:00、11:15~12:00

受付: 先着順 ※ 11 月 4 日 (木) 9:00 ~電話で

詳細:サンフロッグ春日井(☎56 - 2277)〈右QRコード〉へ



子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

費

申

新型コロナウイルス感染症の影響により、 中止・延期になる場合があります。 詳しくは、主催者や各施設に問い合わせて ください。

| | 催し名 | とき | ところ | 問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 | | | |
|---|--------------------------------------|--|-----------------|--------------------|----------------|--------------------|--|--|--|
| | 楽しく伸ばそう!運動神経 | 12月1日〜22日の毎週水曜日 (4回) 17:30〜18:30※雨天延期あり | 胡空公園 | | | | | | |
| | 初めてのマラソンチャレンジ (短期) | 12月1日(水)・3日(金)〈2回〉 19:30 ~ 20:30 ※雨天延期あり | | | | | | | |
| | ボールエクササイズ | 12月3日~24日の毎週金曜日 (4回) 10:50 ~ 11:50 | | 朝宮公園 | | | | | |
| | ノルディックウオーキング 教室 | 12 月の毎週火曜日 (4 回) 9:30 ~ 10:30 ※雨天延期あり | | ☎ 84 − 4991 | 【朝宮公園】 | 11/1 ~ 16 | | | |
| 費 | 親子でふれあい体操 | 12 月の毎週火曜日(4 回) 11:00~11:50 | | | | | | | |
| 中 | 走って跳んで投げて! 陸上記録会 〜君が未来のオリンピアン〜 | 12月26日(日) 9:00~12:00 | | | | | | | |
| | 楽しく伸ばそう!運動神経 | 12月2日~23日の毎週木曜日(4回) 17:30~18:30 | | | III 95325650 | | | | |
| | 太極拳(初心者向け) | 12月3日〜24日の毎週金曜日(4回) 10:45〜11:45 | 総合体育館 | | | 11/1 ~ 16 | | | |
| | ジュニアダンス | 12月の毎週土曜日(4回) 10:45~11:45 | | 総合体育館 | | | | | |
| | 地域ふれあい運動教室 | 12月の毎週火曜日(4回)10:00~11:30 | 高蔵寺ふれあい センター | 2 84 − 7101 | 【総合体育館】 | 11/5 先着順 9:00 ~ | | | |
| | ジュニアダンスマスター | 12月17日〜令和4年3月11日の金曜日 (12月31日、令和4年1月7日、2月11日 を除く10回)18:30〜19:30 | 総合体育館 | | | 11/1 ~ 16 | | | |

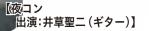
| 4 | 催し名 | とき | ところ | 問い合わせ | HP(ホームページ) | 受付 |
|---|--|---|--------------------|---------------------|------------------------------|--------------------|
| | 昼コン 「FUNから始まるリズムに合わせて」 | 11月13日(土) 14:00~ | 文化フォーラム 春日井 | | | |
| | 夜コン「繋ぎ、奏でる〜六弦の世界〜」 出演:井草聖二(ギター) | 11月26日(金) 19:00~ | 市民会館 | かすがい市民 | | |
| | THIS IS YAMANAMI! 〜毎日をつくる、やまなみ工房の人々〜 | 11月27日(土) ~12月19日 (日)10:00~17:00 (入場は16:30まで) | 文化フォーラム | 文化財団 2 85 - 6868 | | |
| | 費・申 【振替公演】かすがい日曜シネマ 「シークレット・スーパースター」 | 11月28日(日) 10:15~、13:45~ | 春日井 | | | 前売り券 完売次第 終了 |
| | 日本列島歌の旅 | 11月20日(土)14:00~ 14:50、15:00~16:00 | グリーンピ | ア春日井 | | |
| ١ | テルミン・マトリョミンコンサート | 11月21日(日)11:00~ 11:40、13:30~14:10 | ☎ 92 − 8711 | | ■ 【グリーンピア 【クリーンピア 春日井】 | |



とき: 11月20日(土) 13:30~15:40 観覧: 先着順 ※3日(祝)から、電話で

福祉の里レインボープラザ (☎88-7007)

【市社会福祉協議会】



費 ・・・・費用あり 申 ・・・・申し込みあり HP(ホームページ)・・・・「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。



11月の催し・講座

締め切りなど詳しくは、 イベントカレンダーを 見るか担当課に問い合 わせてください。



| 催し名 | ٤: | き | ところ | 問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|--|---|---|--|--------------------|----------------|---|
| からだの中身を知ってみよう! | 16日(火)~21日(日)9:00~21:30 | | 福祉の里レインボープラザ ☎88-7007 | | 【市社会福祉協議会】 | |
| 講演会「私も虐待をした無意識 に行っていた祖母への虐待」 | 18日 (木) 14:00~16:00 | | 高齢者・障がい。 総合福祉センター 権利擁護センタ ☎ 82-9232 | | | 先着順 当日 13:30~ |
| 申 健康・福祉「救命講習会」 ①普Ⅰ②普通Ⅲ | | | ①レディヤンかすがい ②かすがいげんきっ子センター | 消防救急課 ☎85-6343 | ID: 1003877 | 受講 1週間前 まで |
| 春育HARUIKUフェア 〜市内の障がい児通所支援 事業所の紹介〜 | 25日(木)· 10:00~ | | サン・アビリティーズ春日井 | 障がい福祉課 ☎85-6186 | ID: 1018552 | |
| 申 「障がい者スポーツ教養文化講座」 ①ヒップホップダンス 体験教室 ②かわいいクリスマス飾りや | ①11月28日、12 月5日・19日、 令和4年1月16日 ・30日の 日曜日(5回) | 中学生以上の 障がい児・者と その介護者: 10:00~10:45 小学生以下の 障がい児と その家族: 11:00~11:45 | サン・アビリティーズ₹ ☎ 84-2611 | 奉 日井 | 【市社会福祉協議会】 | ①先着順 11/10 10:00~ ②先着順 11/6 |
| お正月飾りを作ろう 「クラフトアート教室」 | ②12月4日(土 〈2回〉10:0 | | | | | 10:00~ |

| 催し名 | とき | ところ | 問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|--|--|------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|
| 坂下地区の子どもたちによる作品展 ①西尾小学校②神屋小学校③尾東小 ・中学校の作品 | | 坂下公民館 | | ID:1022719 | |
| 費・申 やわらかな絵をあなたの手で!3色 パステルアート体験 | 30 日(火) 10:00 ~ 11:30 | 2 388 | - 5555 | ID:1013222 | ~11/17 |
| 申 出張消費生活展関連講座 「予算のある家計簿を つけましょう」 | 19 日(金) 10:00 ~ 12:00 | 鷹来公民館 | 市民活動推進課 285-6616 | ID:1026534 | 先着順 11/1 ~ |
| 申 わくわく!ふれあいワールド 「マレーシアのバティック(ろうけつ 染め)のペインティングを楽しもう」 | 21日(日) 13:30~14:30、 15:00~16:00 | ささえ愛 センター | 国際交流 ルーム ☎56-1944 | ID:1025055 | 先着順 11/2 9:00~ |
| 費・申保育園の手作りおやつ | 23 日 (祝) | 東部調理場 | | 進給食会 - 5505 | ~11/10 |
| 終活ってなんですか?成年後見制度 の利用の仕方、相続と遺言の方法や 書類の作成方法などについて | 24 日 (水) ① 13:00 ~ 15:00 ② 15:00 ~ 16:30 ①市民公開セミナー ②無料相談会 | 総合福祉センター | 高齢者・障がい者権利 擁護センター ☎82-9232 | | 先着順 当日 |
| 費・申 中部大学連携講座 「コミュニケーションの 社会心理学」 | 11月26日(金)、12月10日(金) 〈2回〉 | 東部市民センター | 文化・生涯 学習課 ☎85-6447 | ID:1026536 | ~11/11 |
| 費・申 冬を彩るハンギングバスケット | 27日(土) 10:00~12:00 | 中央公民館 25 33 – 1111 | | ID:1026425 | ~11/12 |



HP(ホームページ) とき 11月27日(土) 9:00~17:00

ところ・問い合わせ

グルッポふじとう ☎ 37 - 4919



【高蔵寺ニュータウン】





健康·福祉

12月の催し



自然体験 ところ・問い合わせ: 少年自然の家(な 92 - 8211)

| 催し名 | とき | 受付 |
|--|---|---------------------|
| 費・申 自然学校「里山木こり体験」 | 12月4日(土)10:00~5日(日) 15:00、令和4年1月22日(土) 10:00~23日(日)15:00、 令和4年2月5日(土)9:00 ~14:30(3回) | 11/1~16 |
| 費・申 冬のファミリーキャンプ | 11日(土) 10:00~ 12日(日) 12:30 | 11/1~20 |
| 費・申 大人の里山歩き 「正月を飾る植物」 | 17日(金)9:30~13:00 | 11/1~23 |
| 費・申 冬×自然体験プログラム ①餅つき ②キャンドルづくり ③バードウォッチング ④たき火&焼いも | 12月25日(土)・26日(日)、 令和4年1月8日(土)・9日 (日)・29日(土)・30日(日)、 令和4年2月26日(土)・ 27日(日)(8回) ①9:30~12:30 ②③④13:30~15:30 | 11/1~ 参加日 3日前 |

新型コロナウイルス感染症の影響により、 中止・延期になる場合があります。 詳しくは、主催者や各施設に問い合わせて ください。



ところ・問い合わせ: エコメッセ春日井(公88 - 5006)

| 催し名 | とき |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 費・申 ①リメイク教室 ~和紙でえとのトラを作る~ | 4日(土)10:00~11:30 |
| 申②廃棄自転車の部品提供 | 5日(日)8:30~11:00 ※8:30~9:00受け付け、抽選 |
| 費・申 ③ぼかし作り教室 ④はぎれで作る香りのハンガー | 18日(土)10:00~11:30 |
| 申 ⑤自転車修理教室 | 19日(日)10:00~11:30 |
| HP(ホームページ) | 受付 |
| 1345ID:1002702 2ID:1002709 | ①~11/26③④~12/10 ⑤~12/11 |



, HP:少年自然の家





| 催し名 | とき | ところ | 問い合わせ | HP(ホームページ) | 受付 |
|---|-----------------------------|------------------------|---------------------------|------------|--------------|
| 申 スマホやパソコンで講座の 申し込みができるまで | 4日(土)·18日(土) 10:00~12:00 | | 公民館 - 7071 | ID:1026428 | 先着順 11/4~ |
| 申 春日井安全アカデミー 特別講義「これまでの生活安全・ これからの生活安全」 | 4日(土) 14:00~15:30 | 市役所12階 大会議室 | 市民安全課 ☎ 85-6064 | ID:1025068 | ~11/26 |
| 費・申 スッキリ快適!住まいの整理術 (託児付き) | 17日 (金) 10:00~11:30 | レディヤンかすがい ☎85-4188 | | ID:1023009 | ~11/14 |
| 費・申 和で華やぎ、和で祝う 「お正月花1day講座」 | 24日(金)10:00~12:00 | 西部ふれあいセンター ☎33-0808 | | ID:1017401 | ~11/29 |

| 催し名 | とき | ところ・問い合わせ | HP(ホームページ) | 受付 |
|--|----------------------------|-------------------------|------------|--------|
| 費・申 働く自分にごほうびを!ローズ マリーが香るクリスマス料理講座 | 5日(日)·18日(土) 9:30~12:00 | 坂下公民館 ☎88-5555 | ID:1015241 | ~11/19 |
| 費・申 絶品!本格蕎麦(そば) を作ろう | 18日(土)9:30~12:30 | 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002 | ID:1026482 | ~11/25 |
| 費・申 クリスマスケーキ作り | 21日(火) 10:00~12:30 | 南部ふれあいセンター ☎85-7878 | ID:1026429 | ~11/26 |





| 催し名 | とき | ところ・問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|---|--------------------|--------------------------------|----------------|--------|
| 費・申 プリザーブドフラワー講習会 ~正月用のアレンジメントを作る~ | 5日(日)10:00~12:00 | 落合公園管理棟 ☎56-0414 | | ~11/15 |
| (費・申) フラワーアレンジメント講座〜壁に 掛けて楽しむ華やかなお正月飾り〜 | 18日(土)13:30~15:30 | 知多公民館 ☎32-8988 | ID:1026386 | ~11/12 |
| 費・申 園芸教室 家庭での果樹の剪定(せんてい) | 19日(日)13:30~15:45 | グリーンピア春日井 | | 11/4~ |
| 費・申 一般教室 正月花いけ花講座 | 26日(日)10:00~11:30 | ☎ 92−8711 | | 11/4 |
| 費・申 心華やぐ!お正月花レッスン! | 25日(土) 10:00~12:00 | 味美ふれあいセンター ☎ 31-3522 | ID:1026476 | ~11/30 |

費 …費用あり

申 …申し込みあり

HP(ホームページ) ····「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

12月の催し・講座

2 84 - 7071





福祉・健康

| 催し名 | とき | ところ・問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|--|------------------------|----------------------------------|----------------|--------|
| 費・申 オリジナル壁飾りでクリスマスを迎える~中世ドイツの クラフト「ゲビンデ」に挑戦!~ | 3日(金) 10:00~12:00 | 味美ふれあいセンター ☎ 31 - 3522 | ID:1026477 | ~11/17 |
| レインボーフリマ | 5日(日) 10:00~15:00 | 福祉の里レインボープラザ 公 88-7007 | 三 上 古 | |
| 費・申 シュガークラフト ~ハートのシュガーボックス~ | 9日(木) 10:00~12:00 | 中央公民館 | ID:1026426 | 11/12 |
| 費・申 フランスの伝統工芸カルトナー ジュの基本テクニックを学ぼう | 18日 (土) 10:00~12:00 | ☎ 33−1111 | ID:1026427 | ~11/12 |

 $10:00 \sim 12:30$

~食事で免疫力を高めよう~



体験

体験・健康 令和4年1月の催し・講座

| 催し名 | とき | ところ・問い合わせ | HP (ホームページ) | 受付 |
|--|--|------------------------|----------------|--------|
| 費・申 スタインウェイ ピアノを弾いてみませんか | 5日(水)・6日(木) 8:45~17:15 | 東部市民センター 2592-8511 | ID:1009950 | ~11/23 |
| 費・申新春書初め会 | 8日(土) 9:30~11:30 | 鷹来公民館 ☎84-7071 | ID:1026480 | ~12/17 |
| <u>費・申</u> からだ教室~ストレッチ、 筋トレ、ウオーキング~ | 1月6日~3月24日の 毎週木曜日(12回) 14:00~15:00 | 総合保健医療センタ | 7— | ~12/3 |
| 費・申 週末リセット!男性ヨガ | 1月16日〜2月27日の 隔週日曜日(4回) 13:00〜14:30 | 西部ふれあいセンター ☎33-0808 | ID:1017402 | ~12/6 |

【新春書初め会】

幼児から小中学生、 高校生、一般別に、 それぞれ新年の抱負 や目標などを書き初 めする。

作品展示

1月9日(日)~ 16日(日) 〈最終日は正午まで〉

鷹来公民館



ところ 催し名 とき 受付 問い合わせ (ホームページ) 申 配信期間: 文化・生涯学習課 椙山女学園大学オンライン ID:1026537 $\sim 11/26$ 令和4年1月 **285** - 6447 講座 「芸どころ名古屋」を 支えてきたもの 費・申 教えて! 就活メイク 14日(金) 知多公民館 ~あなたの夢に一歩近づく ID:1026400 ~11/12 $19:00 \sim 20:00$ **23**32 - 8988 ために~



【ひとり親家庭等対象の就業支援講習会】



福祉用具専門相談員研修、調剤薬局事務講習、 仕事に役立つパソコン講習

詳細:県母子寡婦福祉連合会(右 QR コード)へ問い合わせ:子ども政策課(☎85 - 6208)



締め切りなど詳しくは、 イベントカレンダーを 見るか担当課に問い合 わせてください。



